



Interventions en littératie physique dans différents contextes liés à la santé chez les adultes



Jean-Pierre Weerts
jpweerts@uliege.be
Pr Alexandre Mouton

Département des Sciences de l'activité
physique et de la réadaptation,
Université de Liège, Belgique

Plan de l'exposé

01

Concept de Littératie
physique (LP)

02

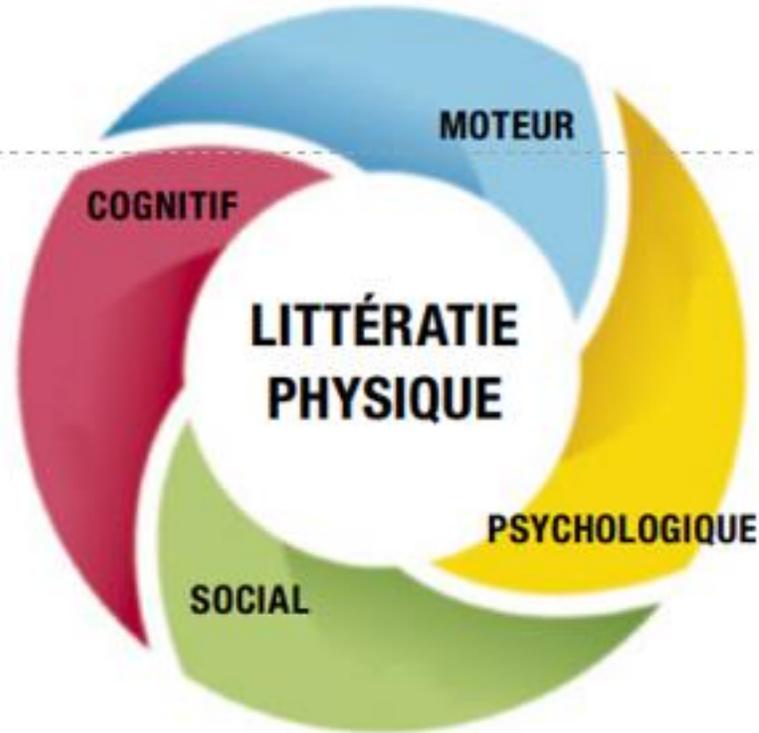
Intervention en Maison
médicale

- Protocole
- Résultats préliminaires

03

Intervention dans un
cycle d'Activité Physique
Adaptée (APA)

- Protocole



Domain

Physical competence

Understanding

Motivation

Confidence

Knowledge

Physical activity behavior

Une définition, plusieurs conceptions

« La motivation, la confiance, la compétence physique, le savoir et la compréhension qu'une personne possède et qui lui permettent de s'engager envers l'activité physique tout au long de sa vie » (Withead, 2010)

01. Concept de Littératie physique (LP)

Intérêt du développement

Littérature: Evaluations / Interventions

- Enfants : Dans un environnement scolaire
- Adultes : Physiquement inactif

Adultes porteurs de maladies chroniques?

- LP peu développé dans un contexte de santé (Cornish & al., 2020)



02. Intervention en Maison Médicale: Objectifs et Méthodologie

Explorer les effets d'une évaluation suivi d'une consultation en LP sur une population adulte malade chronique

Etude longitudinale contrôlée non-randomisée

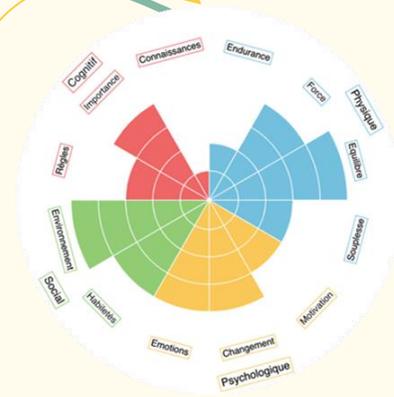
Adultes (+18) avec maladie(s) chronique(s)

Partenariat avec 3 maisons médicales en Province de Liège



Specialiste APA

Questionnaire 40 Q
4 dimensions
4 tests physiques
Moyenne score LP /100
(/25 par dimension)



Ré-orientation

Evaluation LP

direct

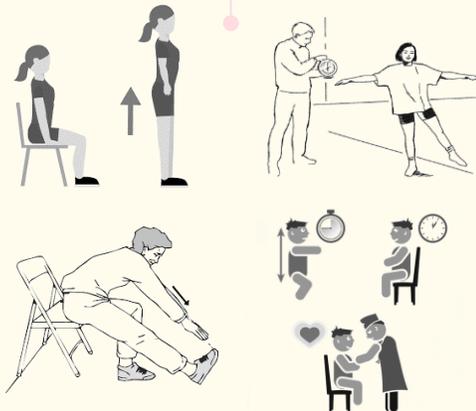
Consultation LP

+ 2 mois

Evaluation Post-Intervention

Professionnels de santé

MG, Kiné, Psycho, Infi



Technique d'entretien motivationnel

Objectifs SMART

Lien avec AP associative



Résultats (moyennes)

LP Dimension v	T 0			T + 2 months		
	GC (n=20)	GE (n=44)	P-Value	GC (n=20)	GE (n=44)	P-Value
Psycho	78,62	70,52	0,1	78,99	72,09	0,11
Social	74,34	74,91	0,78	75,2	77,45	0,78
Cognitive	59,19	69,68	0,01	59,53	73,93	>0,001
Physique	64,11	52,53	0,03	64,56	54,34	0,02
LP Total Score	69,07	66,91	0,59	69,57	69,46	0,6



03. Intervention dans un cycle d'APA: Objectifs et Méthodologie

Explorer les effets d'une integration de LP dans un cycle de séances d'APA pour adultes malades chroniques

Etude longitudinale contrôlée non-randomisée
(2 groupes contrôles)

Adultes (+18) avec maladie(s) chronique(s)

Partenariat avec plusieurs cycles d'APA du projet
"Citoyen, en mouvement pour ma santé"



Questionnaire 12 Q
6 dimensions
4 tests physiques

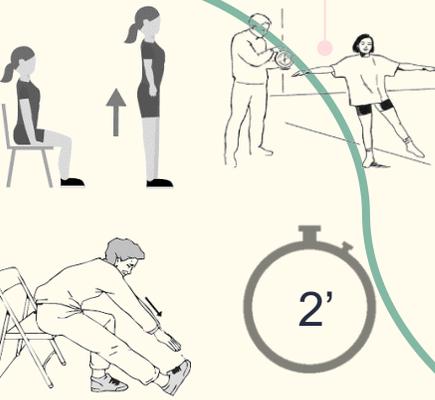
Suivi collectif LP

Groupe de 12 max
Educateur physique ou Kiné
Feuille de route commune
Développement des 6 dimensions LP

Evaluation Post-Intervention



Suivi individuel LP



Cycle 12 séances APA

Technique d'entretien motivationnel
Feedback des résultats
Objectifs SMART
Lien avec AP associative

Visite médicale

Evaluation LP

Médecin Traitant

Merci
pour votre
attention

