

COMMENT ÉVALUER L'EFFICACITÉ DE MON INTERVENTION EN CONSULTATION ?

Pourquoi évaluer mon intervention?

- Déterminer si intervention est efficace & spécifique
- Directives (guide juridique, code déontologique, recommandations APA)
- EBP (evidence-based practice)

Comment faire ?

- Impression clinique ?
- Biais d'évaluation : confirmation de nos croyances 😊 illusion d'efficacité 😊
- Design pre-post ?
- Ne rend pas compte de la variabilité intra-individuelle

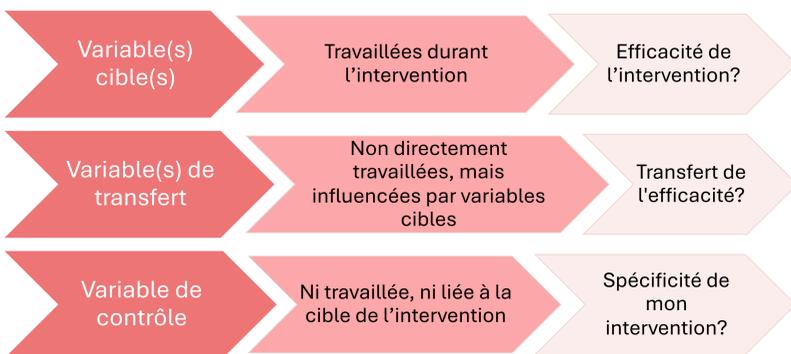
Protocoles en lignes de base multiples

(Krasny-Pacini & Evans, 2018; Tate et al., 2016)

= Mesures répétées
→ 2 phases :



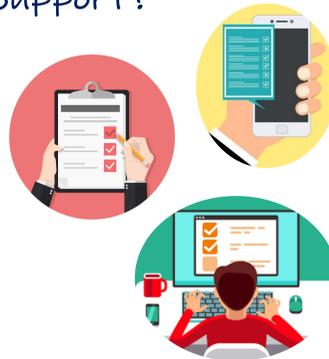
Que mesurer ?



Quand ?

- Minimum 3 x / phase
- Entre séances / au début de chaque séance

Support ?



Analyses ?

- Analyses visuelles + outils statistiques (tendance centrale, indice de variabilité, pente...) (Ledford & Gast, 2018)
- Pourcentage de non-chevauchements (NAP) (TAU-U) (Parker, Vannest, Davis & Sauber, 2011)
- www.singlecaseresearch.org

Feedback



Quelles mesures ?

- Questionnaires standardisés, validés
- Questions créées sur mesure (échelle de Likert) en collaboration avec la personne → Partenariat ! 🤝

Illustration clinique

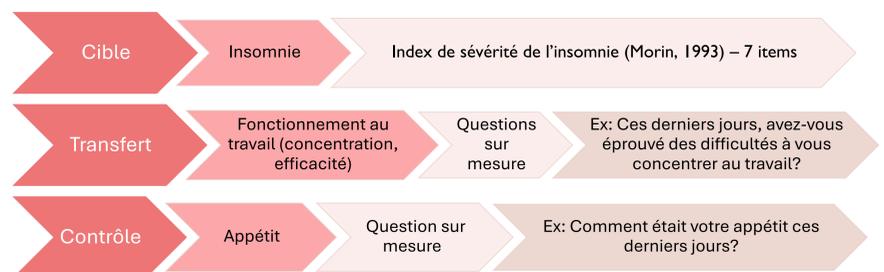
- Albert 😊
- Insomnies depuis plusieurs mois
 - ↓ Concentration
 - ↓ Efficacité au travail
 - ↓ Régulation émotionnelle 😞 😞
 - ↑ Stress
 - ↑ Difficultés de prise de décision
 - ↓ Appétit (présent avant insomnies)

OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

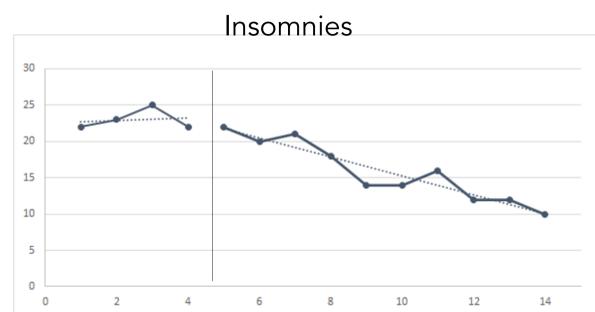
- ↑ Concentration
- ↑ Efficacité au travail

INTERVENTION PROPOSÉE

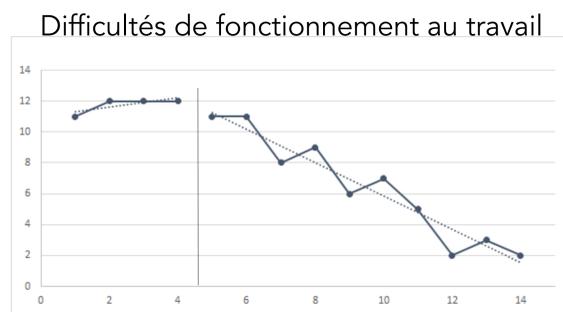
→ TTC insomnie



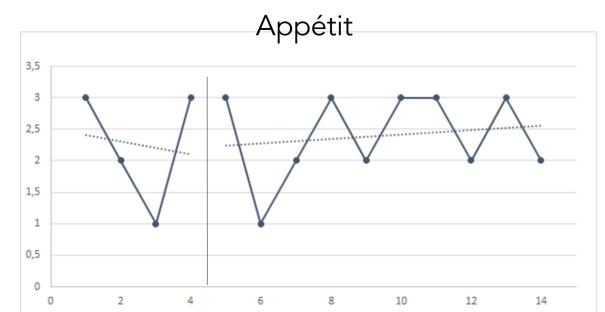
RÉSULTATS



→ Intervention efficace



→ Transfert de l'efficacité



→ Pas de changement → Intervention spécifique

Conclusions : avantages de cette approche

- Amélioration de la prise de conscience via l'auto-observation (Lambert et al., 2003)
- Augmentation de l'efficacité des prises en charge grâce aux feedbacks donnés aux patient·e·s (Lambert et al., 2003)
- Bénéfique pour la relation thérapeutique grâce à l'approche collaborative

Alors, vous vous lancez ? 😊

RÉFÉRENCES

- Krasny-Pacini, A., & Evans, J. (2018). Single-case experimental designs to assess intervention effectiveness in rehabilitation: A practical guide. *Annals of Physical and Rehabilitation Medicine*, 61(3), 164-179. doi: 10.1016/j.rehab.2017.12.002
- Lambert, M. J. (2003). Is It Time for Clinicians to Routinely Track Patient Outcome? A Meta-Analysis. *Clinical Psychology: Science and Practice*, 10(3), 288-301. doi: 10.1093/clipsy/bpg025
- Ledford, J. R., & Gast, D. L. (2018). *Single Case Research Methodology* (3rd ed.). Routledge.
- Parker, R. I., Vannest, K. J., Davis, J. L., & Sauber, S. B. (2011). Combining Nonoverlap and Trend for Single-Case Research: Tau-U. *Behavior Therapy*. doi: 10.1016/j.beth.2010.08.006
- Tate, R. L., et al. (2016). The Single-Case Reporting Guideline In Behavioural Interventions (SCRIBE) 2016 statement. *Archives of Scientific Psychology*, 4(1), 1-9. doi: 10.1037/arc0000026