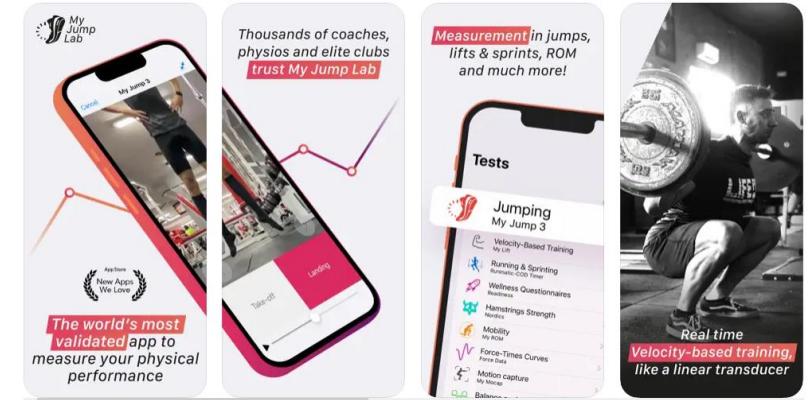
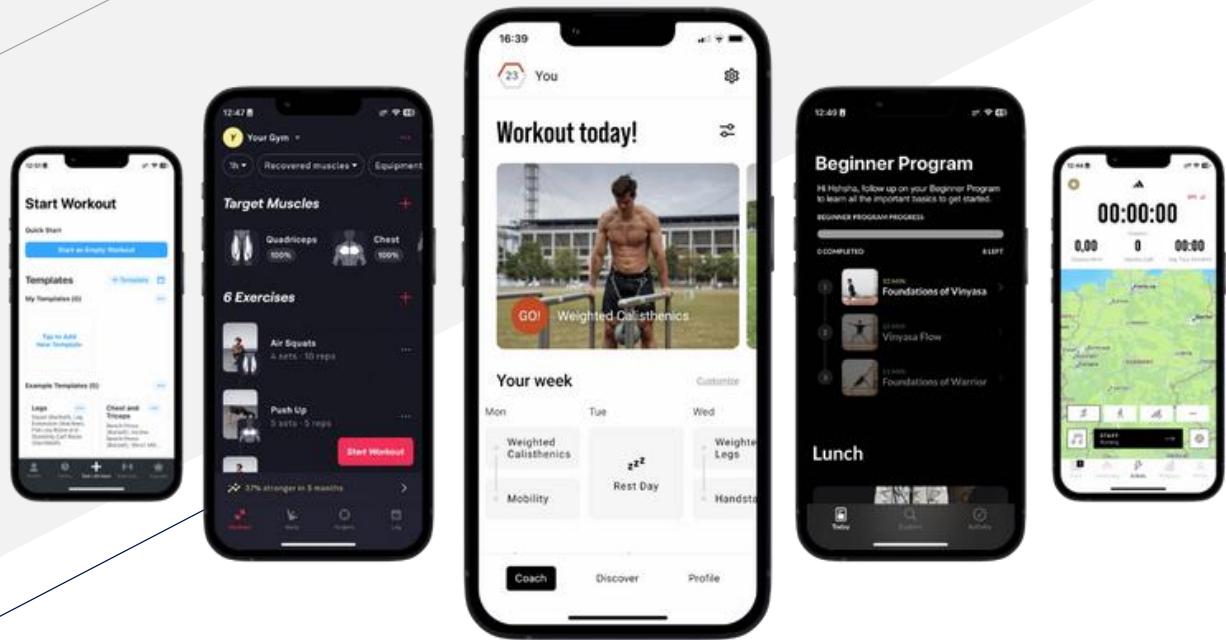


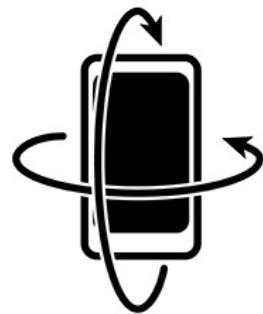
# SMARTPHONE ET TABLETTE : UNE AIDE À L'ÉVALUATION ET L'ENTRAÎNEMENT VALIDÉE SCIENTIFIQUEMENT ?

## QUELLE UTILISATION POUR LE VOLLEY-BALL ?

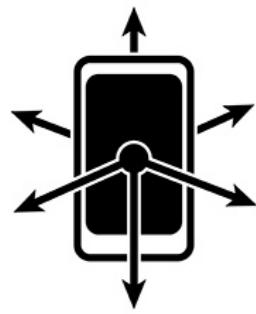


Pr Boris Jidovtseff  
Colloque 70 ans ADISEPUL  
Thimister, 18 mai 2025

# TECHNOLOGIE INTÉGRÉE



**Accelerometer**



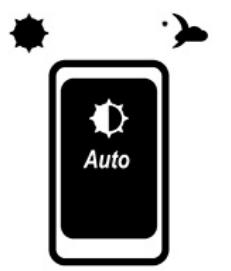
**Gyroscope**



**Compass**



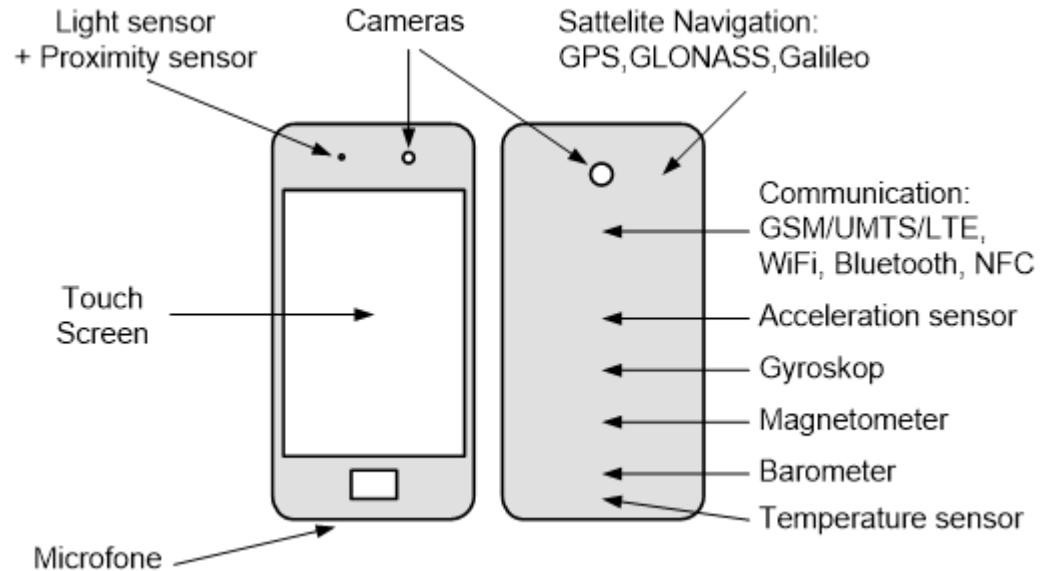
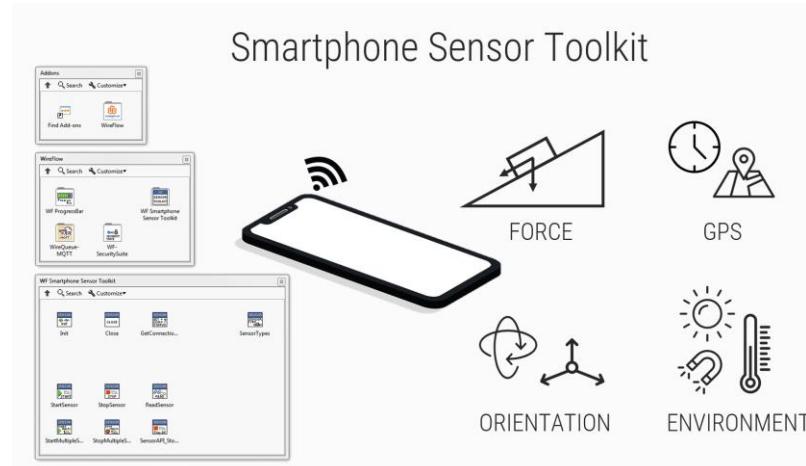
**GPS**



**Light sensor**



**Barometer**



# SEUL OU EN COMBINAISON AVEC D'AUTRES TECHNOLOGIES



# EXEMPLE : MY JUMP LAB



Carlos  
Balsalobre-Fernández



Carlos Balsalobre  
iPad et iPhone



My Jump Lab (My Jump 3)  
Forme et santé



My Mocap  
Sports



COD Timer  
Sports



Readiness: Wellness  
monitoring  
Sports



Ace Workout  
Forme et santé



ForceData  
Sports



My ROM  
Sports



Nordics  
Sports



My Jump 2  
Sports



My Lift: Measure your  
strength  
Sports



Runmatic  
Sports

Prix du pack

Achats intégrés

- |                        |          |
|------------------------|----------|
| 1. Pro access- 1 month | 5,99 €   |
| 2. Pro access- 1 year  | 39,99 €  |
| 3. Pro access - À vie  | 119,99 € |

<https://www.carlos-balsalobre.com/>



My Jump Lab



# EXEMPLE : MY JUMP LAB



My Jump Lab



My Jump 2  
Sports



My Lift: Measure your  
strength



Runnatic  
Sports



COD Timer  
Sports



My ROM  
Sports



Readiness: Wellness  
monitoring  
Sports



Nordics  
Sports



Liège université  
Médecine

● **Saut:** CMJ, SJ, bras libres CMJ, DJ, profil force-vitesse optimal, RSI-mod, saut horizontal, asymétrie d'une jambe et sauts répétés.

● **Entraînement basé sur la vitesse:** mesure de la vitesse concentrique moyenne, profilage charge-vitesse, estimation 1RM, perte de vitesse et suivi de la trajectoire de la barre.

● **Course à pied et sprint:** temps de contact/vol, raideur des jambes, asymétrie des jambes, pronation/supination, chute pelvienne controlatérale, temps de sprint linéaire avec grands écarts, kinogrammes ALTIS, 5-0-5, 5+5, tests V-Cut et Illinois COD.

● **Mobilité:** amplitude de mouvement pour la dorsiflexion de la cheville, la flexion/extension du cou, la flexion de la hanche et la rotation interne, la flexion de l'épaule et la rotation interne.

● **Bien-être:** questionnaires sur le sommeil, la fatigue, le stress et les courbatures.

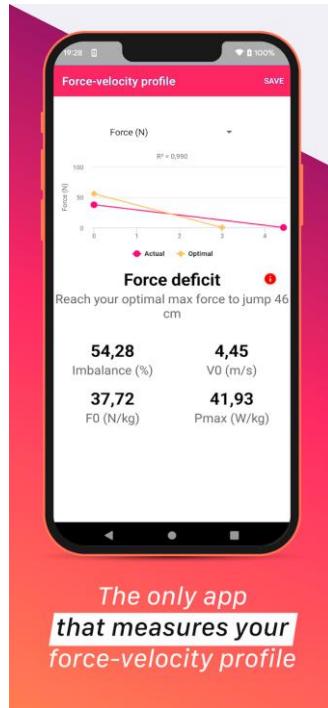
● **Force des ischio-jambiers:** calcul de l'angle du point d'arrêt des ischio-jambiers nordiques et du couple.

● **Courbes force-temps:** courbes force-temps brutes en temps réel à l'aide de l'accéléromètre.

# EXEMPLE : MY JUMP LAB – DÉTENTE VERTICALE



My Jump 2  
Sports



Journal of Sports Sciences

Publication details, including instructions for authors and subscription information:  
<http://www.tandfonline.com/loi/rjsp20>

The validity and reliability of an iPhone app for measuring vertical jump performance

Carlos Balsalobre-Fernández<sup>a</sup>, Mark Glaister<sup>b</sup> & Richard Anthony Lockey<sup>b</sup>

<sup>a</sup> Department of Physical Education, Sport and Human Movement, Autonomous University of Madrid, Madrid, Spain

<sup>b</sup> School of Sport, Health and Applied Science, St Mary's University, Twickenham, United Kingdom

Published online: 02 Jan 2015.



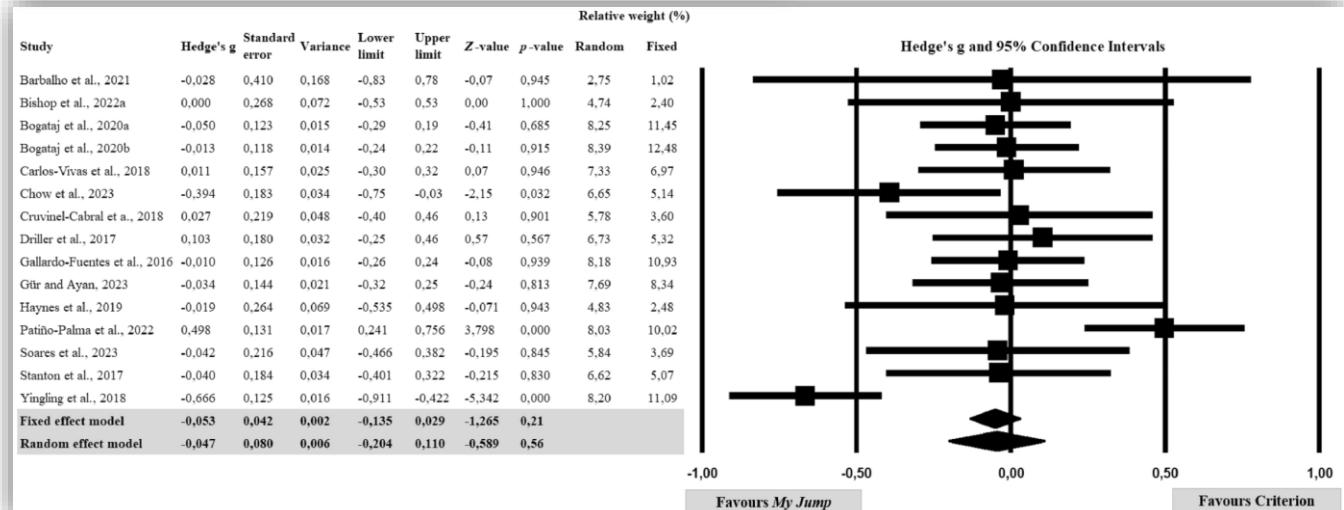
Click for updates

scientific reports

OPEN

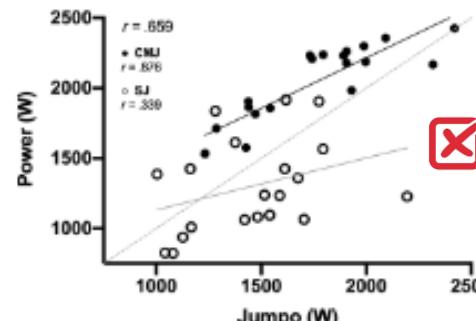
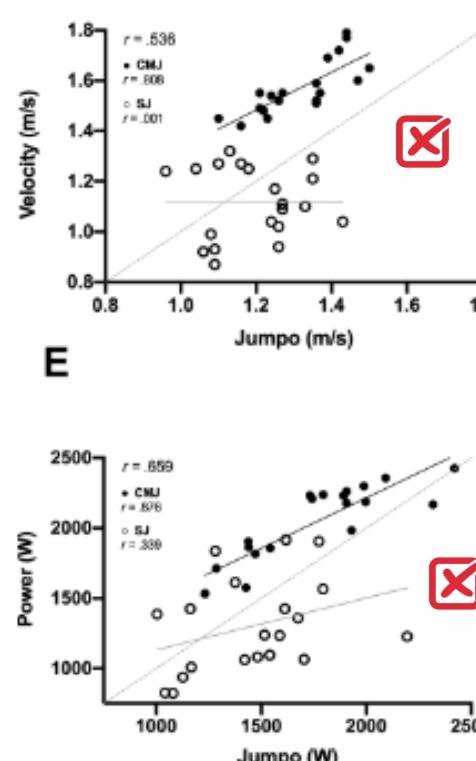
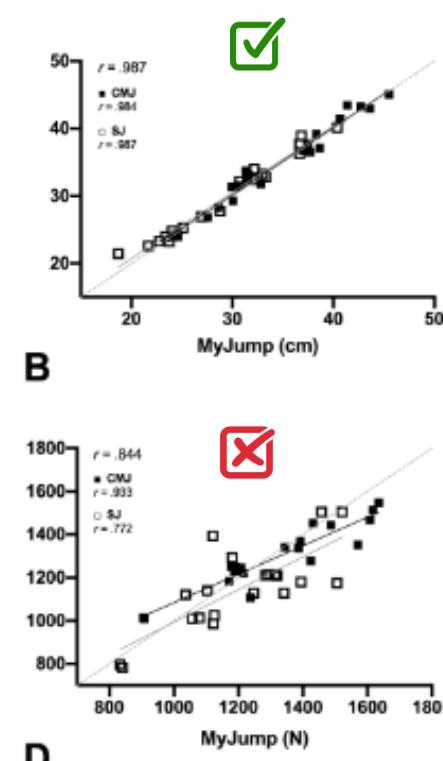
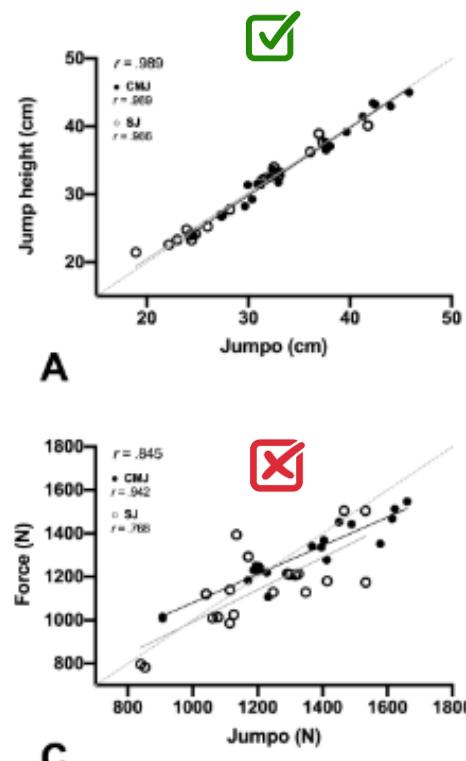
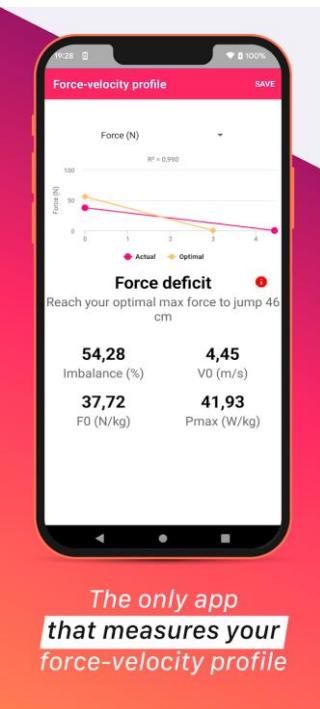
Validity and reliability of "My Jump app" to assess vertical jump performance: a meta-analytic review

Cebrai Gençoğlu<sup>1</sup>, Süleyman Ulupınar<sup>1b,c</sup>, Serhat Özbay<sup>1</sup>, Murat Turan<sup>1</sup>,  
Buğra Çağatay Savaş<sup>1</sup>, Selim Asan<sup>1</sup> & İzzet İnce<sup>2</sup>



✓ Bonne validité et reproductibilité générale de la hauteur de saut en Squat Jump, CMJ, DJ

# EXEMPLE : MY JUMP LAB – DÉTENTE VERTICALE



Evidence of validity and reliability of Jumpo 2 and MyJump 2 for estimating vertical jump variables

Amilton Vieira<sup>1</sup>, Gabriela L. Ribeiro<sup>1</sup>, Victor Macedo<sup>1</sup>, Valdinair de Araújo Rocha Junior<sup>1</sup>, Roberto de Souza Baptista<sup>2</sup>, Carlos Gonçalves<sup>1</sup>, Rafael Cunha<sup>1</sup> and James Tufano<sup>3</sup>

# EXEMPLE : MY JUMP LAB – FORCE-VITESSE-PUISANCE

*Review*

**Validity and Reliability of Mobile Applications for Assessing Strength, Power, Velocity, and Change-of-Direction: A Systematic Review**

Rui Silva <sup>1,\*</sup>, Markel Rico-González <sup>2,3</sup>, Ricardo Lima <sup>1,4</sup>, Zeki Akyildiz <sup>5</sup>, José Pino-Ortega <sup>3,6</sup> and Filipe Manuel Clemente <sup>1,7</sup>

<sup>1</sup> Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior Desporto e Lazer, Rua Escola Industrial e Comercial de Nun'Álvares, 4900-347 Viana do Castelo, Portugal; ricardo.lima@esdl.ipvc.pt (R.L.); filipe.clemente5@gmail.com (F.M.C.)  
<sup>2</sup> Department of Physical Education and Sport, University of the Basque Country, UPV-EHU, Lasarte 71, 01007 Vitoria-Gasteiz, Spain; markeluniv@gmail.com  
<sup>3</sup> BIOVETMED & SPORTSCL Research Group, Department of Physical Activity and Sport, Faculty of Sport Sciences, University of Murcia, San Javier, 30100 Murcia, Spain; josepinoortega@um.es  
<sup>4</sup> The Research Centre in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESED), 5001-801 Vila Real, Portugal  
<sup>5</sup> Sports Science Department, Gazi University, Teknikokullar, Ankara 06500, Turkey; zekiakyldz@hotmail.com  
<sup>6</sup> Faculty of Sports Sciences, University of Murcia, 30720 San Javier, Spain  
<sup>7</sup> Instituto de Telecomunicações, Delegação da Covilhã, 1049-001 Lisboa, Portugal  
\* Correspondence: ruimiguelfps@hotmail.com

- ✓ Validité et reproductibilité variable selon les applications et ce qui est mesuré
- ✓ Se renseigner sur les limites des outils utilisés

**Table 6. Summary of validity of different apps.**

	MyLift App	PowerLift App	CODtimer App	My Jump App	My Jump 2 App	Styrd App	Smartphone with Mobile Basic Program Accelerometer	Ergo Arm Meter	iLoad App	MySprint App	Speedclock App
	Validity										
Movement velocity	Valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Valid	Valid	Valid
Movement time	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Valid
Movement displacement	Not valid	Not valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid
Power output	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid
Workload	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid

**Table 7. Summary of reliability of different apps.**

	MyLift App	PowerLift App	CODtimer App	My Jump App	My Jump 2 App	Styrd App	Smartphone with Mobile Basic Program Accelerometer	Ergo Arm Meter	iLoad App	MySprint App	SpeedClock App
	Reliability										
Movement velocity	Reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Reliable	Reliable	Not tested
Movement time	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Reliable	Not tested
Movement displacement	Not reliable	Not reliable	Reliable	Reliable	Reliable	Reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not tested
Power output	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not tested
Workload	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not tested

# EXEMPLE : MY JUMP LAB – FORCE-VITESSE-PUISANCE

PLOS ONE

RESEARCH ARTICLE

Concurrent validity of novel smartphone-based apps monitoring barbell velocity in powerlifting exercises

Alexander Renner<sup>1\*</sup>, Benedikt Mitter<sup>2</sup>, Arnold Bacak<sup>1</sup>

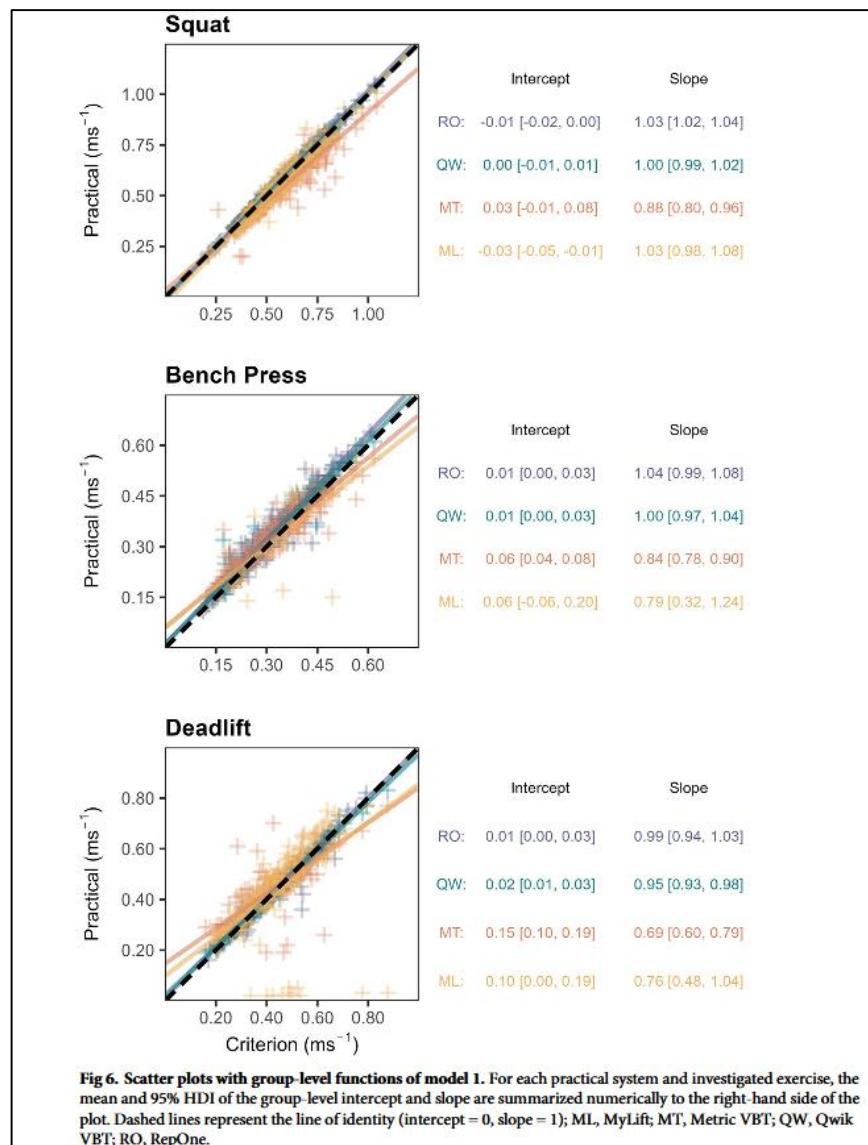
1 Department of Biomechanics, Kinesiology and Computer Science in Sport, Centre for Sport Science and University Sports, University of Vienna, Vienna, Austria, 2 Research Group for Industrial Software (INSO), Vienna University of Technology, Vienna, Austria

\* These authors contributed equally to this work.

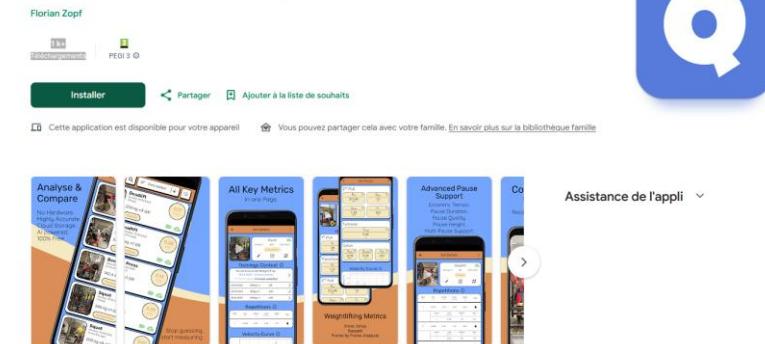
[alexander.renner@univie.ac.at](mailto:alexander.renner@univie.ac.at)



- ✓ Validité Variable selon les mouvements et les applications
- ✓ Evolution technologique en cours et utilisation croissante de l'IA



Qwik VBT: velocity and barpath



The Journal of Strength and Conditioning Research™



TECHNICAL REPORT

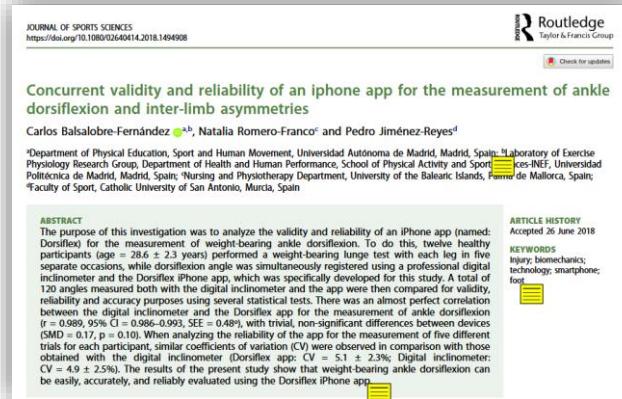
**Validity of a Smartphone App Using Artificial Intelligence for the Real-Time Measurement of Barbell Velocity in the Bench Press Exercise**

Balsalobre-Fernández, Carlos<sup>1</sup>; Xu, Jiaqiang<sup>2</sup>; Jarvis, Paul<sup>2</sup>; Thompson, Steve<sup>3</sup>; Tannion, Kyran<sup>1</sup>; Bishop, Chris<sup>2</sup>

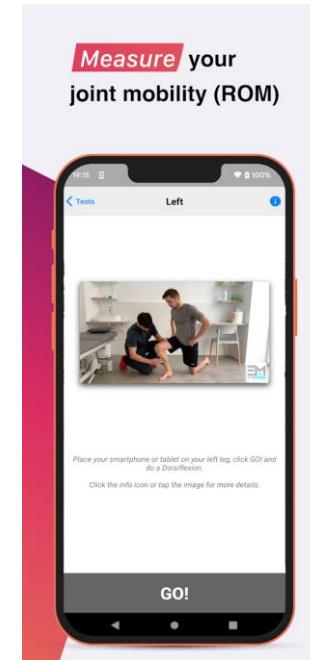
Author Information

*Journal of Strength and Conditioning Research* 37(12):e640-e645, December 2023. | DOI: 10.1519/JSC.00000000000004593

# EXEMPLE : MY JUMP LAB – MOBILITÉ/SOUPLESSE



My ROM  
Sports



PLOS ONE

---

RESEARCH ARTICLE

**Reliability and validity of clinically accessible smartphone applications to measure joint range of motion: A systematic review**

Justin W. L. Keogh<sup>1,2,3\*</sup>, Alistair Cox<sup>4</sup>, Sarah Anderson<sup>4</sup>, Bernard Liew<sup>5</sup>, Alicia Olsen<sup>1</sup>, Ben Schram<sup>4,6</sup>, James Furness<sup>4,6</sup>

<sup>1</sup> Faculty of Health Sciences and Medicine, Bond University, Gold Coast, Queensland, Australia, <sup>2</sup> Sports Performance Research Institute New Zealand (SPRINZ), AUT University, Auckland, New Zealand, <sup>3</sup> Cluster for Health Improvement, Faculty of Science, Health, Education and Engineering, University of the Sunshine Coast, Sunshine Coast, Queensland, Australia, <sup>4</sup> Department of Physiotherapy, Faculty of Health Sciences and Medicine, Bond University, Gold Coast, QLD, Australia, <sup>5</sup> Centre of Precision Rehabilitation for Spinal Pain (CPR Spine), School of Sport, Exercise and Rehabilitation Sciences, University of Birmingham, Edgbaston, Birmingham, United Kingdom, <sup>6</sup> Water Based Research Unit, Bond Institute of Health and Sport, Bond University, Gold Coast, QLD, Australia

\* jkeogh@bond.edu.au

- ✓ Bonne validité et reproductibilité générale
- ✓ Utiliser la même application car compatibilité incertaine

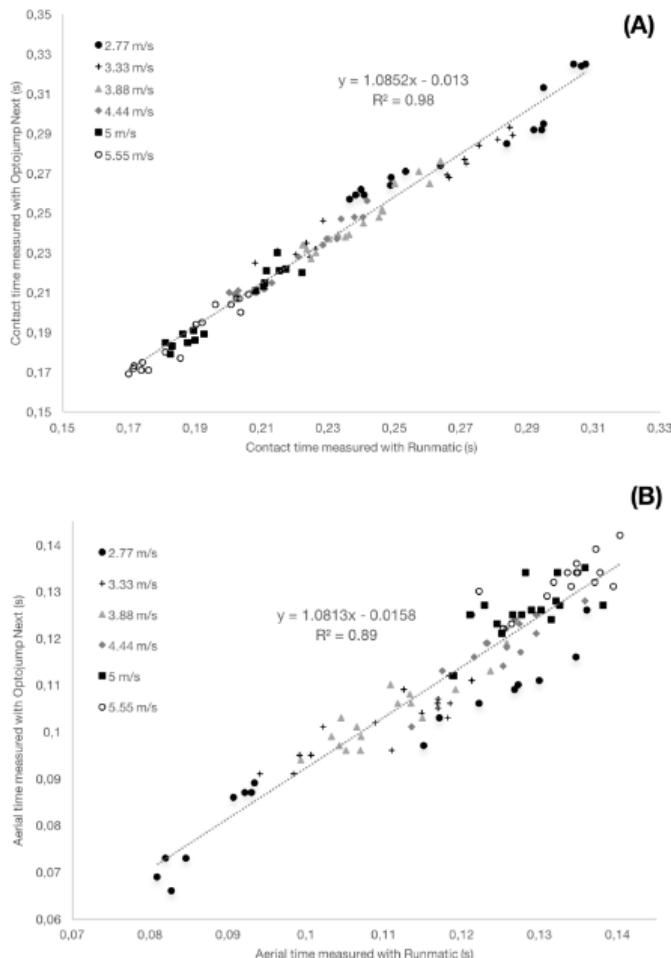
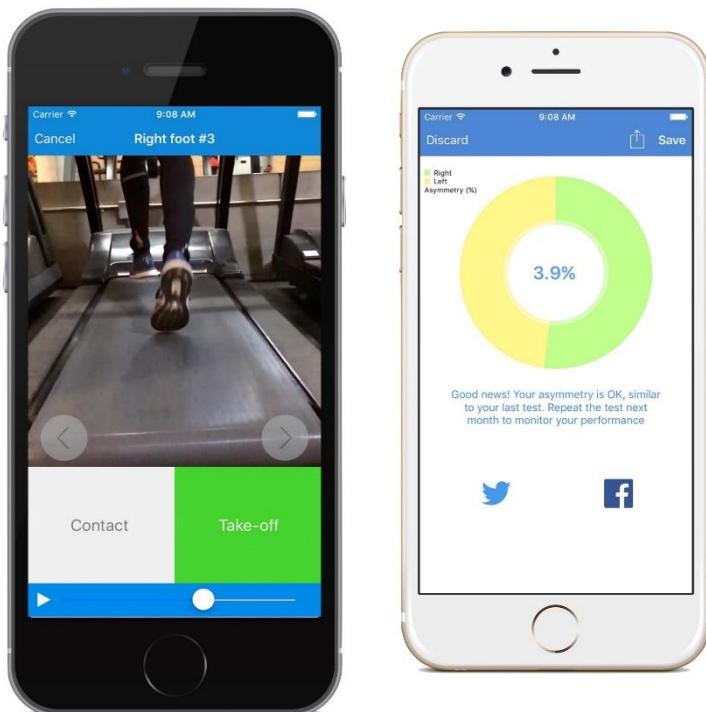


# EXEMPLE : MY JUMP LAB – ANALYSE COURSE

> J Appl Biomech. 2017 Jul;33(3):222-226. doi: 10.1123/jab.2016-0104. Epub 2017 Jun 26.

## The Validity and Reliability of an iPhone App for Measuring Running Mechanics

Carlos Balsalobre-Fernández<sup>1</sup>, Hovannes Agopyan<sup>2</sup>, Jean-Benoit Morin<sup>2</sup>



**Figure 2** — Linear relationship between *Runmatic* app and the opto-electronic device for the measurement of (A) contact time and (B) aerial time at speeds ranging  $2.77\text{--}5.55 \text{ m}\cdot\text{s}^{-1}$ .

- ✓ Bonne validité et reproductibilité générale
  - ✓ Temps de contact/vol
  - ✓ Fréquence
  - ✓ Oscillation verticale
  - ✓ Force relative
  - ✓ Raideur



# EXEMPLE : MY SPRINT APP

European Journal of Sport Science, 2016  
http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2016.1249031

Routledge  
Taylor & Francis Group

## ORIGINAL ARTICLE

### Sprint performance and mechanical outputs computed with an iPhone app: Comparison with existing reference methods

NATALIA ROMERO-FRANCO<sup>1</sup>, PEDRO JIMÉNEZ-REYES<sup>2</sup>, ADRIÁN CASTAÑO-ZAMBUDIO<sup>2</sup>, FERNANDO CAPELO-RAMÍREZ<sup>2</sup>, JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ-JUAN<sup>3</sup>, JORGE GONZÁLEZ-HERNÁNDEZ<sup>2</sup>, FRANCISCO JAVIER TOSCANO-BENDALA<sup>2</sup>, VÍCTOR CUADRADO-PEÑAFIEL<sup>4</sup>, & CARLOS BALSALOBRE-FERNÁNDEZ<sup>5</sup>

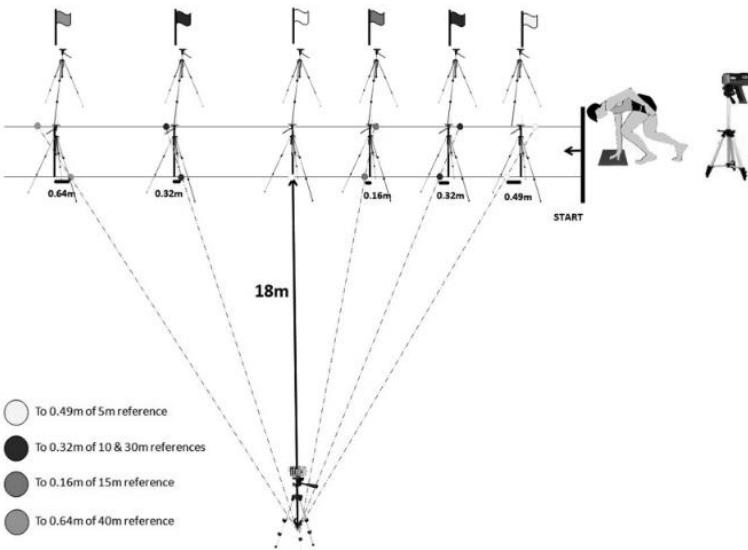
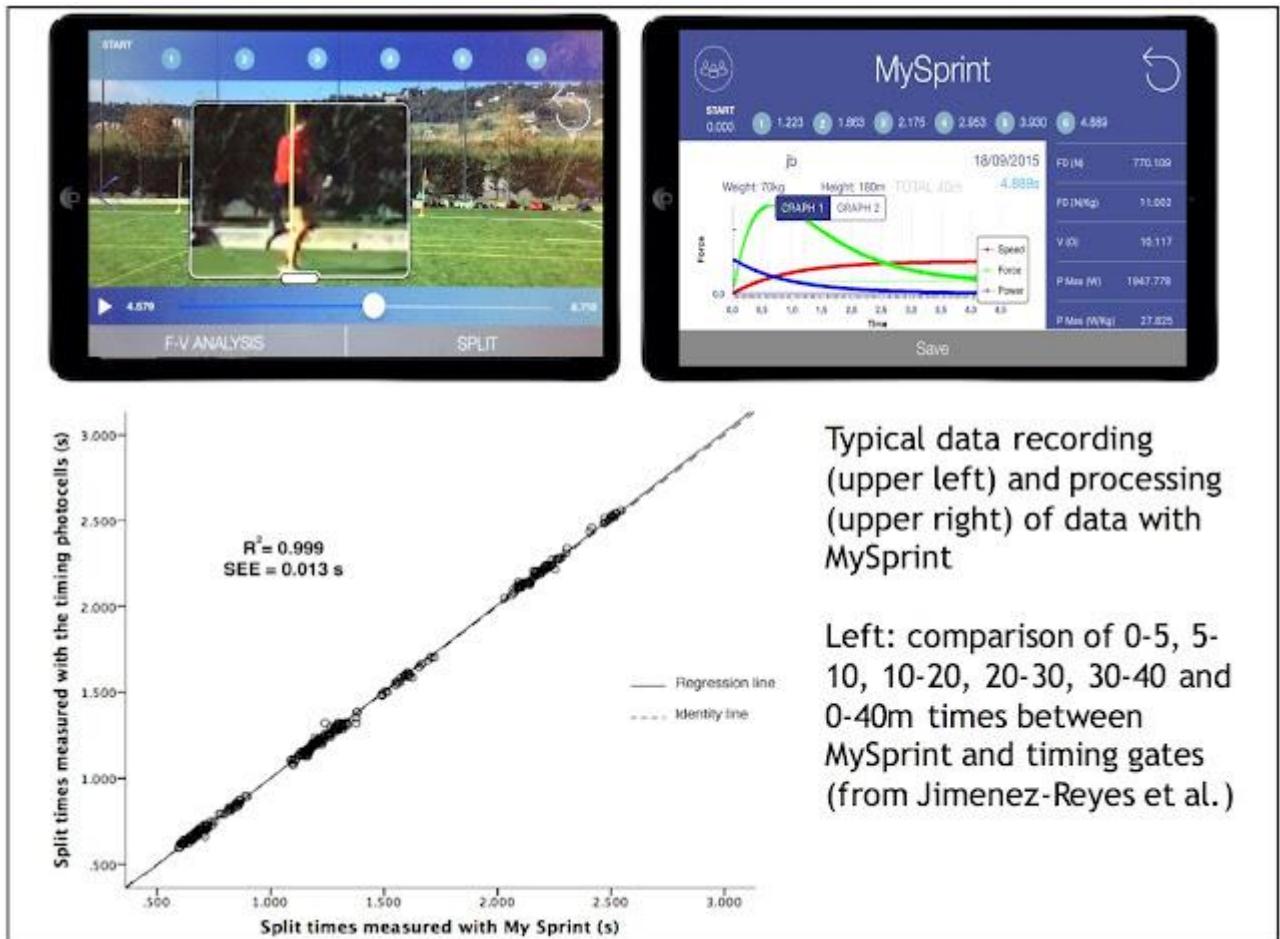


Figure 1. Proposed reference system used during the validation protocol of MySprint. Distances of 5, 10, 15, 20, 30 and 40 m are marked by flags.

✓ Bonne validité des chronomètres et profils F-V-P en course



# EXEMPLE : SPRINT

 **sensors** 

Article  
Analysis of the Validity and Reliability of the Photo Finish® Smartphone App to Measure Sprint Time

Luis Alberto Marco-Contreras , Ana Vanessa Bataller-Cervero \*, Héctor Gutiérrez , Jorge Sánchez-Sabaté  and César Berzosa 

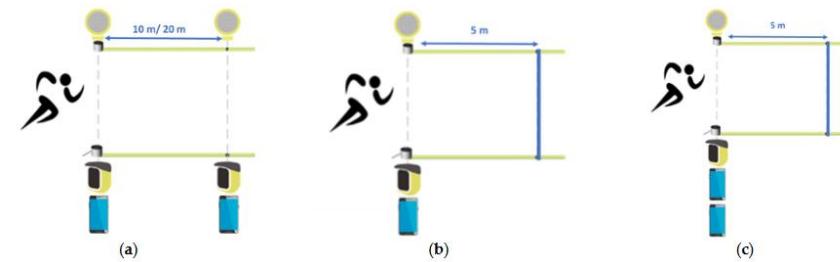
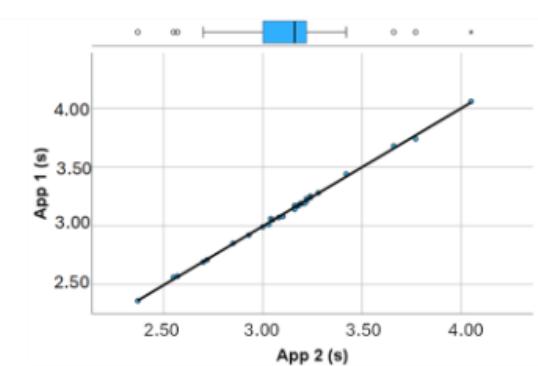
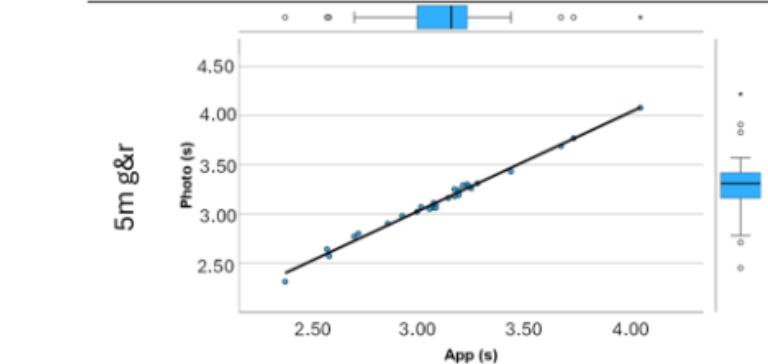
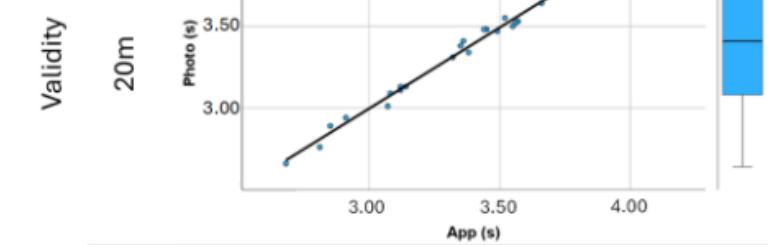
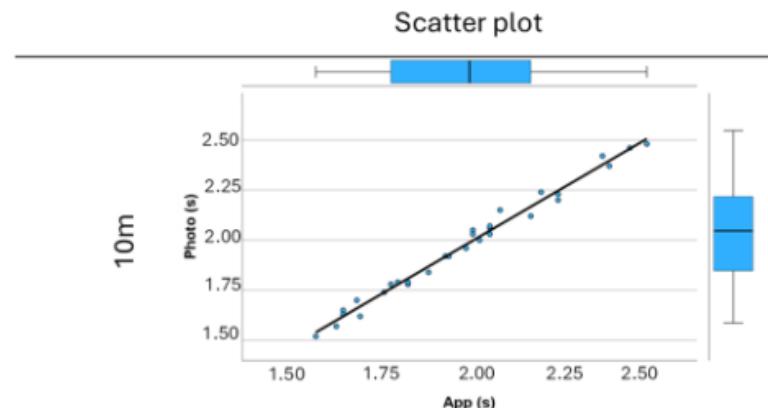


Photo finish with 0.01s accuracy

 Photo Finish  
Fully Automatic Timing App



Sprint Timer Pro App



- ✓ Bonne validité et reproductibilité des chronomètres
- ✓ Erreur standard = 0,09s



# EXEMPLE : RADAR VITESSE



Accurate within **0.3 mph** of the \$1,200 Stalker® radar



## Original Article

### Concurrent validity of the athla velocity application for measuring tennis service ball velocity

BARIŞCAN ÖZTÜRK<sup>1</sup>✉, BILGHAN BÜYÜKTAŞ<sup>1</sup>, İBRAHİM BAHÇİVAN<sup>1</sup>, MURAT BALIKÇI<sup>2</sup>, LEVENT SANGÜN<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Faculty of Sport Sciences. Cukurova University. Turkey.

<sup>2</sup>Faculty of Sport Sciences. Marmara University. Turkey.

<sup>3</sup>Vocational High School. Cukurova University. Turkey.

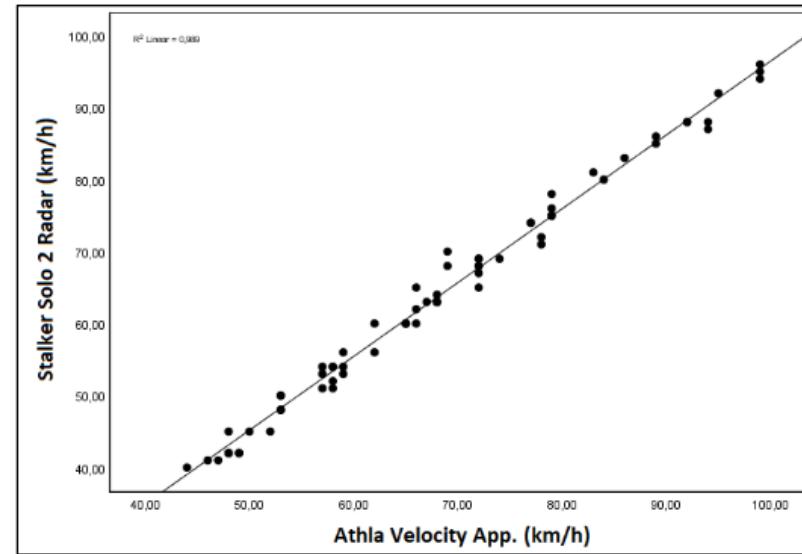
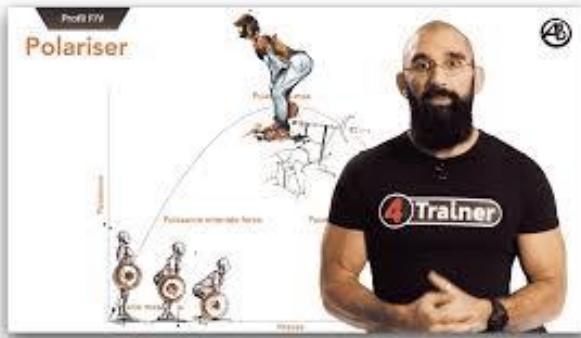


Figure 2. Regression analysis of Radar and Mobile application results.

# EXEMPLE : AURÉLIEN BROUSSAL DERVAL APP

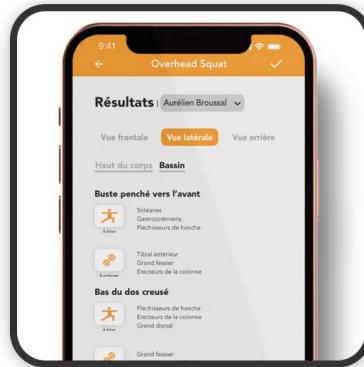


## Un **jump test** dans le creux de votre main

- Déterminez des indices précis sur la qualité des sauts : temps de contact, hauteur, puissance de saut.
- L'application utilise les algorithmes validés scientifiquement de Samozino et Morin.
- Le profil force-vitesse haut & bas du corps est aussi précis à 2% près que mesuré avec une plateforme de force.
- Explorez tous les sauts : CMJ (avec contre-mouvement), SJ (squat sauté chargé ou non), SCMJ (stato-dynamique sans contre-mouvement), et même les Drop Jumps (sauts en contre-bas).
- Établissez les forces maximales (Fo), vitesse maximale (Vo) et puissance maximale (Pmax) théoriques pour de vrais benchmarks.

## Analysez la **posture** et le **mouvement**

- Obtenez des mesures pour les grands tests de force et souplesse analytiques et globaux.
- Comprenez les schémas moteurs et posturaux des sujets : quels muscles renforcer ou étirer ?
- Détectez rapidement les compensations de vos patients et clients : prenez les bonnes décisions pour les corriger.
- Explorez tous les piliers de la posture et la mobilité : analyse de la posture passive de face et de profil, overhead squat approfondis, tests analytiques.



## Mesurez toute la **physiologie** de l'effort

- Retrouvez les tests aérobies incontournables : VAM-Eval, Cooper, Demi-cooper, Léger, Léger-Boucher, YoYo Test, 30-15, 45-15, etc.
- Évaluez l'anérobie et le potentiel métabolique : Australian Shuttle test, test limite, indice de puissance et capacité lactique.
- Plus de tableau, plus de doute sur le palier final, plus de calcul pour extrapoler le VO2max : tout se fait automatiquement.



## Des **tarifs** adaptés à vos besoins



**Jean-Benoit Morin**

Conseiller Scientifique de l'application

Jean-Benoit Morin, alias Sprint Man est la plus grande référence mondiale en matière de profil-force vitesse. Ce chercheur en biomécanique (très appliquée) conseille les plus grands clubs de la planète et dirige l'Université STAPS de Saint-Etienne.

- ✓ Aucune validation scientifique
- ✓ Abonnement obligatoire

Un projet ?

**Contactez-nous**

Vous êtes gérant de salle ou d'association ? Vous souhaitez doter plusieurs coachs de l'application ?

Contactez-nous à l'adresse mail [alexis@broussel-derval.com](mailto:alexis@broussel-derval.com) pour obtenir un devis personnalisé.



# Quelles applications pour le Volley-Ball ?



# CONCLUSION SUR LES OUTILS D'ÉVALUATION

- Smartphone et tablette = une aide à l'évaluation et l'entraînement **partiellement** validée scientifiquement !
- Se renseigner sur la pertinence des mesures utilisées
- Comprendre les potentielles sources d'erreur
- Qualité métrique variable d'une application à l'autre
- Evolution technologique et apparition de l'IA dans l'optimisation du traitement
- La technologie n'a du sens que si elle est une « plus value » et qu'elle est maîtrisée



# Applications pour le Volley-Ball

## Les applications technico-tactiques



Tablette + protection contre les chutes

Analyse vidéo

### XLR 8 – Skill system



Description Cette application permettra aux élèves de se visionner jusqu'à trois fois suite à une prestation et de se comparer avec un geste « modèle ». XLR8 n'enregistre aucun vidéo sur votre appareil, car l'application est conçue avec le principe de retard sur l'image. Pistes d'utilisation Avant d'utiliser la captation d'images aux fins d'apprentissages et d'évaluation, il faut ...

[LIRE LA SUITE](#)

### Sport Analyzer



Sport analyzer est une application permettant de faire de la capture vidéo avec comme fonctionnalité le retard sur l'image de 1 à 30 secondes. Il est possible d'annoter sur la vidéo et mettre un quadrillage comme arrière plan. (suite...)

[LIRE LA SUITE](#)

### Video Delay Instant Replay



Description Cette application permettra aux élèves de se visionner suite à une prestation puisqu'elle est conçue pour faire du retard sur l'image lors d'une captation vidéo. Pistes d'utilisation Avant d'utiliser la captation d'images aux fins d'apprentissages et d'évaluation, il faut s'assurer d'avoir de bonnes stratégies et être conscient des impacts possibles chez l'apprenant. Atten...

[LIRE LA SUITE](#)

# Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

App Store Preview

This app is available only on the App Store for iPhone and iPad.

**Hudl** 4+  
Agile Sports Technologies, Inc.  
#38 in Sports  
★★★★★ 4.4 • 15.9K Ratings  
Free

**Google Play**

**Screenshots** [iPhone](#) [iPad](#)

VIDEO ANALYSIS AND TEAM HELP YOUR TEAM AND YOUR SHARE VIDEO

Analyse du mouvement technique et de la trajectoire



Cherchez ici



- Accueil
- Jeux
- Apps
- Éditorial
- Plus



Page D'accueil > Applications Android > Sports > Coach's Eye



**Coach's Eye**

Agile Sports



14K+

Téléchargements

16.5MB

Taille

7.1+

Version Android

★★★★★ 5.0 (1 Avis)



App Store Preview

Open the Mac App Store to buy and download apps.



**myDartfish Express: Coach App**

Video Analysis App for Sports

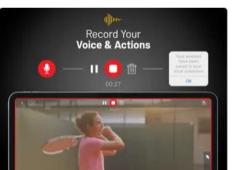
Dartfish

Designed for iPad

★★★★ 2.8 • 29 Ratings

Free • Offers In-App Purchases

Screenshots [iPad](#) [iPhone](#)



# Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques



Coach Tactic Board: Volley

**BLUELINDEN**  
Contains ads · In-app purchases  
  
3.4 ★      100K+ Downloads      PEGI 3  
1.08K reviews      0  
  
**Install**      Share      Add to wishlist  
  
This app is available for your device      You can share this with your family. Learn more about Family Library



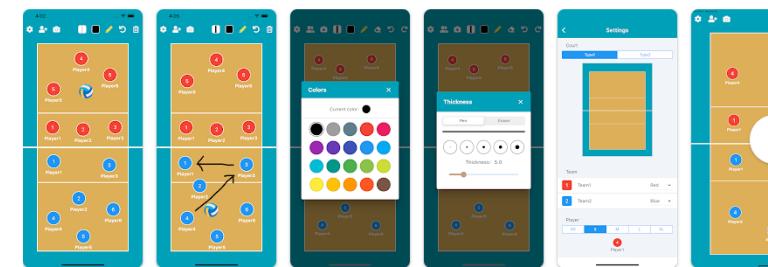
## Volleyball Tactic Board

SeedsJP  
Contient des annonces · Achats via l'app

50 k+  
Téléchargements      3 PEGI 3

Partager      Ajouter à la liste de souhaits

Cette application n'est pas disponible pour votre appareil



App Store : aperçu

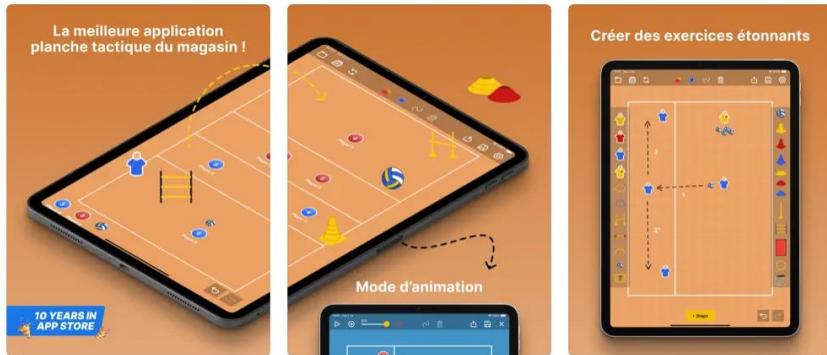
Ouvrez le Mac App Store pour acheter et télécharger des apps.



### Planche Tactique: Volley

Tactique, formation, exercices  
**BLUELINDEN**  
Conçue pour iPad  
★★★ 3,8 • 34 notes  
Gratuit - Inclut des achats intégrés

Captures d'écran iPad iPhone



Planches tactiques et organisation d'équipe

# Applications pour le Volley-Ball

## Les applications technico-tactiques

Aperçu App Store

Ouvrez le Mac App Store pour acheter et télécharger des apps.



**Data Volley 4 Web Client** 4+

Genius Sports Italy Srl

Conçu pour iPad

Gratuit

Captures d'écran iPad iPhone



Data Volley 4 Web Client app optimize and enhance the experience with the Data Volley client navigation. This app have a better use of the screen size and help you with saving your last connection parameters.

For more information about Data Volley 4 and the Web Client check out [www.dataproject.com](http://www.dataproject.com)

Scouting et analyse vidéo

## Click&Scout



Genius Sports Italy

5 k+

Téléchargements

3

PEGI 3

Installer

Partager

Ajouter à la liste de souhaits

Cette application n'est pas disponible pour votre appareil

Vous pouvez partager cela avec votre famille. [En savoir plus sur...](#)



# Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

Google Play Jeux Applications Livres Enfants

## VolleyStation Score

VolleyStation

10 k+ Téléchargements PEGI 3

Installer

Partager

Ajouter à la liste de souhaits

Cette application est disponible pour votre appareil

Vous pouvez partager cela avec votre famille. [En savoir plus sur la bibl](#)



Aperçu App Store

Ouvrez le Mac App Store pour acheter et télécharger des apps.



### Tableau de bord de volleyball 4+

ANDREAROSARIO CENSABELLA

Conçu pour iPad

Gratuit · Inclut des achats intégrés

Captures d'écran iPad iPhone



Comptage des score en VB, feuille de match et statistiques

# Applications pour le Volley-Ball

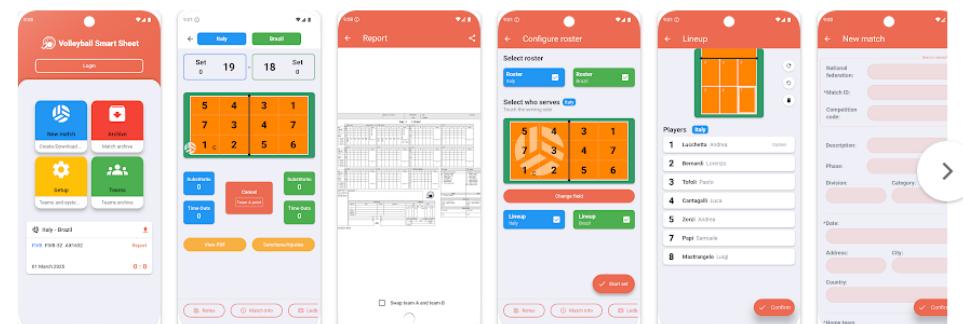
Les applications technico-tactiques

## Volleyball SmartSheet

Tech4Sport



This app is available for your device You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Aide à l'arbitrage

4U Mix Contains ads

1K+ Downloads PEGI 3

Install Share Add to wishlist

This app is available for your device You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)

Volleyball Rules & Regulation

The application contains the rules of volleyball as issued by the International Volleyball Federation. Laws are updated if they are updated by the Federation.

Google Play Google Play

## Volleyball Referee

GuillaumeVT

4.2★ 905 reviews 100K+ Downloads PEGI 3

Install Share Add to wishlist

This app is available for your device You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



# Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

## Volleyball SmartSheet

Tech4Sport

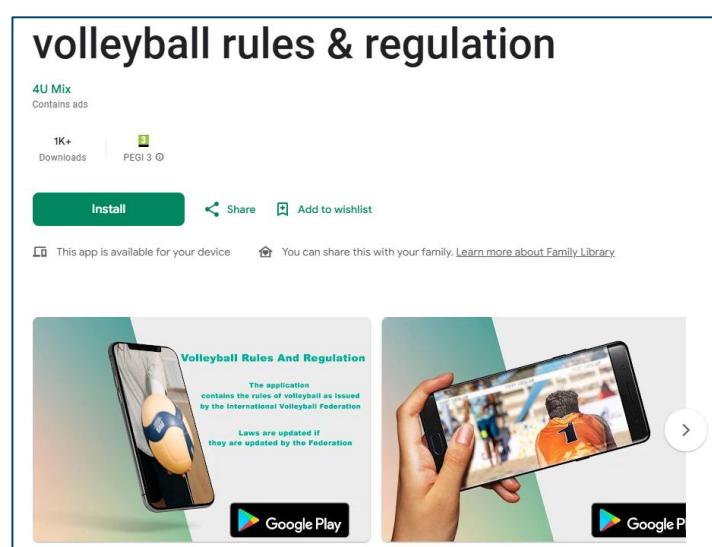
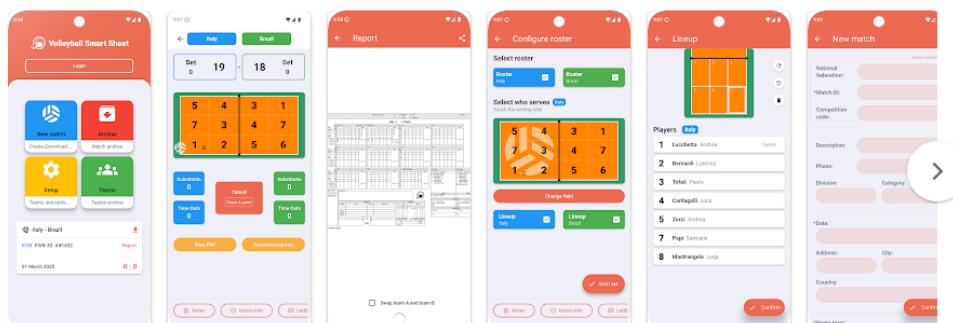
100+  
Downloads  
PEGI 3

Install

Share Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library.](#)



Aide à l'arbitrage

Google Play Games Apps Books Kids

## Volleyball Referee

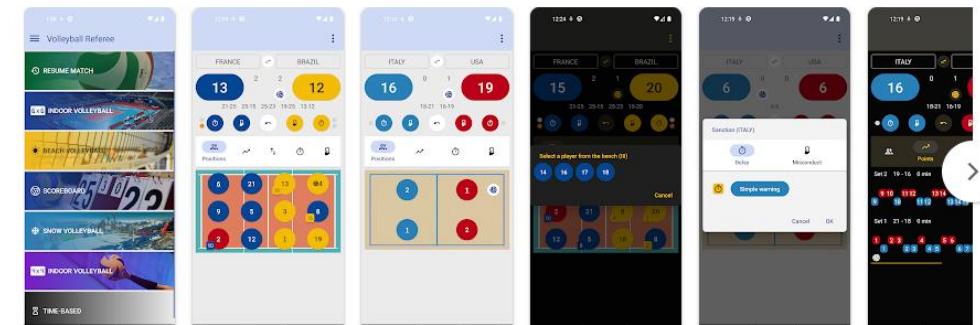
GuillaumeVT

4.2★  
905 reviews  
100K+  
Downloads  
PEGI 3

Install

Share Add to wishlist

This app is available for your device You can share this with your family. [Learn more about Family Library.](#)



# Applications pour le Volley-Ball

Les applications d'entraînement

## Volleyball Training

LOYAL Health & Fitness  
Contains ads · In-app purchases

100K+  
Downloads

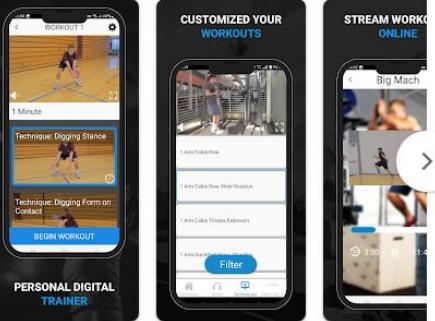
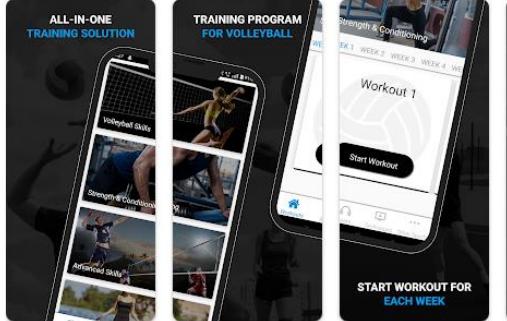
Parental guidance

Install

Share Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



## Volleyball Drills

Hicaltech 87

Contains ads

1K+  
Downloads

PGI 3

0

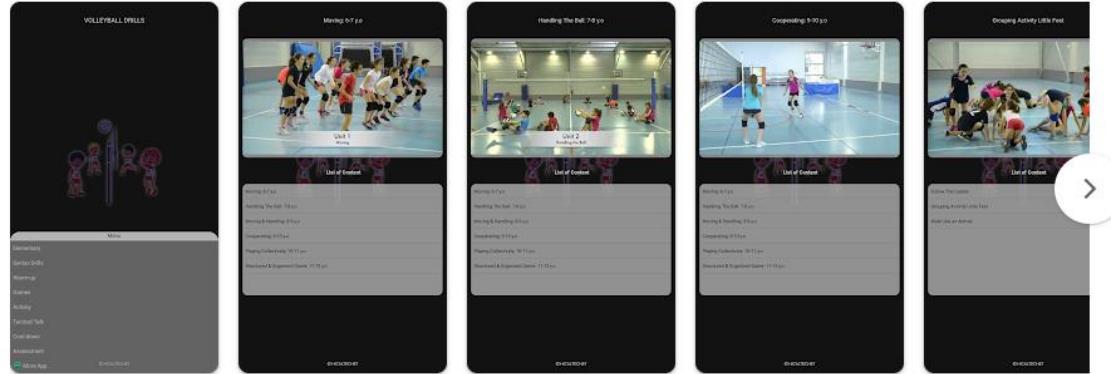
Install

Share

Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Aide à l'entraînement technique et physique

# Applications pour le Volley-Ball

Les applications d'entraînement



Profil : ENTRAINEUR

SORTIR

Donnée personnelle

Dashboard

Partie prévisionnelle

ACCUEIL

Mes dashboards

Athlète

Equipes Groupes Athlètes

GO GO UL\_SM\_Team\_001

06/05/2025

UL\_SM\_joueur\_001 UL\_SM\_joueur\_002 UL\_SM\_joueur\_003

68 68 68

68

PAGE PRÉCÉDENTE ACCUEIL

Entraîneur : PARTIE PRÉVISIONNELLE  
UL\_SM\_JOUEUR\_001

Mon planning annuel

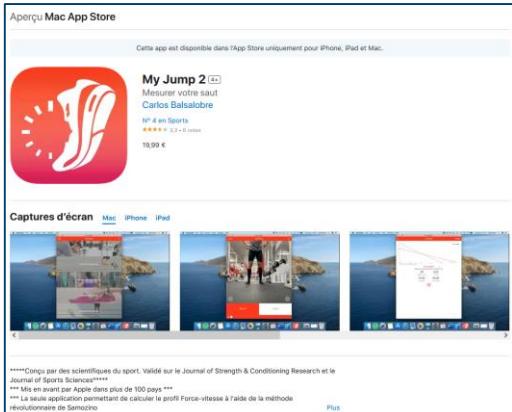
Année 2025

Année	Semaine	Date	Semaine Type	Détails	Evénements	Actions
2025	26	30/06	Semaine de développement entraînement	reprise des entraînements	03/07 : Tests	
2025	27	07/07	Semaine de développement entraînement		20/07 : Match amical	
2025	28	14/07	Semaine de développement entraînement		23/07 : Match amical	
2025	29	21/07	Semaine de développement entraînement		27/07 : Match amical	
2025	30	28/07	Semaine de développement entraînement		30/07 : Match amical	
2025	31	04/08	Semaine de récupération		03/08 : Match amical	
					06/08 : Match amical	
					10/08 : Match amical	

Planification et suivi d'équipe et de joueurs

# Applications pour le Volley-Ball

## Les applications d'entraînement



Détente verticale et profil F-V-P



Sauts, sprint, endurance et tests agilité



Sprint et tests agilité



My ROM Sports

Mobilité/souplesse



Radar – vitesse de frappe



**SPEEDUP Volley-ball** 4+

A way more than a speed radar

**Michel Narozny**

Designed for iPhone

Free · Offers In-App Purchases

Evaluation des qualités physiques

# Applications pour le Volley-Ball

Performance et Stabilité

Expérience Utilisateur  
*Design, intuitivité, accessibilité, ...*

Compatibilité OS (IOS & Android) et matérielle

Fonctionnalités  
Utilité,  
complétude,  
mode hors ligne

## Tableau de bord de volleyball

CensaSoft

Contient des annonces · Achats via l'app

500 k+  
Téléchargements

3  
PEGI 3

### Critères évaluation qualité d'un application

Tablette

4,5  
★★★★★

51 avis



Mises à Jour et Support

Avis sur les stores & téléchargements  
(Google Play Store, Apple App Store)

Sécurité et Vie Privée

Protection des données, autorisation, ...

# CONCLUSION POUR LE VOLLEY BALL

- De nombreuses applications utiles au Volley-Ball
  - Application technico-tactiques
  - Analyse biomécanique et technique
  - Aide à l'arbitrage et au scouting
  - Aide à l'entraînement TT et physique
  - Evaluation des qualités physiques
- Offre pléthorique avec des qualités variables
- Evolution rapide (obsolescence et nouveauté)
- Se pose la question fondamentale de la « plus-value »



# Merci pour votre attention



b.jidovtseff@uliege.be