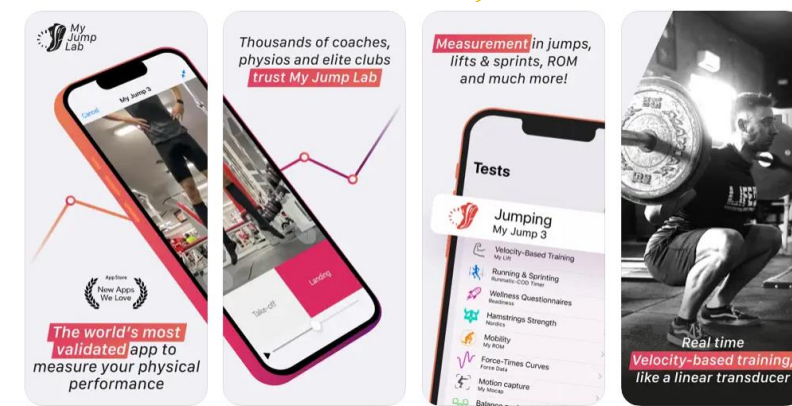
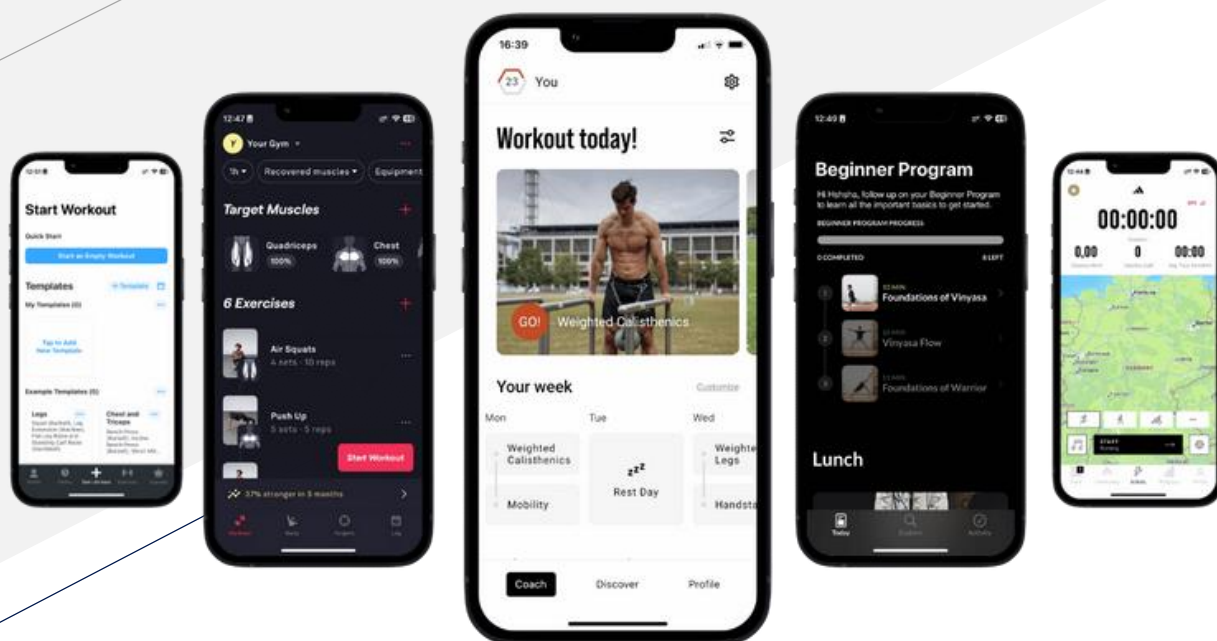


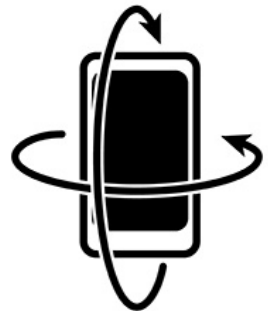
SMARTPHONE ET TABLETTE : UNE AIDE À L'ÉVALUATION ET L'ENTRAÎNEMENT VALIDÉE SCIENTIFIQUEMENT ?

QUELLE UTILISATION POUR LE VOLLEY-BALL ?

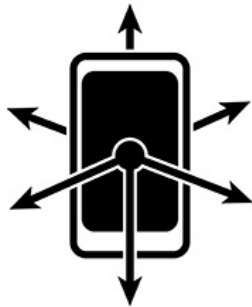


Pr Boris Jidovtseff
Colloque 70 ans ADISEPUL
Thimister, 18 mai 2025

TECHNOLOGIE INTÉGRÉE



Accelerometer



Gyroscope



Compass



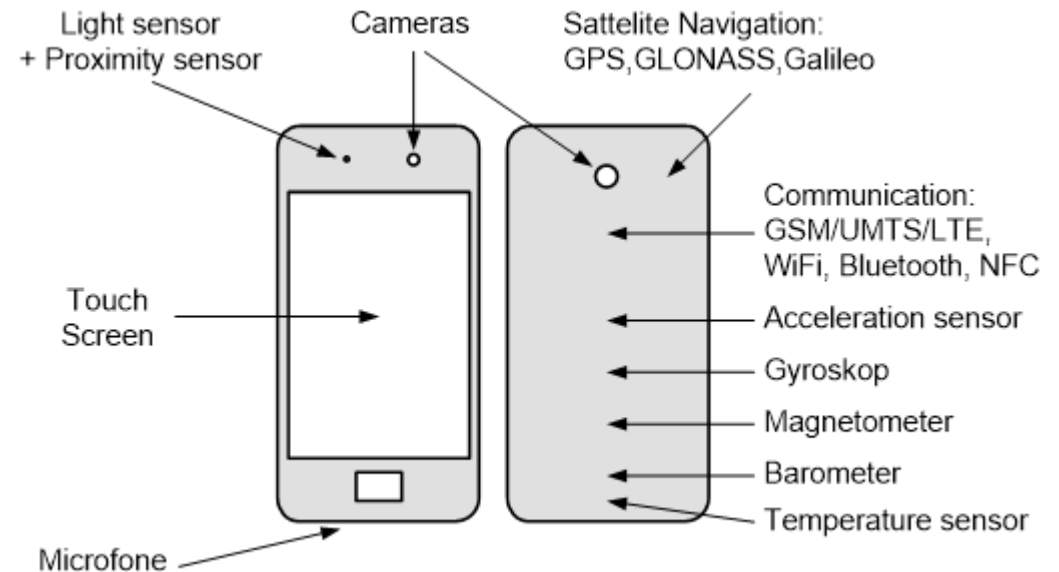
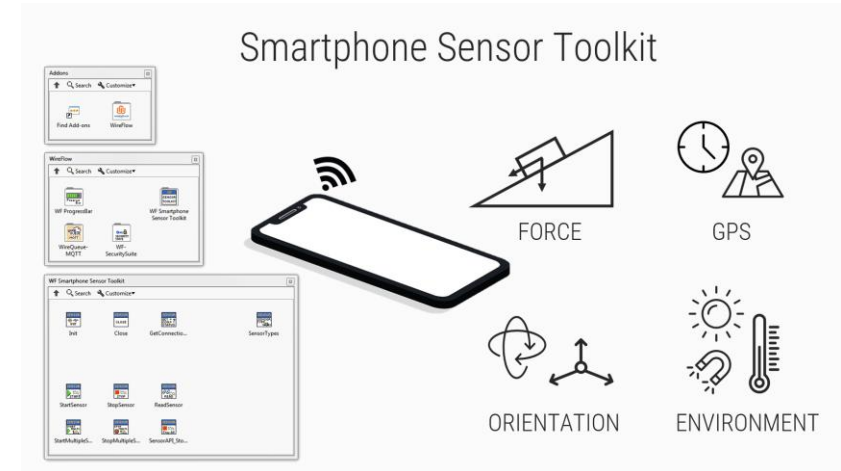
GPS



Light sensor



Barometer



SEUL OU EN COMBINAISON AVEC D'AUTRES TECHNOLOGIES



EXEMPLE : MY JUMP LAB



My Jump Lab



Carlos
Balsalobre-Fernández

Carlos Balsalobre
iPad et iPhone



My Jump Lab (My Jump 3)
Forme et santé



My Mocap
Sports



COD Timer
Sports



Readiness: Wellness
monitoring
Sports



Ace Workout
Forme et santé



ForceData
Sports



My ROM
Sports



Nordics
Sports



My Jump 2
Sports



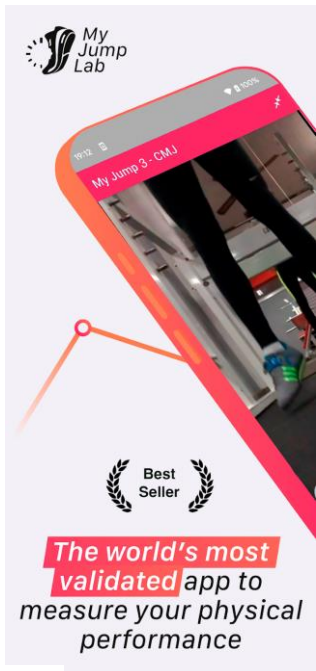
My Lift: Measure your
strength
Sports



Runmatic
Sports

Prix du pack

Achats intégrés	
1. Pro access- 1 month	5,99 €
2. Pro access- 1 year	39,99 €
3. Pro access - À vie	119,99 €



<https://www.carlos-balsalobre.com/>

EXEMPLE : MY JUMP LAB



My Jump Lab



My Jump 2
Sports

◎ **Saut:** CMJ, SJ, bras libres CMJ, DJ, profil force-vitesse optimal, RSI-mod, saut horizontal, asymétrie d'une jambe et sauts répétés.



My Lift: Measure your
strength

◎ **Entraînement basé sur la vitesse:** mesure de la vitesse concentrique moyenne, profilage charge-vitesse, estimation 1RM, perte de vitesse et suivi de la trajectoire de la barre.

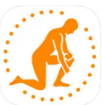


Runmatic
Sports



COD Timer
Sports

◎ **Course à pied et sprint:** temps de contact/vol, raideur des jambes, asymétrie des jambes, pronation/supination, chute pelvienne controlatérale, temps de sprint linéaire avec grands écarts, kinogrammes ALTIS, 5-0-5, 5+5, tests V-Cut et Illinois COD.



My ROM
Sports

◎ **Mobilité:** amplitude de mouvement pour la dorsiflexion de la cheville, la flexion/extension du cou, la flexion de la hanche et la rotation interne, la flexion de l'épaule et la rotation interne.



Readiness: Wellness
monitoring
Sports

◎ **Bien-être:** questionnaires sur le sommeil, la fatigue, le stress et les courbatures.



Nordics
Sports

◎ **Force des ischio-jambiers:** calcul de l'angle du point d'arrêt des ischio-jambiers nordiques et du couple.

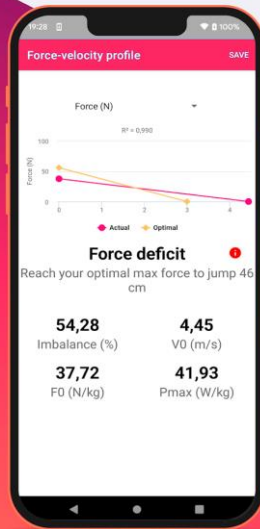


◎ **Courbes force-temps:** courbes force-temps brutes en temps réel à l'aide de l'accéléromètre.

EXEMPLE : MY JUMP LAB – DÉTENTE VERTICALE



My Jump 2
Sports



The only app
that measures your
force-velocity profile



Journal of Sports Sciences

Publication details, including instructions for authors and subscription information:
<http://www.tandfonline.com/loi/rjsp20>

The validity and reliability of an iPhone app for measuring vertical jump performance

Carlos Balsalobre-Fernández^a, Mark Glaister^b & Richard Anthony Lockey^b

^a Department of Physical Education, Sport and Human Movement, Autonomous University of Madrid, Madrid, Spain

^b School of Sport, Health and Applied Science, St Mary's University, Twickenham, United Kingdom

Published online: 02 Jan 2015.

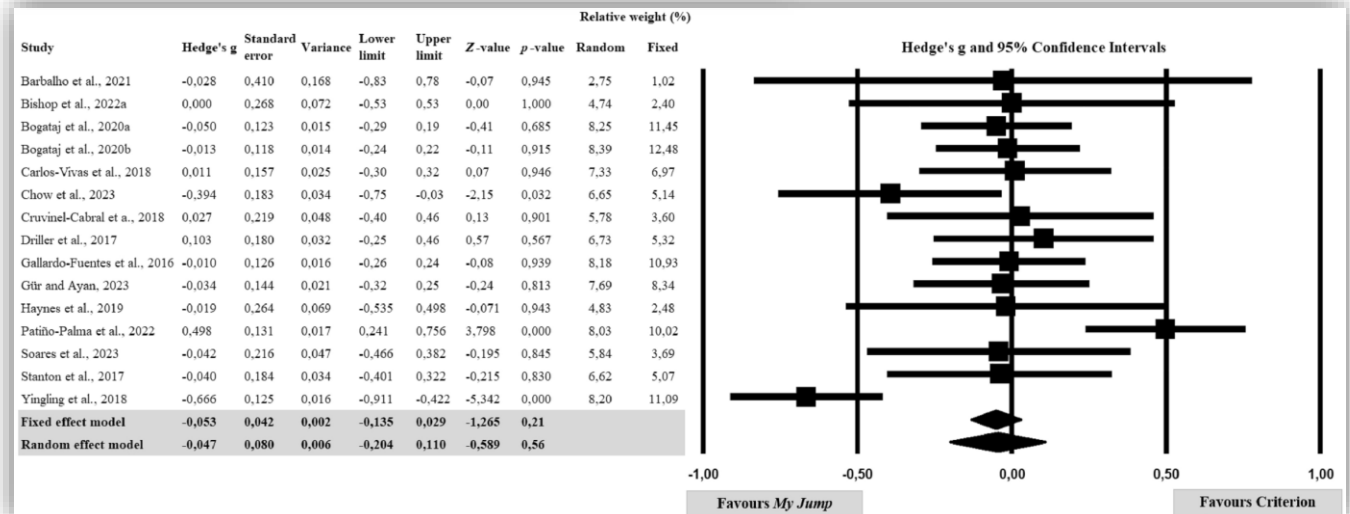


Click for updates

scientific reports

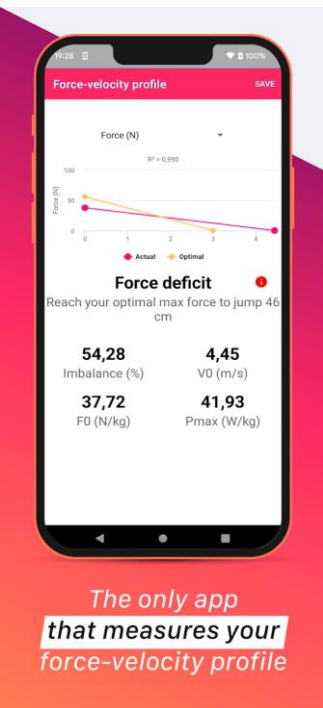
OPEN Validity and reliability of "My Jump app" to assess vertical jump performance: a meta-analytic review

Cebrail Gençoğlu¹, Süleyman Ulupınar^{1,2}, Serhat Özbay¹, Murat Turan¹,
Buğra Çağatay Savaş¹, Selim Asan² & İzzet İnce²



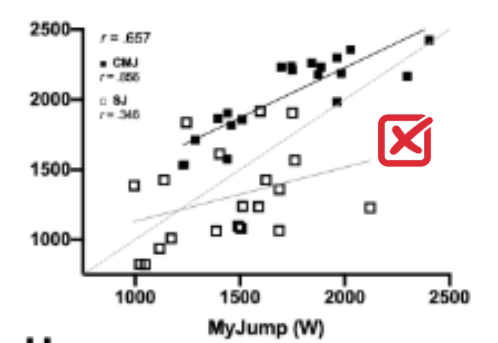
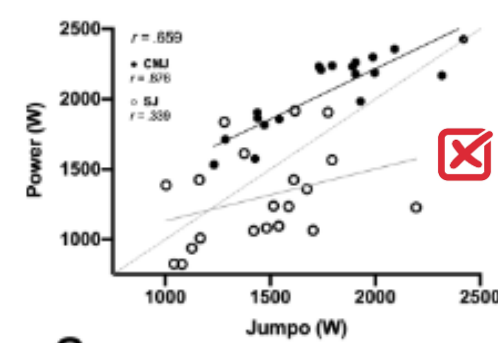
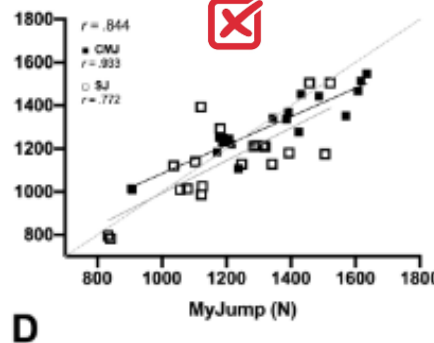
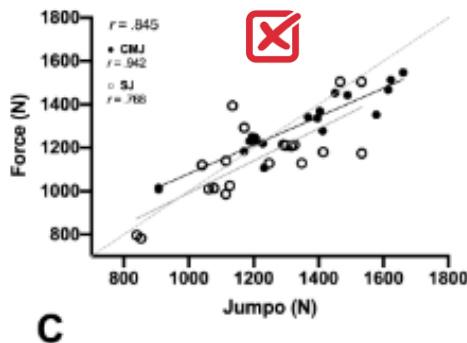
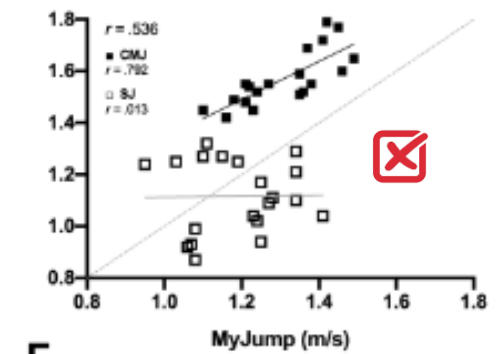
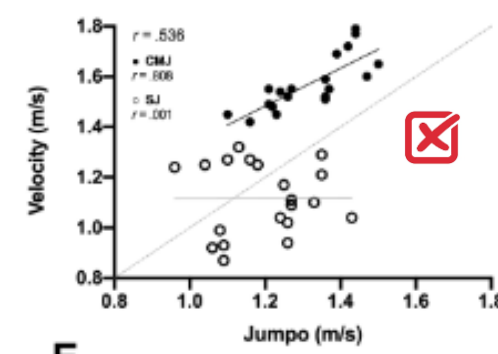
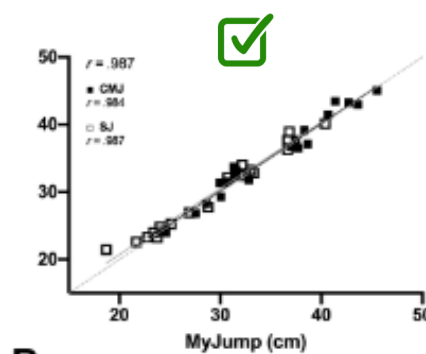
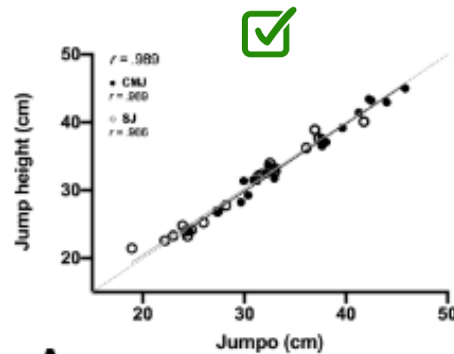
✓ Bonne validité et reproductibilité générale de la hauteur de saut en Squat Jump, CMJ, DJ

EXEMPLE : MY JUMP LAB – DÉTENTE VERTICALE



Evidence of validity and reliability of Jumo 2 and MyJump 2 for estimating vertical jump variables

Amilton Vieira¹, Gabriela L. Ribeiro¹, Victor Macedo¹, Valdinar de Araújo Rocha Junior¹, Roberto de Souza Baptista², Carlos Gonçalves¹, Rafael Cunha¹ and James Tufano³



✓ Validité insuffisante de la force, de la vitesse et de la puissance

EXEMPLE : MY JUMP LAB – FORCE-VITESSE-PUISSANCE

Validity and Reliability of Mobile Applications for Assessing Strength, Power, Velocity, and Change-of-Direction: A Systematic Review

Rui Silva ^{1,*}, Markel Rico-González ^{2,3}, Ricardo Lima ^{1,4}, Zeki Akyildiz ⁵, José Pino-Ortega ^{3,6} and Filipe Manuel Clemente ^{1,7}

¹ Instituto Politécnico de Viana do Castelo, Escola Superior Desporto e Lazer, Rua Escola Industrial e Comercial de Nun'Álvares, 4900-347 Viana do Castelo, Portugal; ricardo.lima@esdlipvc.pt (R.L.); filipe.clemente5@gmail.com (F.M.C.)

² Department of Physical Education and Sport, University of the Basque Country, UPV-EHU, Lasarte 71, 01007 Vitoria-Gasteiz, Spain; markeluniv@gmail.com

³ BIOVETMED & SPORTSCI Research Group, Department of Physical Activity and Sport, Faculty of Sport Sciences, University of Murcia, San Javier, 30100 Murcia, Spain; josepinoortega@um.es

⁴ The Research Centre in Sports Sciences, Health Sciences and Human Development (CIDESD), 5001-801 Vila Real, Portugal

⁵ Sports Science Department, Gazi University, Teknikokullar, Ankara 06500, Turkey; zekiakyildiz@hotmail.com

⁶ Faculty of Sports Sciences, University of Murcia, 30720 San Javier, Spain

⁷ Instituto de Telecomunicações, Delegação da Covilhã, 1049-001 Lisboa, Portugal

* Correspondence: ruimiguelfps@hotmail.com

Table 6. Summary of validity of different apps.

	MyLift App	PowerLift App	CODtimer App	My Jump App	My Jump 2 App	Styrd App	Smartphone with Mobile Basic Program Accelerometer	Ergo Arm Meter	iLoad App	MySprint App	Speedclock App
Validity											
Movement velocity	Valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Valid	Valid	Valid
Movement time	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Valid
Movement displacement	Not valid	Not valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid
Power output	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid
Workload	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid	Valid	Not valid	Not valid

Table 7. Summary of reliability of different apps.

	MyLift App	PowerLift App	CODtimer App	My Jump App	My Jump 2 App	Styrd App	Smartphone with Mobile Basic Program Accelerometer	Ergo Arm Meter	iLoad App	MySprint App	SpeedClock App
Reliability											
Movement velocity	Reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Reliable	Reliable	Not tested
Movement time	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Reliable	Not tested
Movement displacement	Not reliable	Not reliable	Reliable	Reliable	Reliable	Reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not tested
Power output	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not tested
Workload	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not reliable	Reliable	Not reliable	Not tested

- ✓ Validité et reproductibilité variable selon les applications et ce qui est mesuré
- ✓ Se renseigner sur les limites des outils utilisés

EXEMPLE : MY JUMP LAB – FORCE-VITESSE-PUISSANCE

PLOS ONE

RESEARCH ARTICLE

Concurrent validity of novel smartphone-based apps monitoring barbell velocity in powerlifting exercises

Alexander Renner^{1*}, Benedikt Mitter^{2*}, Arnold Baca^{1*}

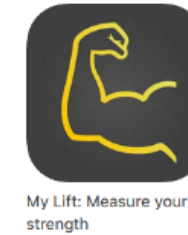
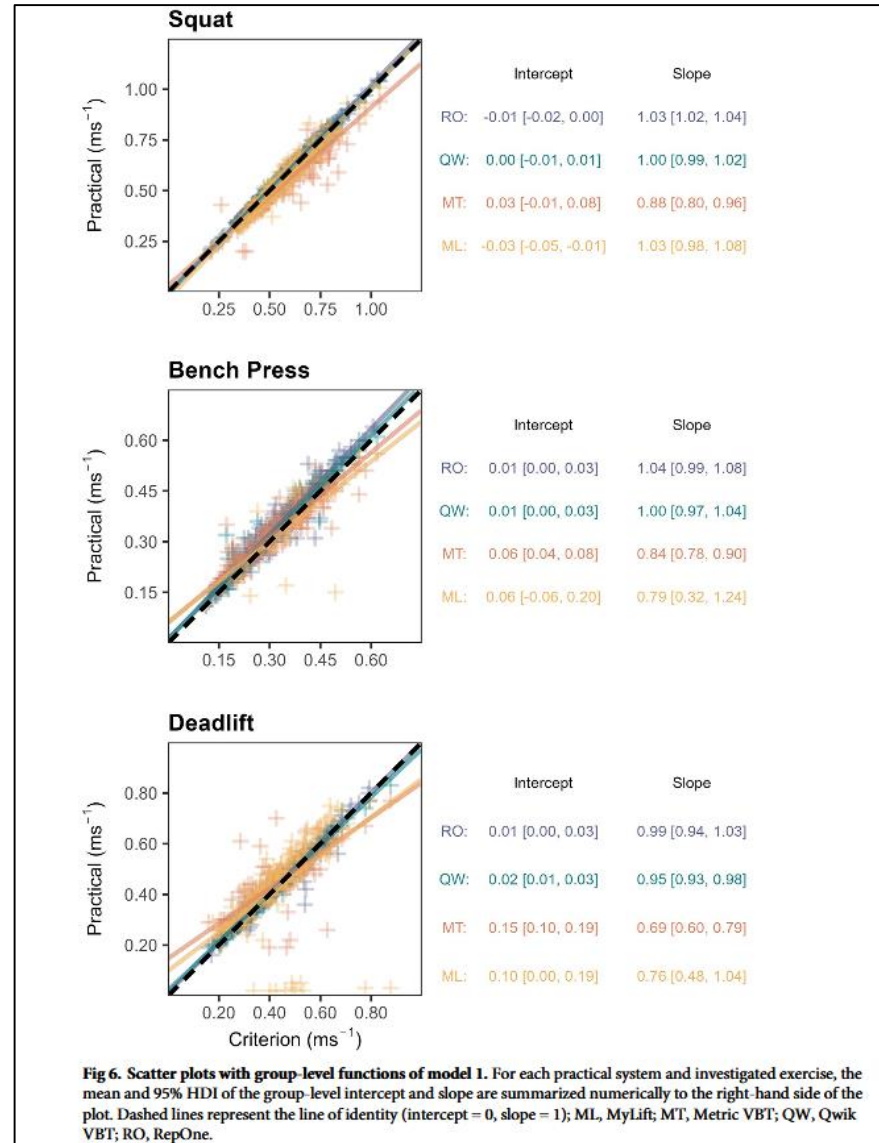
1 Department of Biomechanics, Kinesiology and Computer Science in Sport, Centre for Sport Science and University Sports, University of Vienna, Vienna, Austria, **2** Research Group for Industrial Software (INSO), Vienna University of Technology, Vienna, Austria

* These authors contributed equally to this work.

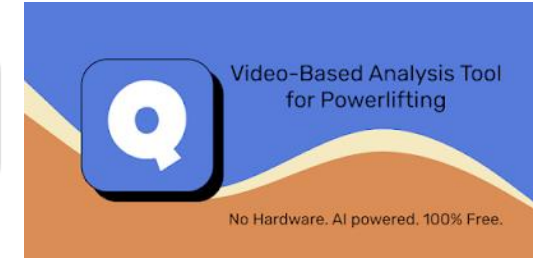
* alexander.renner@univie.ac.at



- ✓ Validité Variable selon les mouvements et les applications
- ✓ Evolution technologique en cours et utilisation croissante de l'IA



My Lift: Measure your strength



Qwik VBT: velocity and barpath

Florian Zopf



Installer

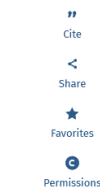
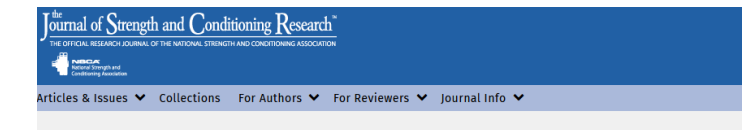
Partager

Ajouter à la liste de souhaits

Cette application est disponible pour votre appareil. Vous pouvez partager cela avec votre famille. En savoir plus sur la bibliothèque famille



Assistance de l'appli



TECHNICAL REPORT

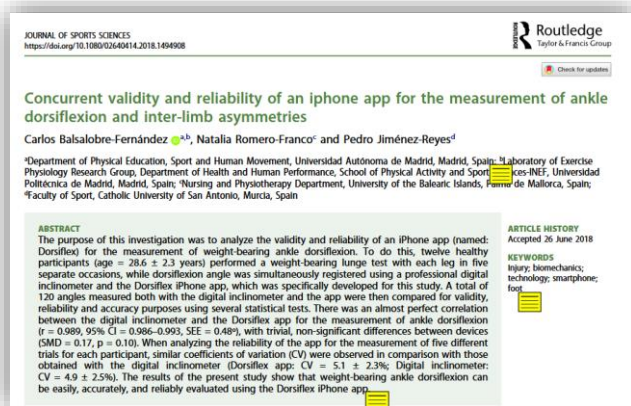
Validity of a Smartphone App Using Artificial Intelligence for the Real-Time Measurement of Barbell Velocity in the Bench Press Exercise

Balsalobre-Fernández, Carlos¹; Xu, Jiaqing²; Jarvis, Paul¹; Thompson, Steve¹; Tannion, Kyran¹; Bishop, Chris²

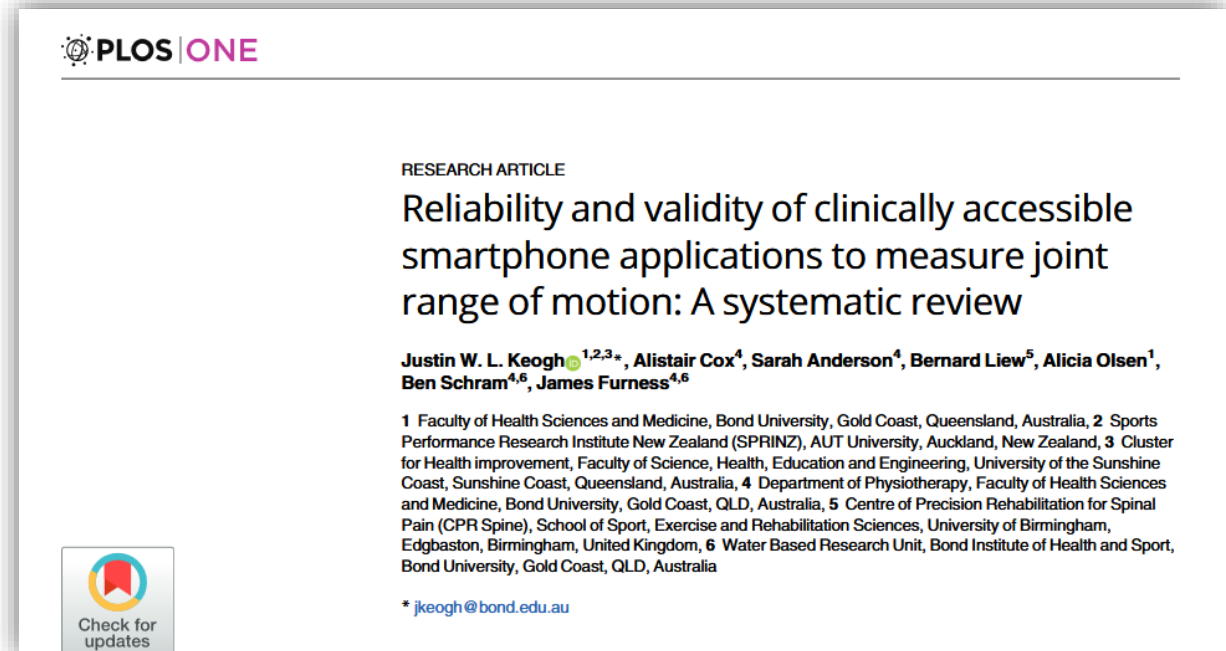
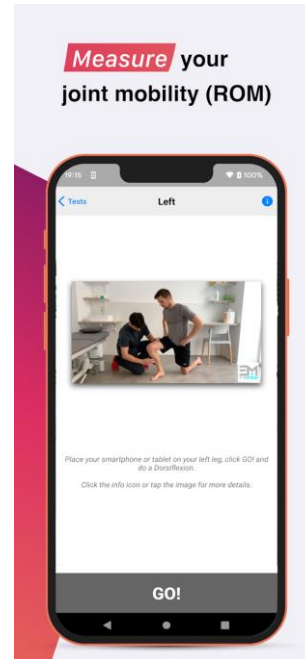
Author information

Journal of Strength and Conditioning Research 37(12):p e640-e645, December 2023. | DOI: 10.1519/JSC.00000000000004593

EXEMPLE : MY JUMP LAB – MOBILITÉ/SOUPLESSE



My ROM
Sports



- ✓ Bonne validité et reproductibilité générale
- ✓ Utiliser la même application car compatibilité incertaine

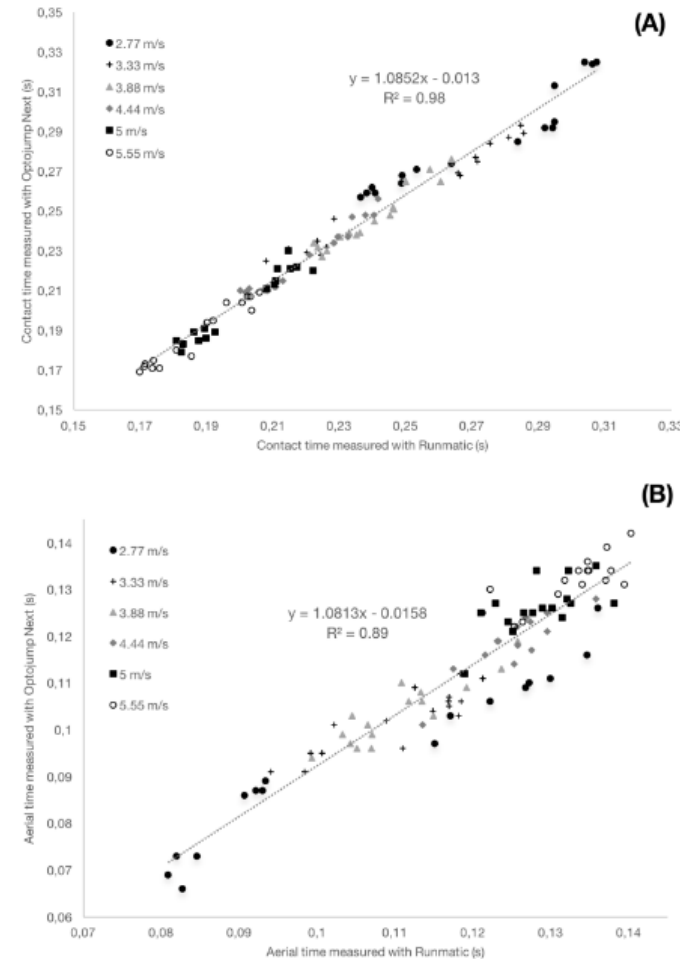
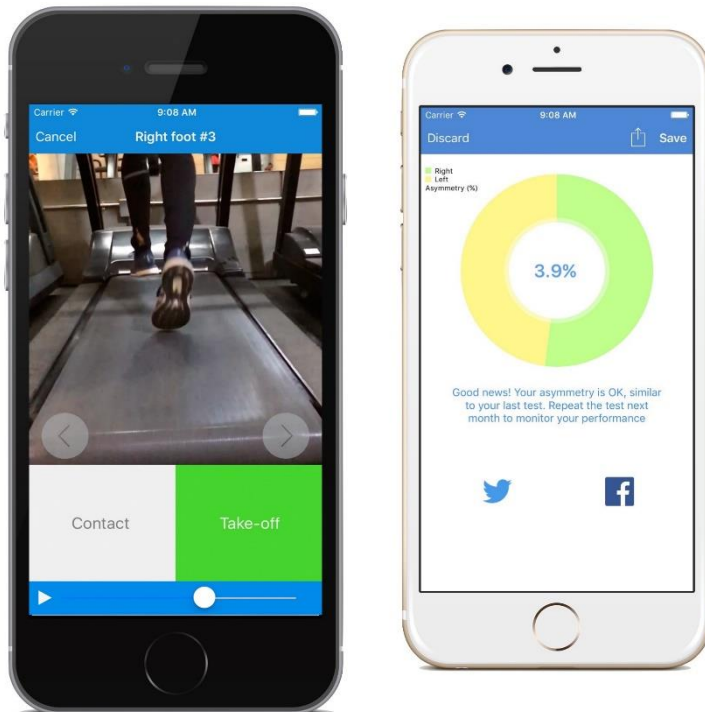
EXEMPLE : MY JUMP LAB – ANALYSE COURSE



> J Appl Biomech. 2017 Jul;33(3):222-226. doi: 10.1123/jab.2016-0104. Epub 2017 Jun 26.

The Validity and Reliability of an iPhone App for Measuring Running Mechanics

[Carlos Balsalobre-Fernández](#)¹, [Hovannes Agopyan](#)², [Jean-Benoit Morin](#)²



- ✓ Bonne validité et reproductibilité générale
 - ✓ Temps de contact/vol
 - ✓ Fréquence
 - ✓ Oscillation verticale
 - ✓ Force relative
 - ✓ Raideur

Figure 2 — Linear relationship between *Runmatic* app and the opto-electronic device for the measurement of (A) contact time and (B) aerial time at speeds ranging 2.77-5.55 m·s⁻¹.

EXAMPLE : MY SPRINT APP



European Journal of Sport Science, 2016
<http://dx.doi.org/10.1080/17461391.2016.1249031>



ORIGINAL ARTICLE

Sprint performance and mechanical outputs computed with an iPhone app: Comparison with existing reference methods

NATALIA ROMERO-FRANCO¹, PEDRO JIMÉNEZ-REYES², ADRIÁN CASTAÑO-ZAMBUDIO², FERNANDO CAPELO-RAMÍREZ², JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ-JUAN³, JORGE GONZÁLEZ-HERNÁNDEZ², FRANCISCO JAVIER TOSCANO-BENDALA², VÍCTOR CUADRADO-PENAFIEL⁴, & CARLOS BALSALOBRE-FERNÁNDEZ⁵

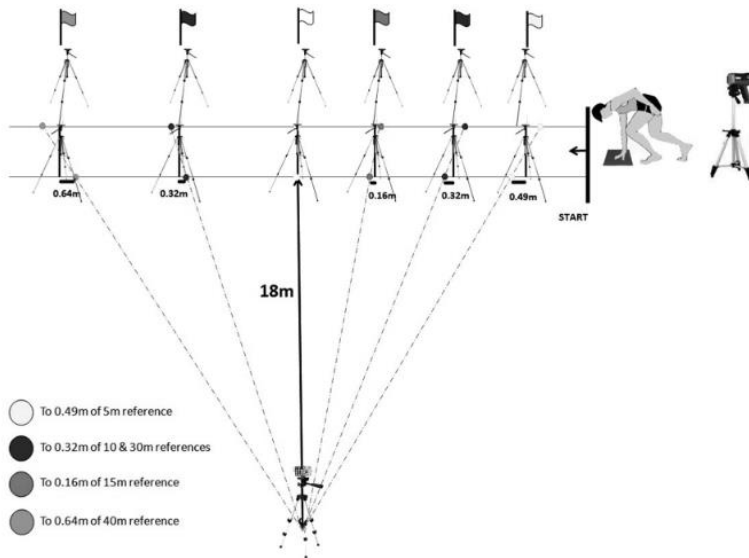
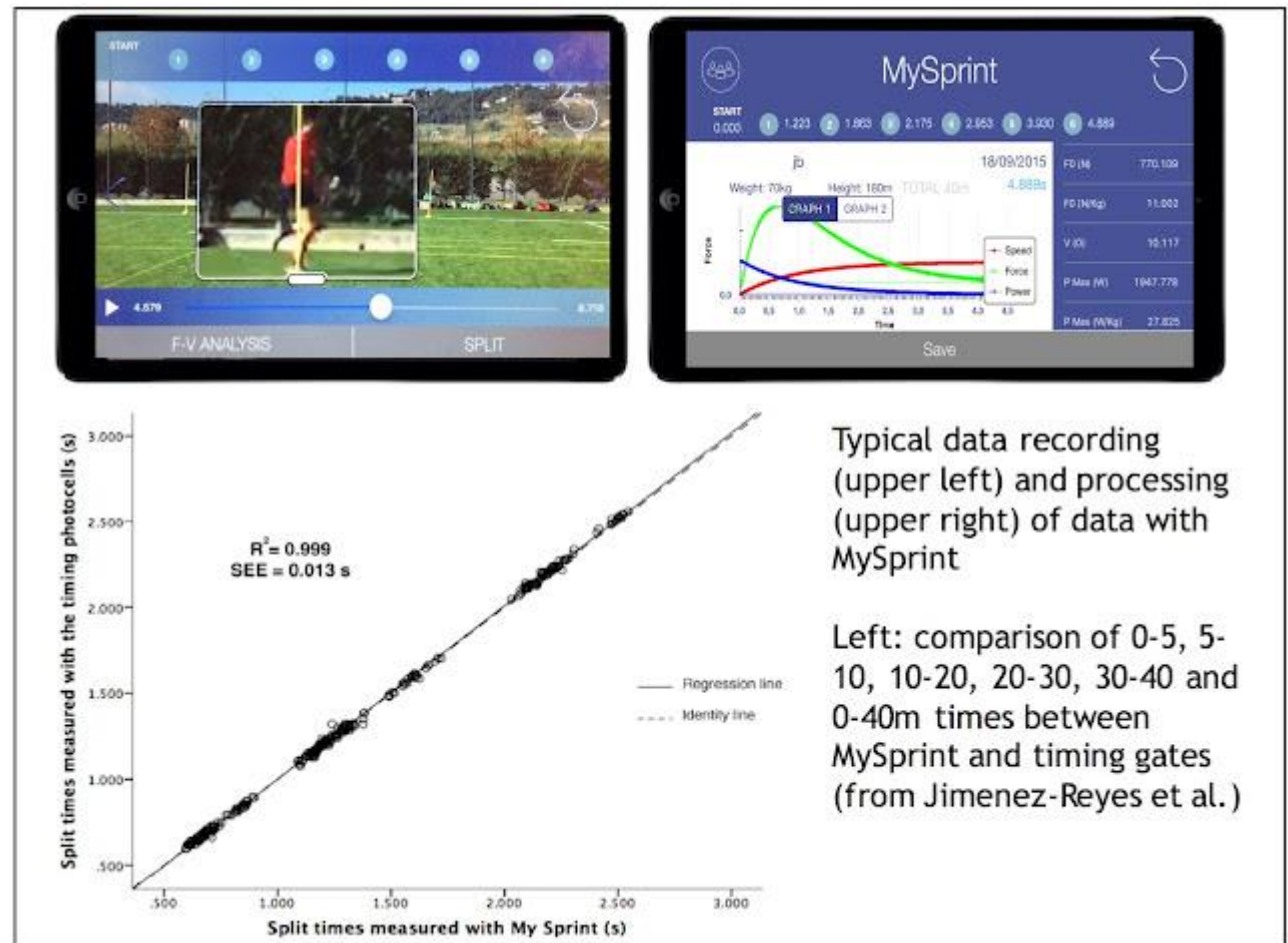


Figure 1. Proposed reference system used during the validation protocol of MySprint. Distances of 5, 10, 15, 20, 30 and 40 m are marked by flags.

✓ Bonne validité des chronomètres et profils F-V-P en course



EXEMPLE : SPRINT



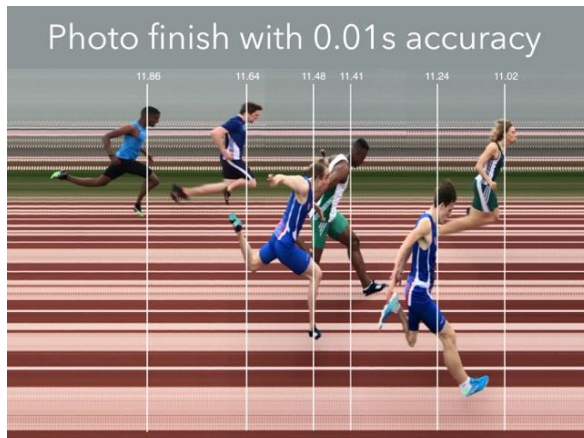
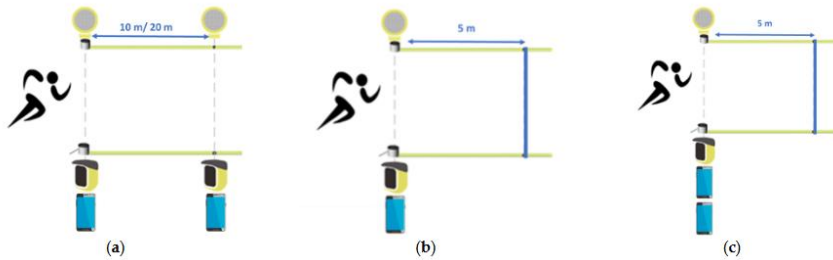
sensors



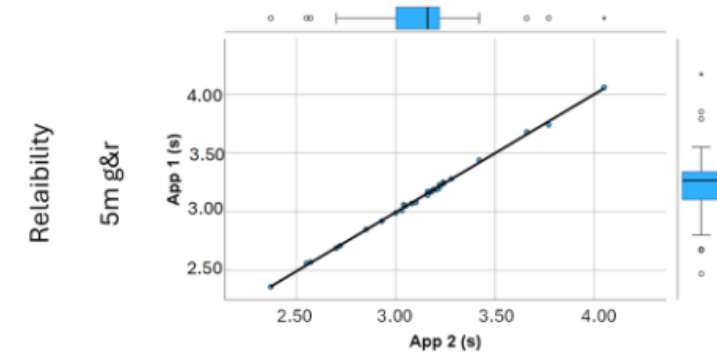
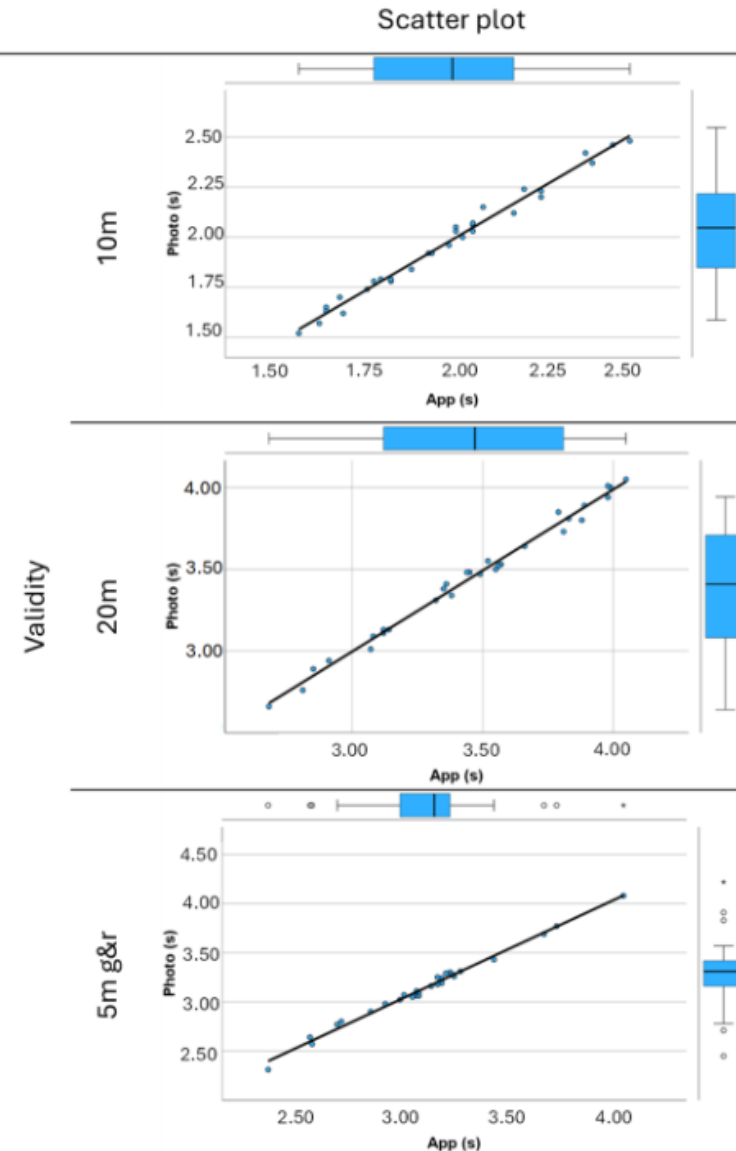
Article

Analysis of the Validity and Reliability of the Photo Finish[®] Smartphone App to Measure Sprint Time

Luis Alberto Marco-Contreras , Ana Vanessa Bataller-Cervero *, Héctor Gutiérrez , Jorge Sánchez-Sabaté and César Berzosa



Sprint Timer Pro App



- ✓ Bonne validité et reproductibilité des chronomètres
- ✓ Erreur standard = 0,09s



EXEMPLE : RADAR VITESSE



Original Article

Concurrent validity of the athla velocity application for measuring tennis service ball velocity

BARIŞCAN ÖZTÜRK¹, BILGIHAN BÜYÜKTAŞ¹, İBRAHİM BAHÇIVAN¹, MURAT BALIKÇI², LEVENT SANGÜN³

¹Faculty of Sport Sciences. Cukurova University. Turkey.

²Faculty of Sport Sciences. Marmara University. Turkey.

³Vocational High School. Cukurova University. Turkey.

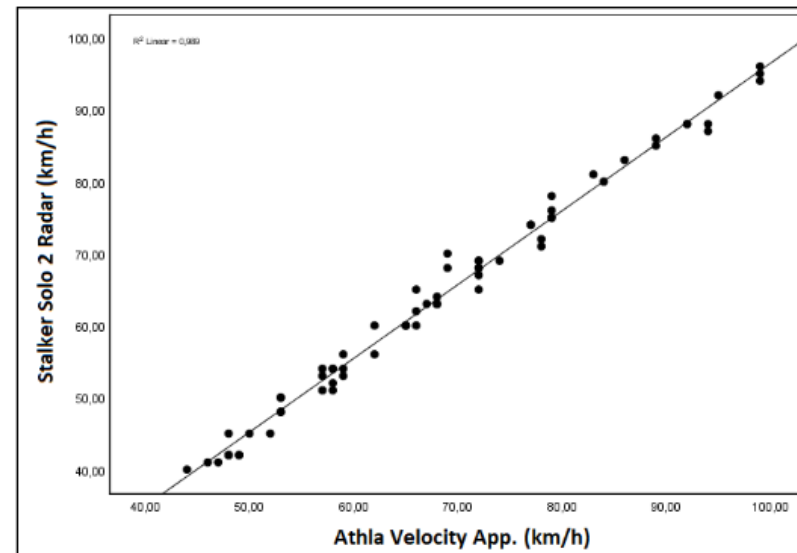
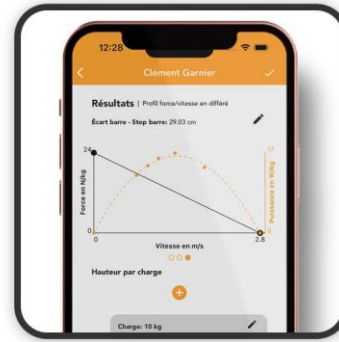


Figure 2. Regression analysis of Radar and Mobile application results.

EXEMPLE : AURÉLIEN BROUSSAL DERVAL APP



Un **jump test** dans le creux de votre main

- Déterminez des indices précis sur la qualité des sauts : temps de contact, hauteur, puissance de saut.
- L'application utilise les algorithmes validés scientifiquement de Samozino et Morin.
- Le profil force-vitesse haut & bas du corps est aussi précis à 2% près que mesuré avec une plateforme de force.
- Explorez tous les sauts : CMJ (avec contre-mouvement), SJ (saut chargé ou non), SCMJ (stato-dynamique sans contre-mouvement), et même les Drop Jumps (sauts en contre-bas).
- Établissez les forces maximales (F₀), vitesse maximale (V₀) et puissance maximale (P_{max}) théoriques pour de vrais benchmarks.

Des **tarifs** adaptés à vos besoins

Mensuel

9,99€/mois

3 jours d'essai gratuit

- Accès à toutes les fonctionnalités
- Renouvellement automatique
- Sans engagement

Annuel

99,99€/an

(au lieu de 119,88€)

- 3 jours d'essai gratuit
- Accès à toutes les fonctionnalités
- Engagement d'un an

Un projet ?

Contactez-nous

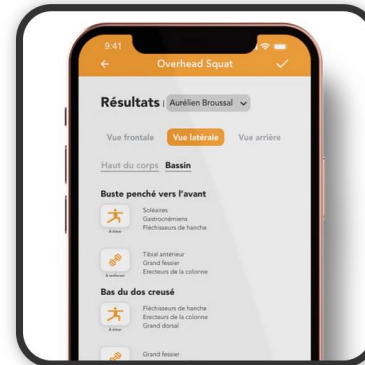
Vous êtes gérant de salle ou d'association ? Vous souhaitez doter plusieurs coaches de l'application ?

Contactez-nous à l'adresse mail alexis@broussal-derval.com pour obtenir un devis personnalisé.



Analysez la **posture** et le **mouvement**

- Obtenez des mesures pour les **grands tests de force** et souplesse analytiques et globaux.
- Comprenez les **schémas moteurs** et **posturaux** des sujets : **quels muscles renforcer ou étirer ?**
- Détectez rapidement les **compensations** de vos **patients** et **clients** : prenez les bonnes décisions pour les corriger.
- Explorez tous les piliers de la **posture** et la **mobilité** : analyse de la posture passive de face et de profil, overhead squat approfondis, tests analytiques.



Jean-Benoît Morin

Conseiller Scientifique de l'application

Jean-Benoît Morin, alias Sprint Man est la plus grande référence mondiale en matière de profil-force vitesse. Ce chercheur en biomécanique (très appliquée) conseille les plus grands clubs de la planète et dirige l'Université STAPS de Saint-Etienne.



Mesurez toute la **physiologie** de l'effort

- Retrouvez les **tests aérobies incontournables** : VAM-Eval, Cooper, Demi-cooper, Léger, Léger-Boucher, YoYo Test, 30-15, 45-15, etc.
- Évaluez l'**anaérobie** et le **potentiel métabolique** : Australian Shuttle test, test limite, indice de puissance et capacité lactique.
- Plus de tableau, plus de doute sur le palier final, plus de calcul pour extrapoler le VO₂max : **tout se fait automatiquement**.

- ✓ Aucune validation scientifique
- ✓ Abonnement obligatoire



Quelles applications pour le Volley-Ball ?

CONCLUSION SUR LES OUTILS D'ÉVALUATION

- Smartphone et tablette = une aide à l'évaluation et l'entraînement **partiellement** validée scientifiquement !
- Se renseigner sur la pertinence des mesures utilisées
- Comprendre les potentielles sources d'erreur
- Qualité métrique variable d'une application à l'autre
- Evolution technologique et apparition de l'IA dans l'optimisation du traitement
- La technologie n'a du sens que si elle est une « plus value » et qu'elle est maîtrisée



Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques



Tablette + protection contre les chutes

Analyse vidéo

XLR 8 – Skill system



Description Cette application permettra aux élèves de se visionner jusqu'à trois fois suite à une prestation et de se comparer avec un geste « modèle ». XLR8 n'enregistre aucun vidéo sur votre appareil, car l'application est conçue avec le principe de retard sur l'image. Pistes d'utilisation Avant d'utiliser la captation d'images aux fins d'apprentissages et d'évaluation, il faut ...

[LIRE LA SUITE](#)

Sport Analyzer



Sport analyzer est une application permettant de faire de la capture vidéo avec comme fonctionnalité le retard sur l'image de 1 à 30 secondes. Il est possible d'annoter sur la vidéo et mettre un quadrillage comme arrière plan. (suite...)

[LIRE LA SUITE](#)

Video Delay Instant Replay



Description Cette application permettra aux élèves de se visionner suite à une prestation puisqu'elle est conçue pour faire du retard sur l'image lors d'une captation vidéo. Pistes d'utilisation Avant d'utiliser la captation d'images aux fins d'apprentissages et d'évaluation, il faut s'assurer d'avoir de bonnes stratégies et être conscient des impacts possibles chez l'apprenant. Atten...


[LIRE LA SUITE](#)

Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

App Store Preview

This app is available only on the App Store for iPhone and iPad.




Hudl 4+

Agile Sports Technologies, Inc.

#38 in Sports

★★★★★ 4.4 • 15.9K Ratings

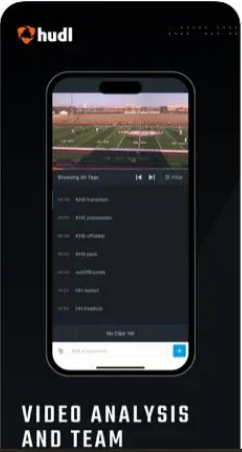
Free




Screenshots

iPhone


iPad




VIDEO ANALYSIS AND TEAM



HELP YOUR TEAM AND YOUR




00:32:56




SHARE VIDEO

Analyse du mouvement technique et de la trajectoire



Cherchez ici




Accueil

Jeux

Apps

Éditorial

Plus



Coach's Eye

Agile Sports

Fiable

6.6.0.0 (30-09-2021) Dernière Version

★★★★★ 5.0 (1 Avis)

PEGI-3

Page D'accueil > Applications Android > Sports > Coach's Eye


14K+ Téléchargements

16.5MB Taille

7.1+ Version Android

App Store Preview

Open the Mac App Store to buy and download apps.



myDartfish Express: Coach App 4+

Video Analysis App for Sports

Dartfish

Designed for iPad


★★★★★ 2.8 • 29 Ratings

Free - Offers In-App Purchases

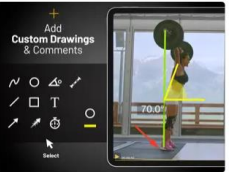
Screenshots

iPad


iPhone



Capture Sport Performance



Add Custom Drawings & Comments



Record Your Voice & Actions

Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques



Volleyball Tactical Board

SeedsJP
Contient des annonces · Achats via l'appii

50 k+ Téléchargements | PEGI 3

Partager | Ajouter à la liste de souhaits

Cette application n'est pas disponible pour votre appareil

Coach Tactical Board: Volley

BLUELINDEN
Contains ads · In-app purchases

3.4★ 1.08K reviews | 100K+ Downloads | PEGI 3

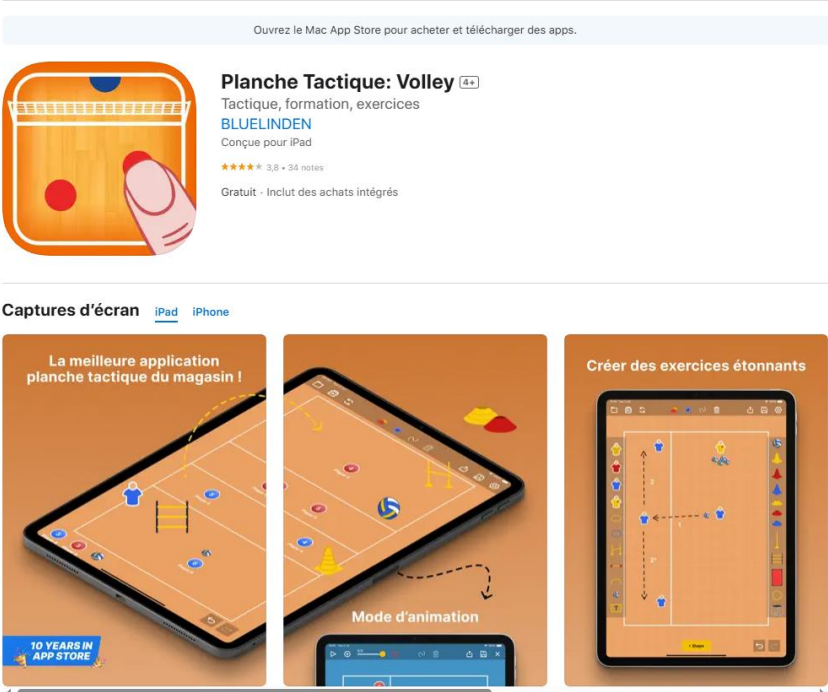
Install | Share | Add to wishlist

This app is available for your device | You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Planches tactiques et organisation d'équipe

App Store : aperçu



Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

Aperçu App Store

Ouvrez le Mac App Store pour acheter et télécharger des apps.



Data Volley 4 Web Client 4+

Genius Sports Italy Srl

Conçu pour iPad

Gratuit

Captures d'écran [iPad](#) [iPhone](#)



Data Volley 4 Web Client app optimize and enhance the experience with the Data Volley client navigation. This app have a better use of the screen size and help you with saving your last connection parameters.

For more information about Data Volley 4 and the Web Client check out www.dataproject.com

Click&Scout

Genius Sports Italy

5 k+

Téléchargements

3

PEGI 3

Installer

Partager

Ajouter à la liste de souhaits

Cette application n'est pas disponible pour votre appareil

Vous pouvez partager cela avec votre famille. [En savoir plus sur](#)



Scouting et analyse vidéo

Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

Google Play Jeux Applications Livres Enfants

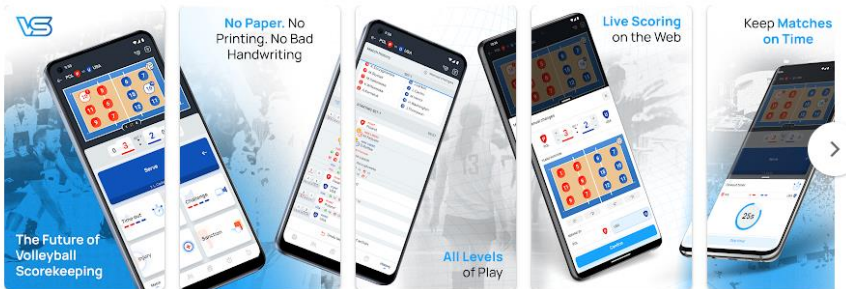
VolleyStation Score

VolleyStation

10 k+ Téléchargements PEGI 3

Installer Partager Ajouter à la liste de souhaits

Cette application est disponible pour votre appareil Vous pouvez partager cela avec votre famille. [En savoir plus sur la bibi](#)



Aperçu App Store

Ouvrez le Mac App Store pour acheter et télécharger des apps.



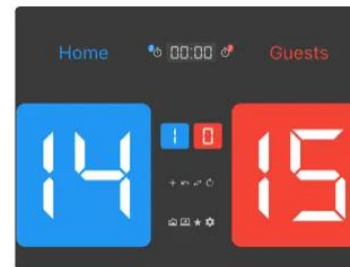
Tableau de bord de volleyball 4+

ANDREAROSARIO CENSABELLA

Conçu pour iPad

Gratuit · Inclut des achats intégrés

Captures d'écran iPad iPhone



Comptage des score en VB, feuille de match et statistiques

Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

Volleyball SmartSheet

Tech4Sport

100+ Downloads

PEGI 3

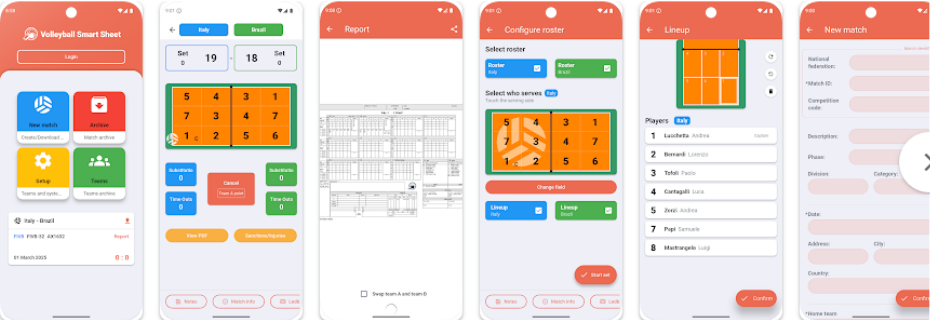
Install

Share

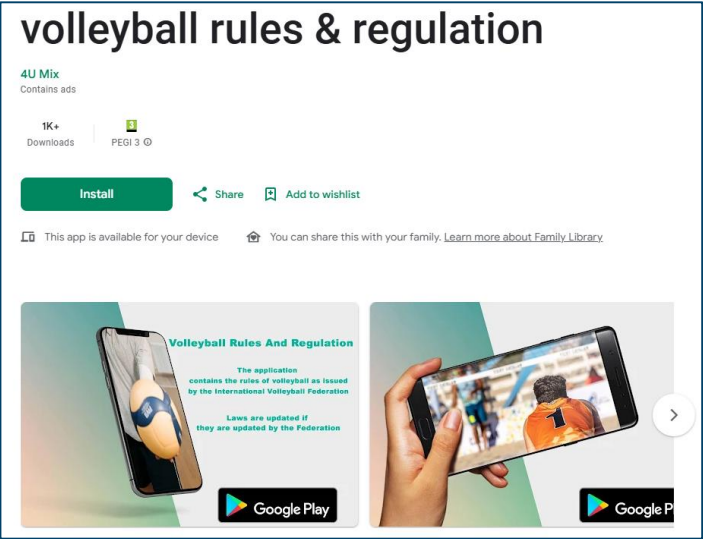
Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Aide à l'arbitrage



Google Play Games Apps Books Kids

Volleyball Referee

GuillaumeVT

4.2★ 905 reviews

100K+ Downloads

PEGI 3

Install

Share

Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Applications pour le Volley-Ball

Les applications technico-tactiques

Volleyball SmartSheet

Tech4Sport

100+ Downloads

PEGI 3

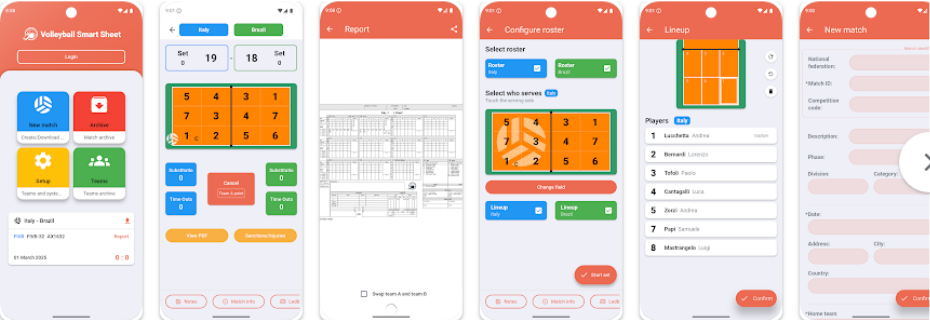
Install

Share

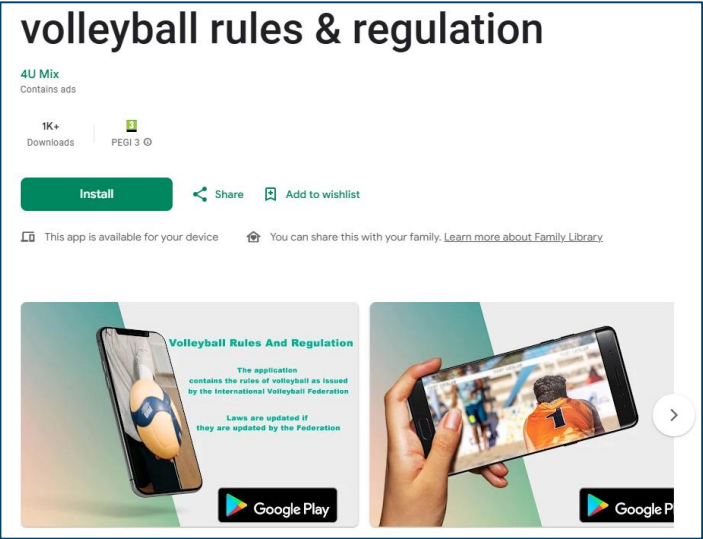
Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Aide à l'arbitrage



Google Play Games Apps Books Kids

Volleyball Referee

GuillaumeVT

4.2★ 905 reviews

100K+ Downloads

PEGI 3

Install

Share

Add to wishlist

This app is available for your device

You can share this with your family. [Learn more about Family Library](#)



Applications pour le Volley-Ball

Les applications d'entraînement

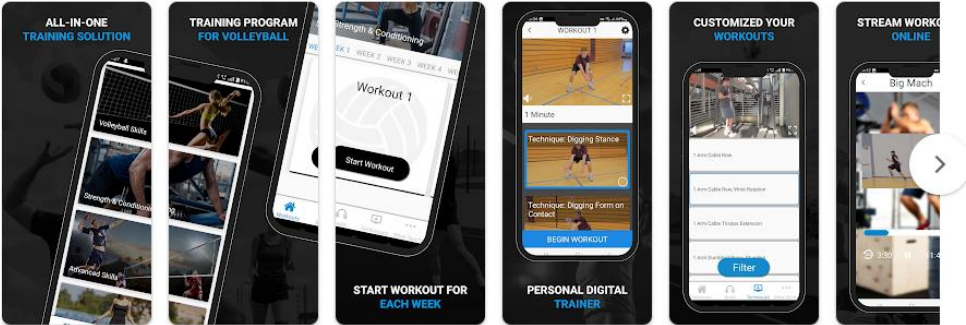
Volleyball Training

LOYAL Health & Fitness
Contains ads · In-app purchases

100K+ Downloads
Parental guidance ⓘ

Install Share Add to wishlist

This app is available for your device You can share this with your family. [Learn more about Family Library.](#)



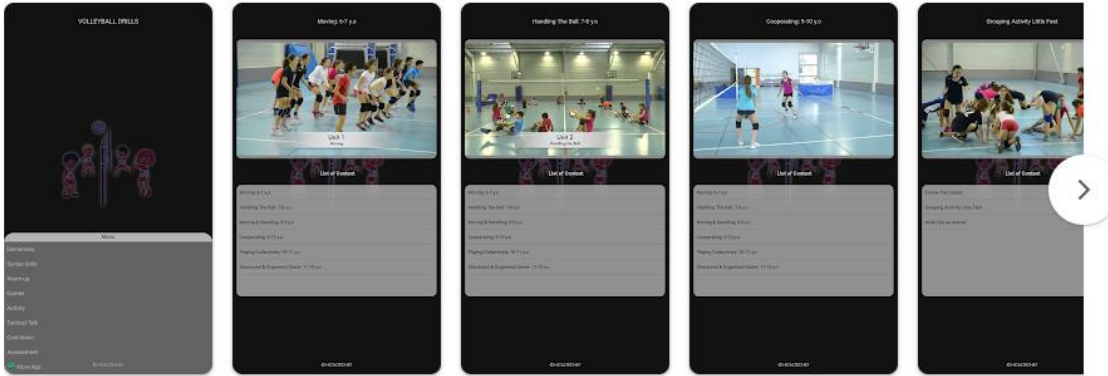
Volleyball Drills

Hicaltech 87
Contains ads

1K+ Downloads
PEGI 3 ⓘ

Install Share Add to wishlist

This app is available for your device You can share this with your family. [Learn more about Family Library.](#)



Aide à l'entraînement technique et physique

Applications pour le Volley-Ball

Les applications d'entrainement



Profil : **ENTRAINEUR**

SORTIR



Donnée personnelle



Dashboard



Partie prévisionnelle



Mes dashboards

ACCUEIL

Athlète

Equipes Groupes **Athlètes**



UL_SM_Team_001



06/05/2025



UL_SM_joueur_001



UL_SM_joueur_002



UL_SM_joueur_003



Entraîneur : **PARTIE PRÉVISIONNELLE**

PAGE PRÉCÉDENTE

ACCUEIL

UL_SM_JOUEUR_001

Mon planning annuel

Mon planning annuel Agenda mensuel Voir mes blocs cumulés

AJOUTER UNE SEMAINE
AJOUTER UN ÉVÈNEMENT
EXPORTER EN PDF
AGENDA MENSUEL
CALENDRIER ANNÉE



Année 2025

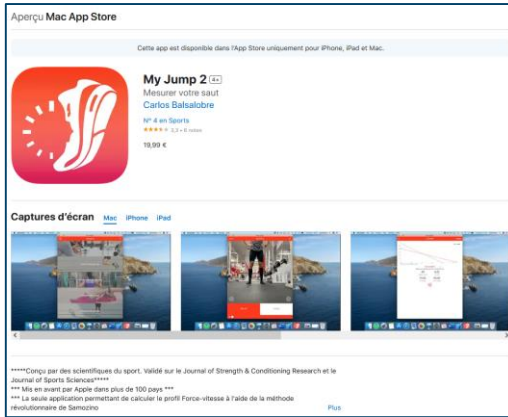


Année	Semaine	Date	Semaine Type	Détails	Evènements	Actions
2025	26	30/06	Semaine de développement entraînement	reprise des entrainements	03/07 : Tests	
2025	27	07/07	Semaine de développement entraînement		20/07 : Match amical	
2025	28	14/07	Semaine de développement entraînement		23/07 : Match amical 27/07 : Match amical	
2025	29	21/07	Semaine de développement entraînement		30/07 : Match amical 03/08 : Match amical	
2025	30	28/07	Semaine de développement entraînement		06/08 : Match amical 10/08 : Match amical	
2025	31	04/08	Semaine de récupération			

Planification et suivi d'équipe et de joueurs

Applications pour le Volley-Ball

Les applications d'entraînement



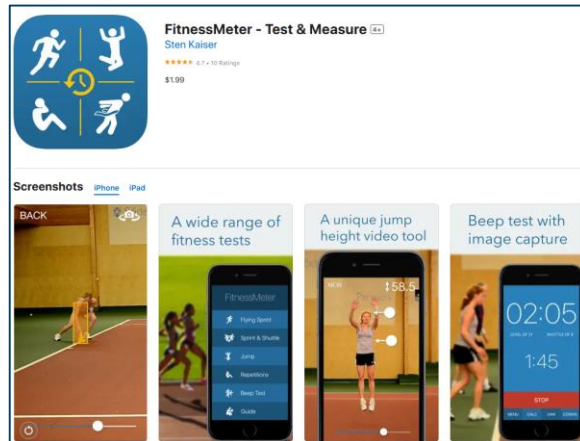
Sprint et tests agilité



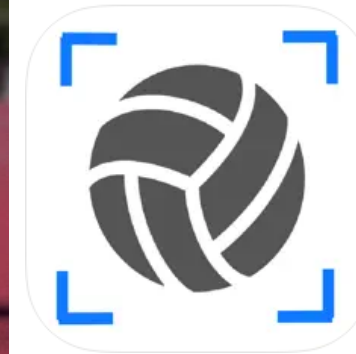
My ROM Sports

Mobilité/souplesse

Détente verticale et profil F-V-P



Radar – vitesse de frappe



SPEEDUP Volley-ball 4+

A way more than a speed radar

Michel Narozny

Designed for iPhone

Free · Offers In-App Purchases

Sauts, sprint, endurance et tests agilité

Evaluation des qualités physiques

Applications pour le Volley-Ball

Performance et Stabilité

Expérience Utilisateur
Design, intuitivité, accessibilité, ...

Compatibilité OS (IOS & Android) et matérielle

Tableau de bord de volleyball

CensaSoft

Contient des annonces · Achats via l'appli

500 k+
Téléchargements

3
PEGI 3

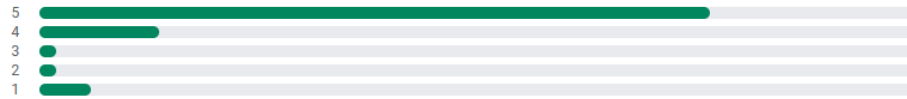
Critères évaluation qualité d'un application

Tablette

4,5

★★★★★

51 avis



Fonctionnalités
*Utilité,
complétude,
mode hors ligne*

Mises à Jour et Support

Sécurité et Vie Privée
Protection des données, autorisation, ...

Avis sur les stores & téléchargements
(Google Play Store, Apple App Store)

CONCLUSION POUR LE VOLLEY BALL

- De nombreuses applications utiles au Volley-Ball
 - Application technico-tactiques
 - Analyse biomécanique et technique
 - Aide à l'arbitrage et au scouting
 - Aide à l'entraînement TT et physique
 - Evaluation des qualités physiques
- Offre pléthorique avec des qualités variables
- Evolution rapide (obsolescence et nouveauté)
- Se pose la question fondamentale de la « plus-value »



Merci pour votre attention



b.jidovtseff@uliege.be