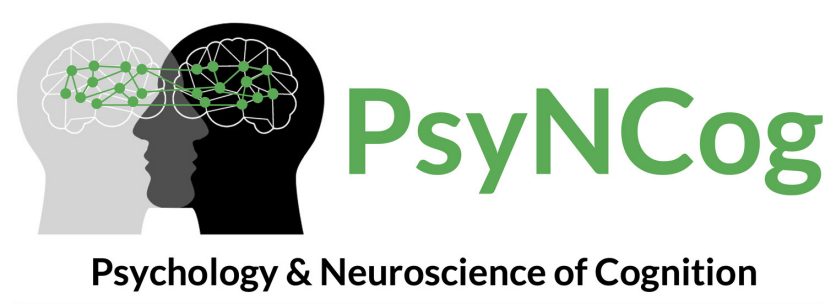


# Évaluation de la relation entre les plaintes de mémoire à long terme et la métacognition après un traumatisme crânien léger : un protocole d'étude



Lisa Dussard<sup>1</sup>, Christina Léonard<sup>1</sup>, Fabienne Collette<sup>1,2,3</sup>, & Sylvie Willems<sup>1</sup>  
<sup>(1)</sup> Université de Liège, Unité de Recherche de Psychologie et Neuroscience Cognitives (PsyNCog)  
<sup>(2)</sup> Université de Liège, Unité d'imagerie humaine GIGA-CRC  
<sup>(3)</sup> F.R.S.-Fonds National de la Recherche Scientifique, Belgique



## Introduction

### Difficultés mnésiques chez les personnes avec un traumatisme crânien léger (TCL)

- ▶ Plainte fréquente
- ▶ Peuvent devenir **chroniques** avec un impact sur la qualité de vie (25-65% des cas)<sup>(1)</sup>



L'origine de cette chronicisation fait débat

**Facteurs neurobiologiques**  
 (anomalies de la substance blanche, mécanismes de lésions non spécifiques, ...)

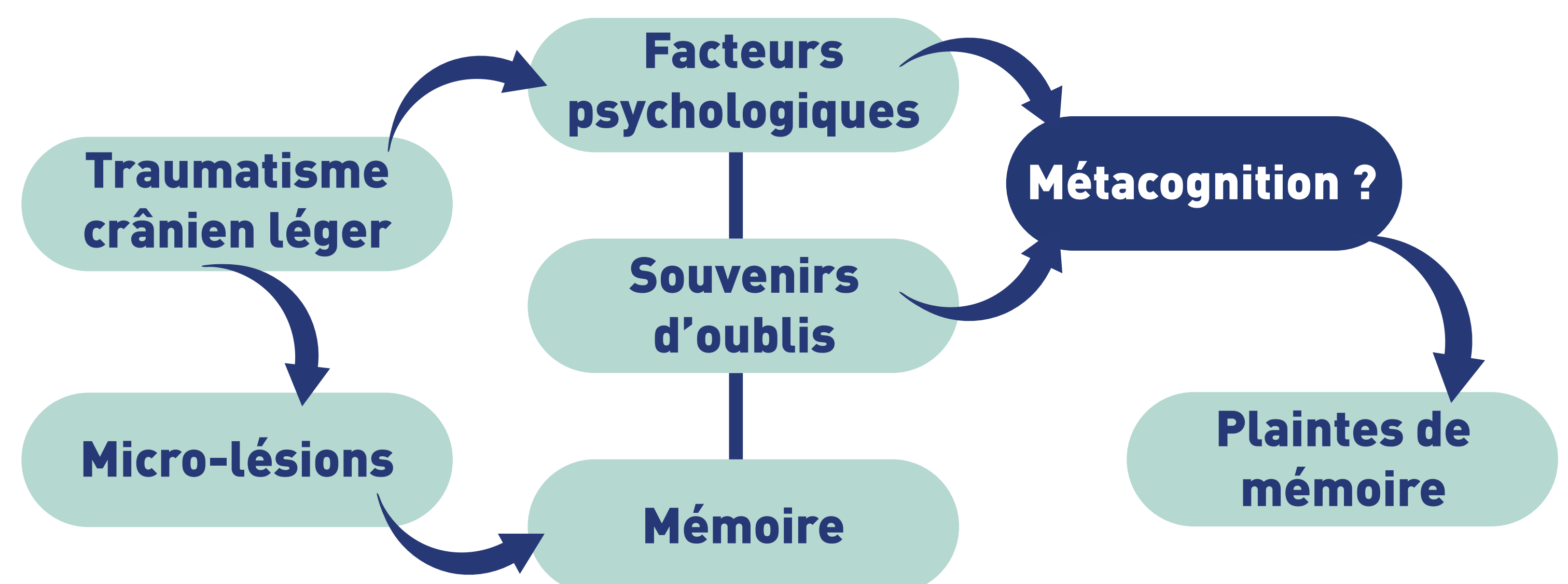
**Facteurs psychologiques**  
 (troubles de l'humeur, PTSD,...)

Origine multifactorielle<sup>(2)</sup>

La **métacognition** pourrait également jouer un rôle de médiateur entre ces facteurs et les plaintes. En effet, une perception plus négative des capacités de mémoire est souvent observée après un TCL<sup>(3)</sup>.

## Objectif principal

Étude de différentes variables explicatives des plaintes de mémoire chroniques et des liens entre elles :



## Mesures clés

### Météacognition & capacités de mémoire

- Jugements de confiance prospectifs et rétrospectifs
- Experience Sampling Method (ESM) : une tâche écologique

### Souvenirs d'oublis

- Tâche de fluences de souvenirs autobiographiques

### Plaintes mnésiques

- Multifactorial Memory Questionnaire
- Autobiographical Recollection Test

### Syndrome post-commotionnel

- Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire
- Pain Catastrophizing Scale
- Fear Avoidance Behaviour after Tbi Questionnaire
- All-Or-Nothing Behavior Scale of the Behavioral Response to Illness Questionnaire

### Facteurs psychologiques

- Post-traumatic Stress Disorder Checklist
- Beck Anxiety Inventory
- Symptom Checklist-90
- Beck Depression Inventory

### Micro-lésions

- IRM 7T sur un sous-échantillon (n = 60) de TCL et de sujets contrôles en T2

## Participants

Trois groupes appariés (âge, sexe, latéralité et niveau socio-économique) (n = 60 par groupe) :

### Groupe expérimental

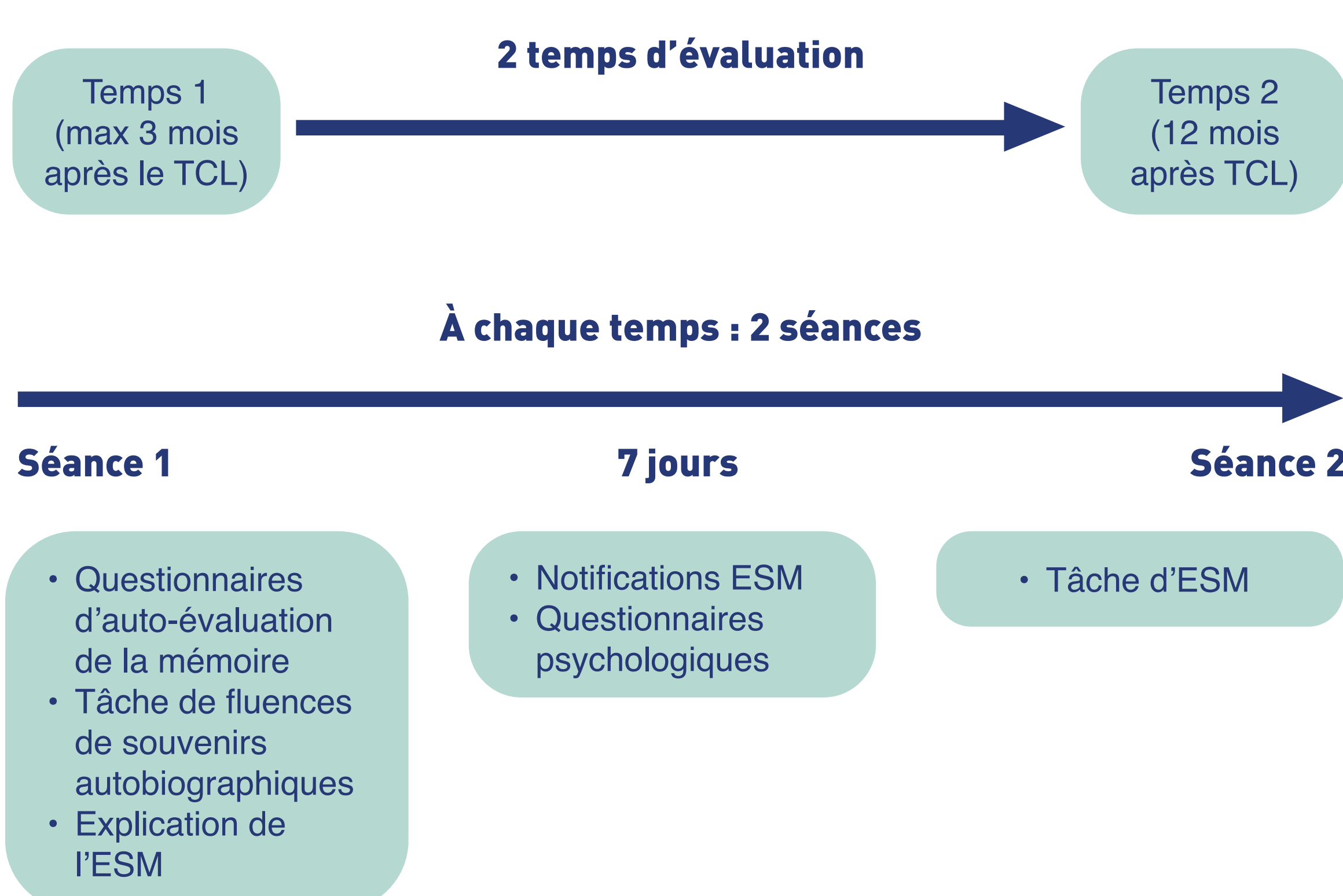
TCL

### Groupes contrôles

Blessure orthopédique

Sujets tout-venants

## Design et séances



## Zoom sur l'ESM

Création d'une tâche de mémoire personnalisée : Échantillonnage de 5 événements quotidiens via une application

Tâche de rappel libre : évaluation de la précision, de la richesse, de la vivacité et de la métacognition

- ⊕ Explorer les variables non-mnésiques qui entourent les souvenirs (humeur, fréquence, importance personnelle, ...)
- ↪ Explorer la mémoire épisodique en CONTEXTE

«À quel point avez-vous confiance en l'exactitude des souvenirs que vous allez décrire?»

## Analyses principales

La performance mnésique, son auto-évaluation et la métacognition sont-elles altérées chez les TCL ?

Modèles linéaires généraux

Quels facteurs influencent la persistance des plaintes mnésiques ?

Modèles à effets mixtes

Existe-t-il une association entre la performance mnésique objective et les plaintes mnésiques ?

Corrélations

## Implication

Si le rôle de la métacognition est avéré, une intervention métacognitive pourrait être mise en place pour les personnes à risque de développer des plaintes de mémoire chroniques.

## Références

- (1) Machamer et al. J Trauma, 2022
- (2) Hayes et al. J Int Neuropsych Soc, 2016
- (3) Kit et al. Rehabil. Psychol, 2017

Lisa Dussard  
 Chercheuse doctorante  
 lisa.dussard@uliege.be

