

Est-ce que la musique améliore les performances de mémoire chez des patients atteints de trouble cognitif léger de type amnésiques ?

Anais SERVAIS¹, Élixa BALTHASART¹, Renaud COPPALLE¹, Marie GEURTEN²,
Christine BASTIN^{1,2}

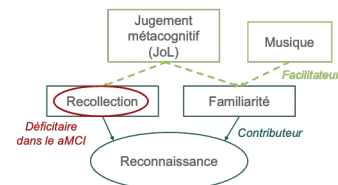
¹GIGA Research, CRC Human Imaging, University of Liège
²PsyNCog, Psychologie et Neurosciences Cognitives, Université de Liège

Introduction

Le déclin de la mémoire est une caractéristique centrale de la maladie d'Alzheimer (MA) et du trouble cognitif léger amnésique (aMCI), affectant de manière significative le fonctionnement quotidien. L'**exploitation des capacités préservées** constitue l'une des interventions neuropsychologiques les plus répandues pour les troubles cognitifs d'origine neurodégénérative. La préservation de la mémoire musicale (Groussard et al., 2019) est donc prometteuse, mais les mécanismes par lesquels les mnémoniques musicaux contribuent au fonctionnement de la mémoire épisodique dans la MA restent actuellement insaisissables (Derks-Dijkman et al., 2023). Dans la MA, 8 sur 9 études ont indiqué un impact positif de la musique, mais aucune étude n'a été réalisée chez les patients aMCI.

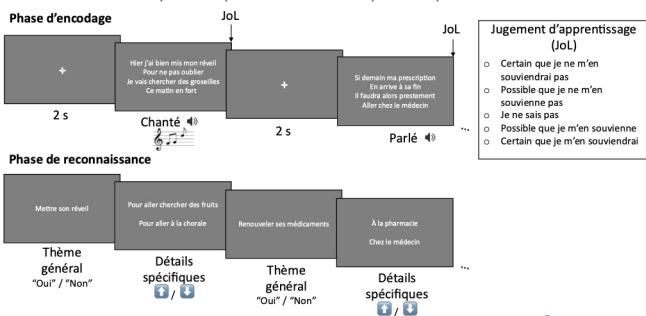
Objectifs

1. Première étude chez les patients aMCI (pour seulement 9 études dans la MA)
2. Répliquer les résultats de Simmons-Stern et al. (2012): Effet positif de la musique sur les processus de familiarité
3. Ajouter des jugements métacognitifs pour renforcer l'encodage et tenter d'améliorer les processus de recollection et de familiarité (Zheng et al., 2024)



Méthodes

Patients aMCI (n = 22) vs. Contrôles (n = 40)



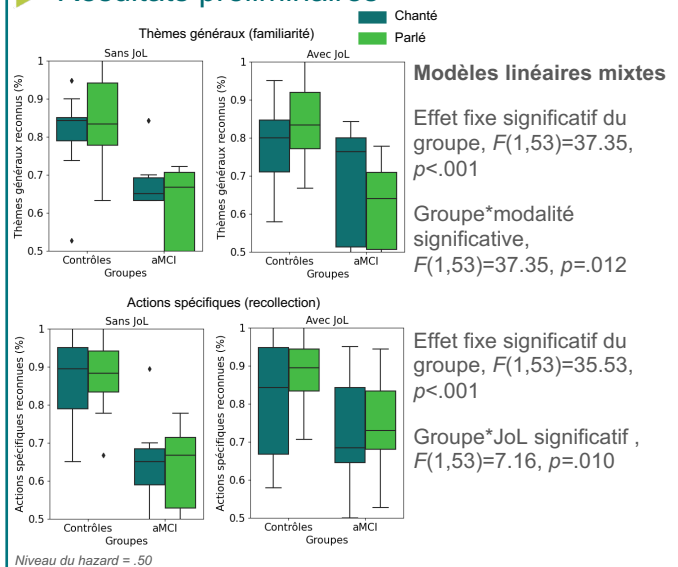
38 extraits à l'encodage
76 items à la reconnaissance (38 vus et 38 non-vus)

	Contrôles	aMCI
Âge	72.1 ± 6.3	70.4 ± 7.7
MMSE/30	26.3 ± 2.6	22.8 ± 3.7 *
RI48 RD/48	28.9 ± 5.1	18.7 ± 8.6 *

*p < .05 sur les t-tests



Résultats préliminaires



Combiné au JoL, l'encodage musical semble renforcer les processus de familiarité (thèmes généraux) chez les aMCI, allant jusqu'à normaliser leurs performances de mémoire.

Au-delà de son effet sur les processus de familiarité, le JOL semble également soutenir les processus de recollection (actions spécifiques) chez les aMCI.

Références

1. Groussard et al. (2019) *Journal of Alzheimer's Disease*
2. Derks-Dijkman et al. (2023) *Neuropsychology Review*
3. Simmons-Stern et al. (2012) *Neuropsychologia*
4. Zheng et al. (2024) *Metacognition and Learning*