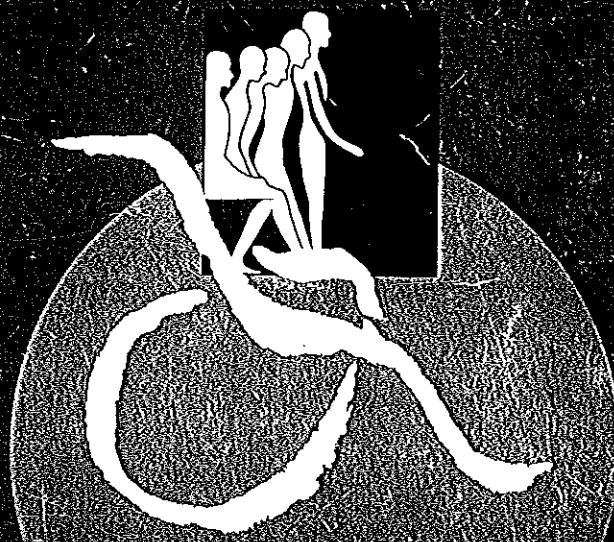


SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE MÉDECINE
DE RÉÉDUCATION ET DE READAPTATION



8^{ème} CONGRES
NATIONAL
SOFMERR

SAINT-ETIENNE

EFFETS DE L'EXERCICE

15-16-17-18 SEPTEMBRE 1993

LIGAMENTOPLASTIES DU GENOU : INTERET D'UN RENFORCEMENT MUSCULAIRE PRE-OPERATOIRE.

CROISIER J.L *, DELCOUR J.P **, CRIELAARD J.M *

* Service de Médecine Physique et Réadaptation C.H.U. bât B35, Université de Liège 4000 Liège (Belgique)

** Service de Chirurgie Orthopédique Hôpital du Bois de rAbbaye 4100 Seraing (Belgique)

Les ligamentoplasties sanctionnent certaines instabilités du genou. L'intervention chirurgicale engendre une amyotrophie parfois importante et de longue durée principalement pour l'appareil extenseur du genou. La prévention d'amyotrophie et un renforcement musculaire respectant l'intégrité de la plastie constituent dès lors une des priorités de la rééducation.

Cette étude permet d'apprécier l'intérêt d'un renforcement du quadriceps et des ischio-jambiers en période pré-opératoire. Une évaluation isocinétique de 12 sujets présentant une instabilité chronique du genou a été réalisée avant ligamentoplastie de type Kenneth-Jones modifié ainsi que 3 mois après l'acte chirurgical. Les résultats de la jambe atteinte ont été comparés avec ceux de la jambe saine et l'asymétrie entre groupes homologues exprimée en pourcent. Le coefficient de corrélation entre les performances avant et après chirurgie a été calculé pour vérifier si l'état musculaire pré-opératoire conditionne la récupération post-opératoire.

La trophicité musculaire pré-opératoire est fort variable tant pour le quadriceps que pour les ischio-jambiers. En cause sans doute, le type d'activités poursuivies et la réalisation éventuelle d'un renforcement musculaire. En période post-opératoire, les techniques de gain de force reposent sur l'électromyostimulation et un travail statique pour le quadriceps et sur un travail statique et dynamique des ischio-jambiers.

En ce qui concerne le quadriceps, nous n'observons pas de corrélation entre les performances isocinétiques pré et post-opératoires ($r = 0.41$ et $p = 0.19$). Par contre au niveau des ischio-jambiers, la corrélation entre les deux tests est satisfaisante ($r = 0.58$ et $p = 0.048$).

Les implications thérapeutiques sont déduites de ces observations. Il ne semble pas, d'après notre étude, que le renforcement pré-opératoire du quadriceps garantisse une moindre atrophie 3 mois après ligamentoplastie du genou. La musculation préventive des ischio-jambiers semble plus pertinente, bien qu'à long terme ces muscles présentent une moindre amyotrophie que leur antagoniste quadricipital.