

L'ASCOP L'Aide et les Soins centrés sur les objectifs de la personne

Une approche complémentaire à l'ETP ?

Belgique - Francophonie



ASCOP

L'aide et les Soins Centrés sur Les Objectifs de La Personne



Laëtitia Buret*, Hélène Kersten, Delphine Kirkove, Isabelle Heymans, Benoit Pétré

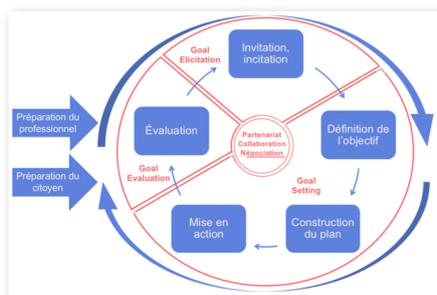
*DMG - Université de Liège laetitia.buret@uliege.be

L'ASCOP se développe progressivement en première ligne de soins en Belgique au même titre que l'ETP, toutes deux destinées à renforcer la capacité d'agir des patients et réguler le pouvoir soignants-soignés

ASCOP

L'ASCOP, l'aide et les soins centrés sur les objectifs de la personne (pour Goal Oriented Care, GOC), est selon J. Mold, fondateur de la démarche, une approche qui propose d'orienter les actions en aide et en soins selon les priorités définies par la personne en englobant tous les déterminants de la Santé.

Mold J et al, Goal-oriented medical care. Family Medicine 23(1):46-51(1991).
https://www.researchgate.net/publication/21153793_Goal-oriented_medical_care



Heymans L, Inspiré de Boeykens D. et al. (2022). Goal-oriented care for patients with chronic conditions or multimorbidity primary care: A scoping review and concept analysis. PLoS ONE 17(2): e0262843.

Durant ce processus, la personne est partie prenante de toutes les étapes de l'accompagnement, de la définition des objectifs prioritaires, à celle du plan d'action et leur réalisation, ainsi que de l'évaluation. La démarche est particulièrement utile dans les situations complexes. Elle est soutenue par des outils spécifiques favorisant l'émergence des priorités de la personne.

SIMILITUDES

Les équipes des Départements de Médecine générale et de Santé publique de l'ULiège travaillent conjointement à énoncer la complémentarité des deux démarches.

L'ASCOP et l'ETP s'appuient sur des principes similaires visant à renforcer notamment :

- le pouvoir d'agir du patient
- la relation partenariale entre soignant et patient, la prise de décision partagée
- la valorisation du savoir expérientiel
- la vision globale de la situation de la personne
- les collaborations interdisciplinaires
- Etc.

ETP

L'ETP, l'éducation thérapeutique du patient, est selon la définition la plus récente proposée par l'OMS (2023), « un processus d'apprentissage structuré et centré sur la personne, qui aide les individus porteurs d'une maladie chronique à gérer eux-mêmes leur propre santé en s'appuyant sur leurs ressources, avec le soutien de leurs soignants et de leurs familles »

WHO Regional Office for Europe. Therapeutic patient education : an introductory guide [Internet]. Copenhagen; 2023. Available from: <https://www.who.int/Europe/publications/item/9789289060219>



OMS Europe. Guide introductif éducation thérapeutique du patient. Étapes de la fixation des buts, de la planification des mesures et de leur mise en œuvre.

L'objectif de la démarche est ici défini a priori, puisqu'il s'agit d'augmenter les capacités de la personne dans la gestion de sa maladie, tout en tenant compte de son contexte et de ses motivations dans la vie.

SPÉCIFICITÉS

- L'ASCOP prévoit en amont de l'ETP la définition des objectifs, des priorités des besoins des personnes et des actions à mettre en œuvre, plaçant la maladie chronique au même niveau que d'autres besoins éventuels (besoins psychosociaux, relationnels, financiers, d'insertion etc.)
- L'ETP a pour spécificité de proposer en aval de l'ASCOP, un apprentissage à la personne sur la gestion de la maladie à travers le développement de compétences,
- L'ASCOP et l'ETP mettent en œuvre des outils spécifiques
- Etc.

CONCLUSION

ASCOP et ETP :

Deux démarches complémentaires qui se renforcent l'une l'autre pour revenir à l'humain.