

Congrès 2026 de la Société Française  
de Phoniatrie et Laryngologie (SFPL)  
Thonon-les-Bains  
05-06-2026

---

## LES SOINS VOCAUX TRANSAFFIRMATIFS COMME POINT D'OBSERVATION SUR LES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES DES PATIENT-ES.

Apports croisés des savoirs expérimentiels et  
des sciences humaines et sociales pour les  
soins logopédiques.

Antoine Henrotin (il/iel)

Dominique Morsomme (elle)

Florence Caeymaex (elle)

---

# INTRODUCTION



Sur l'entraînement vocal des  
personnes trans et les objectifs  
thérapeutiques

# SOINS VOCAUX TRANSAFFIRMATIFS (SVTA) ?



**Voix ET  
communication**

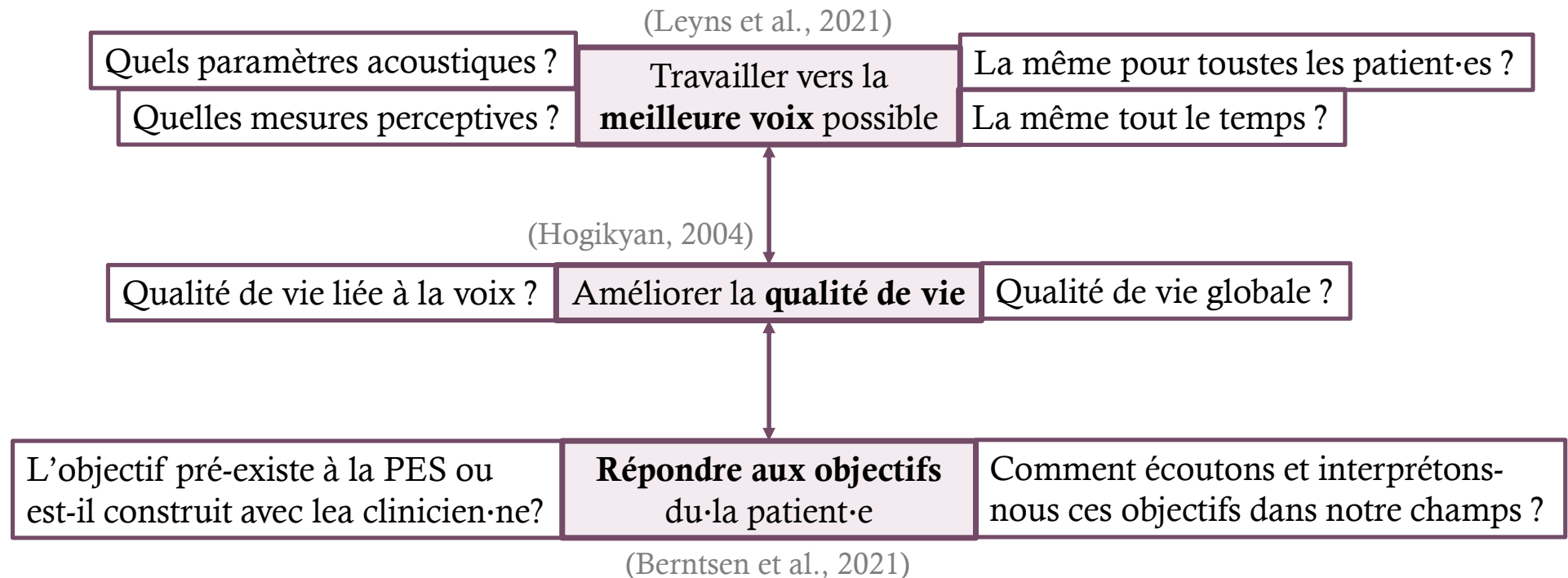
79% rapportent de la dysphorie vocale  
= 2<sup>ème</sup> source de dysphorie (après la poitrine)  
(Pu et al., 2025)

## Processus



**Trans\* et/ou  
non-binaires**

# QUEL EST L'OBJECTIF DU SOIN ?



# CAS CLINIQUE



Ava est une **femme trans belge de 22 ans**. Elle souhaite bénéficier de soins vocaux transaffirmatifs. Elle est **out dans la plupart de ses contextes de vie** (travail, amis, activités artistiques), mais **pas auprès de sa famille**. Elle vit encore avec ses deux parents et son frère cadet. Elle aime profondément sa famille, mais elle **crain**t que faire son **coming out puisse la mettre en danger**. Elle pense qu'elle pourrait être maltraitée ou mise à la porte après leur avoir annoncé la nouvelle, et elle **ne veut pas prendre ce risque pour le moment**.

Que puis-je proposer en tant que logopède ?



1. **Pas de soin** tout de suite

2. **SVTA**, mais elle doit *come out* à sa famille

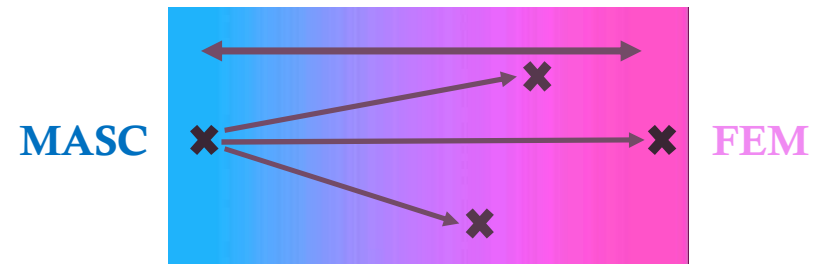
3. **SVTA**, en **alternant** entre des comportements moteurs vocaux fem et masc

**OU...**

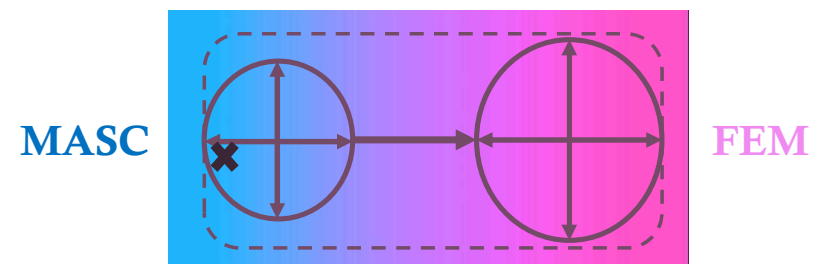
---

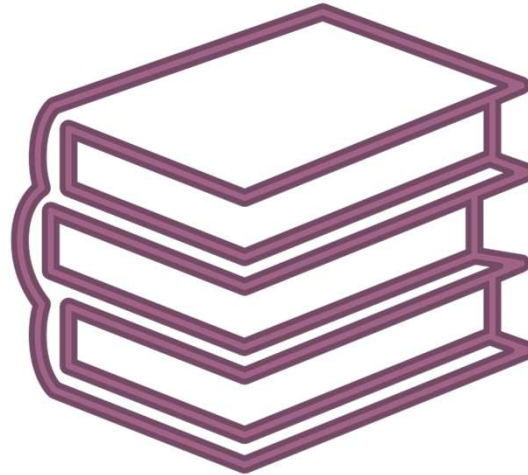
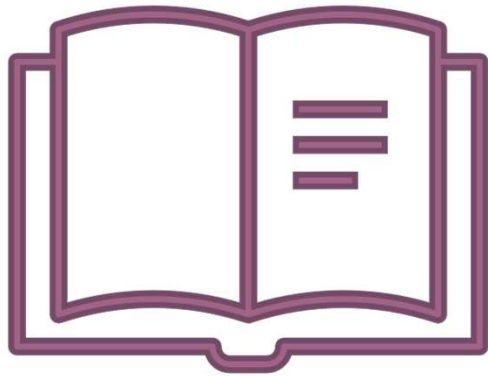
# DANS CE CAS...

Est-ce que je veux atteindre **un objectif** précis ?



Est-ce que je veux donner des outils pour permettre de la **flexibilité** et des **évolutions** vocales ?





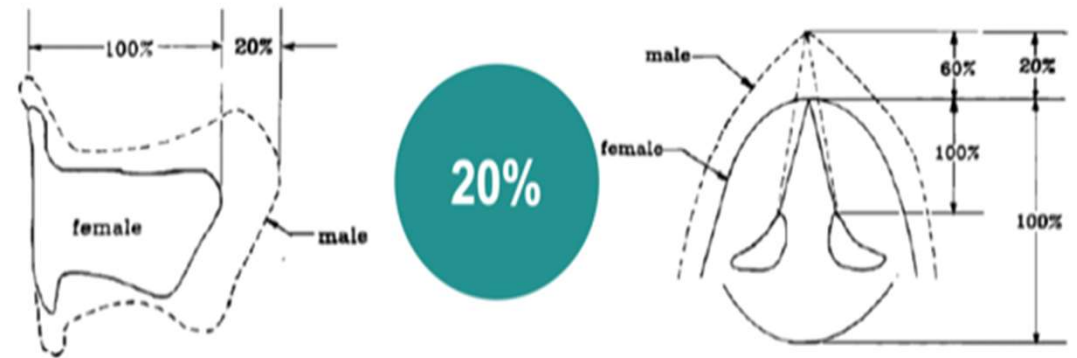
---

# DÉTOURS THÉORIQUE

Comportement moteur vocal (CMV) et agentivité vocale

# UN LARYNX = UNE VOIX ?

- **Agentivité vocale :**
- Le comportement moteur crée la voix
  - Chaque larynx est unique
  - Tout le monde peut changer sa voix



The lesson of agency: Speakers have the ability to consciously manipulate the gendered characteristics of their voices. (Zimman, 2018, p.5)

- Un dimorphisme sexuel influencé par la testostérone existe. (Hamdan et al., 2020; Jotz et al., 2014; Kreiman & Sidtis, 2013; Titze, 1989).
- MAIS ce n'est pas la seule chose qui influence la différences entre les voix fem et masc. (Busby & Plant, 1995; Ferrand & Bloom, 1996; Fitch & Giedd, 1999; Flipsen et al., 1999; Hasek et al., 1980; Ingrisano et al., 1980; Lee et al., 1994; Perry et al., 2001).

# CONSTRUCTION DU CMV

## Socialisation au CMV

(Fitch & Giedd, 1999;  
Flipsen et al., 1999)

Culturelles  
(Traunmüller &  
Eriksson, 1995)

## Influences

Linguistiques  
(Gordon et al.,  
2002; Loveday,  
1981; Yuasa, 2008)

$f_0$

Les échantillons normatifs sont :

- WEIRD
- Peu représentatifs
- Peu diversifiés

(Medin et al., 2017)

Chant

(Unteregger et al. 2017)

Emotions

(Koolagudi et  
Rao, 2012)

## Agentivité vocale

Intentions et partenaires  
de communication

SVTA

(Leyns et al., 2021)



# PERSPECTIVES EN RECHERCHE ET EN SOIN

MD1

Recherche communautaire et ses  
adaptations en clinique

## Diapositive 10

---

**MD1** La recherche communautaire avec un article?  
Morsomme Dominique; 2026-06-02T15:14:47.319

---

# RECHERCHE COMMUNAUTAIRE ET AGENTIVITÉ

Santé et médecine  
(Poureslami et al., 2011; Wallerstein et al., 2017)

Études décoloniales  
(Segato, 2015)

Études de genre  
(Clair, 2016; Salamanca González, 2023)

Études trans  
(Espineira & Thomas, 2019; Namaste, 2009)

Logopédie  
(Ellis et al., 2021; Hersh et al., 2022)

**Faire la recherche *avec*, plutôt que *sur***  
(Cunningham-Erves et al., 2024; Demange et al., 2012)

Pertinence

Équité dans le partenariat

Propriété

**La recherche doit empouvoier les personnes trans\***  
**Permettre de s'approprier son agentivité (vocale)**

---

# 3 GUIDES POUR LA PRATIQUE CLINIQUE

(Enriquez, 2024; Thomasset, 2018)

## Flexibilité and adaptabilité

- Pour le patient·e
- Pour le·la clinicien·ne
- Pour l'interaction entre eux

(Demange et al., 2012; Satterfield et al., 2009)

## Partager la **responsabilité** et la **gouvernance**

- Dans la relation épistémique
- Dans la relation thérapeutique
- Dans la création d'objectifs de moyens thérapeutiques



## Expérimenter et développer son goût en

- Développant
  - ses connaissances
  - sa proprioception
  - son auto-évaluation réflexive et bienveillante
- Développer sa maîtrise vocale globale et spécifique
- Expliciter les normes vocales et les affects

(Azul et al., 2022; Iwarsson, 2015)

# ÉTENDRE LES POSSIBILITÉS VOCALES PLUTÔT QUE DE FÉMINISER OU MASCULINISER !

Questions ?

[Antoine.Henrotin@uliege.be](mailto:Antoine.Henrotin@uliege.be)

Bibliography on <https://orbi.uliege.be/>

