

Développement et validation du Questionnaire sur les Appréhensions en Trail (QAT)

Florence De Cock¹, Jean-François Kaux¹, Luca Le Bohec, Ruben Jamsin, Boris Jidovtseff² (2023)

¹ Department of Sport and Rehabilitation Sciences. Research Unit EVA-REVA. Faculty of Medicine. University of Liège. Belgium.

² Department of Sport and Rehabilitation Sciences. Research Unit for a Life-Course Perspective on Health and Education – RUCHE. Faculty of Medicine. University of Liège. Belgium.

Intro

Essor du trail dans la communauté sportive et scientifique (Plard & Martineau, 2021) MAIS peu de recherches sur les facteurs pouvant freiner la course en trail.

Objectifs

Mesurer, via un questionnaire, le niveau d'appréhension des coureurs lors des passages techniques en trail et faire un lien avec la crainte de blessure et/ou de récurrence. L'objectif de l'étude est donc de faire valider ce questionnaire (QAT).

Méthodologie

Sollicitation de 15 experts scientifiques sur la pertinence, le fond et la forme du QAT (échelles de Lickert à 5 niveaux + commentaires).

Jugements quantifiés via le CVI. Si score < 0,8 → question retravaillée.

Version améliorée du QAT grâce aux avis des experts, d'un médecin spécialiste et de la littérature

Sollicitation de 18 traileurs de tous niveaux sur la pertinence, le fond et la forme du QAT (Think Aloud Technique et interview semi-structurée)

Résultats

QAT incomplet (CVI = 0,73) et ne remplit pas les objectifs annoncés (CVI = 0,71) → création d'une nouvelle version du QAT



QAT organisé autour de 6 sources potentielles d'appréhension : crainte de blessure, fatigue liée à la course, parcours extrêmes, problèmes de visibilité, problèmes d'agilité, crainte de chute

Version améliorée du QAT validée (tant sur la pertinence, le fond et la forme) par les sportifs



Conclusion

Les experts ont jugé la version initiale du QAT trop restrictive. Il a dû être amélioré en ajoutant d'autres sources d'appréhension. La recherche a permis d'améliorer le QAT et de le faire ensuite valider par les sportifs. La dernière étape consiste à faire valider la version finale du QAT par les experts.