
Quelques notions et théories de la transmission du traumatisme. Quelle réparation?

**Présentation au workshop du 3ème congrès
de la chaire internationale Mukwege.**

PAR PASCAL MURHULA BAGALWA

ENCADRÉ PAR: ADELAÏDE BLAVIER

ANNE-MARIE ÉTIENNE

JENNIFER FOUCART

plan

1. Définition et prévalence du traumatisme
2. Notion et théories transgénérationnelles du traumatisme
3. Quelques résultats des recherches sur le traumatisme transgénérationnel
4. Conclusion et proposition en matière de réparation

Définition et prévalence du traumatisme

- Phénomène d'**effraction** du psychisme et de **débordement de ses défenses** par les excitations **violentes**, afférentes à la survenue d'un **événement stressant ou menaçant pour la vie** ou l'intégrité physique et/ou psychique d'un individu qui y est confronté » (Morgan, 2012)
- Le DSM-5 (APA 2013) indique qu'il s'agit de l'exposition à la **mort effective** ou à une **menace de mort**, à une **blessure grave**, à des **violences sexuelles** ou à plusieurs types de violences de **manière répétée** ou extrême (Dellucci, 2023).

Définition et prévalence du traumatisme(suite)

- **Les victimes:** - les personnes exposées directement
 - les témoins directes
 - les personnes liées affectivement
- **La périodicité:** _ avant un mois, réaction normale de l'organisme à un évènement anormal
 - après un mois état de stress post-traumatique
 - à 6 mois apparition tardive des symptômes (différé)

Définition et prévalence du traumatisme(suite)

- **Les symptômes de l'état de stress post-traumatique sont de 4 catégories:**
 - **les reviviscences intrusives** (souvenir répétitifs et cauchemars, flashback etc.)
 - **les évitements** (tout objet ou pensées rappelant l'événement)
 - **les changements négatifs des croyances et de l'humeur** (à l'égard de soi et du monde; la dépression)
 - **une hyperréactivité neuro-végétative**(irritabilité, accès de colère, hypervigilance)

Définition et prévalence du traumatisme(suite)

- **↔ ces symptômes créent un cercle vicieux qui est l'origine d'une souffrance cliniquement significative et affecte négativement la qualité vitale, fonctionnelle et sociale de la personne**
- Deux types de traumatisme sont(Morgan, 2012 et Dellucci, 2023)
 - **trauma de type I** (évènement traumatique unique = trauma simple)
 - **trauma de type II**(évènement répétitif= trauma complexe)

Définition et prévalence du traumatisme(suite)

- **La prévalence** du traumatisme

- 1 à 10 % de la **population générale** (Morgan 2012)

- 15 à 35 % chez les **victimes d'événements potentiellement traumatiques** (Morgan 2012) et 15 à 25% ont des **symptômes significatifs** de l'état de stress post-traumatique (Riggs et al., 1995; Rothbaum et al., 1992; Patricia et Stain, 2018)

- Peut varier selon le **type** de trauma et de la **population** et variables individuelles (33 à 50%) personnes **exposées au viol.**

- ↔ **comment le traumatisme va être transgénérationnel????????????????**

Notion et théories transgénérationnelles du traumatisme

- **Notion**

→ « ..., **les traumatismes transgénérationnels constituent les blessures émotionnelles portées par des personnes qui n'ont pas vécu elles-mêmes les événements traumatiques, parce qu'elles n'étaient pas encore nées.** » (Dellucci, 2023)

→ Traumatisme hérité

→ L'événement traumatique est implicite

→ Les personnes porteuses de ce genre de traumatisme réagissent à un déclencheur avec des perturbations fortes, **comme si ils avaient eux-mêmes traversé les événements difficiles** (Dellucci, 2023)

→ les **symptômes sont vécus comme illogiques**, sans sens car pas directement attachés à un événement particulier

Notion et théories transgénérationnelles du traumatisme (suite)

- **Les medias:**

- **les gènes,**
- **les mots,**
- **le langage du corps,**
- **la manières de se taire, etc.**

Notion et théories transgénérationnelles du traumatisme (suite)

- **Théories transgénérationnelles du trauma** (Halioua et al., 2022), (Thyma, s. d.)
 - **Epigénétique**: la transmission s'effectuerait par des **modifications sur les gènes** impliqués dans la réponse au stress touchant **l'axe hypothalamo-hypophysaire-surrénalien (HHS)**
 - **mécanisme direct**: les enfants intègrent et reproduisent de manière inconsciente les expériences vécues et refoulées par leurs parents (approche psychodynamique); **transmission inconsciente (Thyma, s. d.)**
 - **mécanisme indirect** (Halioua et al., 2022), **le rôle des neurones miroirs (Thyma, s. d.)**
- **l'attachement** (style d'attachement insécure des parents traumatisés ne permettant pas un bon développement cognitif et émotionnel chez les enfants);

Notion et théories transgénérationnelles du traumatisme (suite)

→ **l'absence de communication verbale sur le vécu des événements traumatiques;**

→ **la parentification** (les parents n'étant pas capables à cause de leur souffrance de répondre aux besoins des enfants, ces derniers cherchent à prendre la place des parents mais en même temps ils ont peur de ne pas y arriver);

→ **le comportement d'adaptation**(l'absence ou l'insuffisance de la stratégie d'adaptation réparatrice chez les descendants limitait le risque du développement des problèmes psychologiques)

Quelques résultats des recherches sur le traumatisme transgénérationnel

- **Le rôle de l'observation de l'interaction mère-bebe dans le processus de transmission du traumatisme psychique (Dozio et al., 2019)**

→ **Objectif**: fournir des éléments de compréhension du processus de transmission du traumatisme

→ **Méthode**: recherche qualitative et observationnelle concernant les dyades mères traumatisées-bébés en faisant trois analyses codées à l'échelle « coding interactive behaviour »(CIB, Feldman,1998)

Quelques résultats des recherches sur le traumatisme transgénérationnel(suite)

- **Résultat:**

- les échanges entre mère-bébé sont rares et non réciproques,
- le bébé initie la plupart des interactions,
- les interactions entre mère-bébé sont très pauvres en particulier pendant le récit traumatique de la mère,
- le bébé sollicite la mère plus fréquemment sans que cette dernière puisse apporter une réponse car psychologiquement absente,
- lors de la session de jeu libre, la mère exprime une faiblesse de sensibilité maternelle ainsi que le bébé montre peu d'engagement social.

Quelques résultats des recherches sur le traumatisme transgénérationnel(suite)

- **L'étude de Bader et al.(2014)(Halioua et al., 2022)**

→ **Objectif**: évaluer la sensibilité aux glucocorticoïdes chez les enfants des survivants de la Shoa

→ **Méthodes**: **95** enfants des survivants; **62** les deux parents EPST; **22** mères seulement et **11** pères seulement. **26** enfants groupe contrôle Mesures: taux de cortisol urinaire sur 24h ET le lysosome stimulation test (mesurer la sensibilité aux glucocorticoïdes)

Quelques résultats des recherches sur le traumatisme transgénérationnel(suite)

- **Résultats:**

- Diminution taux de cortisol si papa et maman + ou si maman seulement +
- Augmentation taux si papa seulement +
- Sensibilité aux glucocorticoïdes significativement plus élevée si papa et maman + ou si maman seulement +
- Sensibilité plus faibles si papa seulement +

Quelques résultats des recherches sur le traumatisme transgénérationnel(suite)

- **Conclusion:**

→ Les capacités de la mère à interpréter les signaux transmodaux du bébé et à transformer l'état affectif du bébé, sont négativement influencées par son état émotionnel

→ L'absence de réponses appropriées de la mère se traduit par le partage de son état émotionnel négatif au bébé en particulier pendant le récit traumatique où le bébé finit par se concentrer sur lui-même et ne plus solliciter sa mère

→ les parents traumatisés subissent des modifications chimiques sur les gènes impliqués dans la réponse au stress (méthylation) qui sont transmises génétiquement à leurs descendants

Conclusion et proposition en matière de réparation

- **la réalité de la transmission transgénérationnelle** du traumatisme est au-dessus de toutes les preuves, et le dégât pourrait affecter jusqu'à trois générations (Thyma, s. d.).
- Il faut poser des questions sur **la façon de prévenir cette transmission** et la **prise en charge des enfants** issus des personnes traumatisées
- Il faut donc une prise en charge adéquate pour **les personnes traumatisées** (psychologues, psychiatres, psychomotriciens, etc.)
- Le **développement psychomoteur de l'enfant dépend de la relation dialectique** entre l'équipement biologique de l'enfant (les sens) et l'environnement (en premier lieu la mère)
- Une prise en charge précoce des **enfants est requise**; elle **soutient le développement psy** des enfants et **repère les anomalies congénitales** précocement et les traite.

Conclusion et proposition en matière de réparation

- « il ne faut pas laisser les gens qui vont mal, en stress post-traumatique..., sans soutien, sans soin. Pour eux, mais pour aussi leurs descendants. » (Thyma, s. d.).
- « cet héritage traumatique peut laisser une trace **sur au moins trois générations.** Il est indispensable d'accompagner le patient et son entourage ains nous pourrions limiter la transmission entre les générations » (Thyma, s. d.).

Bibliographie

Dellucci, H. (2023). Les traumatismes transmis et leur traitement avec les outils de la psychotraumatologie. *Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux*, 70(1), 139-157.

<https://doi.org/10.3917/ctf.070.0139>

Dozio, E., Bizouerne, C., Viaux-Savelon, S., Feldman, M., & Moro, M. R. (2019). Le rôle de l'observation de l'interaction mère–bébé dans le processus de transmission du traumatisme psychique. *Neuropsychiatrie de l'Enfance et de l'Adolescence*, 67(7), 342-351. <https://doi.org/10.1016/j.neurenf.2018.10.004>

Halioua, B., Vaislic, M., Bantman, P., Rimmer, R., Dassa, S., Taieb, J., Halioua, D., Sarfati, S., Astruc, A., Bury, T., Kac-Ohana, N., Cohen, M., & Prasquier, R. (2022). Que nous apprenent les enfants des survivants de la shoah sur la transmission transgénérationnelle du traumatisme? *European Journal of Trauma & Dissociation*, 6(1), 100249.

Bibliographie

- Thyma. (s. d.). *TRANSMISSION TRANSGÉNÉRATIONNELLE DES TRAUMATISMES ET DIFFERENTS MÉCANISMES : REVUE DE LA LITTÉRATURE* – Thyma. Consulté 4 novembre 2023, à l'adresse <https://www.thyma.fr/transmission-transgeneracionnelle-des-traumatismes-et-differents-mecanismes-revue-de-la-litterature/>



MERCI POUR VOTRE ATTENTION