

Association entre un style de vie sain et les douleurs musculosquelettiques : Une enquête en ligne

Alexandre Luc^{1*}, PT, MSc, Robby de Pauw^{2,3}, PT, PhD, Christophe Demoulin^{4,5}, PT, PhD, Christine Detrembleur¹, PT, PhD,
Laurent Pitance^{1,6}, PT, PhD

¹ Neuro Musculo Skeletal Lab, Institut de Recherche Expérimentale et Clinique, Université Catholique de Louvain, Brussels, Belgium

² Department of Epidemiology and Public Health, Sciensano, Brussels, Belgium

³ Department of Rehabilitation Sciences, Ghent University, Ghent, Belgium

⁴ Département des Sciences de la Motricité, Université de Liège, Liège, Belgium.

⁵ Service de Médecine physique et de Réadaptation fonctionnelle, CHU Liège, Liège, Belgium

⁶ Cliniques Universitaires Saint-Luc, Stomatologie et Chirurgie Maxillo-Faciale, Université Catholique de Louvain, Brussels, Belgium

* Auteur de correspondance : alexandre.luc@uclouvain.be

Introduction : De nombreuses études ont évalué l'association entre certains facteurs du style de vie et les douleurs musculosquelettiques, soulignant l'importance du style de vie sur leur apparition, présence et persistance. Cependant, la grande majorité d'entre elles n'a étudié qu'un seul facteur de style de vie à la fois. L'objectif de cette étude est de déterminer l'association entre une combinaison de facteurs du style de vie et la présence de douleurs musculosquelettiques (cervicales, lombaires, temporomandibulaires), au sein de la population adulte belge.

Matériel et méthode : Il s'agit d'une étude transversale. Depuis le 16 novembre 2023, des adultes belges issus de la population générale sont invités à remplir un questionnaire en ligne évaluant la présence des douleurs musculosquelettiques au cours des 30 derniers jours et plusieurs facteurs du style de vie (activité physique, sommeil, stress, poids, tabagisme, nutrition). La durée d'ouverture du questionnaire s'étend jusqu'au 16 mai 2024. Des analyses de régression logistique multiples seront effectuées pour déterminer l'association entre la combinaison des facteurs du style de vie et la présence des douleurs musculosquelettiques. Les résultats seront présentés sous forme d'odds ratio avec leur intervalle de confiance à 95%.

Résultats : A ce jour, nous avons obtenu 406 réponses complètes (âge moyen [SD] : 39.66 [16.016] ans ; 264 femmes). Pour l'instant, les répondants sont principalement issus de la Région Wallonne et sont employés. Nous estimons qu'il est plus pertinent d'attendre encore avant de faire des analyses, afin que celles-ci soient plus représentatives de la population adulte belge. Puisque nous avons obtenu plus de 400 réponses complètes en 1 mois, nous estimons récolter au minimum 1000 réponses complètes avant mars 2024. Cela nous permettra de présenter des résultats plus précis de l'étude lors du congrès CIKR 2024.

Conclusion : Les résultats de cette étude pourront renforcer les preuves actuelles de l'importance d'un style de vie sain et améliorer la compréhension de son association avec les douleurs musculosquelettiques, pouvant ainsi aider les cliniciens à mieux prendre en charge ces douleurs.