

5 › L'hypertension artérielle est-elle fréquente?

La fréquence précise de l'hypertension est difficile à évaluer parce que beaucoup d'hypertendus ne sont pas dépistés. La fréquence dépend aussi de la valeur seuil choisie comme définition. Néanmoins, les nombreuses données épidémiologiques sont cohérentes.

- Une revue des données mondiales disponibles jusqu'en 2002 montre une prévalence de l'hypertension dans le monde (le pourcentage d'hypertendus à un moment donné) de 26%: environ un milliard de personnes ! Ce rapport prévoit une augmentation de la fréquence de l'hypertension (au moins) jusqu'en 2025.
- Aux Etats-Unis, de vastes enquêtes épidémiologiques nationales sont entreprises régulièrement. En choisissant le seuil de 140/90 mm Hg chez les personnes de plus de 18 ans, les données les plus récentes (période 1999-2004) montrent une prévalence d'hypertension de 29%. Cette prévalence est supérieure à celle observée lors de l'enquête antérieure (période 1988-1994), où elle était de 24%. Cette augmentation va de pair avec l'augmentation du taux d'obésité. Lors de la dernière enquête, 72% des hypertendus étaient au courant de leur affection. En d'autres termes, 28% des sujets ignoraient être hypertendus.
- En Belgique, les études disponibles indiquent que 25 à 30% des adultes présentent une hypertension artérielle.

LA FRÉQUENCE
D'HYPERTENSION

La fréquence de l'hypertension est plus élevée dans les pays industrialisés, probablement à cause de mauvaises habitudes de vie: consommation excessive de calories et de sel, manque d'exercices physiques. Probablement à cause des mêmes mécanismes, la pression artérielle systolique s'élève avec l'âge, et donc la fréquence de l'hypertension artérielle systolique isolée. Au-delà de 70 ans, 60 à 80% des Américains sont hypertendus.

Dans les sociétés où la consommation de calories et de sel est basse (certaines tribus amazoniennes par exemple), l'hypertension est pratiquement inexistante et la pression artérielle ne s'élève pas avec l'âge.

• Dans les pays industrialisés, l'hypertension artérielle touche 25 à 30% de la population: c'est une des maladies chroniques les plus fréquentes et sa fréquence augmente avec l'âge.

• Dans les populations où la consommation de calories et de sel est faible, l'hypertension est pratiquement inexistante et la pression artérielle n'augmente pas avec l'âge.