

« Cuisiner des œufs, mais plus dans des poêles en téflon » : tel est le slogan du neuvième festival « Nourrir Liège », du 10 au 20 avril prochain

Sudinfo.be (site web), jeudi 27 mars 2025, 538 mots

Luc Gochel

Le festival « Nourrir Liège » ne cesse de grandir depuis sa première édition organisée en 2016. Cette année, il aura lieu du 10 au 20 avril, va occuper 150 partenaires et proposer une centaine d'activités partout dans la région. Son succès est tel qu'il a essaimé depuis partout en Wallonie et à Bruxelles.

Le thème de cette année est « One health », explique la coordinatrice Elisabeth Gruié. Parce qu'on a qu'une seule santé et elle vaut aussi bien pour les êtres humains que pour les animaux et pour la Terre elle-même. L'an dernier, c'était la pomme de terre qui était à l'honneur et aujourd'hui, c'est l'œuf. « Un aliment rempli de protéines et abordable au niveau du prix, poursuit Laura, une étudiante du comité. Et comme pour se faire une omelette, il faut une poêle, c'est cet ustensile de cuisine sur lequel nous mettons également un focus cette année. »

Et pourquoi la poêle ? « Parce que celle en téflon, la célèbre Tefal pour ne pas la citer, contient des polluants éternels, les fameux PFAS, reprend Pierre Ozer, professeur de géographie à l'ULiège. Et que ces particules cancérigènes peuvent se retrouver dans votre corps et puis dans la Nature quasiment pour toujours. »

Il vous sera dès lors proposé de ramener vos poêles contenant du téflon dans la vingtaine de points de collecte répertoriés et vous pourrez acheter à la place des poêles en inox à des prix abordables grâce à une commande groupée auprès du magasin Sapiens Sapiens en Neuvise. Quant aux poêles récupérées, elles serviront de matériel pour une future œuvre d'art réalisée par les élèves de Saint-Luc.

Une foule d'activités

Mais le festival Nourrir Liège, c'est d'abord une foule d'activités qui débiteront le jeudi 10 avril par un apéritif sur la place Cathédrale dans le cadre du marché du court-circuit qui s'y déroule tous les jeudis de la belle saison et qui fête, lui, ses dix ans. Suivront 30 master-class, des ateliers et des débats à l'université sur les différents enjeux de la transition alimentaire.

Côté festif, on peut compter sur un stand de dégustation de produits naturels dans la galerie Médiacité, plusieurs spectacles en soirée parmi lesquels celui de l'humoriste Manon Lepomme et la fameuse pièce « Nourrir l'humanité » de la compagnie liégeoise Arsenic qui est à la base du

festival liégeois. « Elle connaît un succès phénoménal, elle a passé le cap des 800 représentations en dix ans et sera jouée en juillet prochain au festival d'Avignon en même temps que le lancement d'un « Nourrir Avignon ». »