

ÉTAT DE SANTÉ MENTALE DES ORPHELINS DE MASSACRES DE LA RÉGION DE BENI À L'EST DE LA République Démocratique du Congo (RDC).

Augustin KAMBALE MUKOSA¹, Adélaïde BLAVIER² & Céline STASSART¹

Université de Liège, ¹Recheach Unit for a life-Course Perspective on Education (RUCHE) & ²Adaptation, Résilience et Changement (ARCH)

INTRODUCTION

La recrudescence des violences armées est à la base des pertes inestimables en ressources matérielles et humaines, avec un impact négatif sur le vécu des survivants (Murthy, 2007). Les méfaits des deux guerres mondiales ont suscité non seulement toute l'humanité à prendre conscience du pouvoir destructeur de la guerre, mais aussi à créer l'O.N.U, en 1945, dans l'espoir de pacifier le monde. Malgré ces efforts, d'autres guerres meurtrières (documentées et oubliées) ont vu le jour, entraînant les déplacements massifs des populations, la famine, l'inaccessibilité aux soins et à l'éducation, des millions de personnes tuées ainsi qu'un nombre croissant d'enfants orphelins (Kravić et al., 2020).

Des études ont montré que ces événements *d'adversité extrême de nature délétère, répétée ou prolongée* n'épargnent pas la santé mentale des enfants et adolescents (Josse, 2019). *La guerre et la perte parentale* ont des répercussions profondes et pérennes tant sur le développement physique, cognitif que sur la santé somatique et mentale des enfants et adolescents (Bürgin, 2022). Parmi les recherches sur les enfants touchés par la guerre (e.g. Hasanović et al.; Kadir et al., 2019; Murthy, 2007), trop peu d'études se focalisent sur l'état de santé mentale des orphelins de guerre. Ainsi, nous pensons que les enfants qui sont continuellement exposés au danger de guerre et à la perte des parents, comme durant les massacres de Beni à l'Est de la République Démocratique du Congo (RDC), peuvent avoir des problèmes de santé mentale qui nécessitent des investigations scientifiques.



OBJECTIFS

***Evaluer l'état de santé mentale**, les séquelles psychologiques des **enfants et adolescents orphelins** des massacres de la région de **Beni/ Est de la RDC**

*Envisager des **pistes d'interventions adéquates**

MÉTHODOLOGIE

• Etude 1:

Dans un premier temps, nous souhaitons réaliser une **scoping review** visant à répertorier les études sur la santé mentale à court et à long termes des orphelins de guerre. Dans ce domaine, il paraît essentiel d'identifier et de synthétiser la littérature récente sur ce sujet.

• Etude 2:

Dans un second temps, **l'état de santé mentale** (sur base des résultats de la scoping review) des orphelins des massacres à l'est de la RDC sera investigué.

L'échantillon sera composé d'enfants et adolescents, âgés entre 7 et 17 ans, dont un ou deux parents a/ont été tué(s) ou emporté(s) définitivement lors des incursions des rebelles.

Le recueil des données se fera de façon quantitative à l'aide des réponses aux questionnaires, qui seront traduits en langue Swahili par la procédure de « *back translation* »

ANALYSE DES DONNEES

• Etude 1:

- Une scoping Review en cours d'élaboration, suivant les recommandations du JBI pour les ScR. Critères d'éligibilité selon la PCC (Population, Concepts, Contextes).

• Etude 2:

- Analyses des moyennes et écart-types obtenus à partir des variables: âge du sujet, sexe, durée séparant le décès parental & les scores de PTSD, d'anxiété, de dépression, de deuil prolongé, ...
- Etude des variables modératrices sur les effets.

DISCUSSION & CONCLUSION

Cette recherche revêt un double intérêt : scientifique et social.

* Sur le **plan scientifique**, nous cherchons à mettre à la portée de la communauté scientifique des informations pouvant permettre d'approfondir quelques aspects non étudiés de ce phénomène de santé mentale des orphelins de guerre.

* Sur le **plan social**, cette recherche pourra aider à renseigner la communauté sur l'état de santé mentale des enfants et adolescents dont les parents sont massacrés par les rebelles à l'Est de la RDC, tout en suggérant quelques pistes d'intervention adéquate à leur état de santé mentale.

BIBLIOGRAPHIE

- *Bürgin, D., Anagnostopoulos, D., Board and Policy Division of ESCAP, Vitiello, B., Sukale, T., Schmid, M., & Fegert, J. M. (2022). Impact of war and forced displacement on children's mental health-multilevel, needs-oriented, and trauma-informed approaches. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 31(6), 845-853. <https://doi.org/10.1007/s00787-022-01974-z>
- *Kadir, A., Shenoda, S., & Goldhagen, J. (2019). Effects of armed conflict on child health and development : A systematic review. *PloS One*, 14(1), e0210071-. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0210071>
- *Kravić, N., Pajević, I., Hasanović, M., Karahasanović, N., Voracek, M., Baca-Garcia, E., & Dervic, K. (2023). Bosnian Paternal War Orphans: Mental Health in Postwar Time. *The Journal of nervous and mental disease*, 211(7), 486-495. <https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000001651>
- *Hasanović, M., Sinanović, O., Selimbašić, Z., Pajević, I., & Avdibegović, E. (2006). Psychological Disturbances of War-traumatized Children from Different Foster and Family Settings in Bosnia and Herzegovina. *Croatian Medical Journal*, 47(1), 85-94.
- *Josse, E. (2019). *Le traumatisme psychique chez les enfants*. Louvain la neuve, Deboek.
- * Murthy, R. S. (2007). Mass violence and mental health—Recent epidemiological findings. *International Review of Psychiatry (Abingdon, England)*, 19(3)