

# L'evidence-based practice en psychologie : on en parle ?

Nancy Durieux

Bruxelles, le 3 février 2025  
Fédérations des Maisons médicales



Image par Mohamed Hassan de Pixabay

Et vous, qu'est-ce qui vous vient en tête  
lorsqu'on vous parle d'*evidence-based practice*



*Evidence-based ...  
medicine/ practice / healthcare*

# EVIDENCE-BASED MEDICINE

## An Oral History

EBM: Oral History Video

Extended Interview Videos

EBM Leader Biographies

Editorial Summary

IAIN CHALMERS GORDON GUYATT BRIAN HAYNES DAVID SACKETT

# EVIDENCE-BASED MEDICINE

KAY DICKERSIN DRUMMOND RENNIE MUIR GRAY PAUL GLASZIOU

## An Oral History



Chapter 1: The Past  
(20:42)



Chapter 2: The Present  
(13:44)



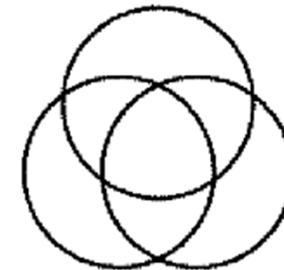
Chapter 3: The Future  
(12:21)



« Evidence based medicine is the conscientious, explicit, and judicious use of current best evidence in making decisions about the care of individual patients. The practice of evidence based medicine means integrating individual clinical expertise with the best available external clinical evidence from systematic research »

Sackett et al., 1996 - DOI:10.1136/bmj.312.7023.71

Clinical Expertise



Research  
Evidence

Patient  
Preferences

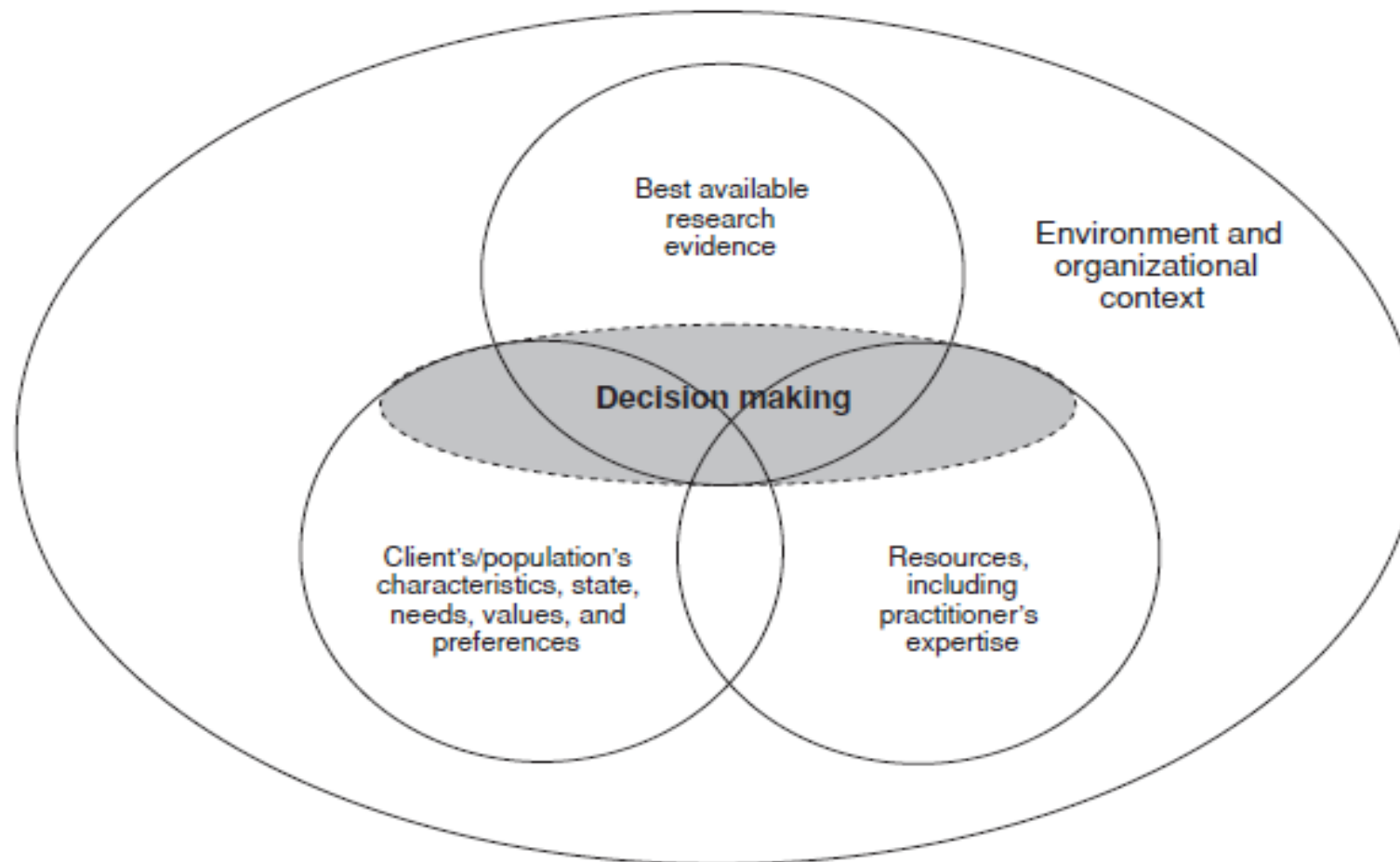
**Figure. A model for evidence-based clinical decisions.**

Haynes et al., 1996

*ACP journal club, 125(3), A14–A16.*

## Toward a Transdisciplinary Model of Evidence-Based Practice

[Jason M Satterfield](#)<sup>1</sup>, [Bonnie Spring](#)<sup>1</sup>, [Ross C Brownson](#)<sup>1</sup>, [Edward J Mullen](#)<sup>1</sup>, [Robin P Newhouse](#)<sup>1</sup>, [Barbara B Walker](#)<sup>1</sup>, [Evelyn P Whitlock](#)<sup>1</sup>



# The updated Joanna Briggs Institute Model of Evidence-Based Healthcare

Jordan, Zoe PhD; Lockwood, Craig PhD; Munn, Zachary PhD; Aromataris, Edoardo PhD

[Author Information](#)

*International Journal of Evidence-Based Healthcare* 17(1):p 58-71, March 2019. | DOI: 10.1097/

XEB.0000000000000155



## Overarching principles

Culture - Capacity - Communication - Collaboration

# *Evidence-based practice* en Belgique





<https://www.evikey.be/fr/>

#### Les objectifs du réseau

Améliorer la qualité et l'efficacité des soins de santé

Mettre à la disposition des praticiens de la santé des données probantes actualisées et validées

Promouvoir la pratique et la culture de l'Evidence-Based Practice en Belgique

#### Les parties prenantes

les partenaires-clés directement impliqués dans le processus scientifique EBP du réseau

les membres financeurs qui participent aux activités du comité fédéral de pilotage

les représentants des praticiens, des patients, des mutuelles et des acteurs de l'EBP qui, en tant qu'acteurs de terrain, ont un rôle de conseil au sein du comité consultatif

les organisations partenaires non membres du réseau avec lesquelles Evikey collabore étroitement

Avez-vous déjà entendu parler d'Evikey





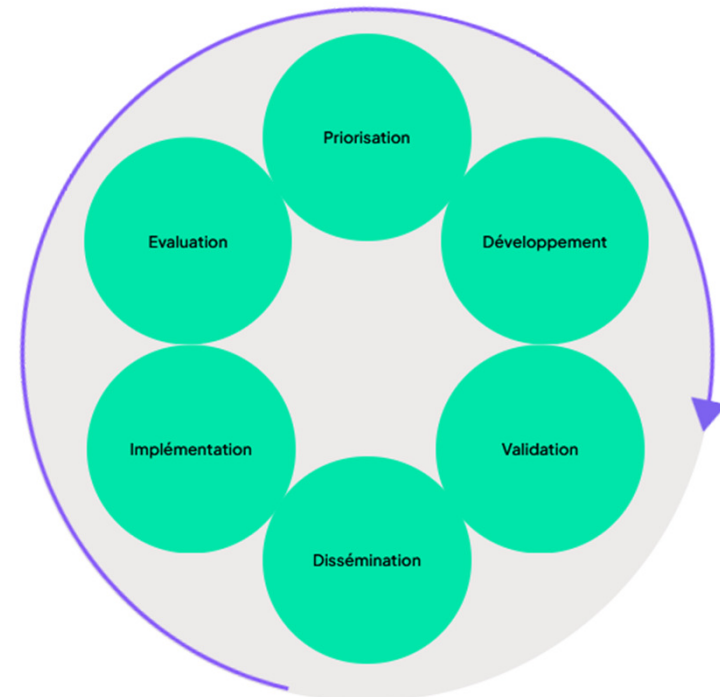
<https://www.evikey.be/fr/>

## Le processus en cycle de vie : la plus-value du réseau

Le processus en cycle de vie EBP est un modèle scientifique séquentiel et continu qui garantit la qualité des informations et donne la priorité à des questions de santé pour lesquelles la démarche EBP a le plus d'utilité.

Il fonctionne comme un écosystème intégrant toutes les étapes du processus scientifique, de la synthèse des données à leur évaluation, sans oublier celle de l'impact de l'implémentation des recommandations dans la pratique.

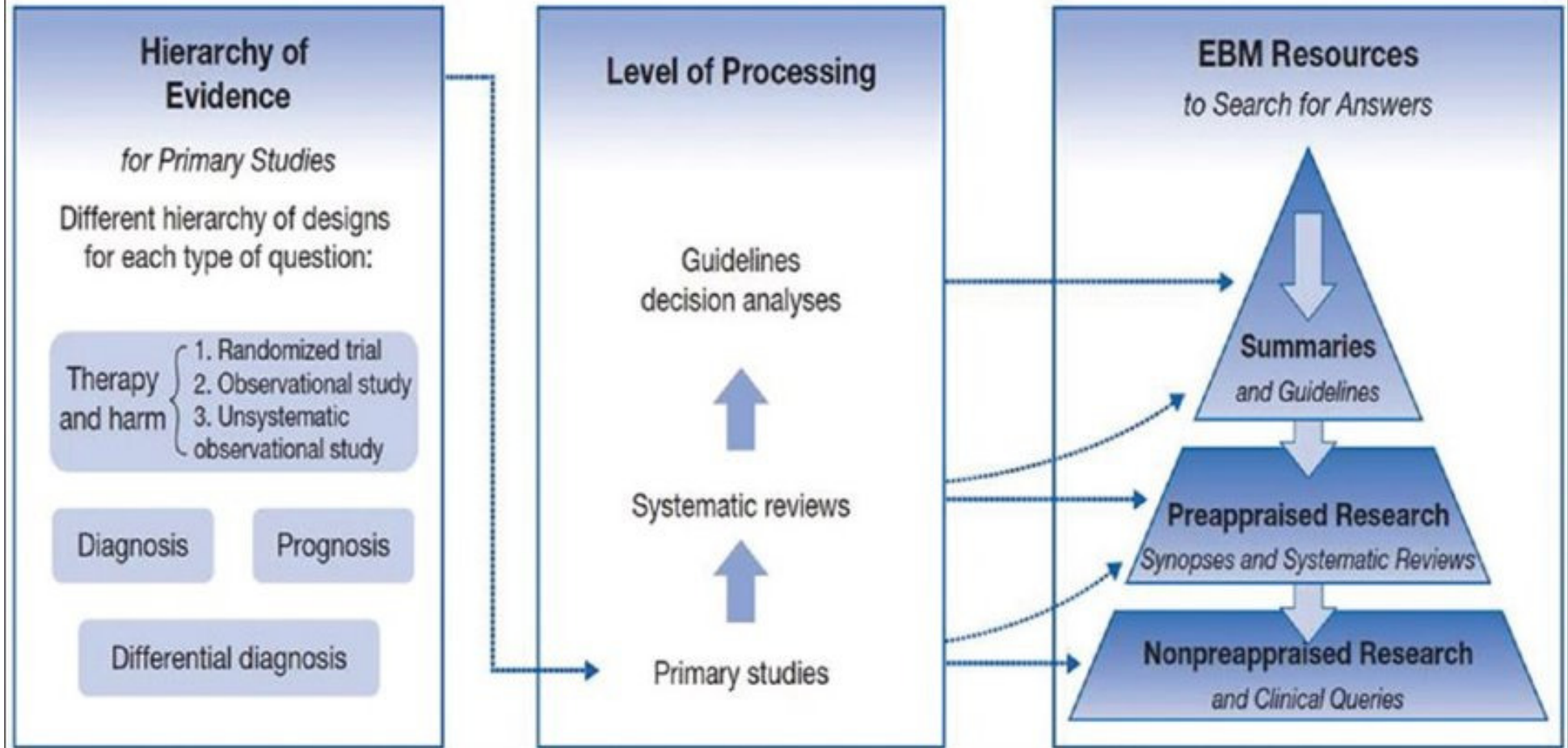
Chaque étape du cycle de vie est coordonnée par un partenaire-clé du réseau et implique différentes organisations dans un partage d'expertise et de connaissances.



# Connaissez-vous les partenaires clés de Evikey ?



# From Evidence to Evidence-Based Resources



Tiré de Agoritsas, T., Vandvik, P. O., Neumann, I., Rochweg, B., Jaeschke, R., Hayward, R., Guyatt, G, & McKibbin, K. A. (2015). Finding current best evidence. In G. Guyatt, D. Rennie, M. O. Meade, & D. J. Cook (Eds.), *Users' guide to the medical literature: essentials of evidence-based clinical practice* (3rd ed., pp. 43-84). McGraw-Hill Education.

Ressource belge : <https://ebpnet.be/fr>

Nos membres Qui sommes-nous Aide Contact Disclaimer [f](#) [in](#) [t](#) nl | fr

**ebpracticenet** actualités calendrier documentation [Login](#)

Recherchez des sources d'information evidence-based

Sous la loupe

**Bienvenue sur notre nouveau site web, un projet en cours**

**Bienvenue sur ebpracticenet**

ebpracticenet est la plateforme de référence EBP pour les prestataires de soins belges. Elle centralise tous les guidelines et autres supports d'information EBP validés par le programme EBP.

> [J Adv Nurs](#). 2007 Oct;60(2):162-71. doi: 10.1111/j.1365-2648.2007.04389.x.

## Barriers to evidence-based nursing: a focus group study

Karin Hannes <sup>1</sup>, Jo Vandersmissen, Liesbeth De Blaeser, Gert Peeters, Jo Goedhuys, Bert Aertgeerts

> [Tijdschr Psychiatr](#). 2008;50(6):345-52.

## [Preliminary results of a focus-group-based research project on the problems of implementing evidence-based practice in Belgium (Flanders). Do psychiatrists differ from other health care practitioners?]

[Article in Dutch]

K Hannes <sup>1</sup>, G Pieters, W Simons, G Herman, B Aertgeerts

> [Physiother Theory Pract](#). 2009 Oct;25(7):476-88. doi: 10.3109/09593980802661949.

## Obstacles to the implementation of evidence-based physiotherapy in practice: a focus group-based study in Belgium (Flanders)

Hannes Karin <sup>1</sup>, Staes Filip, Goedhuys Jo, Aertgeerts Bert

[Comparative Study](#) > [BMC Fam Pract](#). 2009 Sep 9;10:64. doi: 10.1186/1471-2296-10-64.

## The attitude of Belgian social insurance physicians towards evidence-based practice and clinical practice guidelines

Annamie Heselmans <sup>1</sup>, Peter Donceel, Bert Aertgeerts, Stijn Van de Velde, Dirk Ramaekers

Affiliations + expand

PMID: 19740436 PMCID: PMC2745368 DOI: 10.1186/1471-2296-10-64

> [Int Arch Occup Environ Health](#). 2010 Feb;83(2):201-8. doi: 10.1007/s00420-009-0449-y. Epub 2009 Jul 22.

## The attitude of Flemish occupational health physicians toward evidence-based occupational health and clinical practice guidelines

Annamie Heselmans <sup>1</sup>, Peter Donceel, Bert Aertgeerts, Stijn Van de Velde, Dirk Ramaekers

> [Acta Clin Belg](#). 2012 Mar-Apr;67(2):99-107. doi: 10.2143/ACB.67.2.2062639.

## Obstacles to implementing evidence-based practice in Belgium: a context-specific qualitative evidence synthesis including findings from different health care disciplines

K Hannes <sup>1</sup>, J Goedhuys, B Aertgeerts

> [Health Info Libr J](#). 2016 Mar;33(1):61-76. doi: 10.1111/hir.12118. Epub 2015 Aug 14.

## Information behaviour of French-speaking speech-language therapists in Belgium: results of a questionnaire survey

Nancy Durieux <sup>1</sup>, Françoise Pasleau <sup>1</sup>, Aurelie Piazza <sup>2</sup>, Anne-Françoise Donneau <sup>3</sup>, Sandrina Vandenput <sup>1</sup>, Christelle Maillart <sup>4</sup>

> [Acta Clin Belg](#). 2018 Apr;73(2):110-118. doi: 10.1080/17843286.2017.1355428. Epub 2017 Aug 2.

## Perception of Belgian nurses about evidence-based clinical practice implementation: a focus group study

Benoit Pétré <sup>1</sup>, Nicolas Gillain <sup>1</sup>, Nadine Jacqmin <sup>2</sup>, Jef Adriaenssens <sup>3</sup>, Kristel Vandenbosch <sup>4</sup>, Pierre Gillet <sup>4</sup>, Robert Vander Stichele <sup>5</sup>, Geert Thienpont <sup>5</sup>, Michèle Guillaume <sup>1</sup>



Cellule Évaluation

Mesure de la culture evidence-based practice  
(EBP) chez les prestataires de soins de  
première ligne

Rapport de feed-back général

*Mesure de base 2022*

Anne-Catherine Vanhove  
Carolien Strouwen  
Deborah Seys  
Patrik Vankrunkelsven

- Enquête réalisée du 3 mai au 30 juin 2022
- Prestataires de soins de 1<sup>re</sup> ligne (11 groupes professionnels)
- E-mail via le service eHealthBox + invitation en demandant aux associations professionnelles de diffuser l'enquête

<https://www.cebam.be/fr/evaluation/cultuurmeting>  
(rapport consulté le 30-10-2024)

**TABEAU 1 DETAILS PAR GROUPE PROFESSIONNEL**

	n(%)		n(%)
	NL	FR	Total
<i>Médecin généraliste</i>	551 (40,0 %)	323 (36,2 %)	874 (38,5 %)
<i>Kinésithérapeute</i>	221 (16,1 %)	239 (26,8 %)	460 (20,3 %)
<i>Dentiste</i>	313 (22,7 %)	130 (14,6 %)	443 (19,5 %)
<i>Logopède</i>	61 (4,4 %)	83 (9,3 %)	144 (6,3 %)
<i>Infirmier·ère</i>	115 (8,4 %)	21 (2,4 %)	136 (6,0 %)
<i>Pharmacien·ne</i>	22 (1,6 %)	37 (4,1 %)	59 (2,6 %)
<i>Ergothérapeute</i>	33 (2,4 %)	22 (2,5 %)	55 (2,4 %)
<i>Psychologue clinicien·ne</i>	26 (1,9 %)	23 (2,6 %)	49 (2,2 %)
<i>Diététicien·ne</i>	20 (1,5 %)	11 (1,2 %)	31 (1,4 %)
<i>Podologue</i>	8 (0,6 %)	1 (0,1 %)	9 (0,4 %)
<i>Sage-femme</i>	6 (0,4 %)	3 (0,3 %)	9 (0,4 %)



## A votre avis

- Combien de répondants (en %) ont déclaré avoir déjà entendu parler de l'EBP ?
- Combien de répondants (en %) ont identifié les différents "piliers" de l'EBP ?



## Questions générales relatives à l'EBP

- 90,1 % des répondants ont déjà entendu parler de l'EBP
- 92,6 % des répondants savent que l'EBP repose sur des observations scientifiques
- 18,9 % des répondants identifient cependant correctement les trois piliers de l'EBP
- 53,3 % des répondants estiment qu'il y a suffisamment d'informations disponibles sur l'EBP, pour tous les sujets ou pour la plupart
- 40 % des répondants connaissent le réseau EBP
- 33,5 % des répondants connaissent et utilisent des outils/applications pour évaluer leurs propres actions

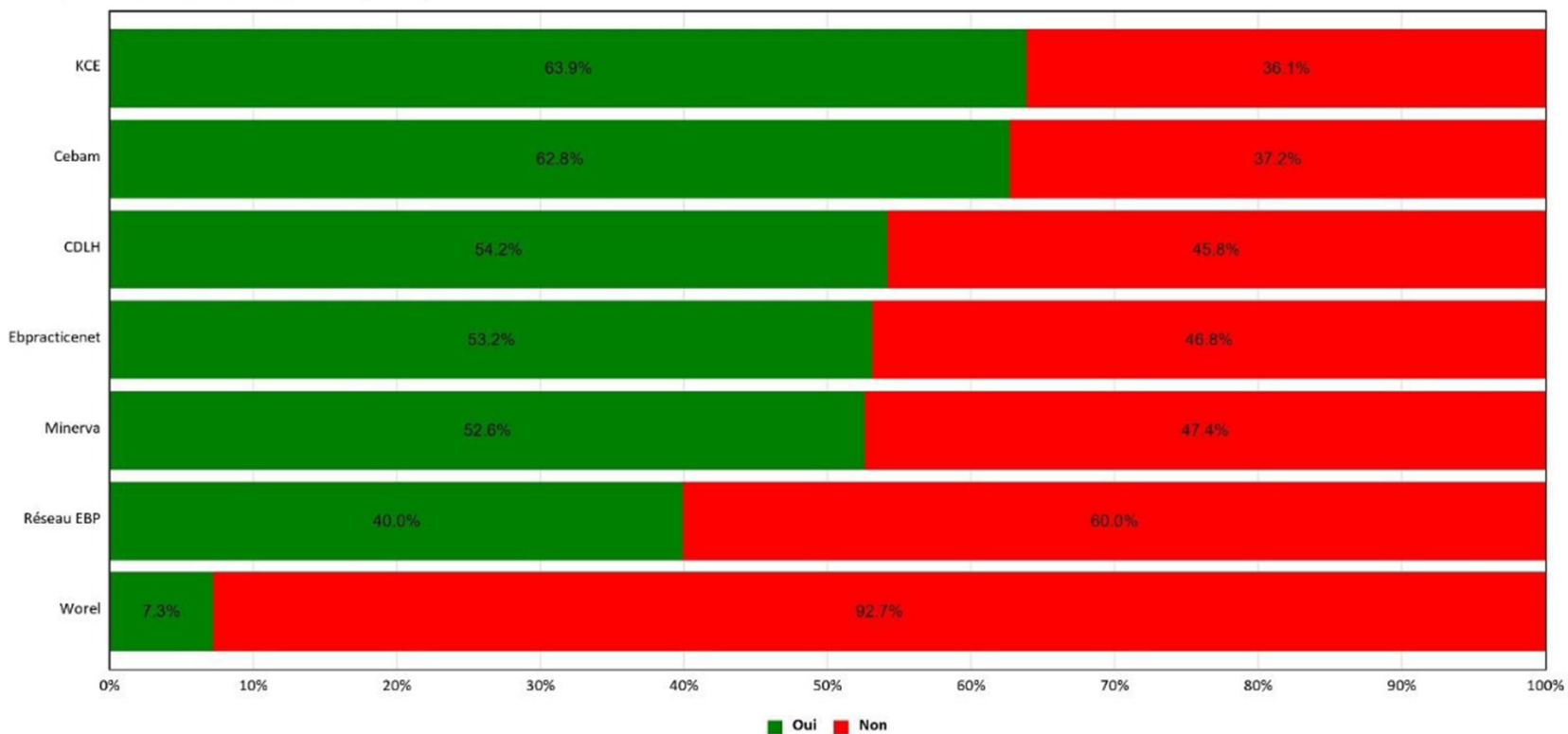
## Formation

- 42,2 % des répondants ont déjà suivi une formation formelle dans les quatre domaines de l'EBP
- 39,6 % des répondants trouvent très important ou extrêmement important de suivre une formation formelle dans les quatre domaines de l'EBP

## Croyances et attitudes

- 73,5 % des répondants sont d'accord avec l'affirmation selon laquelle l'application de l'EBP est indispensable dans leur pratique
- 17,3 % des répondants sont d'accord ou tout à fait d'accord avec l'affirmation selon laquelle l'application de l'EBP dans leur travail quotidien impose des exigences déraisonnables
- 15,2 % des répondants sont d'accord ou tout à fait d'accord avec l'affirmation selon laquelle les préférences du patient les empêchent d'appliquer l'EBP

Total | Avez-vous déjà entendu parler du / de la / de :



**ILLUSTRATION 3 RESULTATS GENERAUX CONCERNANT LE FAIT D'AVOIR DEJA ENTENDU PARLER DES ORGANISATIONS MENTIONNEES DANS L'ILLUSTRATION**

Review > Worldviews Evid Based Nurs. 2024 Oct;21(5):542-553. doi: 10.1111/wvn.12734.  
Epub 2024 Jun 9.

## Knowledge, skills, attitudes, beliefs, and implementation of evidence-based practice among nurses in low- and middle-income countries: A scoping review

Stephen Adombire<sup>1</sup>, Deborah Baiden<sup>1</sup>, Martine Puts<sup>1</sup>, Lisa M Puchalski Ritchie<sup>2 3 4 5</sup>,  
Mary Ani-Amponsah<sup>6</sup>, Lisa Cranley<sup>1</sup>

Meta-Analysis > Int J Qual Health Care. 2021 Jun 26;33(2):mzab093.  
doi: 10.1093/intqhc/mzab093.

## Barriers to evidence-based practice implementation in physiotherapy: a systematic review and meta-analysis

Matteo Paci<sup>1</sup>, Gianni Faedda<sup>2</sup>, Alessandro Ugolini<sup>3</sup>, Leonardo Pellicciari<sup>4</sup>

> J Affect Disord. 2020 Feb 15;263:175-186. doi: 10.1016/j.jad.2019.11.143. Epub 2019 Nov 30.

## A systematic review of the clinician related barriers and facilitators to the use of evidence-informed interventions for post traumatic stress

Jodie Finch<sup>1</sup>, Catherine Ford<sup>2</sup>, Lauren Grainger<sup>2</sup>, Richard Meiser-Stedman<sup>2</sup>

Affiliations + expand  
PMID: 31818775 DOI: 10.1016/j.jad.2019.11.143

Review > J Clin Nurs. 2023 Aug;32(15-16):4391-4407. doi: 10.1111/jocn.16506. Epub 2022 Oct 13.

## Instruments for assessing healthcare professionals' knowledge and skills of evidence-based practice: A scoping review


Elna Haavisto<sup>1 2 3</sup>, Hannele Siltanen<sup>4 5</sup>, Anna Tolvanen<sup>2</sup>, Arja Holopainen<sup>4 5</sup>


Affiliations + expand


PMID: 36229896 DOI: 10.1111/jocn.16506

# Initiatives développées en Belgique (1) : exemples



Type de projet / Développement 

Profession / Psychologue 

Statut du projet 

[Supprimer le filtre](#)

en

DÉVELOPPEMENT A VENIR

24.10.2023

## Syndrome du côlon irritable

Développement d'un guide de pratique et d'un plan de mise en œuvre pour le traitement du syndrome du colon irritable.

[Lire plus](#)

DÉVELOPPEMENT A VENIR

25.09.2023

## Sédation palliative

Développement d'un guide de pratique et d'un plan d'implémentation concernant la sédation palliative.

[Lire plus](#)

# Manuel pour l'élaboration des guides de pratique clinique

GRUPE DE TRAVAIL POUR LE DÉVELOPPEMENT DES GUIDES DE PRATIQUE CLINIQUE DESTINÉS À LA PREMIÈRE LIGNE

Version juillet 2021



## QU'EST-CE QU'UN GUIDE DE PRATIQUE CLINIQUE ?

Un guide de pratique clinique est une source d'informations comportant des recommandations s'appuyant sur une évaluation actuelle, complète et objective des données probantes scientifiques disponibles. Les guides de pratique clinique sont élaborés de manière transparente et systématique, et ils donnent un aperçu des options possibles en matière d'approche. Ils sont indicatifs et doivent être considérés comme une aide. Les recommandations qui y sont formulées sont destinées à être concrétisées pour les patients, qui sont des partenaires importants dans la prise de décision partagée (*shared decision making*).

# Initiatives développées en Belgique (2) : exemples



Rechercher des projets

Type de projet / **Implémentation**

Profession / **Psychologue**

Statut du projet

[Supprimer le filtre](#)

## Appels à projets en cours

[Découvrir les appels en cours](#)

IMPLÉMENTATION A VENIR

24.10.2023

### Abandon progressif des antidépresseurs

Implémentation du guide "La dépression chez l'adulte" avec un focus sur l'abandon progressif des antidépresseurs.

[Lire plus](#)

IMPLÉMENTATION A VENIR

04.05.2023

### Coxarthrose et gonarthrose

Implémentation du guide de pratique sur l'arthrose de la hanche et/ou du genou.

[Lire plus](#)

# Manuel pour l'élaboration des guides de pratique clinique

GRUPE DE TRAVAIL POUR LE DÉVELOPPEMENT DES GUIDES DE PRATIQUE CLINIQUE DESTINÉS À LA PREMIÈRE LIGNE

Version juillet 2021



## MISE EN ŒUVRE DU GUIDE DE PRATIQUE CLINIQUE (IMPLEMENTATION)

Afin de faciliter la mise en œuvre d'un guide de pratique, il est important d'examiner son implémentabilité dès le début de la phase de développement. Pour ce faire, WOREL travaille en étroite collaboration avec Ebpracticenet.

Ebpracticenet a développé un plan d'approche comprenant cinq étapes basées sur la littérature et l'expérience déjà acquise dans l'accompagnement de groupes multidisciplinaires. Ces cinq étapes sont : "identification", "analyse du contexte", "élaboration d'un plan de mise en œuvre", "évaluation" et "durabilité". Au cours du développement du guide, ce sont surtout les deux premières étapes qui sont importantes.



## *Et l'evidence-based practice en psychologie ?*

**PRACTICE**

- About Practice
- Leadership and Governance
- Programs and Services
- Professional Practice Guidelines

**Practitioner Resources**

Colleague Assistance and Self-care

**Evidence-Based Practice in Psychology**

Training Grid — Outlining Best Practices for Recovery

Subscribe to the Practice List

CONTACT PRACTICE

Home > Practice > Practitioner Resources >

# Evidence-Based Practice in Psychology

Evidence-based practice is the integration of the best available research with clinical expertise in the context of patient characteristics, culture and preferences.

The APA Council of Representatives adopted a policy statement on Evidence-Based Practice in Psychology at their August 2005 meeting. Additionally, Council received the report written by the task force. Both the policy statement and report were written by a diverse group of members, went through extensive review and public comment before being present to Council.

- [APA Policy Statement on Evidence-Based Practice](#)
- [APA Report on Evidence-Based Practice](#) (PDF, 112KB)
- [Report of the 2005 Presidential Task Force on Evidence-Based Practice](#) (PDF, 242KB)

**Additional Resources**

- [Disseminating Evidence-Based Practice for Children and Adolescents: A Systems Approach to Enhancing Care](#) (PDF, 3.1MB)
- [Disseminating Evidence-Based Practice for Children and Adolescents: A Systems Approach to Enhancing Care — Executive Summary](#) (PDF, 789KB)



# APA CLINICAL PRACTICE GUIDELINE for the Treatment of Depression Across Three Age Cohorts

GUIDELINE DEVELOPMENT PANEL FOR THE TREATMENT OF DEPRESSIVE DISORDERS

APPROVED BY APA COUNCIL OF REPRESENTATIVES  
FEBRUARY 2019



AMERICAN  
PSYCHOLOGICAL  
ASSOCIATION

# APA CLINICAL PRACTICE GUIDELINE for Psychological and Other Nonpharmacological Treatment of Chronic Musculoskeletal Pain in Adults

GUIDELINE DEVELOPMENT PANEL FOR THE TREATMENT  
OF CHRONIC MUSCULOSKELETAL PAIN IN ADULTS

APPROVED BY APA COUNCIL OF REPRESENTATIVES  
AUGUST 2024



AMERICAN  
PSYCHOLOGICAL  
ASSOCIATION

# Définition de la PFDP

## La PFDP : ce qu'elle est et ce qu'elle n'est pas

**La PFDP n'est pas synonyme de traitements soutenus empiriquement (empirically supported treatments ou EST) :**

**La PFDP n'est pas une approche de « livre de recettes » en pratique clinique :**

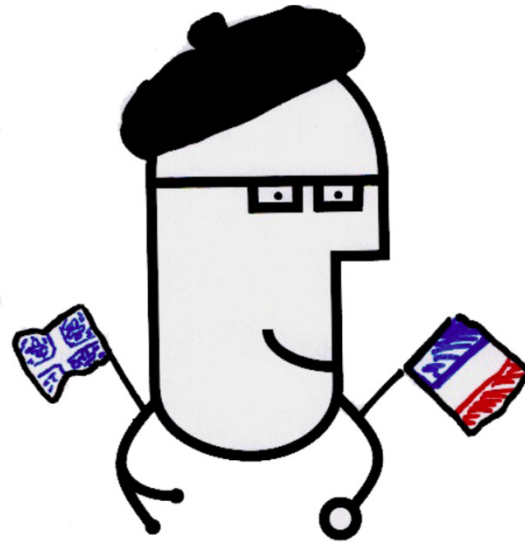
**La PFDP n'implique pas de réduire un traitement à un diagnostic :**

**La PFDP ne repose pas uniquement sur des facteurs communs en thérapie :**

## Et vous, qu'en pensez-vous ?

- Intérêts / avantages à pratiquer l'EBP en psychologie ?
- Risques à pratiquer l'EBP en psychologie ?
- Facilitateurs à l'application d'une démarche EBP en psychologie ?
- Obstacles à l'application d'une démarche EBP en psychologie ?
- Qui a un rôle à jouer dans le développement de l'EBP ?

# Y a-t-il des risques à pratiquer l'EBP ?



## Sketch EBM

Capsules d'épidémiologie clinique. Une idée originale du Dr. Anthony Crocco sur [Sketchy EBM](#)

leçons	
1	Qu'est-ce que l'EBM ?

<https://topmu.ca/courses/sketch-ebm/>

Traduction française des capsules vidéos

**Choosing Wisely** <https://www.youtube.com/watch?v=FqQ-JuRDkI8>

CHOOSING  
**WISELY**

A PARODY OF THE GREAT  
PHARRELL WILLIAMS SONG  
**"HAPPY"**



0:01 / 4:25





Image par Mohamed Hassan de Pixabay



Image par S K de Pixabay



Image par Gerd Altmann de Pixabay



# Merci pour nos échanges

Nancy Durieux

Nancy.Durieux@uliege.be

