

Diabetes & Metabolism

Vol 33, N° Spe1 - mars 2007

p. 68

Doi : DM-03-2007-33-SPE1-1262-3636-101019-200701041

P91

Le rimonabant améliore la tolérance au glucose du sujet non diabétique en surpoids ou obèse : analyse des études RIO-Europe et RIO-Lipids

A Scheen [1], JP Després [2], O Ziegler [3], A Golay [4], L Van Gaal [5]

[1] CHU Sart Tilman, Liège, Belgique ;

[2] Centre de Recherche de l'Hôpital Laval, Québec, Canada ;

[3] CHU de Nancy ;

[4] Hôpital Universitaire de Genève, Genève, Suisse ;

[5] Hôpital Universitaire d'Anvers, Anvers, Belgique.

**Introduction et Objectif :** Le rimonabant, antagoniste sélectif des récepteurs CB1, favorise la perte de poids et améliore un ensemble de facteurs de risque cardio-métabolique chez les sujets obèses ou en surpoids, y compris le taux d'HbA1c chez les patients diabétiques de type 2. Ce travail analyse les effets du rimonabant sur la tolérance au glucose chez les sujets non diabétiques.

**Patients et Méthodes :** Les sujets obèses ou en surpoids de RIO-Europe (n = 1507) et de RIO-Lipids (n = 1033) ont reçu, en double aveugle, un placebo (P), le rimonabant 5 mg/j ou 20 mg/j (R20). Les résultats de l'hyperglycémie provoquée orale (HGPO) ; avant, à un an (RIO-Europe et RIO-Lipids) et à deux ans (RIO-Europe) sont analysés : NGT : tolérance normale ; IGT : tolérance diminuée ; DGT : diabète) dans les groupes P et R20 « en intention de traiter ».

**Résultats :** À l'inclusion, les glycémies à 120 minutes de l'HGPO sont comparables (R20 [n = 933] : 6,40 mmol/l ; P (n = 639) : 6,17 mmol/l ; NS). À un an, la réduction est plus importante sous R20 que sous P (-0,64 vs -0,37 mmol/l ; p = 0,005). À un an, l'incidence de NGT, IGT et DGT a été plus favorable sous R20 que sous P (P : 0,006 : NGT : 89,8 % vs 83,5 %, IGT : 8,9 % vs 13,9 %, DGT 1,4 % vs 2,6 %). Parmi les sujets avec NGT au départ, 94,9 % sont restés NGT, 4,7 % ont progressé vers IGT et 0,4 % sont devenus DGT sous R20 (n = 550), comparés à 90,7 %, 9,0 % et 0,3 %, respectivement, sous P (p = 0,017). À deux ans, les proportions de sujets avec NGT, IGT et DGT continuent à être plus favorables sous R20 (n = 408) que sous P (n = 194) (p = 0,001). L'amélioration de la tolérance au glucose s'accompagne d'une diminution significative de la réponse insulínique (p << 0,001) dans le groupe R20, en accord avec une réduction de l'insulinorésistance. R20 a été généralement bien toléré.

**Conclusion :** Le rimonabant 20 mg/j améliore la tolérance au glucose du sujet en surpoids ou obèse non diabétique lors d'un suivi à un an, effet favorable maintenu à deux ans.