

## Qualités métrologiques de base de nouveaux tests de contrôle du mouvement thoraco-lombaire

C. Demoulin (1) ; S. Grosdent (1) ; LT. Beaud'huy (2) ; A. Laurensis (2) ; JC. Michaud (2) ; M. Vanderthommen (2) ; M. Tomasella (1) ; JF. Kaux (3)

(1) Médecine de l'appareil locomoteur et Dpt des sciences de l'activité physique et réadaptation, CHU et Université de Liège, Liège, Belgique; (2) Département des Sciences de l'activité physique et réadaptation, Université de Liège, Liège, Belgique; (3) Physical, rehabilitation medicine and sports traumatology, fifa medical centre of excellence, CHU de Liège et Université de Liège, Liège, Belgique

### Introduction

Les troubles du contrôle du mouvement du rachis peuvent être impliqués dans les douleurs de certains patients souffrant de lombalgie [1]. Deux nouveaux tests de contrôle du mouvement thoracolombaire, réalisés sur des machines spécifiques, ont été récemment développés de façon à compléter les quelques tests existants (ex : [2]). Cette étude avait pour objectif d'examiner les qualités métrologiques (faisabilité, effet plancher/plafond, fiabilité, caractère discriminant et sensibilité au changement) de ces deux nouveaux tests.

### Patients et méthodes

44 patients souffrant de lombalgie chronique non-spécifique ont été soumis à une séance d'évaluation incluant une série de questionnaires (socio-démographique et algofonctionnel) ainsi que les deux tests dynamiques (en rotation et en extension) de contrôle du mouvement thoracolombaire (consistant à réaliser un mouvement en respectant au mieux une certaine amplitude et vitesse illustrée par un feedback visuel, et aboutissant ainsi à un taux de conformité exprimé en pourcentage). Un retest réalisé 3-5 jours plus tard a été réalisé pour évaluer la fiabilité test-retest. Un sous-groupe de 34 patients a effectué une évaluation supplémentaire (après 8 séances d'entraînement) afin d'analyser la sensibilité au changement de ces tests. 36 sujets sains appariés ont également été testés pour évaluer le caractère discriminant de ces deux tests.

### Résultats

Les 44 patients lombalgiques (52% de sujets féminins), qui étaient âgés en moyenne de 50,9 ans et présentaient un score Oswestry médian de 25, ont tous pu compléter les deux tests démontrant leur faisabilité. Aucun effet plancher/plafond n'a été observé. Ces deux tests étaient par ailleurs caractérisés par une fiabilité modérée à bonne (ICC= 0,742 pour l'extension et ICC= 0,801 pour la rotation globale ; erreur standard de mesure de 3,3%) et un bon caractère discriminant ( $p < 0,01$ ). L'amélioration significative des performances à la suite d'un entraînement spécifique (>10%) suggère également qu'ils sont sensibles au changement.

### Conclusion

Cette étude confirme les bonnes qualités métrologiques de base de ces deux nouveaux tests de contrôle du mouvement thoraco-lombaire. L'intérêt clinique de proposer une prise en charge spécifique aux patients présentant de faibles résultats à ces tests devra être examiné.

### Image(s)

### Références bibliographiques principales

- [1] van Dieën JH, Reeves NP, Kawchuk G, van Dillen LR, Hodges PW. Analysis of Motor Control in Patients With Low Back Pain: A Key to Personalized Care? J Orthop Sports Phys Ther. 2019;49(6):380-388.
- [2] Elgueta-Cancino E, Schabrun S, Danneels L, van den Hoorn W, Hodges P. Validation of a Clinical Test of Thoracolumbar Dissociation in Chronic Low Back Pain. J Orthop Sports Phys Ther. 2015;45(9):703-12.

Numéro : **000146**

Orateur : **C. Demoulin**

Orateur poster : **C. Demoulin**

Structure : **Structure 1**

Thème : **11 Pathologie rachidienne**

Liste des mots-clés :

- **Lombalgie**

Conflit d'intérêts : **Non**

Financement : **Non**

Engagement de cession de droits

Mis à jour le : **samedi 30 août 2025 11:59**