

« EP – Vivre Actif » - Application mobile à destination du cours d'éducation physique de l'enseignement secondaire supérieur

Maurine Remacle, Marie Cambresier, Marc Cloes & Alexandre Mouton
Département des Sciences de l'Activité physique et de la Réadaptation, Université de Liège

Contexte et objectif de la recherche

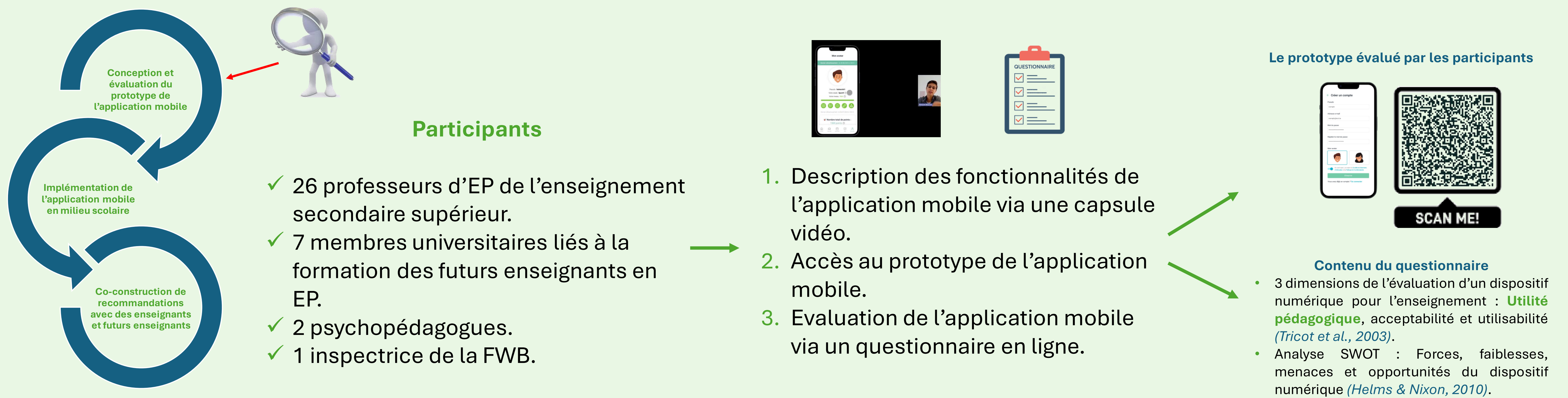
- L'usage des smartphones comme outil pédagogique en éducation physique (EP) est un domaine de recherche qui se développe lentement (Yang et al., 2020).
- Un nombre croissant de travaux de recherche met en lumière que l'intégration d'applications mobiles représente une stratégie pédagogique efficace pour augmenter l'activité physique pendant les cours, tout en favorisant également l'activité physique pendant les loisirs chez les adolescents (Böhm et al., 2019 ; Gil-Espinosa et al., 2020).
- Modèle SAM (Successive Approximation Model) : Conception d'outils pédagogiques - Evaluation du prototype avant l'implémentation sur le terrain (Allen et Sites, 2012).



Evaluer le prototype d'une application mobile à destination du cours d'EP de l'enseignement secondaire supérieur (15 – 18 ans).



Méthodologie



Résultats et discussion

Evaluation de l'utilité pédagogique des onglets (max. 4) du prototype de l'application mobile



Développement de la première version de l'application mobile

- ✓ L'analyse croisée des scores moyens et des commentaires ont permis de faire plusieurs modifications avant d'implémenter la première version de l'application mobile dans le milieu scolaire :



Conclusion

- ✓ Les 36 participants ont évalué positivement l'utilité pédagogique des fonctionnalités de chaque onglet (scores moyens $\geq 2,5/4$).
- ✓ Conformément aux recommandations du modèle SAM, la seconde étape de notre projet était d'effectuer les modifications pertinentes et d'implémenter l'application mobile dans le milieu scolaire (mars 2024 – août 2024).

Références

- ✓ Pour avoir accès aux références et pour toute information complémentaire sur l'app : Maurine.Remacle@uliege.be
- ✓ L'application mobile « EP – Vivre Actif » est accessible sur Google Play Store et sur Apple Store (en Belgique).