

Le livre

Comme dans chacun des cours, le **livre** est le document de référence.

Important !



Si c'est votre première visite, ou simplement si vous le souhaitez une nouvelle fois, découvrez comment procéder :

Masquer

Le livre est divisé en chapitres. Chaque chapitre contient plusieurs, voire toutes les rubriques ci-dessous :

- une mise en situation,
- quelques réflexions,
- une série d'activités,
- une synthèse,
- des exercices,
- une évaluation,
- des lectures pour encore progresser.

La mise en situation évoque souvent un problème qui devrait trouver une solution au travers des activités. Lorsque des réflexions suivent cette mise en situation, elles donnent quelques éléments nécessaires à la réalisation de ces activités qui posent de nouvelles questions, proposent de nouveaux défis et se terminent par un retour théorique. La synthèse (« à retenir ») reprend, sous forme de phrases courtes, l'essentiel du contenu du chapitre. Les exercices ne sont pas résolus, mais les solutions peuvent être obtenues auprès du coach. Enfin, les lectures additionnelles élargissent encore le point de vue en apportant des informations nouvelles, mais toujours en lien avec ce qui a été vu dans le chapitre.

Il est vivement conseillé d'effectuer ce parcours de manière linéaire afin de ne rien rater des concepts importants à maîtriser.



Le livre