

Facteurs de maintien des plaintes après un traumatisme crânien léger

Elora Bastianelli*¹, Lisa Dussard*¹, Sylvie Willems¹, Christina Léonard¹

* Conjointement première autrice

¹ PsyNCog, Faculté de Psychologie, Logopédie et Sciences de l'Éducation, Université de Liège



Introduction

- Après un traumatisme crânien léger (TCL), 18 à 31% des patient.e.s développent des **symptômes post-commotionnels persistants (SPCP)**¹

- Fatigue, maux de tête, difficultés cognitives, perturbations du sommeil, etc.

- **Origine SPCP** : encore débattue

Origine multi-factorielle

Facteurs neurobiologiques
(ex : neuro-inflammation, micro-lésions)²

Facteurs psychologiques
(ex : personnalité, pensées catastrophiques, stratégies de coping maladaptées)^{ex : 3}

- **Rôle de la catastrophisation**⁴

- Ruminations, exagération des symptômes et sentiment de faible contrôlabilité
- Mènerait à des stratégies de coping maladaptées :

Endurance

Prédit les SPCP à +3 mois post-TCL⁵

Évitement

Associé à des SPCP plus sévères et plus d'incapacité^{5,6}

Objectif

- Explorer le rôle médiateur des pensées catastrophiques et des stratégies de coping dans la relation entre le délai post-TCL et les SPCP

74 participant.e.s TCL

Données démographiques

- 60% de femmes
- Âge : 39,2 ± 14,3 ans
- 14,9 ± 2,91 années d'éducation

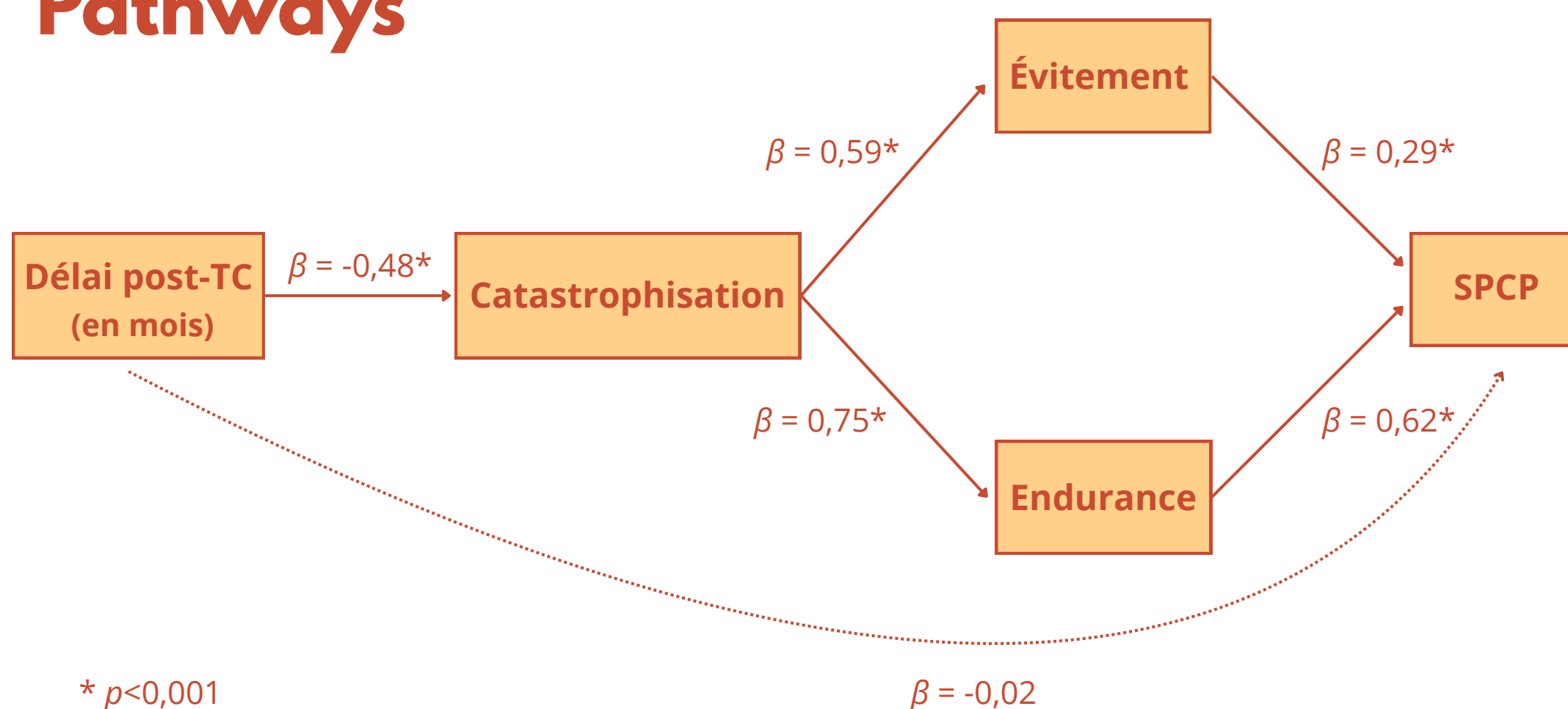
Données TCL

- Délai post-TCL : 59,8 ± 111 mois (*min* = 0,4 ; *max* = 572)
- Perte de connaissance : 37,8%
- TC multiples : 8,1%
- Étiologie TCL : chute (37%), accident de voiture (20%), sport (20%), agression (7%), autre (16%)

Mesures

- **SPCP** : Rivermead Post-Concussion Symptoms Questionnaire (RPQ)
- **Catastrophisation** : Pain Catastrophizing Scale (PCS)
- **Évitement** : Fear Avoidance Behavior after TBI Questionnaire (FAB-TBI)
- **Endurance** : All-or-Nothing Behavior subscale du Behavioral Response to Illness Questionnaire (BRIQ)

Pathways



- **Effet indirect du délai** sur les SPCP via la catastrophisation, l'évitement et l'endurance

- Le modèle explique **64,9% de la variance observée au niveau des SPCP**

- Bon ajustement du modèle ($\chi^2 = 4,39$; AIC = 664 ; RMSEA = 0,037 ; CFI = 0,998 ; TLI = 0,995)

Conclusions

- Le délai seul n'explique par de manière directe les SPCP et leur maintien mais le délai a un effet indirect sur les SPCP via les **pensées catastrophiques et stratégies de coping maladaptées comme l'évitement et l'endurance**
- Nécessité d'évaluer le style de coping de chaque patient.e car possible cible thérapeutique
- Recherches futures : évolution de ces stratégies de coping dans le temps



Lisa Dussard
Chercheuse doctorante
lisa.dussard@uliege.be

Références et poster en PDF



RÉFÉRENCES

1. Cancelliere, C., Verville, L., Stubbs, J. L., Yu, H., Hincapié, C. A., Cassidy, J. D., ... & Silverberg, N. D. (2023). Post-concussion symptoms and disability in adults with mild traumatic brain injury: A systematic review and meta-analysis. *Journal of Neurotrauma*, 40(11–12), 1045–1059. <https://doi.org/10.1089/neu.2022.0185>
2. Biagianti, B., Stocchetti, N., Brambilla, P., & Van Vleet, T. (2019). Brain dysfunction underlying prolonged post-concussive syndrome : A systematic review. *Journal Of Affective Disorders*, 262, 71-76. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.10.058>
3. Silverberg, N. D., Panenka, W. J., & Iverson, G. L. (2018). Fear Avoidance and Clinical Outcomes from Mild Traumatic Brain Injury. *Journal Of Neurotrauma*, 35(16), 1864-1873. <https://doi.org/10.1089/neu.2018.5662>
4. Shi, S., Picon, E. L., Rioux, M., Panenka, W. J., & Silverberg, N. D. (2023). Catastrophizing is associated with excess cognitive symptom reporting after mild traumatic brain injury. *Neuropsychology*, 38(2), 126–133. <https://doi.org/10.1037/neu0000930>
5. Cassetta, B. D., Cairncross, M., Brasher, P. M. A., Panenka, W. J., & Silverberg, N. D. (2020). Avoidance and endurance coping after mild traumatic brain injury are associated with disability outcomes. *Rehabilitation Psychology*, 66(2), 160-169. <https://doi.org/10.1037/rep0000372>
6. Wijenberg, M. L., Stapert, S. Z., Verbunt, J. A., Ponsford, J. L., & Van Heugten, C. M. (2017). Does the fear avoidance model explain persistent symptoms after traumatic brain injury? *Brain Injury*, 31(12), 1597–1604. <https://doi.org/10.1080/02699052.2017.1366551>