

MESURE DE LA P.A. EN AMBULATOIRE : UN JOUET OU UN OUTIL ?

Les appareils de monitoring de la P.A. par méthode ambulatoire non invasive sont utilisés de plus en plus systématiquement. Nous avons analysé les premiers tracés obtenus dans notre service grâce au «Space-labs» (Squibb Company) afin de mieux cerner l'utilité de ce mode d'investigation.

La P.A. moyenne de 24 heures (**ABP**) de 5 individus normotendus a été enregistrée à 4 reprises et l'analyse statistique démontre une excellente reproductibilité entre les valeurs obtenues d'un enregistrement à l'autre ($r = 0,97$ pour la pression systolique, $r = 0,96$ pour la pression diastolique).

L'**ABP** de 8 NT, de 12 HT non traités et de 30 HT traités (29 femmes, 21 hommes,

âge moyen 44 ans) a été corrélée à la pression obtenue au cabinet médical (**OBP**) chez ces mêmes patients. Malgré une corrélation significative ($r = 0,65$ pour la pression systolique, $p < 0,001$; $r = 0,60$ pour la pression diastolique, $p < 0,001$), l'**OBP** apparaît de manière systématique plus élevée que l'**ABP**, cette différence apparaissant extrêmement variable, peu prévisible et d'autant plus importante que les valeurs de la P.A. sont plus basses.

Conclusion : les P.A. moyennes de 24 heures, obtenues avec le «Space-labs» sont reproductibles d'un enregistrement à l'autre chez un individu donné. Les valeurs obtenues permettent d'éviter le piège de la

hausse tensionnelle imprévisible liée à la consultation médicale. Cet aspect prend toute son importance dans la mise au point de sujets présentant des pressions artérielles marginales.

X. Warling, J.M. Krzesinski, G.L. Rorive
Service de Néphrologie - Hypertension
CHU Sart Tilman - ULG, Liège