

# ReFORM : un Réseau innovant au service des thérapeutes et des sportifs au sein de la francophonie

*ReFORM: An innovative network for the therapists and sportspeople in the francophonie*

C. Tooth<sup>a,b,c</sup>  
J.-F. Kaux<sup>a,b,c</sup>  
S. Leclerc<sup>a,d</sup>  
S. Le Garrec<sup>a,e</sup>  
D. Hannouche<sup>a,f</sup>  
R. Seil<sup>a,g,h</sup>

<sup>a</sup>ReFORM IOC Research Centre for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health, Liège, Belgique

<sup>b</sup>Service de Médecine Physique, Réadaptation et Traumatologie du Sport, SportS<sup>2</sup>, FIFA Medical Centre of Excellence, FIMS Collaborative Centre of Sports Medicine, CHU de Liège, avenue de l'Hôpital 1, Liège, Belgique

<sup>c</sup>Département des Sciences de l'Activité Physique et de la Réadaptation, Université de Liège, Liège, Belgique

<sup>d</sup>Institut National du sport du Québec (INS), Montréal, QC, Canada

<sup>e</sup>Institut National du Sport, de l'Expertise et de la Performance (INSEP), Paris, France

<sup>f</sup>Service de Chirurgie Orthopédique et Traumatologie de l'Appareil moteur, Hôpitaux Universitaires de Genève, Genève, Suisse

<sup>g</sup>Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science, Luxembourg, Luxembourg

<sup>h</sup>Clinique du Sport, Centre hospitalier de Luxembourg, Luxembourg, Luxembourg

## MOTS CLÉS

Éducation  
Réseau  
Athlètes  
Prévention  
Sport

## KEYWORDS

Education  
Network  
Athletes  
Prevention  
Sport

## RÉSUMÉ

Le Réseau francophone olympique de recherche en médecine du sport (ReFORM) est reconnu par le Comité international olympique (CIO) depuis 2018, comme l'un des 11 Centres mondiaux de recherche pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes. Son objectif principal est de prévenir les blessures sportives et d'améliorer la santé des athlètes à travers des projets de recherche innovants, des activités éducatives et la mise en place/ création d'outils à destination des athlètes et des professionnels de santé francophones. Les travaux de ReFORM se concentrent sur diverses thématiques telles que les commotions, le retour au sport après chirurgie d'épaule, le retour au sport après prothèse de hanche/genou, la santé des athlètes féminines, la prévention des abus dans le sport ou encore la santé mentale des athlètes. Afin de favoriser l'échange des connaissances et la diffusion des dernières avancées dans le domaine de la médecine du sport, ReFORM organise régulièrement des symposia, des webinaires ainsi que des journées dédiées aux jeunes chercheurs. De nombreuses ressources à destination des thérapeutes sont également régulièrement partagées sur le site internet et les réseaux sociaux de ReFORM.

© 2024 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés, y compris ceux relatifs à la fouille de textes et de données, à l'entraînement de l'intelligence artificielle et aux technologies similaires.

## Auteur correspondant :

C. Tooth,  
Service de Médecine Physique,  
Réadaptation et Traumatologie du  
sport, SportS<sup>2</sup>, FIFA Medical  
Centre of Excellence, FIMS  
Collaborative Centre of Sports  
Medicine, CHU de Liège, avenue  
de l'Hôpital 1, Liège, Belgique.  
Adresse e-mail :  
[ctooth@uliege.be](mailto:ctooth@uliege.be)

<https://doi.org/10.1016/j.jts.2024.09.003>

© 2024 Elsevier Masson SAS. Tous droits réservés, y compris ceux relatifs à la fouille de textes et de données, à l'entraînement de l'intelligence artificielle et aux technologies similaires.

## Faites le point

C. Tooth et al.

## SUMMARY

The French-Speaking Olympic Sports Medicine Research Network (ReFORM) has been recognized by the International Olympic Committee (IOC) since 2018 as one of the eleven IOC Research Centers for the Prevention of Injuries and the Protection of Athlete Health. Its main objective is to prevent sports injuries and improve athlete health through innovative research projects, educational activities, and the development of tools for French-speaking athletes and healthcare professionals. ReFORM's work focuses on various themes such as concussions, return to sport after shoulder surgery, return to sport after hip/knee prosthesis, female athlete health, prevention of abuse in sports and athlete mental health. To promote the exchange of knowledge and the dissemination of the latest advances in sports medicine, ReFORM regularly organizes symposia, webinars and events dedicated to young researchers. Numerous resources for therapists are also regularly shared on ReFORM's website and social media platforms.

© 2024 Elsevier Masson SAS. All rights are reserved, including those for text and data mining, AI training, and similar technologies.

Le Réseau Francophone Olympique de la Recherche en Médecine du sport (ReFORM) est devenu une référence incontournable dans le domaine de la prévention des blessures et de la protection de la santé des athlètes au sein de la francophonie. Reconnu depuis 2018 par le Comité international olympique (CIO) comme l'un des 11 Centres mondiaux de recherche pour la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes, ReFORM s'est distingué par son approche pluridisciplinaire et multiculturelle, englobant des institutions francophones de renom en termes de médecine du sport telles que l'Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) en France, le Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science (LIROMS) au Luxembourg, l'Institut national du sport du Québec (INS Québec) au Canada, le Service pluridisciplinaire – orthopédie – rééducation – traumatologie – santé du sportif (SportS<sup>2</sup>) du CHU et Université de Liège en Belgique, et le Service de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil moteur des hôpitaux universitaires de Genève (HUG) en Suisse.

Depuis sa reconnaissance, ReFORM s'est rapidement intégré dans le réseau international des Centres de Recherche, bénéficiant de soutien financier et de réseautage, facilitant ainsi la réalisation de projets de recherche ambitieux et novateurs au sein de la Francophonie. Cet article retrace les principales activités de ReFORM depuis sa création, en mettant en lumière ses contributions significatives à la médecine du sport ainsi que son impact sur la communauté sportive.

## OBJECTIFS ET VALEURS DE REFORM

Le réseau ReFORM a pour mission d'améliorer les connaissances, le développement professionnel et les applications cliniques des enjeux de prévention des maladies et blessures au sein de la communauté francophone. À travers des projets de recherche innovants, des activités éducatives variées et des collaborations internationales, ReFORM s'engage à transformer les pratiques médicales et sportives pour optimiser la santé et les performances des athlètes [1].

Les valeurs fondamentales de ReFORM incluent l'innovation, la collaboration et l'excellence scientifique. Le réseau s'engage à promouvoir des pratiques basées sur des preuves, à harmoniser les interventions de prévention des blessures et à favoriser l'éducation continue des professionnels de la santé, des entraîneurs et des athlètes.

## ACTIVITÉS ÉDUCATIVES

## Conférences et symposia

L'un des principaux objectifs de ReFORM est de favoriser la diffusion des connaissances et l'échange d'idées parmi les professionnels de la santé et les chercheurs en médecine du sport. Pour cela, ReFORM organise régulièrement des conférences et des symposia.

## Le Symposium annuel ReFORM

Le Symposium ReFORM est un événement phare qui rassemble des experts de divers horizons pour discuter des dernières avancées en termes de prévention des blessures et de protection de la santé des athlètes. Chaque année, cet événement est organisé dans un des centres ReFORM, en français et/ou en anglais. Ainsi, après plusieurs années de restrictions dues au COVID-19, le premier symposium ReFORM a vu le jour, au Château Frontenac à Québec le 27 avril 2022, en partenariat avec le Sport Injury Prevention Research Centre (SIPRC) de Calgary et en pré-conférence du congrès AQMSE-CASEM (Association québécoise des médecins du sport-Société canadienne de médecine du sport et de l'exercice). Dans la foulée, le second symposium a été organisé à Luxembourg, les 14 et 15 octobre 2022, en collaboration avec l'Amsterdam Collaboration on Health and Safety in Sports. Cet événement s'est déroulé sur deux jours. Lors de la première journée, une série d'ateliers pratiques et de conférences étaient organisés au tout nouveau centre biomécanique « La SportFabrik » développé par la LIROMS à Differdange, tandis que la seconde journée était, elle, organisée au Centre national d'Coque à Luxembourg-ville. Le troisième Symposium ReFORM a, lui, eu lieu les 13 et 14 octobre 2023 à Liège (en collaboration avec la cellule SportS<sup>2</sup> du CHU et de l'Université de Liège), en français, et avec une thématique légèrement différente : la prévention lésionnelle dans les sports de raquette. Enfin, le quatrième Symposium ReFORM sera organisé, cette année, le 27 novembre, sous forme de symposium en ligne, en collaboration avec l'Institute of Sports Medicine Copenhagen (ISMC) ainsi que le Sports Orthopaedic Research Centre-Copenhagen (SORC-C) et aura pour thématique : « Les effets de l'effort et du vieillissement au cours de la carrière sportive – les défis en tant que thérapeutes du sport et nos responsabilités ». D'une centaine de participants lors de la première édition à plus de 350 lors de la troisième édition à Liège en Belgique, ces symposia

gagnent en popularité au fur et à mesure des années ainsi qu'en qualité de par les intervenants de renom invités, mais également de par les résultats des études ReFORM présentés qui enrichissent le contenu proposé. Au printemps 2025, le Symposium annuel ReFORM devrait être organisé à Paris... Plus d'informations suivront prochainement...

### Sessions lors de congrès internationaux

ReFORM participe également de façon régulière et active à des congrès internationaux, en y organisant des sessions dédiées à la prévention des blessures dans le sport (FIMS, ECOSEP, GOTS, CIO, etc.). Pour prendre un exemple récent, lors du congrès de la Société française de traumatologie du sport – Société française de médecine du sport (SFTS-SFMES) à Montrouge (France) en juin 2024, la session ReFORM, organisée en session inaugurale du congrès, a été un succès retentissant. Après une introduction de Lars Engebretsen (à la tête de la Commission scientifique du CIO), la session a débuté avec un état des lieux de la prévention lésionnelle, mettant en lumière les connaissances, habitudes et perceptions des pratiques de prévention dans le sport, présentée par Marc-Antoine Démaret des (HUG). Caroline Mouton (CHL et LIROMS) a ensuite abordé l'importance des registres cliniques dans la prévention secondaire des blessures, en se basant sur un registre dédié au LCA. Les discussions ont ensuite porté sur les freins et facilitateurs à la mise en place de la prévention. Alexis Ruffault de l'INSEP a exploré les déterminants sociocognitifs de l'adoption des comportements préventifs des blessures, tandis que François Delvaux (SportS<sup>2</sup>) a abordé les stratégies qui pourraient favoriser l'adhérence aux programmes de prévention. La session s'est poursuivie avec des interventions sur la prévention primaire et secondaire. Suzanne Leclerc de l'INS Québec a présenté la prise en charge des commotions cérébrales à travers différents continents. Brice Picot de l'Université Savoie Mont-Blanc a clôturé les présentations en présentant l'Ankle-Go, outil développé pour le retour au sport après une entorse de la cheville. La discussion finale, animée par Jean-François Kaux (SportS<sup>2</sup>), Sébastien Le Garrec (INSEP) et Camille Tooth (coordinatrice scientifique du réseau ReFORM), a été particulièrement interactive, permettant aux participants de partager leurs expériences et de poser des questions aux intervenants. La diversité des perspectives a enrichi les échanges et a permis d'aborder de nombreux aspects de la prévention des blessures sportives. Les échos positifs reçus à la suite de cette session ont encouragé l'ensemble de l'équipe à continuer le travail fourni au cours des dernières années.

### Webinaires et Journées des jeunes chercheurs

En réponse à la demande croissante de formations accessibles en ligne, ReFORM organise également des webinaires et des événements virtuels. Ces sessions offrent des opportunités de diffusion des connaissances selon un format flexible et interactif. La « Journée des Jeunes Chercheurs » par exemple est un événement annuel qui met en avant les travaux de jeunes scientifiques et encourage leur interaction avec des praticiens expérimentés. Organisé pour la première fois en février 2021 puis une seconde fois en janvier 2023, cet événement en ligne permet une participation internationale et des échanges fructueux entre jeunes chercheurs et chercheurs « confirmés ». Cet événement, gratuit et accessible

en ligne, a été conçu pour promouvoir le travail de jeunes chercheurs dans le domaine et encourager des débats scientifiques constructifs.

En outre, la prévention lésionnelle ne se résume pas uniquement aux aspects physiques liés à la santé de l'athlète. Ainsi, ReFORM a été à l'initiative, en janvier 2022, d'un webinaire sur la thématique de la « Prévention des abus dans le sport ». Des intervenants de renom dans le domaine ont pu être invités tels que Margo Mountjoy (McMaster University) ou encore Sylvie Parent (Université Laval), titulaire d'une Chaire de recherche en sécurité et intégrité en milieu sportif.

### Traductions-synthèses et publications

ReFORM s'efforce également de rendre les ressources scientifiques accessibles à un public plus large en réalisant des traductions-synthèses des positions de consensus du Comité international olympique (CIO). Ces documents, publiés dans des revues telles que le *Journal de Traumatologie du Sport* (JTS) et *Science & Sport* (S&S), offrent des résumés clairs des déclarations de consensus, accompagnés d'infographies détaillées à destination des professionnels de santé, des entraîneurs et des sportifs. À l'heure actuelle, une quinzaine d'articles de synthèses ont pu être publiés dans ces différents journaux et d'autres sont en cours de rédaction. En tout, ce sont 67 collaborateurs (cliniciens et/ou chercheurs) au sein des centres ReFORM qui ont été impliqués dans ce processus et nous souhaitons vivement les remercier pour le travail effectué. Ces positions de consensus et synthèses couvrent des thématiques larges et variées telles que la nutrition, l'activité physique chez les jeunes, le harcèlement et les abus dans le sport, la santé mentale, le recueil des données épidémiologiques ou encore la prévention et la prise en charge des lésions du LCA. L'ensemble de ces synthèses est disponible sur le site internet du réseau [2].

Afin de favoriser la dissémination des connaissances et offrir des ressources utiles aux praticiens dans le domaine de la gestion et de la prise en charge des commotions cérébrales, ReFORM, conscient de l'importance cruciale de ce problème, a consacré une édition spéciale du « Journal de Traumatologie du Sport » à cette thématique. Les articles inclus exploraient l'épidémiologie des commotions cérébrales, présentant des données sur leur incidence dans divers sports, notamment le football, le rugby et le hockey sur glace mais également dans le judo, la gymnastique ou encore dans les sports automobiles ou équestres. Un des points forts de cette édition était la présentation et la traduction des outils de diagnostic et d'évaluation des commotions cérébrales, tels que le SCAT6® (*Sport Concussion Assessment Tool*) et le *Sport Concussion Office Assessment Tool* (SCOAT6), présents également sur le site du *Concussion in Sport Group* [3]. Ces outils, régulièrement mis à jour, sont essentiels pour une évaluation précise en phase aiguë et subaiguë des commotions. La prise en charge et la rééducation des athlètes ayant subi une commotion cérébrale étaient également des thèmes centraux de cette édition. Les articles avaient pour but d'analyser les meilleures pratiques actuelles, incluant l'importance de la rééducation cervico-vestibulaire pour traiter les symptômes persistants comme les maux de tête et les vertiges. Ils soulignent les bénéfices des exercices aérobies précoces sous le seuil des symptômes pour favoriser la récupération. Enfin, cette édition spéciale abordait également les aspects pédiatriques ou encore les technologies et innovations récentes dans le domaine des

## Faites le point

C. Tooth et al.

commotions cérébrales. L'utilisation de nouvelles technologies et de biomarqueurs pour améliorer le diagnostic et le suivi des commotions est présentée comme un domaine de recherche prometteur, offrant des perspectives nouvelles pour la gestion de ces blessures complexes.

### PROJETS DE RECHERCHE

#### Enquêtes sur les connaissances et les pratiques de prévention

Deux enquêtes ont été réalisées pour évaluer les connaissances et les pratiques des professionnels de la santé en matière de prévention. La première, menée en collaboration avec la Société germanophone d'orthopédie et de médecine du sport (GOTS), visait à évaluer les connaissances, les habitudes et les perceptions des professionnels de la santé en termes de prévention [4]. La seconde enquête visait à explorer, auprès de ces mêmes acteurs, les mesures préventives mises en place pour prévenir les lésions d'épaule chez les athlètes « overhead » (par exemple, handball, volley-ball). Les résultats de ces études ont pu montrer que les connaissances et la mise en œuvre de la prévention étaient insuffisantes dans nos pays et très hétérogènes entre les cultures et professions interrogées. En outre, seuls 54 % des praticiens avaient connaissance de programmes de prévention. Il a également été mis en évidence que les praticiens francophones disposaient de moins de connaissances et passaient moins de temps à faire de la prévention que leurs collègues germanophones. Au niveau de l'épaule, différents obstacles ont pu être mis en lumière tels que le manque de temps ou le manque d'équipements adéquats. De plus, près de la moitié des répondants ont rapporté se sentir mal formés/informés par rapport à la thématique de la prévention lésionnelle (papier en cours de *reviewing*). Ces résultats renforcent l'intérêt de développer des formations dans le domaine de la prévention mais également la nécessité de favoriser l'accès à l'information auprès de ce public.

Lien vers la publication : <https://hdl.handle.net/2268/302698>.

#### Impact de la vaccination contre le COVID-19 sur la performance sportive

Peu après la pandémie, ReFORM a également évalué l'impact de la vaccination contre la COVID-19 sur les performances sportives, à travers un questionnaire anonyme diffusé auprès de sportifs de niveau olympique. Les résultats ont montré que la majorité des athlètes n'ont pas perçu d'impact significatif de la vaccination sur leurs performances, bien que certains aient ressenti une pression sociale et professionnelle accrue pour se faire vacciner [5].

Lien vers la publication : <https://hdl.handle.net/2268/301482>.

#### Enquête sur les commotions cérébrales

Au total, 1,6 à 3,8 millions de commotions cérébrales sont recensées chaque année aux États-Unis [6]. Une prise en charge adéquate des commotions est essentielle pour la santé et le devenir de l'athlète. « L'enquête commotion » consistait à évaluer le niveau de connaissance des professionnels de la santé, d'athlètes et d'entraîneurs quant à la survenue et la prise en charge des commotions cérébrales, de manière à pouvoir, sur base des résultats, mettre en place des programmes de

formation adaptés aux besoins des intervenants et des athlètes.

Pour ce faire, un questionnaire d'une trentaine de questions a été diffusé de façon large auprès d'athlètes, d'entraîneurs et de professionnels de santé au sein du réseau ReFORM. Au total, plus de 2073 questionnaires ont été récoltés. Les résultats montrent que les professionnels de santé ont les meilleures connaissances sur le sujet, suivis des entraîneurs, puis des athlètes. Les scores de connaissance étaient significativement plus élevés au Canada qu'en Europe. De plus, l'accès aux ressources éducatives sur les commotions était également meilleur au Canada. L'étude souligne l'importance des stratégies de traduction des connaissances adaptées aux différentes professions et régions géographiques pour améliorer la prévention et la gestion des commotions cérébrales (papier en cours de *reviewing*).

#### Sport et prothèse de hanche ou de genou

Un autre axe de recherche important de ReFORM concerne le retour au sport après une chirurgie de hanche (arthroscopie ou prothèse). Le réseau travaille actuellement à la validation d'un questionnaire de retour au sport (HIP-RSI) après chirurgie de hanche, qui sera partagé avec les thérapeutes francophones. ReFORM a également présenté plusieurs symposia sur le retour au sport après la pose d'une prothèse, soulignant l'importance de recommandations basées sur des preuves et l'intégration de considérations éthiques. Un éditorial a également été publié dans le *British Journal of Sports Medicine* à ce sujet [7]. Enfin, les aspects éthiques liés au retour au sport après arthroplastie ont été discutés par Mike McNamee (KU Leuven), détenteur de la seule chaire en intégrité dans le sport au monde, lors d'une session ReFORM du 15<sup>e</sup> congrès de la SFTS-SFMES à Nancy en 2022. Son intervention est à présent disponible gratuitement (et sous-titrée en français) sur le site internet de ReFORM : <https://reform-sportscimed.org/arthrose-athletes/>.

#### Retour à la performance après chirurgie d'épaule

Le projet prospectif sur le retour à la performance après une chirurgie de l'épaule se concentre sur la compréhension des facteurs qui influencent la récupération des athlètes opérés d'une lésion d'instabilité de l'épaule (Bankart ou Latarjet/Bistrow). L'objectif principal est de déterminer le lien entre certains critères ou tests d'évaluation et le retour à un niveau de performance similaire à celui d'avant l'opération. Pour ce faire, le projet utilise des évaluations standardisées et se base sur des tests validés pour suivre la progression des athlètes à 6 mois, 12 mois et 24 mois post-chirurgie. Ce projet vise à fournir des recommandations basées sur des preuves pour optimiser la prise en charge post-chirurgicale, assurer une reprise sécuritaire des activités sportives, minimiser les risques de récurrence et favoriser le retour à la performance.

### INNOVATIONS ET PROGRAMMES SPÉCIFIQUES

#### Gynécologie, périnée et prévention de l'incontinence urinaire d'effort

L'INSEP développe différents projets dans le domaine de la gynécologie et de la santé de la femme. Ainsi, un MOOC (cours en ligne ouvert à tous) sur les problématiques





gynécologiques chez les sportives a été récemment développé. Ce programme aborde des sujets tels que le suivi gynécologique des athlètes, la maternité dans le sport de haut niveau, ou encore les troubles menstruels. Destiné aux professionnels de la santé et à toute personne intéressée, ce MOOC vise à améliorer les connaissances et la prise en charge des athlètes féminines.

Un autre projet mené à l'INSEP concerne l'incontinence urinaire d'effort. Il vise à sensibiliser et éduquer les sportives sur cette problématique souvent négligée. Une série de vidéos disponibles sur YouTube aborde les causes, les symptômes et des solutions pour gérer l'incontinence urinaire d'effort. Les vidéos proposent des exercices de renforcement des muscles du plancher pelvien, des stratégies pratiques pour réduire les risques d'incontinence pendant l'exercice et incluent des témoignages d'athlètes. Ce projet brise le tabou autour de cette condition, dans un but d'amélioration de la qualité de vie des sportives et de leur performance. Il contribue à un environnement sportif plus inclusif et informé. L'ensemble de ces vidéos ainsi que d'autres contenus didactiques est disponible sur le site internet de ReFORM [2].

## DE NOMBREUSES COLLABORATIONS

ReFORM s'engage activement dans des collaborations internationales avec divers centres de recherche et organisations sportives pour améliorer la prévention des blessures et la protection de la santé des athlètes.

### Partenariats avec les centres de recherche du CIO et avec des institutions internationales

ReFORM collabore étroitement avec d'autres centres de recherche reconnus par le Comité International Olympique (CIO), tels que l'Amsterdam Collaboration on Health and Safety in Sport (ACHSS) ou le Sport Injury Prevention Research Centre (SIPRC) de Calgary. Lors du congrès annuel de la GOTS à Luxembourg en juin 2023, ReFORM a participé à un symposium sur « La Surveillance et la Prévention dans le Sport » aux côtés de ces deux centres. Dans le cadre du congrès de la Fédération internationale de médecine du sport (FIMS), ReFORM organisera une session conjointe sur le « Retour au sport après blessure », en collaboration avec Aspetar Orthopaedic & Sports Medicine Hospital (Qatar). Ces collaborations permettent de mutualiser les ressources et les expertises pour développer des stratégies globales de prévention des blessures. ReFORM a également collaboré avec différents centres lors de l'organisation de son Symposium annuel (tel qu'explicité plus haut). Récemment, différents membres ReFORM ont également rédigé un article concernant les blessures dans le handball, qui a été publié dans l'*Aspetar Sports Medicine Journal*, renforçant à nouveau les liens entre les deux centres. Enfin, un nouveau projet de synthèse des positions de consensus du CIO, en anglais cette fois, a été lancé début 2024. Il met en œuvre une collaboration entre différents membres de ReFORM et les auteurs originaux des consensus (originaires d'institutions variées). Ces éditoriaux, publiés dans le *British Journal of Sports Medicine* ont, à nouveau, pour but de faciliter la dissémination des connaissances (ici dans un contexte anglophone). À l'heure actuelle, deux éditoriaux concernant la « Collecte des données épidémiologiques » ont été publiés (l'un plutôt général et l'autre

spécifique au tennis) [8,9]. La prochaine thématique soumise concernera « Les commotions dans le sport ».

### Projets multicentriques et internationaux

Grâce à une subvention spécifique du CIO, ReFORM a collaboré avec des experts internationaux comme Margo Mountjoy (McMaster University, Toronto, Canada), Evert Verhagen (Amsterdam UMC, Pays-Bas) ou encore Tine Vertommen (Thomas More University, Anvers, Belgique) sur le projet #WhatWouldYouDo?. Ce projet, qui a évalué les connaissances et compétences cliniques des médecins du sport concernant la prévention du harcèlement et des abus, a recueilli des réponses de 768 professionnels, offrant des informations précieuses pour améliorer la sécurité des athlètes dans ce domaine. Les résultats ont révélé que le harcèlement psychologique était la forme de harcèlement et d'abus la plus répandue parmi les athlètes. En général, les médecins du sport ont jugé très important d'être vigilants quant aux signes et symptômes, mais ne se sentaient pas à l'aise avec le fait de reporter ces faits... ou ne savaient pas toujours vers qui se tourner dans ce genre de cas. L'étude a également mis en évidence que les femmes médecins insistaient davantage que leurs homologues masculins sur l'importance de cette vigilance (papier récemment accepté dans le *British Journal of Sports Medicine*).

### Collaboration avec les Comités olympiques nationaux et les fédérations sportives

ReFORM entretient des relations solides avec plusieurs Comités olympiques nationaux et fédérations sportives au sein des pays qui composent le réseau. En outre, lors de son troisième Symposium sur la prévention des blessures à Liège, ReFORM a accueilli Jean-Michel Saive, Président du Comité olympique et interfédéral belge (COIB), qui a partagé son expérience enrichissante de joueur de tennis de table avec les participants. Ces collaborations permettent de diffuser les bonnes pratiques et les résultats de la recherche directement auprès des acteurs de terrain.

## PERSPECTIVES FUTURES ET CONCLUSION

L'impact de ReFORM sur la communauté médico-sportive est croissant. Le réseau contribue à l'amélioration des pratiques de prévention des blessures et favorise la création de collaborations internationales durables. Les événements organisés par ReFORM permettent de diffuser des connaissances essentielles et de stimuler les échanges entre chercheurs, praticiens et athlètes.

Pour l'avenir, ReFORM prévoit de poursuivre ses efforts en se concentrant sur des thématiques émergentes telles que la prévention des commotions cérébrales, la prise en charge des athlètes féminines, la lutte contre le harcèlement et les abus dans le sport, ou encore la santé mentale des athlètes. Le réseau entend également s'ouvrir davantage à d'autres pays francophones et aux problématiques qu'ils rencontrent, en Afrique notamment. En effet, un projet en matière de prévention et de prise en charge des blessures sportives débutera en 2025 au Sénégal. Ce projet se développera en marge des jeux Olympiques de la jeunesse (JOJ) de 2026 (qui auront lieu à Dakar) et aura pour objectif d'offrir des solutions adaptées au contexte de pratique et élaborées en collaboration avec les acteurs locaux.

## Faites le point

C. Tooth et al.

Au fur et à mesure des années, ReFORM continue d'innover et de s'adapter aux besoins évolutifs des athlètes et des professionnels de la santé, renforçant ainsi sa position dans la prévention des blessures et la promotion de la santé des athlètes. Avec une vision tournée vers l'avenir, ReFORM s'engage à soutenir les athlètes de manière holistique et à renforcer ses collaborations internationales pour une recherche toujours plus innovante.

**Déclaration de liens d'intérêts**

S.L., C.T. et J.F.K. font partie du comité éditorial du *Journal de Traumatologie du Sport*.

**RÉFÉRENCES**

- [1] Martens G, Edouard P, Tscholl P, Bieuzen F, Winkler L, Cabri J, et al. Document, create and translate knowledge: the mission of ReFORM, the Francophone IOC Research Centre for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health. *Br J Sports Med* 2021;55:187–8. doi: [10.1136/BJSPORTS-2020-103087](https://doi.org/10.1136/BJSPORTS-2020-103087).
- [2] <https://reform-sportscimed.org/n.d>.
- [3] <https://www.concussioninsportgroup.com/scat-tools/n.d>.
- [4] Tischer T, Martens G, Cabri J, Thoreux P, Tscholl P, Edouard P, et al. The awareness of injury prevention programmes is insufficient among French- and German-speaking sports medicine communities in Europe. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc* 2023;31:2563–71. doi: [10.1007/s00167-023-07416-w](https://doi.org/10.1007/s00167-023-07416-w).
- [5] Bruyère O, Martens G, Demonceau C, Urhausen A, Seil R, Leclerc S, et al. Impact of COVID-19 vaccination on short-term perceived change in physical performance among elite athletes: an international survey. *Vaccines (Basel)* 2023;11:796. doi: [10.3390/vaccines11040796](https://doi.org/10.3390/vaccines11040796).
- [6] Daneshvar DH, Nowinski CJ, McKee AC, Cantu RC. The epidemiology of sport-related concussion. *Clin Sports Med* 2011;30:1–17. doi: [10.1016/j.csm.2010.08.006](https://doi.org/10.1016/j.csm.2010.08.006).
- [7] Martens G, Pioger C, Siboni R, Ollivier M, Fayard J-M, Djian P, et al. Pushing the boundaries? Challenges and ethical considerations for hip and knee joint arthroplasty in elite athletes. *Br J Sports Med* 2022;56:1002–3. doi: [10.1136/bjsports-2021-105376](https://doi.org/10.1136/bjsports-2021-105376).
- [8] Edouard P, Tooth C. Methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in sport: ReFORM synthesis of the International Olympic Committee consensus statement. *Br J Sports Med* 2024. doi: [10.1136/bjsports-2024-108516](https://doi.org/10.1136/bjsports-2024-108516) [bjsports-2024-108516].
- [9] Tooth C, Verhagen E, Pluim BM, Cabri J, Bieuzen F, Edouard P. Methods for recording and reporting of epidemiological data on injury and illness in tennis: ReFORM synthesis of the International Olympic Committee consensus statement. *Br J Sports Med* 2024. doi: [10.1136/bjsports-2024-108830](https://doi.org/10.1136/bjsports-2024-108830) [bjsports-2024-108830].