



LIÈGE université
ESPRist

De l'expérience aux données probantes : la capitalisation comme levier pour la promotion de la santé

Estelle Georgin



23 avril 2026

Colloque « Passer des données à l'action », Liège

ESPRIST-ULIEGE

Nos missions

ESPRist-ULiège est agréé
comme **Centre d'Expertise en
promotion de la santé** par la
Région Wallonne (AViQ)

Soutien à **l'évaluation** sous
différentes formes

Soutien à la **capitalisation**
des pratiques de terrain

Contribution à l'élaboration
et **l'évaluation du Plan**
Promotion de la Santé



Démarche de capitalisation des expériences en Promotion de la Santé

Construire des savoirs d'intervention et en tirer des enseignements utiles pour la pratique et la prise de décision

Capitalisation des expériences en Promotion de la Santé

Une **méthode scientifique** qui consiste à :

- recueillir, analyser, documenter et diffuser des **expériences de terrain** (projets, méthodologies, pratiques...)
- transformer le savoir issu de l'expérience en **connaissance partageable**

Objectifs de la capitalisation des expériences

Des exemples de capitalisations peuvent être consultés sur le portail CAPS :

<https://www.capitalisationsante.fr/capitalisations/>

Valoriser les savoirs issus de l'expérience

1

Améliorer les pratiques

2

Produire des connaissances partageables

3



Capitalisation des expériences

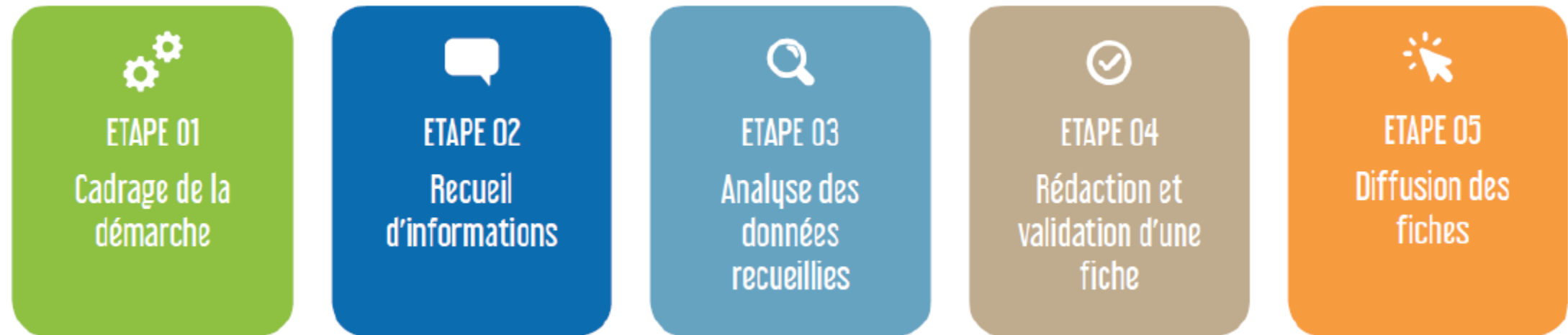
En pratique :

- La démarche est **accompagnée**
- Les méthodologies de collecte et d'analyse sont majoritairement **qualitatives** (entretiens, focus group...)
- Les **fiches de capitalisations** décrivent finement les expériences (contexte, mise en œuvre, leviers et freins, publics concernés...)



Capitalisation des expériences

Une démarche en 5 étapes (CAPS)



Source : <https://www.capitalisationsante.fr/la-capitalisation/>



Enjeu des données probantes

En promotion de la santé

- Besoin de décisions éclairées
- Développement des données probantes

Mais...

- Données parfois éloignées du terrain
- Difficulté d'appropriation par les professionnels

➔ L'expérience comme source de données probantes ?

Source : <https://www.capitalisationsante.fr/la-capitalisation/>



La production de données probantes à la croisée des savoirs

Source: Note pédagogique de la FNES : www.fnes.fr/pubilcation-des-ireps



Capitalisation et données probantes

La capitalisation contribue aux données probantes en :

- Produisant des connaissances issues du terrain
- Rendant les pratiques visibles et discutables
- Facilitant leur appropriation par les pairs

→ Données probantes = savoirs contextualisés



Capitalisation des expériences en promotion de la santé par ESPRist

Trois questionnements font/feront l'objet de capitalisation (2025-27)

- Participation des publics
- Action sur les déterminants individuels et collectifs
- Plaidoyer pour la santé



Capitalisation des expériences en promotion de la santé par ESPRist

Coiffure conjugquée

Comme Chez Nous



Grande(s) stratégie(s) : Co-construction, Empowerment, Pair aidance, Santé communautaire

Thématiques(s) : Bien être, Compétences psycho-sociales, Lien social / Isolement, Santé mentale

Population(s) cible(s) : Adultes, Personnes en situation de précarité, Personnes migrantes

Coiffure conjugquée est une activité portée par l'ASBL Comme chez nous (Belgique) qui propose un accompagnement socio-sanitaire aux personnes en situat ⋯

Ateliers collectifs pour comprendre et agir sur la santé mentale

Therra



Grande(s) stratégie(s) : Aller vers, Co-construction, Développement des compétences psychosociales, Partenariats, Participation

Thématiques(s) : Bien être, Compétences psycho-sociales, Lien social / Isolement, Santé mentale

Population(s) cible(s) : Adultes, Femmes, Hommes, Personnes en situation de précarité

Milieu(x) d'intervention(s) : Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), Plein air dans la Ville, Rural

Les « Ateliers collectifs pour comprendre et agir sur la santé mentale » visent à soutenir la santé mentale de publics en situation de vulnérabilité p ⋯

Liens vers les fiches :

[Coiffure conjugquée](#) (Comme chez nous)

[Ateliers collectifs santé mentale](#) (Therra)

Capitalisation des expériences en promotion de la santé par ESPRist

A venir :

- * CPAS de Charleroi : Activités collectives et communautaires afin de favoriser le bien-être et le lien social des habitant.e.s des quartiers du district centre de Charleroi
- * FLCPF & O'Yes : Stratégies concertées EVRAS
- * Les Pissenlits ASBL : Les réunions du groupe de personnes diabétiques
- * I.Care : Projet TamTam (Hépatite C en milieu carcéral/Plaidoyer)



Merci

Des questions, remarques ?