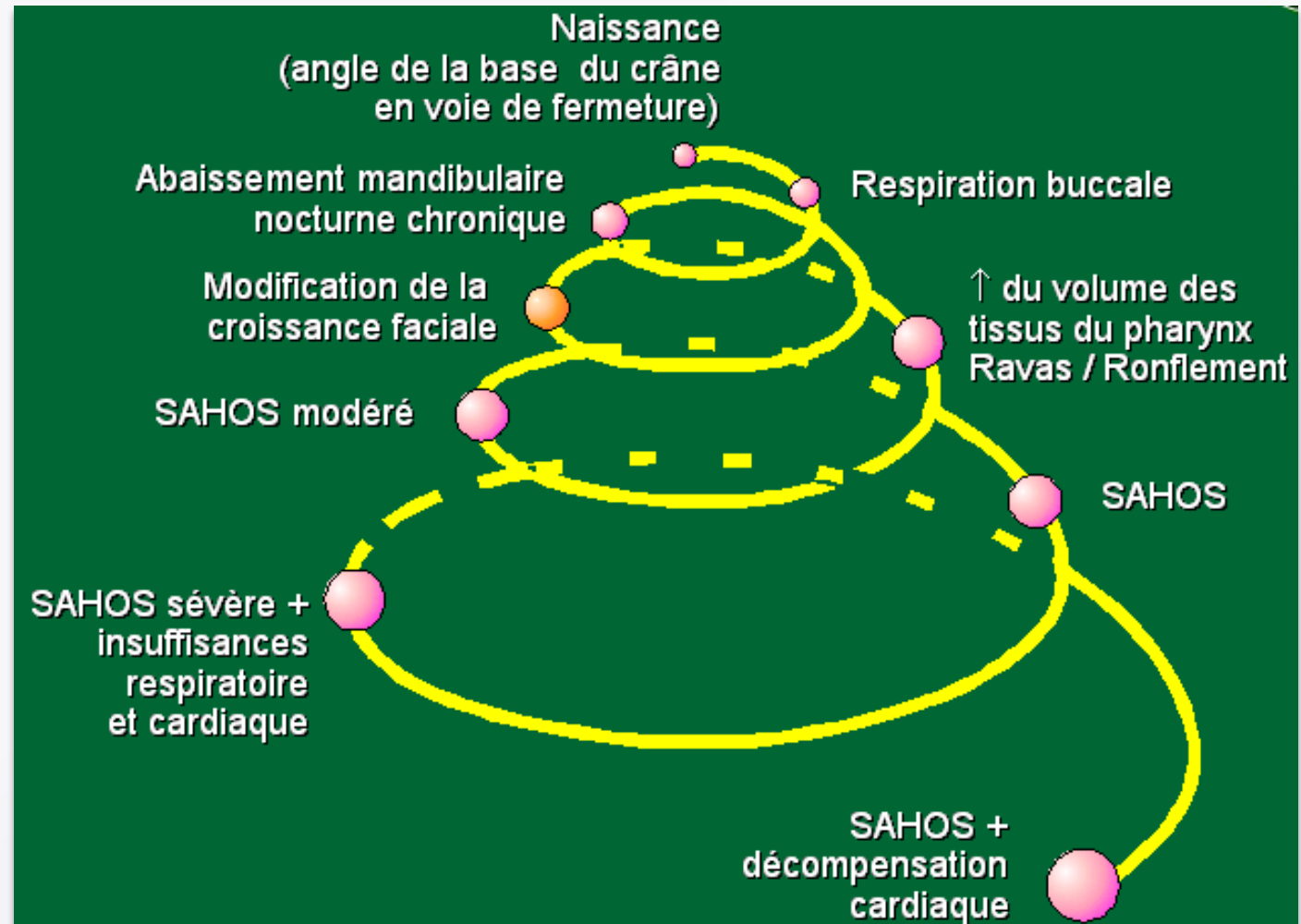




Importance de la RESPIRATION NASALE dès l'enfance



Hypothèse: L'entraînement de l'ODORAT en extérieur permet le bon développement des os maxillaire et mandibulaire et prévient les troubles obstructifs du sommeil



Test du type de respiration

Awake Breathing Pattern Assessement (ABPA)



Position au repos

Q1 Au repos, bouche fermée ou ouverte?

Q2 Au repos, langue visible?

Q3 Au repos, les lèvres se touchent?



Pendant l'alimentation

Q4 La mastication se fait bouche ouverte ou fermée?



Après déglutition

Q5 Après la déglutition, bouche ouverte ou fermée?

Q6 Après la déglutition, respiration nasale ou buccale?





Conclusions

Awake Breathing Pattern Assessement (ABPA)



Position au repos

Q1 Si bouche ouverte, respiration buccale (RB)

Q2 Si langue visible, RB

Q3 Si les lèvres ne se touchent pas, RB



Pendant l'alimentation

Q4 Si bouche ouverte, RB



Après déglutition

Q5 Si bouche ouverte, RB

Q6 Après la déglutition, respiration nasale (RN) ou buccale?

