


Jogging et trail en Belgique : négligeons-nous les entorses de cheville ?

Aguilaniu A., Benkorichi K., Sen P., Delvaux F., Grosdent S., Demoulin C.

Introduction

- Entorse de cheville chez les coureurs fréquentes
- Quelles prises en charge ? 
- Combien d'entorses sont prises en charge en tente médicale courses à pied en Belgique ?
- Suivi de la prise en charge des coureurs de J0 à J30.

Méthode

- 3 trails et 10 joggings (5-47km) (16017 participants)
- Volontaires recrutés si passage en tente médicale pour une entorse de cheville.

- Observation de la prise en charge
- Questionnaire socio-démographique
- Questionnaire algo-fonctionnel
- Suivi à J7 et à J30



Résultats

J.0

J.7

J.30

- 17 participants blessés :
 - 15 en trail et 2 en jogging
 - 15 hommes et 2 femmes
- Age 31 ± 8 ans – BMI 24 ± 2 kg/m²
- 13 participants avec ATCD entorse

- 5 participants ont consulté aux urgences
- 6 participants RX (aucune fracture)

*EN 7/10

EN 2/10

EN 0/10

Que font les équipes médicales sur place ?

Critères d'Ottawa 2/7
Utilisation cryothérapie 7/7

*FAAM AVQ 90/100

FAAM AVQ 100/100

FAAM sport 8/100

FAAM sport 98/100

Suivi kiné (44%)

VS

Pas de suivi kiné (56%)

PAS de différences significatives

*EN : échelle numérique de la douleur

*FAAM : Foot and Ankle Ability Measure

Discussion et Conclusion

- Seulement 0,1 % des coureurs ont été pris en charge en tente médicale
- Les équipes médicales ne suivent pas systématiquement les recommandations pour la prise en charge aiguë, telles que l'utilisation des critères d'Ottawa, ce qui pourrait résulter d'un manque de connaissance.
- Étude originale et pragmatique
- peu d'entorses de la cheville sont prises en charge en tente médicale
- Évolution positive malgré une prise en charge globalement perfectible

