

Editorial

Chers lectrices et lecteurs de la RFCCC,

Il y a des coïncidences qu'il nous plaît de voir comme des symboles: Liège, cette ville qui a vu naître l'AEMTC il y a maintenant précisément 50 ans. C'est en effet en 1973 que les amis et collègues Ovide Fontaine (neuropsychiatre), Michel Ylieff (docteur en psychologie) et Bernard Xhenseval (neuropsychiatre) fondèrent l'Association Belge de Behavior Therapy (A.B.B.T) qui deviendra l'année suivante l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement (A.E.M.T.C). Nous saluons leur mémoire, leur initiative fructueuse et l'immense travail accompli à sa suite. Cinquante ans de vagues de chantiers ont déferlé tant sur la cité ardente que sur nos pratiques cliniques. Et aujourd'hui, c'est dans cette même ville que nous écrivons notre premier éditorial.

Afin de faire honneur à tous les professionnels de la santé mentale qui ont fait confiance à l'AEMTC depuis ces débuts, nous nous joignons à la célébration de son anniversaire en publiant un numéro spécial. Nous souhaitons profiter également de l'occasion pour présenter les projets à venir pour la revue.

Depuis ses débuts, l'AEMTC n'a cessé d'évoluer et compte aujourd'hui près de 400 membres. De nombreux psychiatres et psychologues ont pris le relais et ont accepté de tenir la présidence de cette association. Nous avons eu ainsi la chance de compter sur le travail de Ovide Fontaine (1973-1983), Michel Ylieff (1984-1989), Marie-Rose Debot (1989-1992), Michèle Fontaine-Delmotte (1992-1995), Pierre Philippot (1996-1999), André-Marie Masson (1999-2002), François Nef (2002-2005), Philippe Fontaine (2005-2008), Anne-Marie Etienne (2008-2011), Michel Ylieff (2011-2017), Yves Simon (2017-2023) et Sylvie Blairy (2023-2026). Nous vous invitons à retrouver l'histoire de cette épopée dans le premier manuscrit de cette revue, intitulé « *Du laboratoire à la clinique. Une histoire du début des thérapies comportementales en Wallonie (1960-1980)* » et proposé par Remy Amouroux et Gerber Luce, tous deux attachés à l'université de Lausanne. Ce manuscrit retrace l'histoire et les débuts des thérapies comportementales en Wallonie. Vous pourrez y apprécier le parcours et les influences théoriques des fondateurs de l'AEMTC et découvrir la naissance des TCC au départ de la cité ardente.

Dans ce numéro, vous trouverez également deux autres articles. Le premier porte sur une étude conséquente concernant l'efficacité des thérapies cognitivo-comportementales administrées par de jeunes thérapeutes chez un grand nombre de patients anxieux et dépressifs (« *Effet de la thérapie cognitive-comportementale pour les troubles anxieux et de l'humeur dans une clinique universitaire* » rédigé par une équipe Canadienne attachée à l'Université de Laval; Marie-Ève Bergeron, Martin D. Provencher, Guillaume Foldes-Busque et Geneviève Belleville). Il est suivi d'une étude de cas sur une problématique peu connue, le trouble neurologique fonctionnel « *Thérapie cognitive et comportementale et conceptualisation processuelle dans le trouble neurologique fonctionnel : une étude de cas* », rédigé par

Annabelle Bouammari et Martine Bouvard, toutes deux attachées au domaine universitaire de Jacob-Bellecombette.

C'est un grand honneur pour nous de succéder à Céline Bayens, la précédente rédactrice en chef de la RFCCC. Nous la remercions chaleureusement pour le travail accompli avec finesse. Elle fut durant toutes ces années secondée de main de maître par Michel Ylieff à qui nous tenons à rendre hommage pour le dévouement sans faille à la revue. Dans notre travail, nous sommes soutenues par un comité de gestion très efficace et disponible. Celui-ci est présidé par Richard Toth qui est accompagné de Martine Bouvard et Sylvie Blairy. Last, but not least, notre secrétaire de direction, Laure Himmer, permet aux projets de prendre vie et aux embûches d'être dépassées.

La revue RFCCC a été créée en 1996 sous la direction de Pierre Philippot. Différents rédacteur.trices en chef se sont succédés (Pierre Philippot, Martine Bouvard, Sylvie Blairy, Valentino Pomini, une équipe de quatre co-rédactrices composée de Grazia Ceschi, Anne Denis, Céline Douillet et Céline Bayens, Céline Bayens) et ont dû faire face à de nombreux défis. La RFCCC s'est, au fil des années, adaptée à notre société en constante transformation pour passer à une version numérique en 2011. L'ensemble de l'équipe travaille actuellement à la mise en ligne d'un nouveau site internet avec la précieuse collaboration de l'ASBL RSIT (Responsible and Sustainable IT tools). Celui-ci sera visible en ligne à partir du 8 janvier prochain. Nous avons souhaité faire de ce site une plateforme fonctionnelle et intuitive. Nous espérons qu'il participera à maintenir ou à susciter votre intérêt pour la revue en encourageant les soumissions et en fluidifiant la recherche d'informations scientifiques pour les cliniciens et les chercheurs.

Nous vous souhaitons une bonne lecture et une année 2024 riche en découvertes et en rencontres humaines.

Le comité éditorial de la RFCCC,

Marie Dethier
Rédactrice en chef

Audrey Krings
Rédactrice adjointe