

Réflexions sur la Campagne « En sport aussi une ardeur d'avance »

Amélie Brau & Benoît Vercruysse

Septembre – Octobre 2022



Etat des lieux

1) ETAT DES LIEUX



- 2004-2021
- 8 tests de condition physique
- 5000 élèves de 5ème et 6ème années primaires (10-12 ans) par an
- +/- 210 écoles (2/3 de toutes les écoles)



1) ETAT DES LIEUX



Test de souplesse



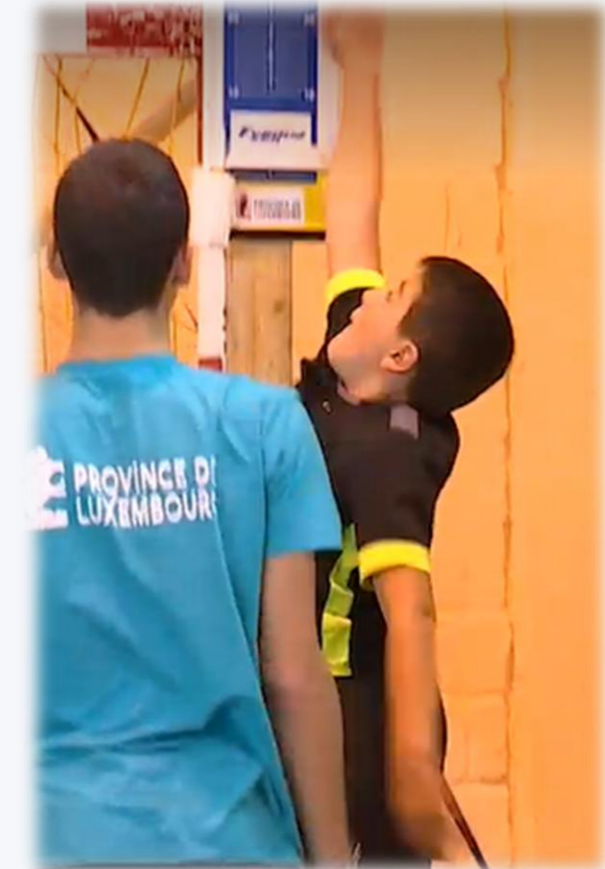
Test de Cooper



Test de détente horizontale



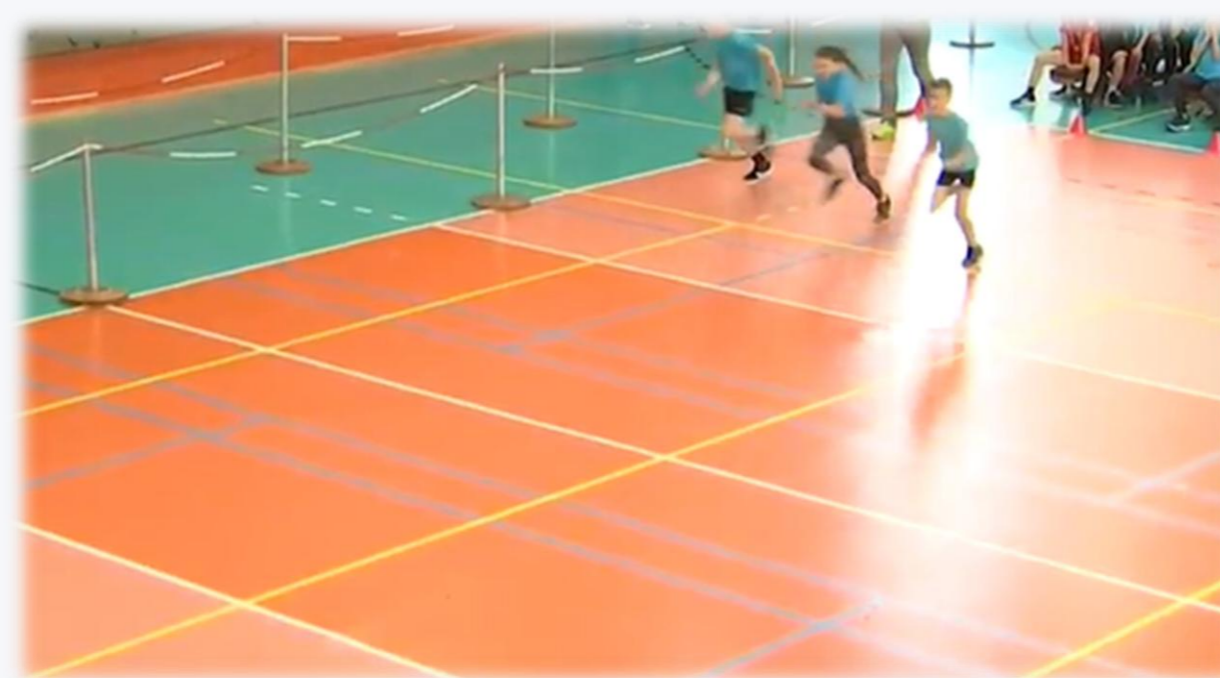
Test de détente verticale



Test de redressement du tronc



Sprint 20 m



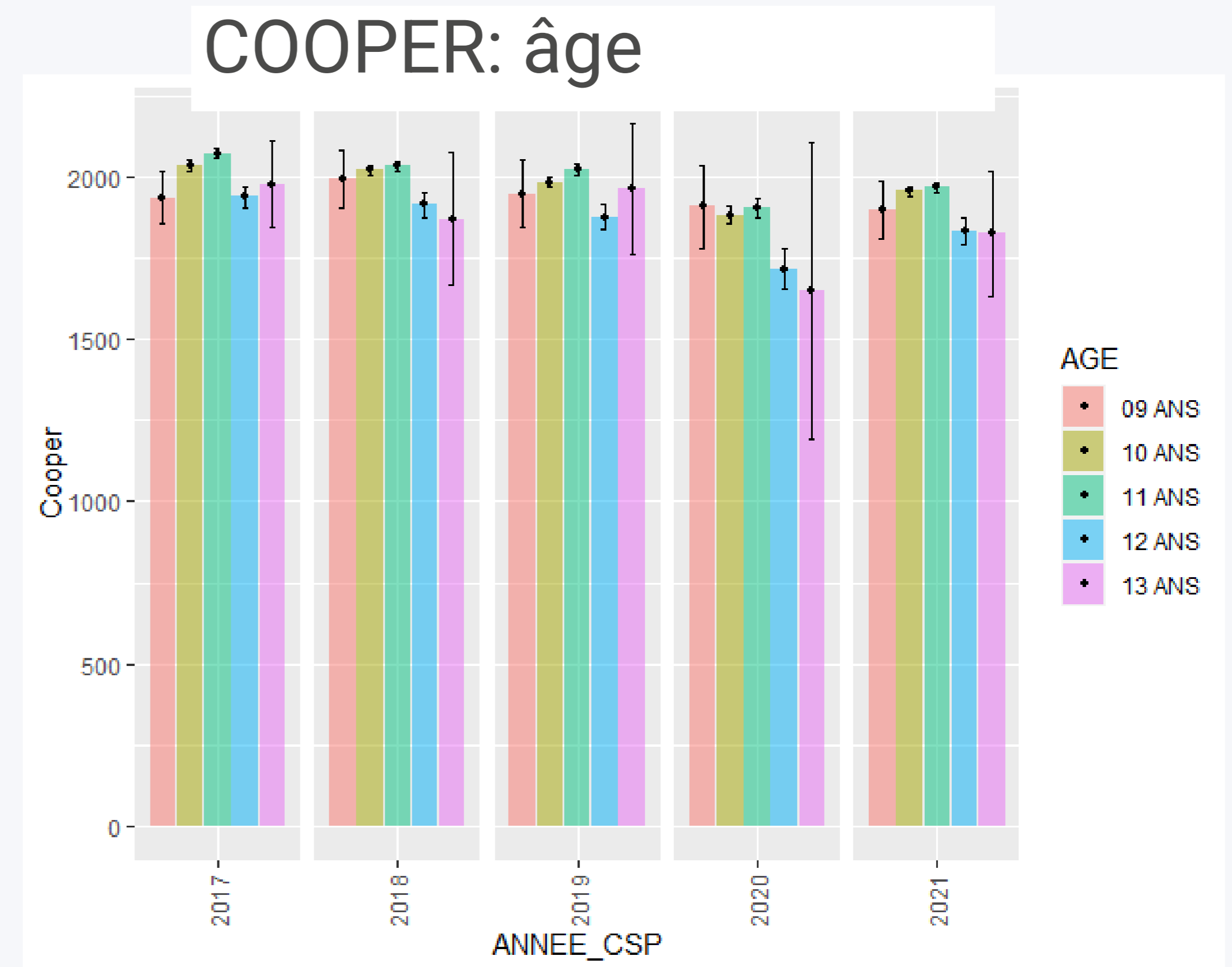
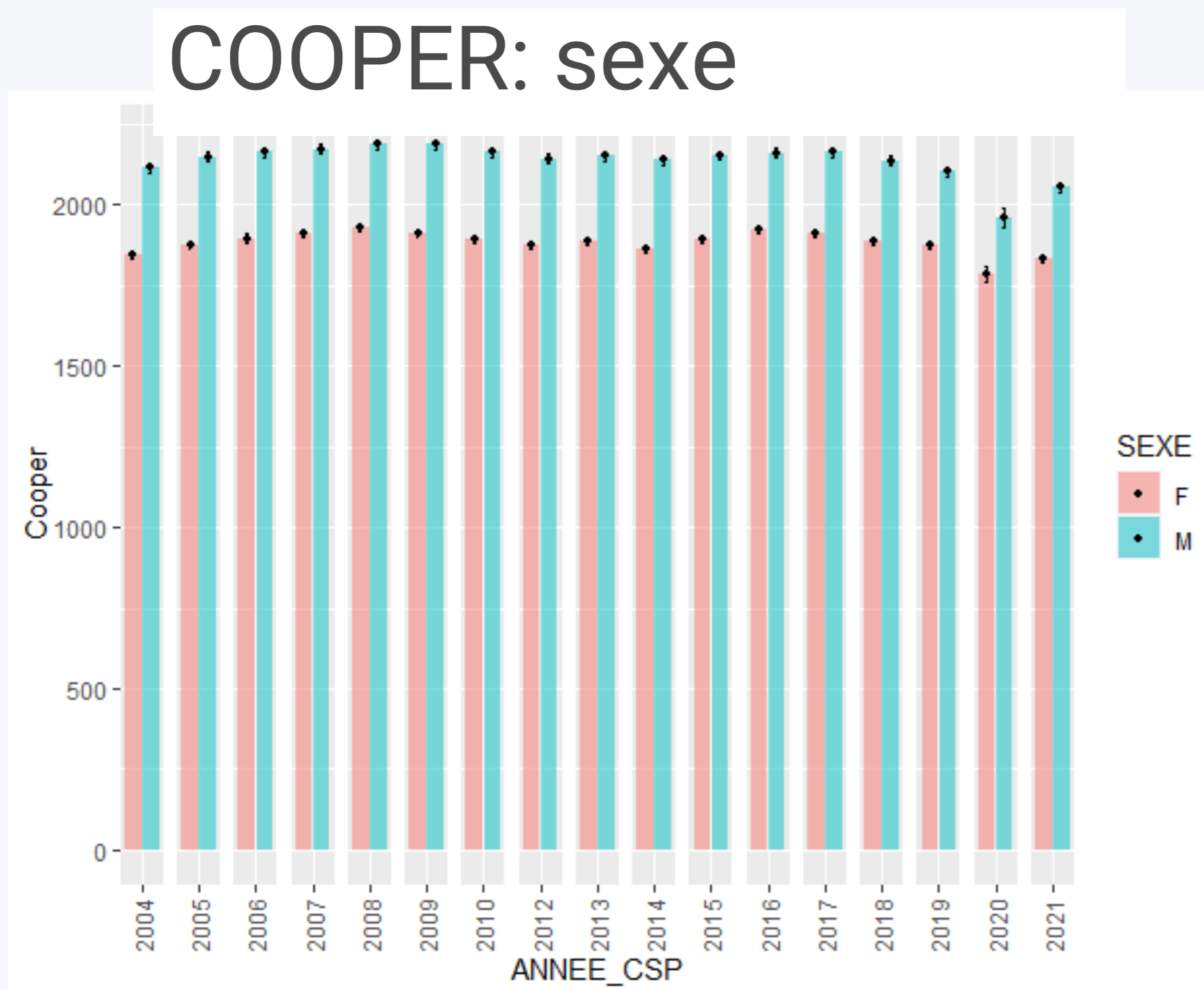
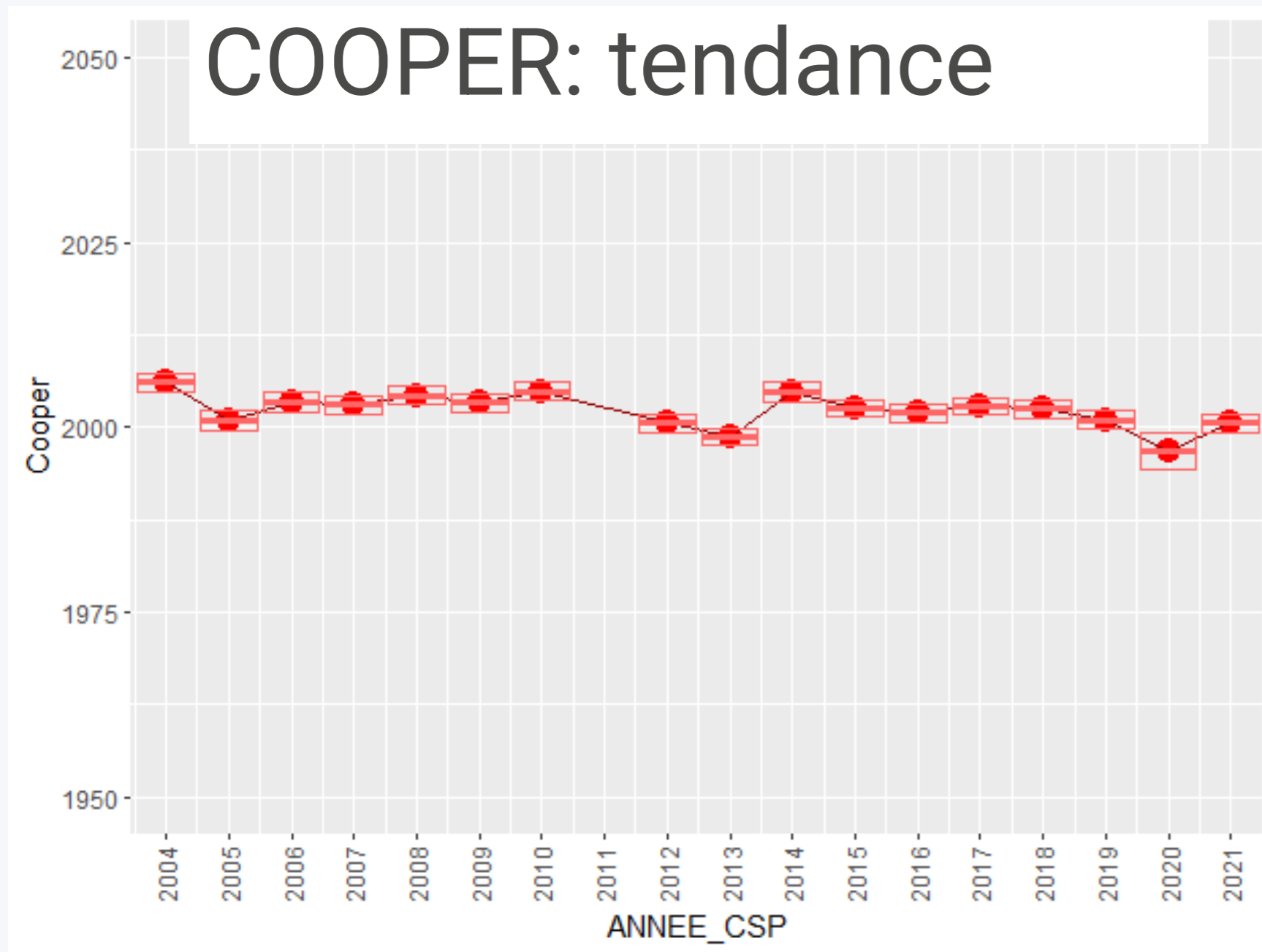
Lancer de médecine ball



Test navettes de 4*5m



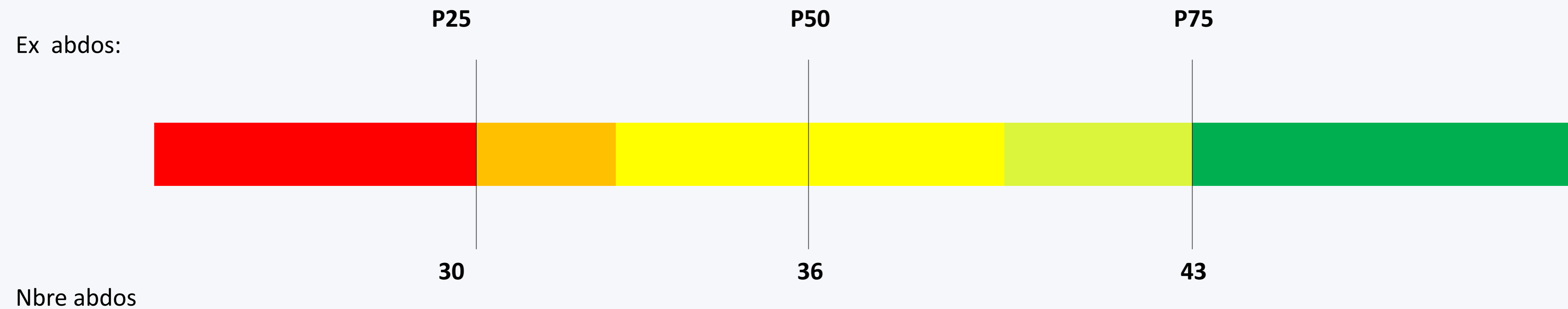
1) ETAT DES LIEUX



1) ETAT DES LIEUX

Filles 10 ans

| Entre 2015-2021 | | Abdominaux | Lancer | Détente verticale | Détente horizontale | Sprint | Course navette | Souplesse | Cooper |
|-----------------|--|------------|--------|-------------------|---------------------|--------|----------------|-----------|--------|
| Filles 10 ans | | | | | | | | | |
| P25 | | 30 | 3 | 24 | 1,2 | 4,22 | 8,44 | 17 | 1680 |
| P50 | | 36 | 3,3 | 28 | 1,34 | 4,46 | 8,9 | 22 | 1880 |
| P75 | | 43 | 3,6 | 31 | 1,46 | 4,72 | 9,44 | 26 | 2080 |
| | | n=6584 | n=6566 | n=6576 | n=6587 | n=6562 | n=6582 | n=6564 | n=6524 |

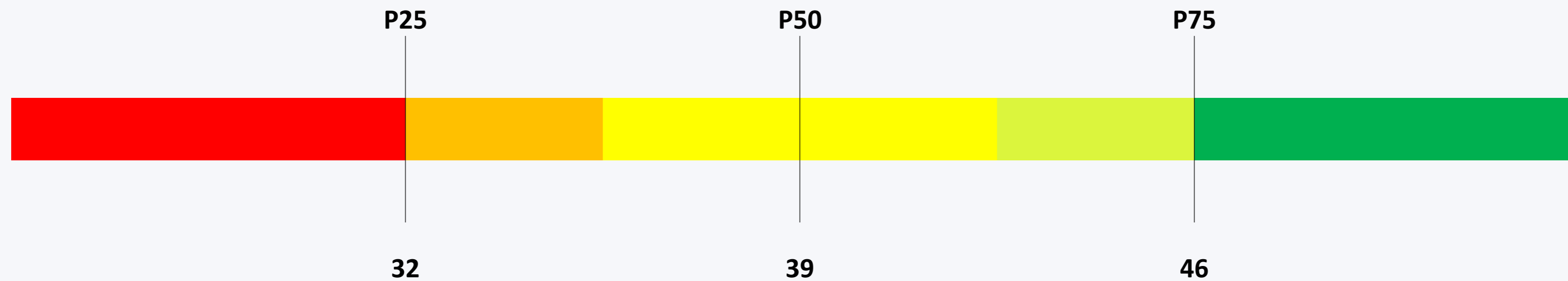


1) ETAT DES LIEUX

Garçons 10 ans

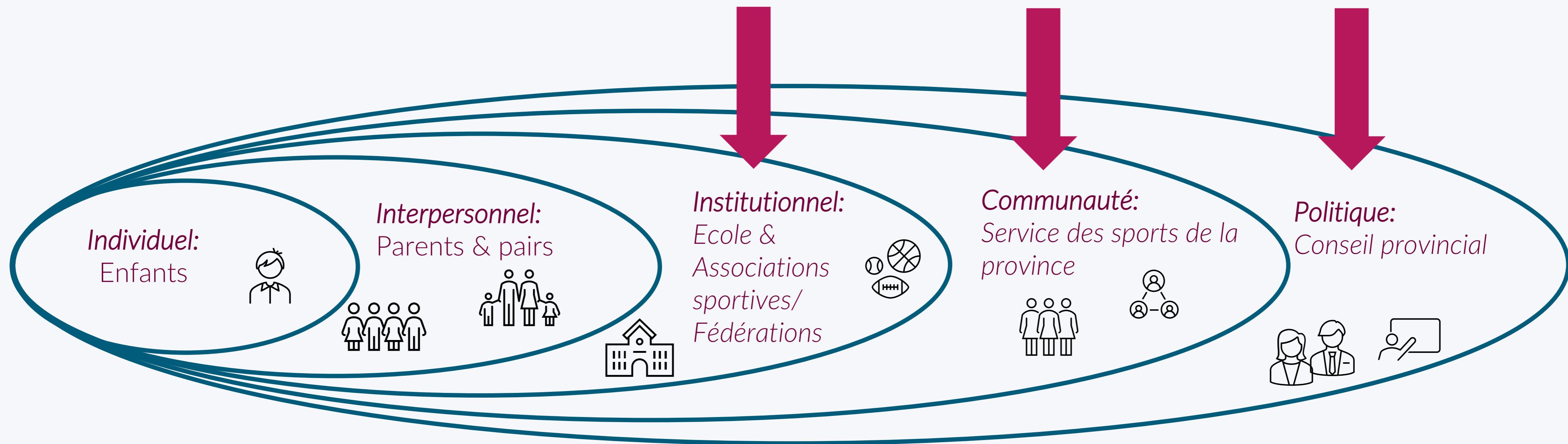
| Garçons 10 ans Entre 2015-2021 | | Lancer | Détente verticale | Détente horizontale | Sprint | Course navette | Souplesse | Cooper |
|--------------------------------|-------------------|--------|-------------------|---------------------|--------|----------------|-----------|--------|
| | Abdominaux | | | | | | | |
| P25 | 32 | 2,8 | 24 | 1,28 | 4,06 | 8,07 | 13 | 1870 |
| P50 | 39 | 3,1 | 28 | 1,4 | 4,28 | 8,5 | 17 | 2150 |
| P75 | 46 | 3,4 | 32 | 1,54 | 4,56 | 9,06 | 21 | 2400 |
| | n=6675 | n=6674 | n=6680 | n=6679 | n=6680 | n=6685 | n=6659 | n=6648 |

Ex abdos:



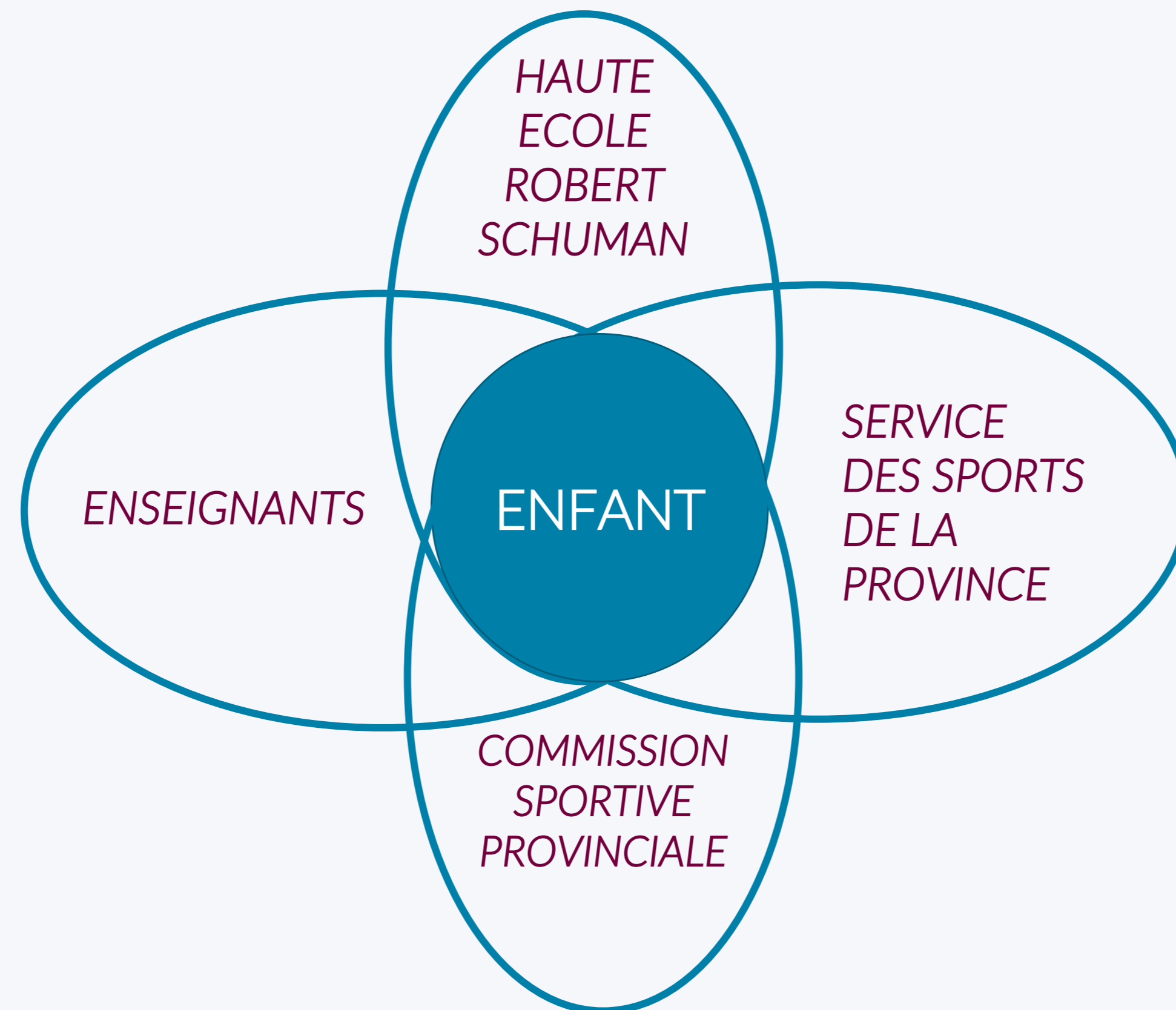
Réflexions & collaborations

3) COLLABORATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS

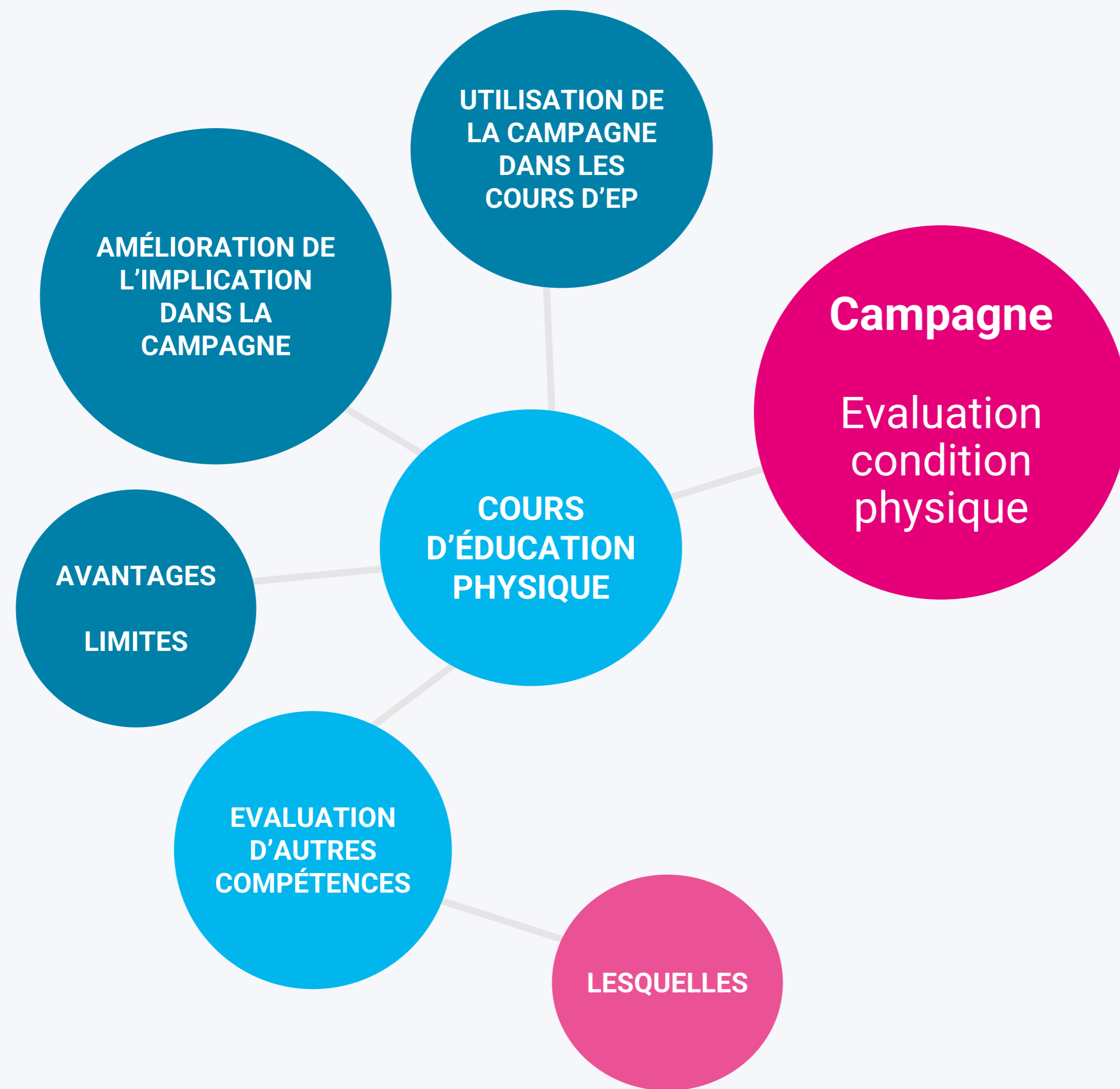


Modèle socio-écologique adapté de McLeroy et al.,1988

3) COLLABORATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS



3) COLLABORATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS

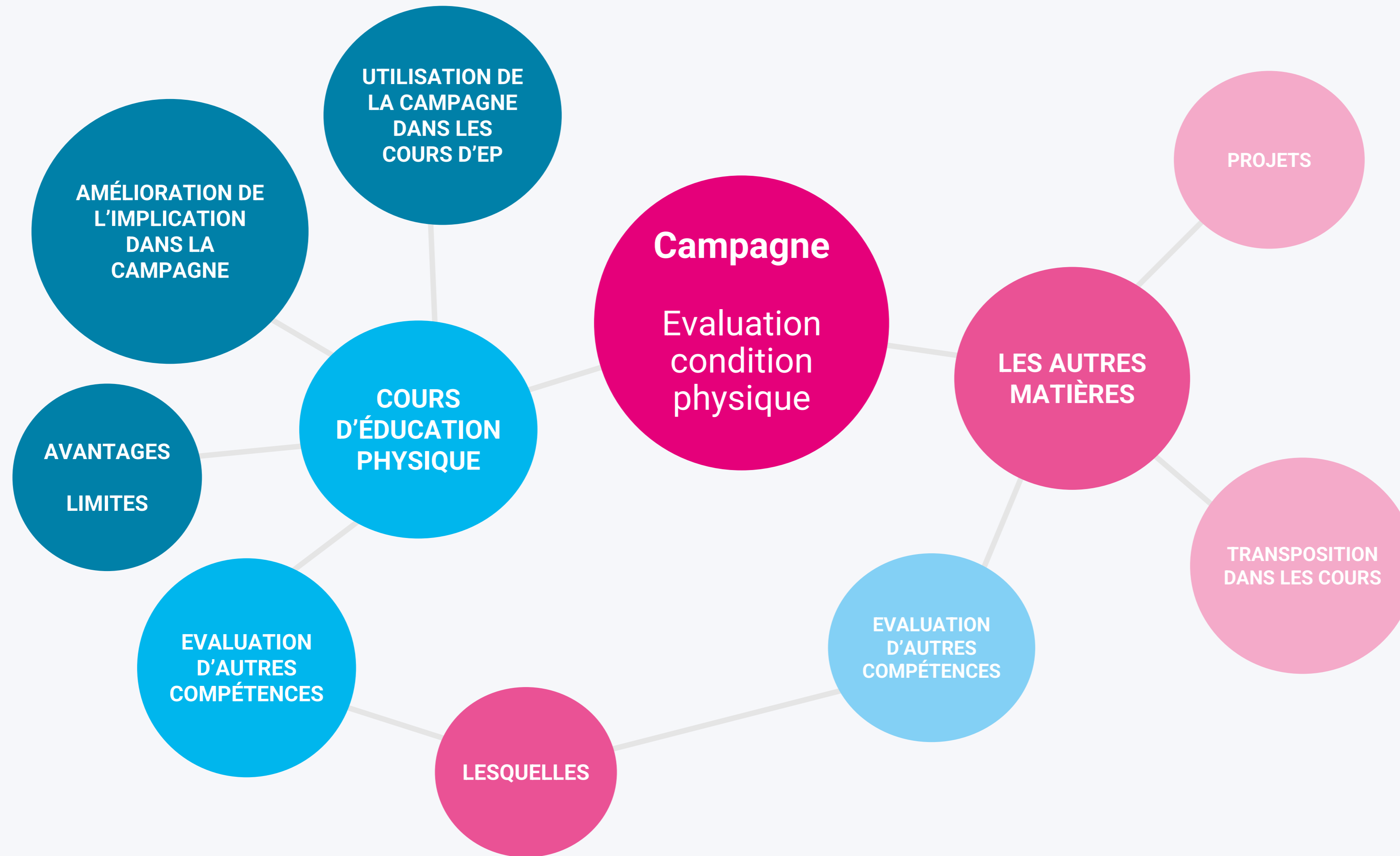


COMPÉTENCES EN ÉDUCATION PHYSIQUE



Outils ?

3) COLLABORATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS



3) COLLABORATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS

Invitation:

à participer à un entretien individuel à programmer en Novembre et Décembre

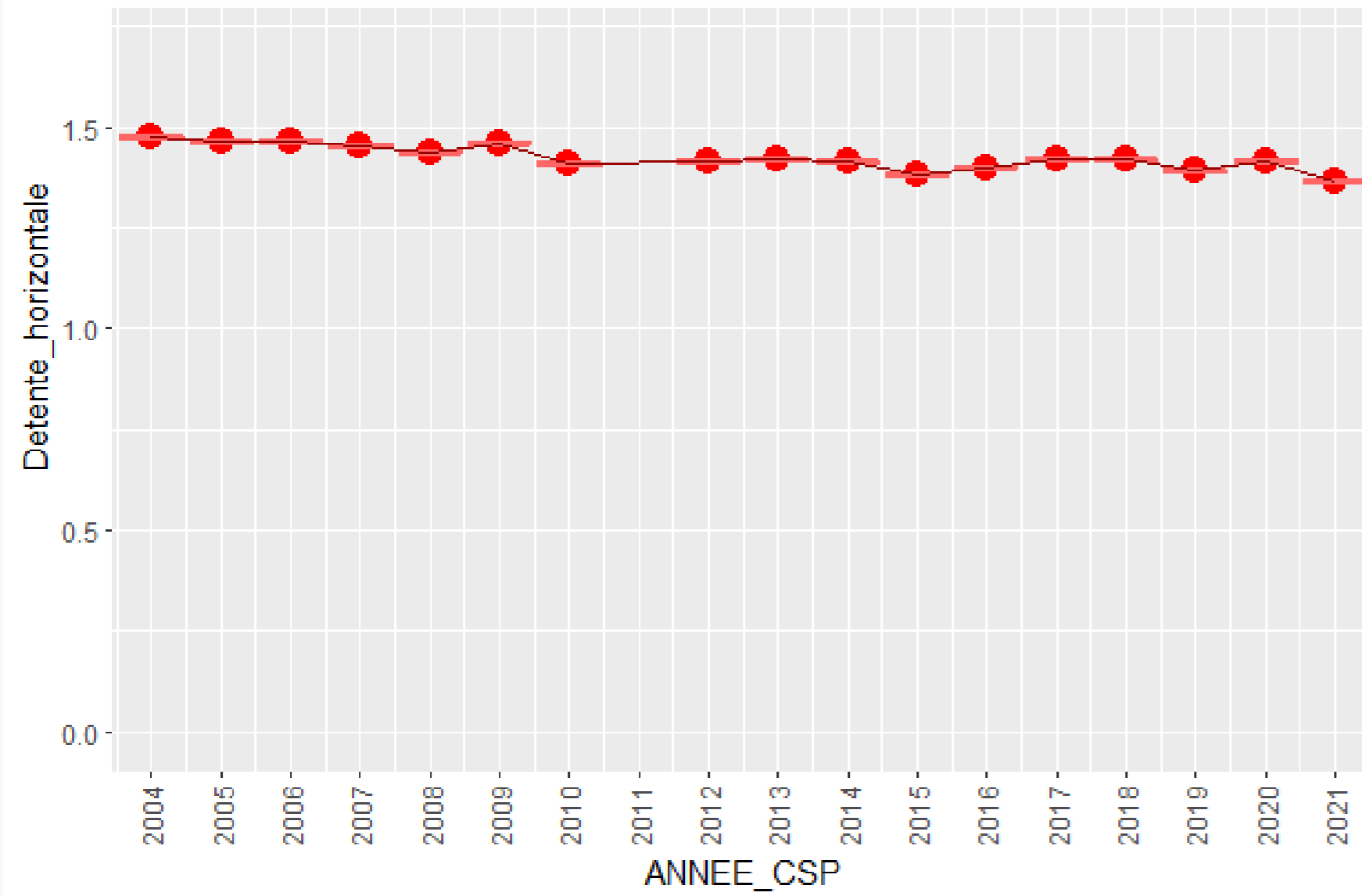
feuille des coordonnées à compléter

MERCI POUR VOTRE ATTENTION

Contact: amelie.brau@hers.be
benoit.vercruysse@hers.be

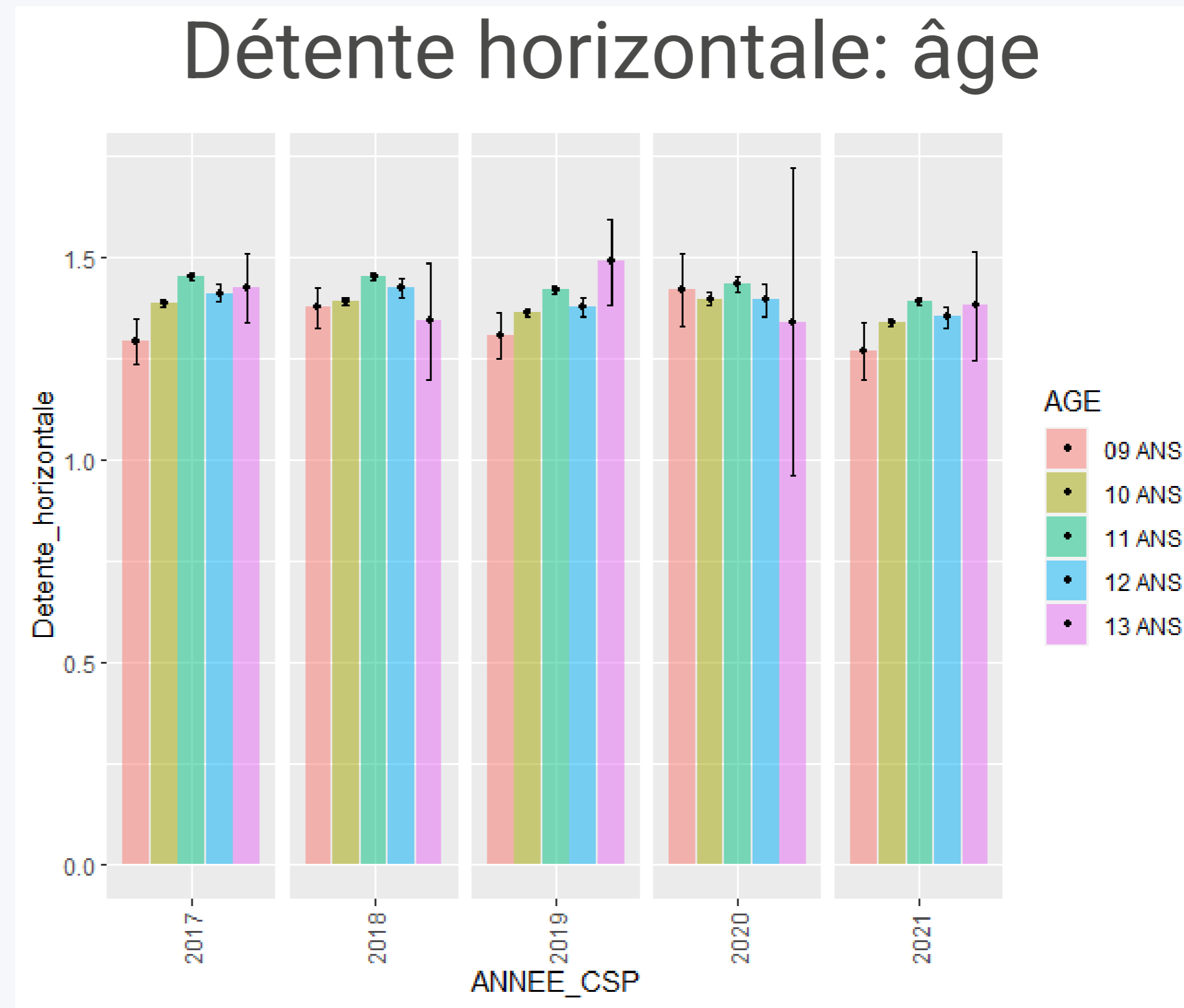


Détente horizontale: tendance

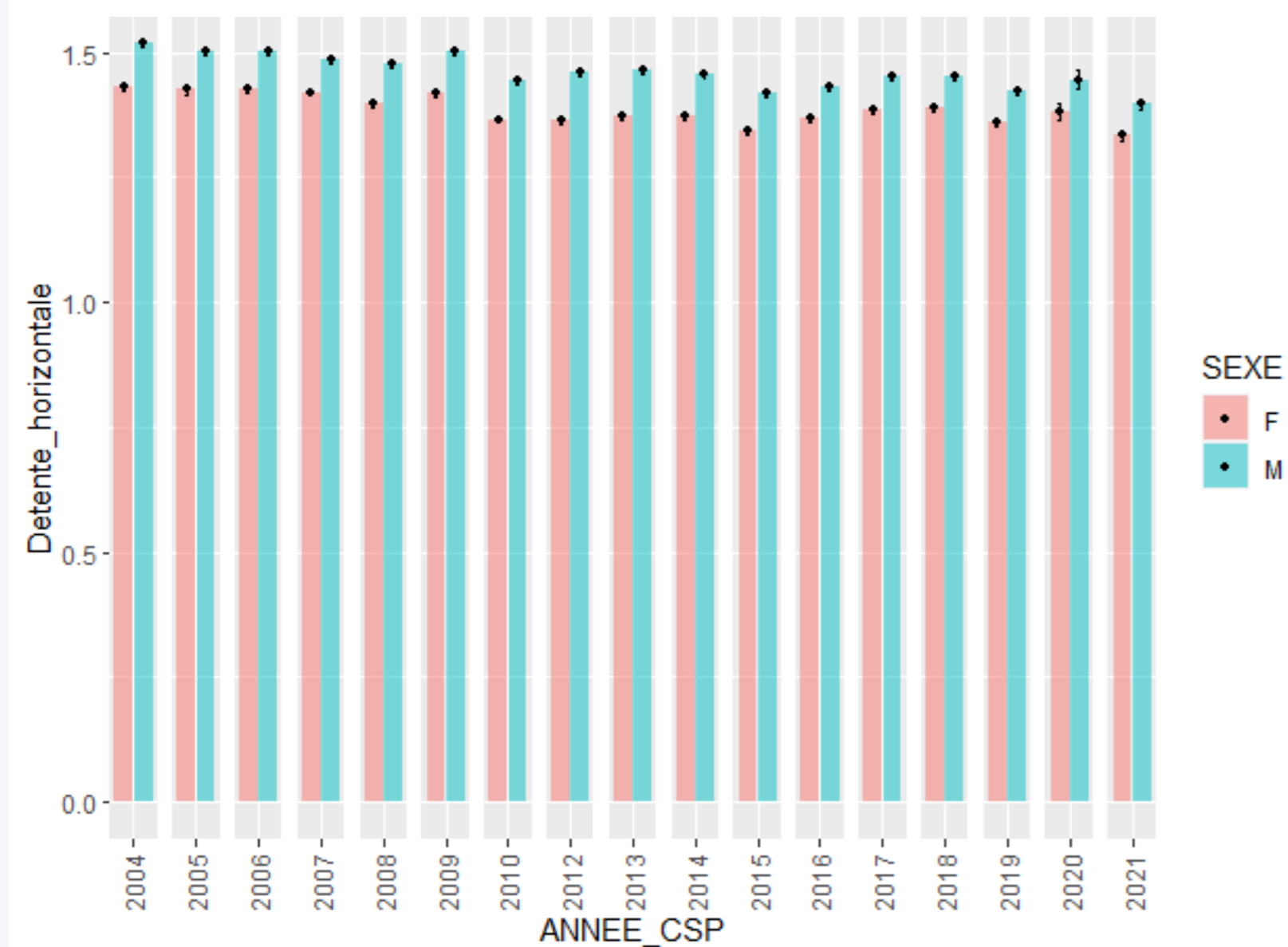


1) ETAT DES LIEUX

Détente horizontale: âge



Détente horizontale: sexe



3) LIMITES DE LA CAMPAGNE



Comparaisons entre ancien et nouveau référentiels de compétences

