

Pauline Remiche & Aurélie Wagener (PhD)

Les réseaux sociaux comme soutien face à l'auto-stigmatisation chez les personnes vivant avec le vih (pvvih)?

3,9 millions de PVVIH (1,3 millions infecté.es en 2023) (UNAIDS, s.d.).

Les populations clés (personnes trans, travailleur.euses du sexe, consommateur.ices, etc.) sont largement stigmatisées et se voient porteur.euses d'un nouveau stigmate qui serait vu comme plus négatif encore que d'autres (Sengupta et al., 2010).



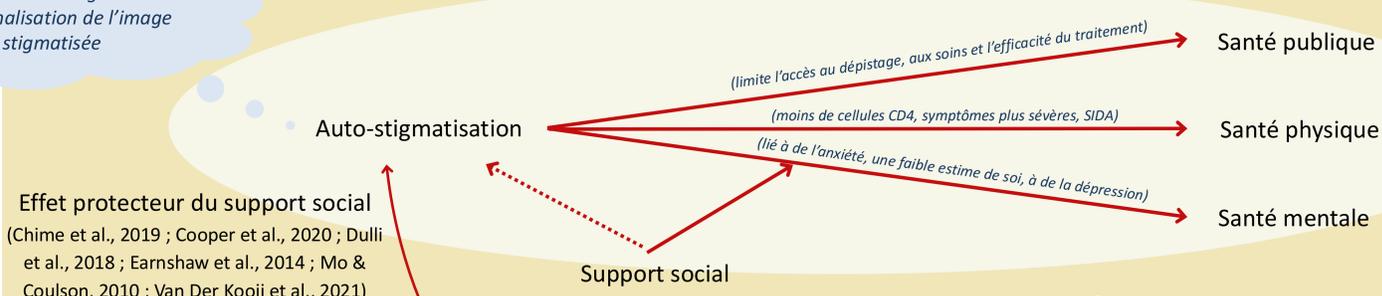
Revue de la littérature

Il existe un lien entre maladie chronique (dont VIH) et santé mentale
(Blank et al., 2014 ; DeJean et al., 2013 ; Remien et al., 2019)

Maladie chronique (VIH) ← (prévalence de troubles mentaux chez les PVVIH et vice versa) → Santé mentale

L'auto-stigmatisation au VIH impacte la santé publique, la santé physique et la santé mentale
(Dulli et al., 2018 ; Earnshaw et al., 2015 ; Ma et al., 2018 ; Mahajan et al., 2008 ; Peretti-Watel et al., 2007)

i = Stigmatisation vécue, anticipation de la stigmatisation et internalisation de l'image stigmatisée



Effet protecteur du support social
(Chime et al., 2019 ; Cooper et al., 2020 ; Dulli et al., 2018 ; Earnshaw et al., 2014 ; Mo & Coulson, 2010 ; Van Der Kooij et al., 2021)

Support social

Réseaux sociaux = support social?
(Cooper et al., 2020 ; Dulli et al., 2018 ; Li et al., 2020 ; Naslund et al., 2016)



Mais beaucoup de désinformation et de commentaires sérophobes
(Goepfert et al., 2019 ; Naslund et al., 2016 ; Sidaction, 2023)

- ✓ Réseaux sociaux
- ✓ Maladie mentale
- ✓ Groupe secrets VIH
- ? Réseaux "tout venant"



Les réseaux sociaux peuvent-ils encore offrir un soutien et préserver la santé mentale des PVVIH ?

Méthodologie

18 participant.es

- 44,4% femmes ; 55,6% hommes
- 49,67 ans
- Majorité études de master et de secondaire
- 55,6% originaire d'Afrique ; 38,8% d'Europe ; 5,6% d'Amérique
- Années de diagnostic entre 1985 et 2023, de 0 à 50 ans.

3 mesures

- WEMWBS : bien-être mental (Trousselard et al., 2016)
- HSS : auto-stigmatisation au VIH (Berger et al., 2001)
- Utilisation des réseaux sociaux

Résultats

Hypothèse 1

(+) Auto-stigmatisation → ✓ → (-) Bien-être mental

Hypothèse 2

Réseaux sociaux → ? → Auto-stigmatisation
 Réseaux sociaux → ? → Bien-être mental

Discussion & Conclusion

- Lien entre auto-stigmatisation et bien-être mental confirmé
 - Manque de littérature malgré l'impact de l'auto-stigmatisation sur différentes sphères et l'omniprésence des réseaux sociaux
 - Plusieurs limites de l'étude : N réduit, utilisation des réseaux limitée, questionnaires, etc.
- > Intérêt de poursuivre pour identifier les leviers et barrières pour la lutte

• LIVE
BREAKING NEWS

Arrivée de la **Lenacapvir**

MAIS

- Auto-stigmatisation peut être un obstacle (Aldhouse et al., 2024 ; Mahajan et al., 2018)
- Minorités peu représentées dans les essais cliniques (Bass et al., 2020)

