

ReFORM, 6 ans plus tard : où en sommes-nous ?



ReFORM, 6 years later: Where are we now?

C. Tooth^{a,b,c}
S. Le Garrec^{a,d}
S. Leclerc^{a,e}
J.-F. Kaux^{a,b,c}
D. Hannouche^{a,f}
R. Seil^{a,g,h}

^aReFORM IOC Research Centre for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health, Liège, Belgique

^bService de Médecine Physique, Réadaptation et Traumatologie du Sport, SportS², FIFA Medical Centre of Excellence, FIMS Collaborative Centre of Sports Medicine, CHU de Liège, Liège, Belgique

^cDépartement des Sciences de l'Activité Physique et de la Réadaptation, Université de Liège, Liège, Belgique

^dInstitut National du sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France

^eInstitut National du Sport du Québec (INS), Montréal, QC, Canada

^fService de Chirurgie Orthopédique et Traumatologie de l'Appareil Moteur, Hôpitaux Universitaires de Genève, Genève, Suisse

^gLuxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science, Luxembourg, Luxembourg

^hClinique du Sport, Centre Hospitalier de Luxembourg, Luxembourg, Luxembourg

RÉSUMÉ

Composé de 5 centres, disséminés sur 2 continents, le Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport (ReFORM) vise à améliorer la prévention des blessures et la santé des athlètes au sein de la francophonie. L'objectif de cette étude était d'évaluer l'impact du réseau sur les professionnels du sport et de la santé francophones. Un questionnaire en ligne, anonyme, a été complété par 357 participants issus de pays francophones (Canada, France, Belgique, Luxembourg, Suisse, etc.). Des questions relatives à la connaissance du réseau, des activités proposées à l'utilisation des outils développés étaient posées. Des suggestions et pistes d'amélioration ont également été proposées. Les résultats indiquent que 63 % des participants connaissent le réseau, mais que seulement 46 % sont informés de ses activités spécifiques. L'utilisation des outils proposés par ReFORM reste limitée, avec seulement 18 % des répondants les intégrant dans leur pratique professionnelle. Néanmoins, les participants ayant déjà assisté à des événements organisés par le réseau (37 %) en ont une opinion très positive. Les suggestions pour améliorer le réseau incluent une meilleure communication, notamment par l'envoi de newsletters et la mise en place de formations en ligne accessibles à tous.

© 2024 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés, y compris ceux relatifs à la fouille de textes et de données, à l'entraînement de l'intelligence artificielle et aux technologies similaires.

SUMMARY

Composed of 5 centers spread across 2 continents, the French-speaking Olympic Sports Medicine Research Network (ReFORM) aims to improve injury prevention and athlete health within the Francophonie. The objective of the study was to assess the impact of the network on francophone sports and health professionals. An anonymous online questionnaire was completed by 357 participants from francophone countries (Canada, France, Belgium, Luxembourg,

MOTS CLÉS

Médecine
Sport
Prévention
Communication
Francophonie

KEYWORDS

Medicine
Sports
Prevention
Communication
Francophonie

Auteur correspondant :

C. Tooth,
Service de Médecine Physique,
Réadaptation et Traumatologie du
sport, SportS², CHU de Liège,
avenue de l'Hôpital 1, 4000 Liège,
Belgique.
Adresse e-mail :
ctoath@uliege.be

Disponible en ligne sur
ScienceDirect le 4 novembre
2024

<https://doi.org/10.1016/j.jts.2024.09.014>

Switzerland, etc.). Questions related to the knowledge of the network, the proposed activities and the use of developed tools were asked. Suggestions and improvement paths were also proposed. The results indicate that 63% of participants are familiar with the network, but only 46% are aware of its specific activities. The use of the tools offered by ReFORM remains limited, with only 18% of respondents incorporating them into their professional practice. Nevertheless, participants who have already attended events organized by the network (37%) hold a very positive opinion of them. Suggestions for improving the network include better communication, particularly through newsletters and the development of accessible online training programs.

© 2024 Elsevier Masson SAS. All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training, and similar technologies.

INTRODUCTION

Le Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport (ReFORM), reconnu par le Comité international olympique (CIO) depuis décembre 2018, vise à améliorer les connaissances, le développement professionnel et les applications cliniques des enjeux de prévention lésionnelle au sein de la francophonie afin d'améliorer la santé et la protection des athlètes en s'appuyant sur 5 centres renommés dans le monde du sport [1,2]. Au fur et à mesure des années, ce réseau international est devenu un acteur clé dans le domaine de la recherche en médecine du sport.

ReFORM s'inscrit dans une approche collaborative, en réunissant un ensemble de centres de recherche francophones ayant une expertise clinique et scientifique dans le domaine tels que l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) en France, le Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science (LIROMS) au Luxembourg, le service pluridisciplinaire-orthopédie-rééducation-traumatologie-santé du sportif (Sports²) en Belgique, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) au Canada ainsi que le service de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil moteur des hôpitaux universitaires de Genève (HUG) en Suisse.

L'une des particularités de ReFORM réside dans sa capacité à regrouper des experts de divers horizons (chercheurs et cliniciens de professions médicales et paramédicales) pour mettre en commun des connaissances et des pratiques innovantes en matière de soins de santé. À travers les projets menés, le réseau œuvre pour améliorer les approches de prévention, de diagnostic et de traitement des blessures, notamment en focalisant ses efforts sur des enjeux cruciaux tels que les commotions cérébrales, la gestion des blessures musculosquelettiques, le retour au sport après chirurgie (épaule) ou prothèse (genou, hanche), la santé mentale des athlètes, la prévention lésionnelle ou encore la prévention du harcèlement et des abus dans le sport [3,4]. Par ailleurs, dans un objectif de diffusion et d'harmonisation des connaissances au sein de la francophonie, ReFORM met en place différents outils à destination des thérapeutes et athlètes francophones et organise divers symposia, webinaires ou conférences [5,6]. Ces activités ont également pour but de combler le fossé entre la recherche et la clinique ainsi que de favoriser les échanges entre ces deux mondes.

C'est dans cette dynamique que s'inscrit le sondage que nous présentons dans cet article. L'objectif de ce dernier était d'évaluer l'impact du réseau au sein des acteurs du monde du sport francophone, mais également d'identifier les points forts et les axes d'amélioration nécessaires pour renforcer encore davantage l'impact du réseau au sein de la francophonie. Sur le moyen et le long terme, les résultats obtenus permettront d'ouvrir des pistes de réflexion et d'adapter les stratégies mises en œuvre afin que les actions entreprises puissent toucher un maximum d'intervenants dans le domaine.

MÉTHODOLOGIE

L'enquête, conçue pour évaluer l'impact de ReFORM, a été élaborée avec des questions fermées et ouvertes pour obtenir des données à la fois quantitatives et qualitatives. Cette approche mixte a été choisie afin de fournir une compréhension nuancée des perceptions et des attentes des professionnels du sport.

Pour ce faire, un questionnaire en ligne a été diffusé de façon large auprès d'encadrants sportifs (entraîneurs, préparateurs physiques), de scientifiques du sport et de professionnels de la santé au sein de pays composant le réseau ReFORM (Belgique, Canada, France, Luxembourg et Suisse). Par le biais de certains contacts en Afrique, le questionnaire a également été diffusé à certains pays africains francophones (Cameroun, Maroc, Tunisie et Algérie). Le contact des différents participants s'est fait par e-mail ainsi que via les réseaux sociaux (Facebook, X, LinkedIn) de ReFORM et des différents partenaires (Tableau I).

Tableau I. Données démographiques des répondants au sondage.

Données démographiques	Répartition des répondants
Genre	Hommes : 64 % Femmes : 36 %
Âge	25–30 ans : 15 % 30–40 ans : 40 % 40–50 ans : 22 % 50–60 ans : 14 % > 60 ans : 9 %
Pays	Canada : 16 % France : 40 % Belgique : 29 % Luxembourg : 2 % Suisse : 10 % Autre : 3 %
Profession	Médecins du sport/spécialistes en médecine physique : 50 % Chirurgiens orthopédiques : 5 % Kinésithérapeutes : 33 % Scientifiques du sport : 4 % Entraîneurs/coachs/préparateurs physiques : 3 % Autres professions médicales/paramédicales : 5 %

Participants

Au total, l'enquête a recueilli les réponses de 357 participants. Le *Tableau 1* reprend les données démographiques des répondants. Ces professionnels, tous issus de pays membres de la francophonie, jouent un rôle essentiel dans le réseau ReFORM. Leur diversité géographique, professionnelle permet d'obtenir une vision globale et nuancée des pratiques et des perceptions concernant l'impact du réseau. De plus, ces professionnels interviennent dans des structures sportives variées, offrant ainsi une vision aussi large que possible du public concerné.

Structure du questionnaire

Le questionnaire était structuré autour de plusieurs thématiques principales : 1) connaissances des objectifs et des activités du réseau , 2) utilisation des outils développés par le réseau , 3) participation à des événements organisés par le réseau , 4) satisfaction globale et pistes d'amélioration . Il comportait à la fois des questions fermées (choix multiples, échelles de Likert) et des questions ouvertes afin de recueillir des données quantitatives et qualitatives.

Analyse des données

Les données recueillies ont été analysées à l'aide d'une approche mixte, combinant analyses quantitatives et qualitatives. Les réponses aux questions fermées ont été traitées statistiquement pour identifier des tendances générales. Des moyennes et des pourcentages ont été calculés pour évaluer les niveaux de satisfaction et les connaissances vis-à-vis du réseau. Les réponses aux questions ouvertes (objectifs du réseau, outils utilisés, apport du réseau, suggestions et attentes) ont été soumises à une analyse thématique, permettant d'identifier les suggestions récurrentes parmi les répondants. Cette méthodologie mixte permet d'offrir une vision complète et représentative des perceptions et des attentes des acteurs du monde francophone vis-à-vis de ReFORM.

RÉSULTATS

1) Connaissance des objectifs et des activités du réseau

L'une des premières questions posées aux participants portait sur la connaissance du réseau ReFORM. Les résultats montrent que la majorité des répondants connaissent le réseau (63 %). De façon logique, seules les personnes connaissant le réseau ont répondu aux questions qui suivent. Concernant, ensuite, les objectifs poursuivis par le réseau, cette question ouverte a donné lieu à des réponses multiples et variables. Néanmoins, le terme le plus cité est le mot « recherche » qui a été mentionné par 33 % des participants (*Fig. 1*).



Figure 1. Termes les plus cités concernant les objectifs du réseau.

Bien que 63 % des répondants connaissent ReFORM, seulement 46 % sont informés des activités spécifiques du réseau (ateliers, formations, webinaires, conférences ou des projets de recherche), ce qui indique un écart notable entre la notoriété du réseau et la connaissance de ses initiatives. Parmi ces répondants, 30 % ont mentionné l'être par les réseaux sociaux, 30 % par le bouche-à-oreille, 18 % par le site internet de ReFORM et, enfin, 21 % par d'autres moyens de communication. Ce constat souligne la nécessité d'une communication plus ciblée pour renforcer l'engagement et la participation des acteurs concernés.

2) Utilisation des outils développés par le réseau

Cette connaissance relative du réseau et des activités se traduit par une utilisation assez faible des outils proposés/traduits. En effet, seuls 18 % des répondants (qui connaissent le réseau) rapportent utiliser ces outils dans leur pratique courante, tandis que 27 % prévoient de les utiliser dans le futur (*Fig. 2*).

Quand on s'intéresse à présent aux outils que ces personnes utilisent (et à quelle fréquence), plusieurs termes reviennent de façon plus fréquente, il s'agit de « traduction », « infographies », « besoin », « prévention » et « quotidiennement » (*Fig. 3*).

3) Participation à des événements organisés par le réseau

Concernant les événements organisés par ReFORM, nous avons pu remarquer que seuls 37 % des personnes connaissant le réseau ont déjà assisté à une conférence organisée par le réseau, tandis que 11 % prévoient d'y assister dans le futur

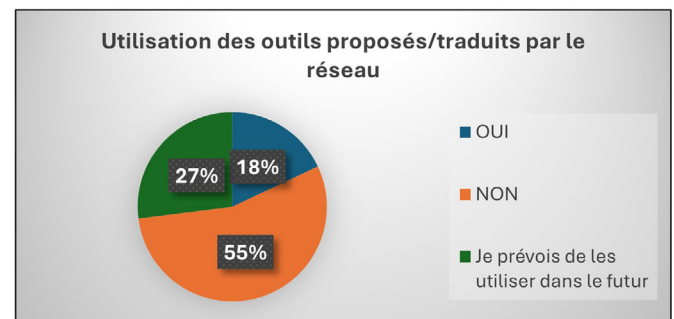


Figure 2. Pourcentages de répondants utilisant les outils proposés/traduits par le réseau.

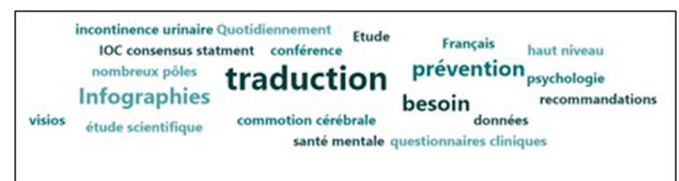


Figure 3. Termes les plus cités concernant les outils utilisés et la fréquence d'utilisation.

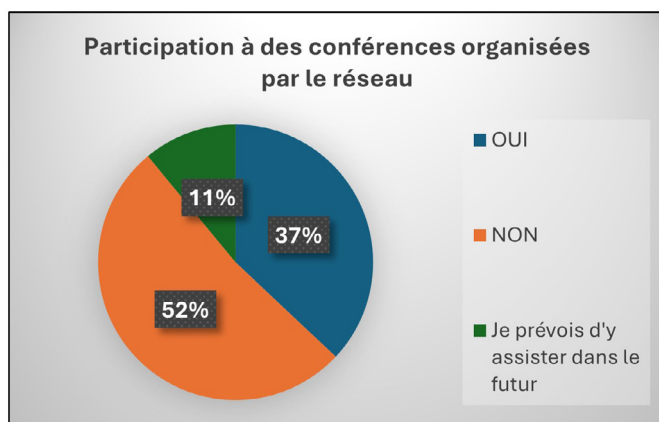


Figure 4. Pourcentages de répondants ayant déjà participé à des conférences organisées par le réseau.

(Fig. 4), ce qui représente un peu moins de la moitié des répondants.

Néanmoins, parmi le faible pourcentage de répondants qui ont déjà participé à des événements ReFORM, 95 % d'entre eux ont pu faire un retour positif par rapport à leur participation, avec des termes tels que « bons orateurs », « super topo », « bonne qualité » ou encore « découverte » cités à plusieurs reprises.

4) Satisfaction globale et pistes d'amélioration

En outre, lorsque nous avons interrogé les participants quant aux apports du réseau dans leur pratique courante, les participants ont pu citer les points suivants : une meilleure connaissance des pratiques innovantes (29 %), un accès à des ressources éducatives (37 %), des opportunités de réseautage avec d'autres professions (36 %), la participation à des formations et ateliers spécialisés (18 %).

Enfin, lorsque nous avons abordé les perspectives d'amélioration, nous avons demandé aux participants connaissant le réseau ce qu'ils aimeraient recevoir comme contenu de la part de ReFORM, les termes les plus cités ont été « newsletter », « formations », « courriel » et « recherche » (Fig. 5). Tous ces termes sont largement liés aux notions de diffusion des connaissances. La dernière question du sondage permettait aux participants de faire des suggestions et commentaires pour améliorer les activités. Cette fois, c'est le mot « plus » qui est ressorti en majorité (11 % des répondants), suivi des mots « réseaux », « formations », « newsletter » et « activités » à nouveau.



Figure 5. Termes les plus cités concernant le contenu souhaité par les répondants.

DISCUSSION

Les résultats obtenus dans cette enquête apportent une meilleure vision de l'impact actuel du réseau ReFORM sur les acteurs médicaux et paramédicaux (93 % des répondants) du monde sportif francophone. Des perspectives d'amélioration sont également suggérées pour mieux répondre aux attentes de ces acteurs.

Si nous reprenons tout d'abord le taux de connaissance du réseau ReFORM, nous avons pu observer que 63 % des répondants connaissaient le réseau. Ceci est un signe positif qui témoigne d'une certaine visibilité et reconnaissance du réseau au sein de la francophonie. Cependant, le lien entre la connaissance du réseau et la connaissance des activités développées semble moins marqué, puisque seule la moitié des participants déclarant connaître le réseau sont au courant des activités développées par ce dernier. De plus, seuls 48 % des répondants déclarent avoir déjà assisté à une conférence ReFORM (ou prévoient d'y assister dans le futur). Pour accroître l'engagement, ReFORM pourrait mettre en place une stratégie de communication plus proactive, incluant l'envoi de newsletters régulières et des campagnes d'information ciblées sur les réseaux sociaux. Par ailleurs, l'établissement de partenariats avec des organisations en Afrique par exemple permettrait d'élargir l'influence du réseau, en tenant compte des spécificités culturelles et professionnelles de ces régions. Toutefois, la satisfaction globale rapportée par les participants ayant assisté aux événements ReFORM, supérieure à 95 %, démontre la qualité du travail effectué et du contenu proposé, ce qui est un élément extrêmement encourageant qui confirme que le manque de participation aux activités du réseau provient très probablement davantage d'un manque de communication efficace que de feedbacks négatifs rapportés par d'autres acteurs y ayant déjà participé.

Ensuite, en ce qui concerne les outils développés/traduits par ReFORM [6,7], bien que disponibles gratuitement sur le site internet et partagés sur les réseaux, ils restent très peu utilisés en pratique (seuls 18 % des répondants ont déclaré les utiliser). Deux hypothèses peuvent être avancées par rapport à cette problématique. La première concerne une barrière d'utilisation liée à leur complexité ou à un manque de formation par rapport à ces outils. La seconde hypothèse concerne l'utilité perçue des outils développés. Une meilleure information par rapport à ces outils, la manière d'y accéder et de les utiliser pourrait faire partie des solutions à implémenter pour le futur. Les récentes démarches entreprises par ReFORM vont déjà dans ce sens. Ainsi, dans le cadre de l'édition spéciale du *Journal de Traumatologie du Sport*, parue en septembre dernier, une fiche outil destinée à faciliter l'usage des outils d'évaluation des commotions par les cliniciens a été publiée et est à présent disponible pour tous en accès libre [8].

En outre, l'un des points les plus intéressants qui ressort de cette enquête se situe au niveau des suggestions d'amélioration formulées par les participants. Les principaux points formulés tels que « newsletter », « courriel », « information » sont relatifs à des notions de communication. Ainsi, il apparaît que la communication entre le réseau et les acteurs du monde sportif francophone pourrait être optimisée par le biais d'e-mails, de newsletters régulières, en complément des informations déjà transmises à l'heure actuelle par le site internet ou les réseaux sociaux. Ces dires confirment les observations faites précédemment. Un autre point concerne la formation et la diffusion

des connaissances qui pourraient être améliorées de diverses manières. La première manière serait d'augmenter la fréquence et le catalogue d'activités proposées par le réseau (webinaires, ateliers, congrès, conférences) [5]. Une seconde piste serait la création d'outils de formation en ligne accessibles aux acteurs de terrain, peu importe leur localisation au sein de la francophonie. Ces formations pourraient être dispensées par différents membres du réseau, en fonction de leurs spécialités mais également par des collaborateurs externes. Des systèmes tels que les MOOCS, dont certains ont déjà été réalisés en français sur des thématiques telles que la commotion [9], constituent également une alternative intéressante pour former de nombreux participants sur un sujet donné. Afin d'accroître l'engagement des utilisateurs et de pouvoir enrichir et diversifier les thématiques proposées, des partenariats pourraient être également créés avec d'autres organisations éducatives ou experts dans le futur. Une dernière piste pourrait être la participation de différents membres du réseau à des formations continues et des spécialisations au sein de différentes institutions francophones, sans restriction géographique. Cela permettrait de renforcer les compétences des membres tout en favorisant les échanges interrégionaux et interculturels. Cette mobilité académique et professionnelle contribuerait à l'enrichissement des connaissances au sein et au-delà du réseau, tout en consolidant les liens, créant ainsi une dynamique d'apprentissage continu et de partage d'expertise.

CONCLUSION

Les résultats de cette enquête offrent à ReFORM une occasion précieuse de redéfinir sa stratégie pour mieux répondre aux besoins des acteurs du sport francophone. En adoptant une approche plus inclusive et proactive, le réseau a le potentiel d'étendre son impact et de devenir un leader incontesté dans le domaine de la médecine du sport à l'échelle francophone internationale.

Bien que la majorité des répondants connaissent le réseau, l'utilisation de ses outils et la participation à ses événements demeurent relativement faibles malgré un retour très positif de ceux qui y ont participé. Ces résultats suggèrent la nécessité d'une communication plus proactive et ciblée, en particulier pour accroître l'utilisation des ressources et favoriser l'engagement des professionnels du sport et de la santé.

Les pistes d'amélioration proposées par les répondants, telles que l'augmentation des initiatives de formation et la diffusion d'informations via des newsletters ou courriels, illustrent le désir des acteurs de la francophonie d'être plus étroitement associés aux activités de ReFORM. Toutefois, ces résultats révèlent également que le réseau doit également continuer à évoluer pour répondre aux besoins croissants de ses membres. Aujourd'hui, le réseau couvre essentiellement les aspects liés à la francophonie « européenne » et « canadienne ». Or, la francophonie est bien plus large, incluant de nombreux pays, notamment en Afrique et en Océanie, où les dynamiques culturelles et professionnelles peuvent différer largement. Une approche plus ciblée vers ces populations et une meilleure considération de leurs pratiques et besoins semblent essentielles pour l'avenir de ReFORM.

Ainsi, en tenant compte des résultats de ce sondage, ReFORM a l'opportunité d'adapter ses stratégies pour mieux répondre aux attentes des acteurs du monde du sport francophone et accroître son impact au sein de la communauté internationale. Le défi pour les années à venir consistera à transformer ces idées en actions concrètes, tout en élargissant son horizon géographique, afin de garantir que chaque professionnel de la santé et du sport au sein de la francophonie bénéficie pleinement des outils et ressources du réseau.

Déclaration de liens d'intérêts

S.L., C.T. et J.F.K. font partie du comité éditorial du *Journal de Traumatologie du Sport*.

RÉFÉRENCES

- [1] Martens G, Edouard P, Tscholl P, Bieuzen F, Winkler L, Cabri J, et al. Document, create and translate knowledge: the mission of ReFORM, the Francophone IOC Research Centre for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health. *Br J Sports Med* 2021;55:187–8. doi: [10.1136/BJSPO RTS-2020-103087](https://doi.org/10.1136/BJSPO RTS-2020-103087).
- [2] Edouard P, Bieuzen F, Cabri J, Croisier JL, Filliard JR, Forthomme B, et al. L'union fait la force ! Le réseau francophone ReFORM est reconnu par le CIO pour faire avancer la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes. *J Traumatol Sport* 2020;37:65–6. doi: [10.1016/J.JTS.2019.12.006](https://doi.org/10.1016/J.JTS.2019.12.006).
- [3] Martens G, Thibaut A, Tooth C, Kaux J-F, Leclerc S. Évaluer les connaissances sur la commotion cérébrale dans le sport en Europe et au Canada francophones : la première étape vers un niveau d'éducation harmonisé. *J Traumatol Sport* 2024;41:232–4. doi: [10.1016/j.jts.2024.06.011](https://doi.org/10.1016/j.jts.2024.06.011).
- [4] Tischer T, Martens G, Cabri J, Thoreux P, Tscholl P, Edouard P, et al. The awareness of injury prevention programmes is insufficient among French- and German-speaking sports medicine communities in Europe. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2023;31:2563–71. doi: [10.1007/s00167-023-07416-w](https://doi.org/10.1007/s00167-023-07416-w).
- [5] Tooth C, Croisier J-L, Forthomme B, Delvaux F, Leclerc S, Le Garrec S, et al. Prévention lésionnelle et sports de raquette: quand ReFORM et SportS2 s'associent au service du sportif. *J Traumatol Sport* 2023;40:135–7. doi: [10.1016/j.jts.2023.06.009](https://doi.org/10.1016/j.jts.2023.06.009).
- [6] Martens G, Edouard P, Tscholl PhM, Bieuzen F, Winkler L, Cabri J, et al. La traduction et la synthèse des positions de consensus du CIO : la première mission de ReFORM pour une meilleure diffusion des connaissances vers la francophonie. *J Traumatol Sport* 2021;38:127–8. doi: [10.1016/j.jts.2021.07.002](https://doi.org/10.1016/j.jts.2021.07.002).
- [7] Beauchamp M, Soligon CA, Frémont P, Leclerc S. Les outils d'évaluation des commotions cérébrales dans le sport : CRT6, SCAT6®, Child SCAT6®, SCOAT6 et Child SCOAT6. *J Traumatol Sport* 2024;41:216–7. doi: [10.1016/J.JTS.2024.07.010](https://doi.org/10.1016/J.JTS.2024.07.010).
- [8] Leclerc S, Tooth C, Thibaut A, Martens G, Bwenge A, Frémont P, et al. Fiche synthèse pour l'utilisation des outils SCAT6® et SCOAT6. *J Traumatol Sport* 2024;41:220–6. doi: [10.1016/J.JTS.2024.07.006](https://doi.org/10.1016/J.JTS.2024.07.006).
- [9] Frémont P, Langevin P, Schneider K. Le défi de l'évolution rapide des connaissances et des recommandations concernant les commotions cérébrales : est-ce qu'une formation en ligne ouverte à tous peut faire partie de la solution ? *J Traumatol Sport* 2024. doi: [10.1016/J.JTS.2024.06.015](https://doi.org/10.1016/J.JTS.2024.06.015).