


INTRODUCTION

→ 75% des troubles mentaux se déclarent avant l'âge de 24 ans (Kessler et al., 2007)

→ Prévalence élevée de troubles anxieux et dépressifs (Hazo et al., 2022; Sciensano, 2023)

→ « Les jeunes adultes ont des enjeux distincts qui doivent se refléter dans les politiques, les interventions et en recherche » (Roberge & Déplanche, 2017)



OBJECTIF

Enrichir nos connaissances actuelles sur les déterminants en santé mentale chez les jeunes adultes (18-25 ans), en comparaison à ceux de leurs aînés (> 25 ans)

MÉTHODE

Questionnaires en ligne, accessibles dès 18 ans pour toute personne parlant le Français

Informations sociodémographiques (Wagener, 2022)

Indice de probabilité de satisfaction (IPS) (Carvalho et al., 2011; Wagener & Blairy, 2015)

Questionnaire des émotions de base (Power, 2006)

Questionnaire sur les inquiétudes de Penn State (QIPS) (Meyer et al., 1990)

Mini Cambridge-Exeter Repetitive Thought Scale (Mini-CERTS) (Douilliez et al., 2014)

Questionnaire pourquoi s'inquiéter ? -II (PSI-II) (Gosselin et al., 2003)

Questionnaire de régulation émotionnelle cognitive (CERQ) (Gernefski et al., 2001)

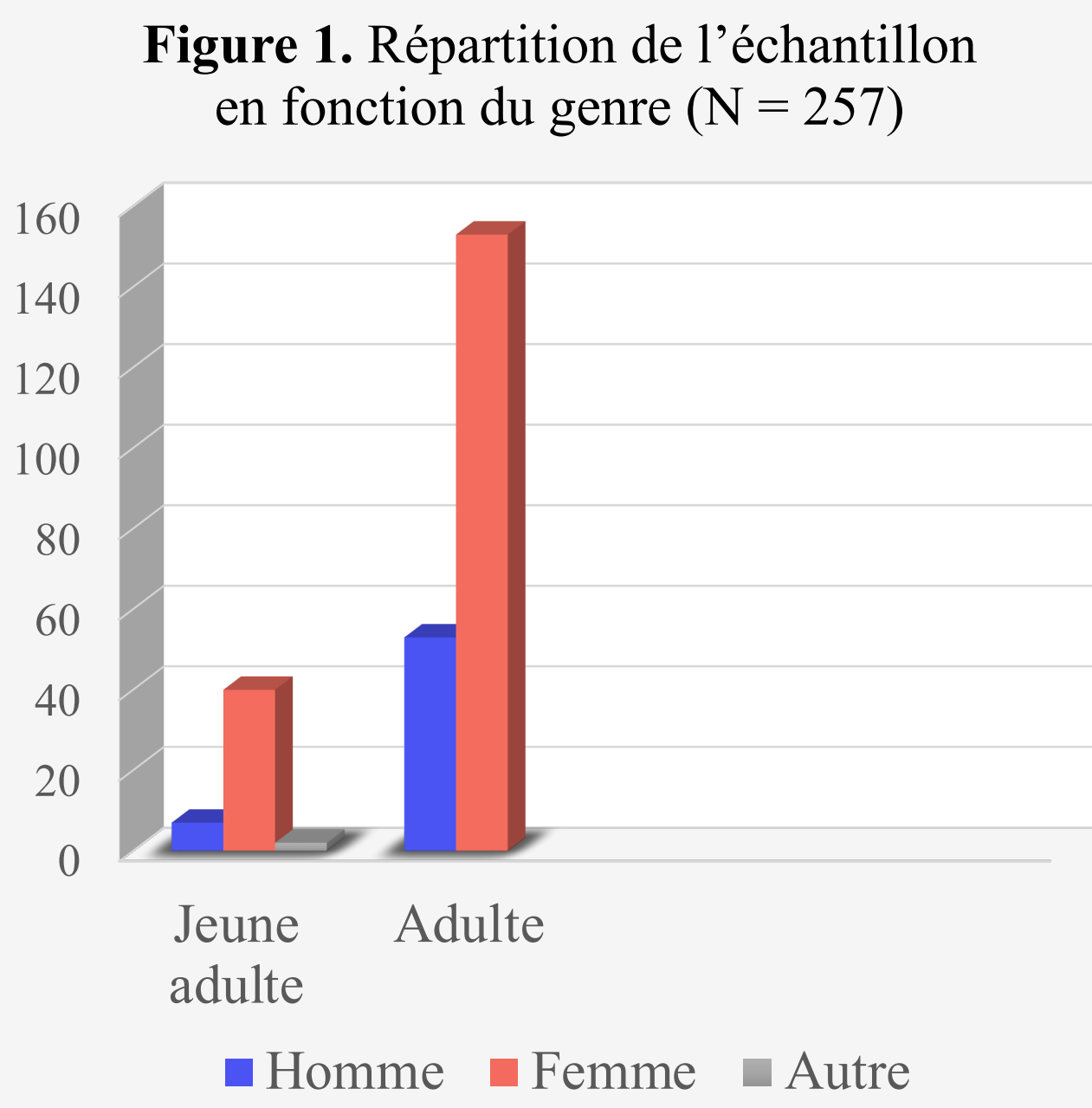
Échelle d'intolérance à l'incertitude (EII) (Freeston et al., 1994)

Échelle de bien-être mental de Warwick-Edinburgh (WEMWBS) (Tenant et al., 2017)


RÉSULTATS

Tableau 1. Résultats des comparaisons des moyennes (tests t) entre les jeunes adultes (18-25 ans) et les adultes > 25 ans

		JEUNES ADULTES		ADULTES					
		M	ET	M	ET	t	p	d de Cohen	
ÂGE		23,2	1,70	39,6	12,5	18,2	<.001	1,84	
ÉMOTIONS ÉTAT	Joie	14,9	5,34	15,6	4,67	0,886	0,379	0,145	
	Colère	9,58	4,54	10,6	4,76	1,34	0,971	0,209	
	Peur	15,0	4,80	14,3	5,32	-0,912	0,364	-0,139	
	Tristesse	9,22	5,38	8,22	5,16	-1,19	0,238	-0,190	
	Culpabilité	6,68	5,06	6,57	4,04	-0,149	0,882	-0,025	
	Dégoût	1,42	1,26	1,99	1,57	2,73	0,008	0,401	
	Probabilité de satisfaction	31,0	4,99	32,2	4,51	1,54	0,127	0,251	
IPS		Suppresseurs environnementaux	23,8	3,93	25,0	4,28	1,92	0,058	0,294
QIPS			56,9	12,5	53,0	13,3	-1,92	0,058	-0,297
MINI-CERTS	Pensées concrètes- expérientielles	19,2	3,39	20,0	3,81	1,48	0,143	0,224	
	Pensées abstraites- analytiques	21,5	3,73	19,1	4,15	-3,92	<.001	-0,598	
PSI-II	Aide à résoudre les problèmes	14,0	5,45	13,3	4,90	-0,813	0,419	-0,132	
	Motivation	13,3	5,22	11,0	4,11	-2,82	0,006	-0,475	
	Personnalité	8,98	4,00	8,29	3,67	-1,10	0,274	-0,178	
	Pensée magique	7,14	2,91	7,09	2,86	-0,116	0,908	-0,018	
	Prévention émotions négatives	10,6	4,45	10,8	4,32	0,325	0,746	0,052	
CERQ	Régulation adaptative	61,2	14,5	64,2	12,4	1,33	0,188	0,220	
	Régulation non-adaptative	41,0	8,79	36,5	8,88	-3,29	0,002	-0,516	
EII		62,9	20,2	56,3	17,7	-2,12	0,038	-0,348	
WEMWBS		46,4	7,83	49,0	7,81	2,09	0,040	0,330	



DISCUSSION



Les résultats montrent **des différences significatives** entre certaines moyennes des jeunes adultes et celles des adultes, principalement au niveau des **processus cognitifs et émotionnels non adaptatifs**. Une réplication de l'étude est nécessaire afin d'appuyer, ou non, cette tendance.

Les investigations futures ont pour but d'identifier plus précisément les déterminants de la santé mentale des jeunes adultes. Ceci afin de construire des outils de **prévention**, d'**évaluation** et d' plus spécifiques à cette population.

La bibliographie est disponible sur demande à l'auteure par mail.
Contact : irenaville@student.uliege.be