

Le syndrome post soins intensifs

Enjeux
psychologiques

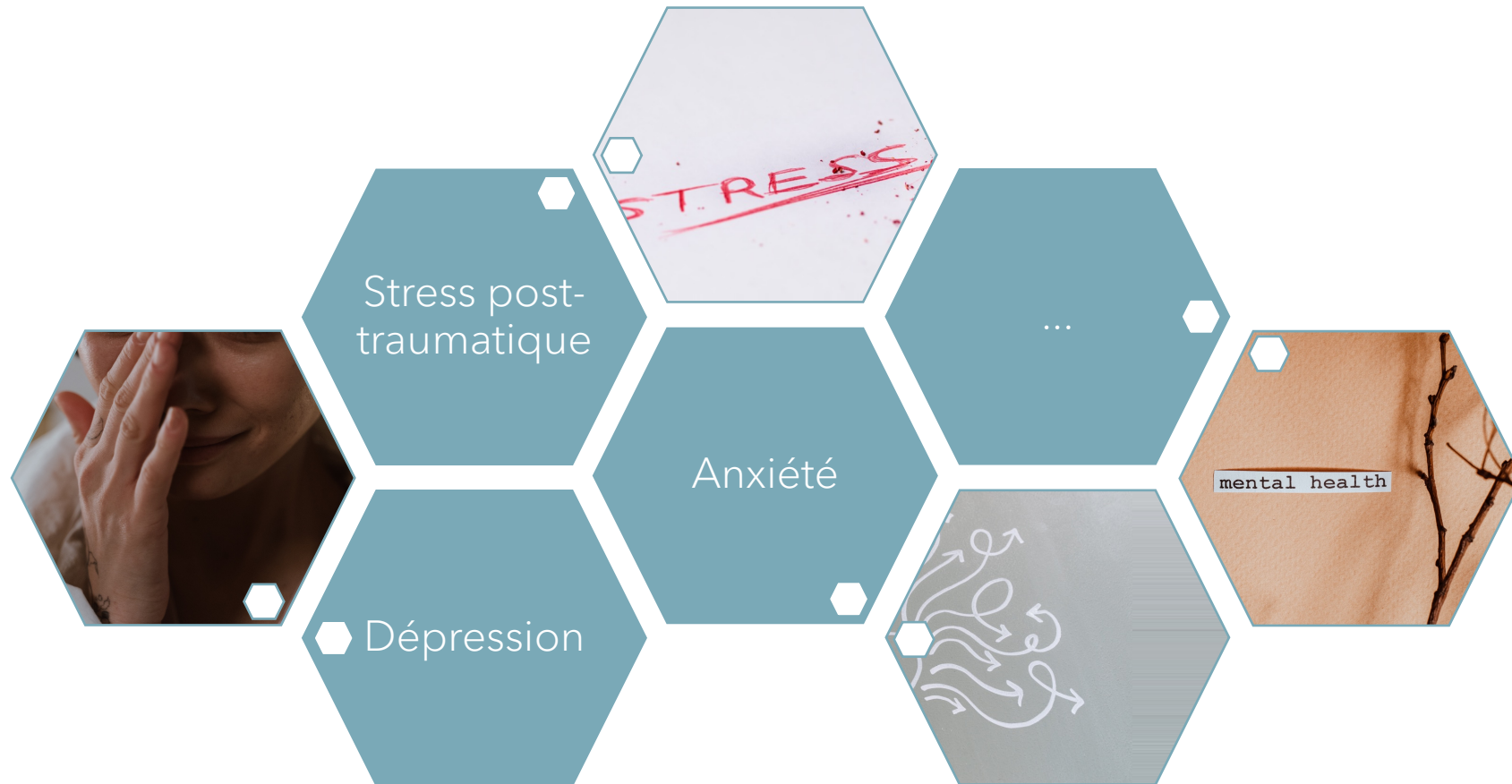
AURÉLIE
WAGENER, PHD

PREMIÈRE
ASSISTANTE

PSYCHOLOGUE
CLINICIENNE

Le syndrome post soins intensifs

Conséquences psychologiques



Le syndrome post soins intensifs

Conséquences psychologiques



Anne-Françoise **Rousseau**

Eric **Adam**

Virginie **Deschamps**

Sourour **Chaabane**

Lisa **Spagnoletti**

Aurélie **Wagener**



LIÈGE université

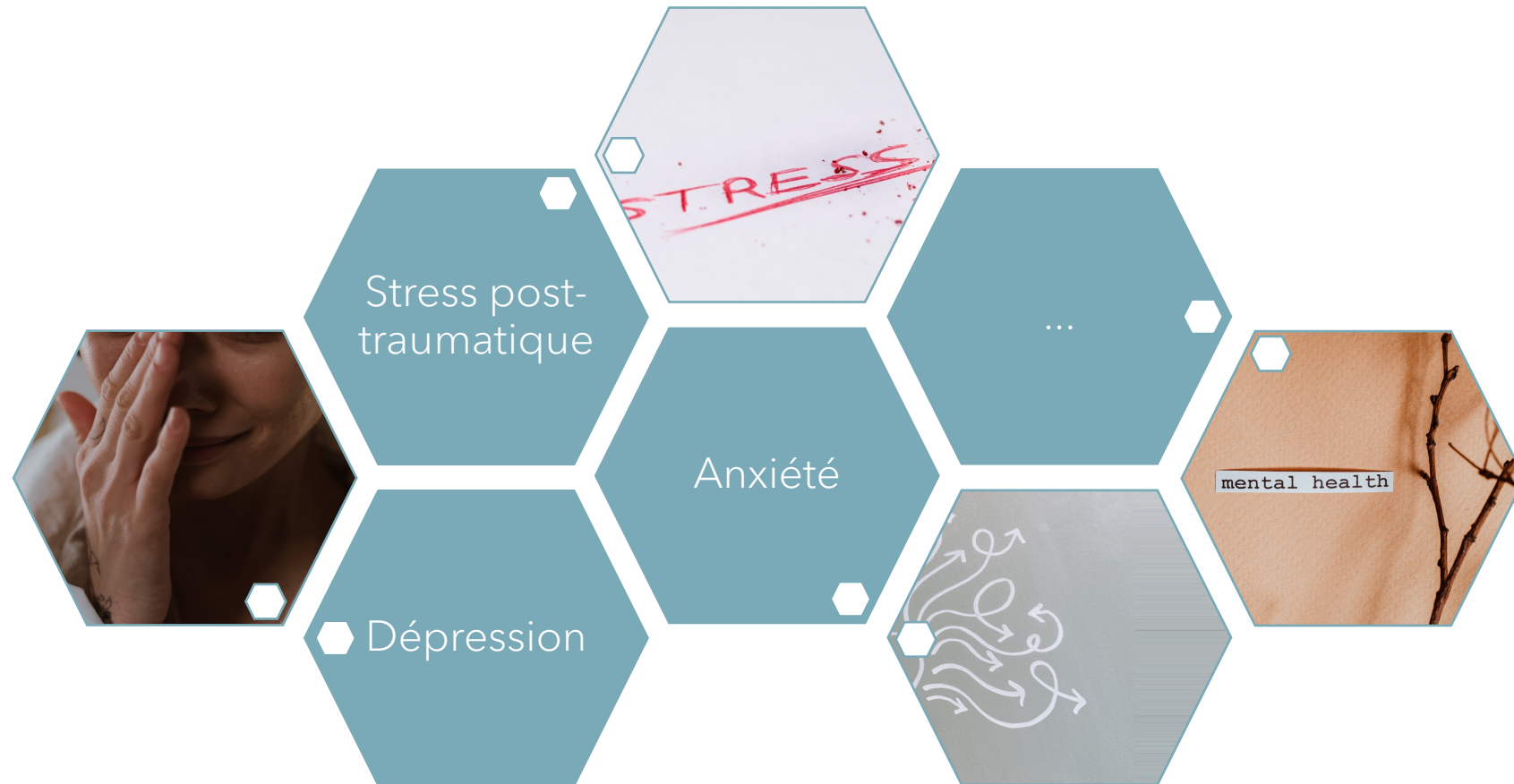
**Psychologie, Logopédie
& Sciences de l'Éducation**



Lisa Spagnoletti

Le syndrome post soins intensifs

Conséquences psychologiques



Le syndrome post soins intensifs

Conséquences psychologiques



Approche catégorielle

- Dépression
- Anxiété
- Stress post-traumatique
- ...



Approche dimensionnelle ?

- Régulation émotionnelle
- Inquiétude
- Intolérance à l'incertitude
- Dépersonnalisation
- Fatigue
- ...

Méthodologie



Méthodologie

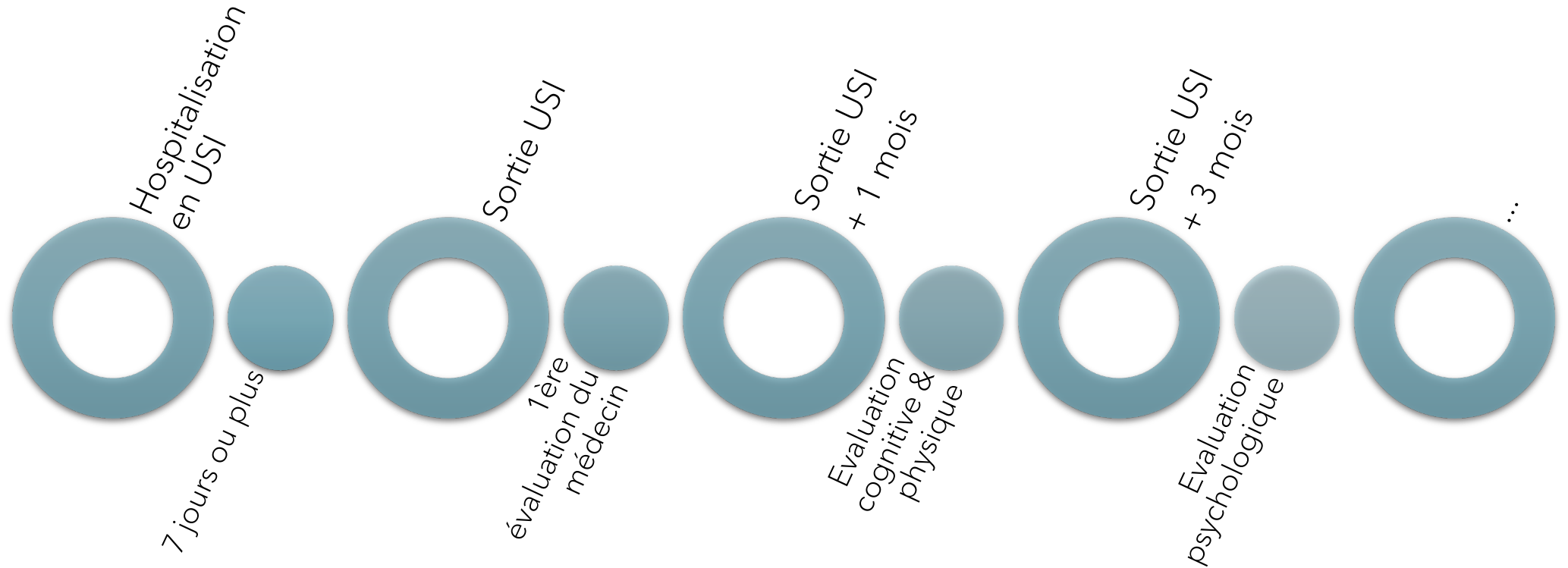
Participants



- Critères d'inclusion
 - Adultes (> 18 ans)
 - Ayant séjourné au moins 7 jours en USI
- Critères de non-inclusion
 - Troubles cognitifs (e.g., confusion)
 - Surdité, d ficiency intellectuelle

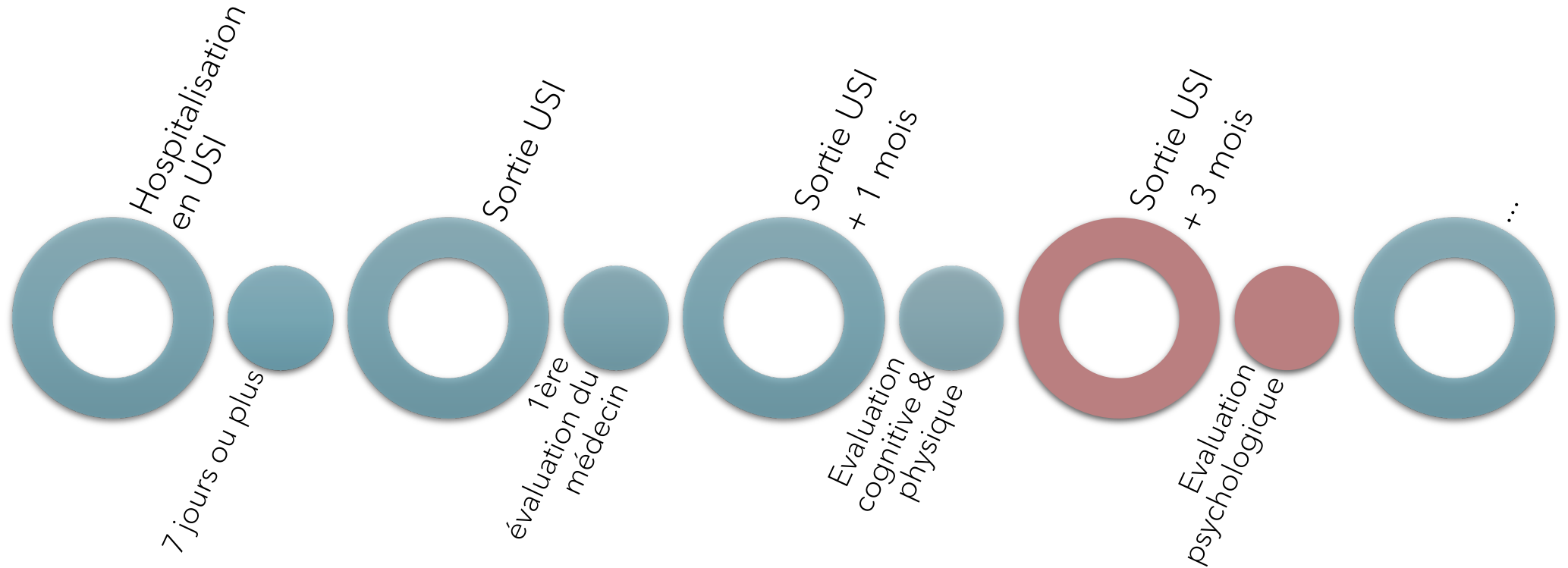
Méthodologie

Design expérimental



Méthodologie

Design expérimental



Méthodologie

Design expérimental

- **Sortie USI + 3 mois**
 - Informations socio-démographiques
 - Approche dimensionnelle
 - Échelle de **fatigue** de Pichot (Gardenas, 2002) - 8 items
 - Échelle de **régulation émotionnelle** (Côté, Gosselin, & Dagenais, 2013) - 36 items
 - Penn State **Worry** Questionnaire (Gosselin et al., 2001) - 16 items
 - Echelle d'**intolérance à l'incertitude** (Freeston et al., 1994) - 27 items
 - Échelle de **dépersonnalisation** de Steinberg (Traduction réalisée pour les besoins de l'étude) - 15 items
 - Approche catégorielle
 - Mini International Neuropsychiatric Interview (Lecrubier et al., 1997)
- **Sortie USI + 1 mois**
 - Anxiété et dépression : HADS (Zigmond & Snaithe, 1983)
 - État de stress post-traumatique : IES-R (Weiss & Marmar, 1997)

Méthodologie

Design expérimental



Résultats

Résultats

Participant·e·s

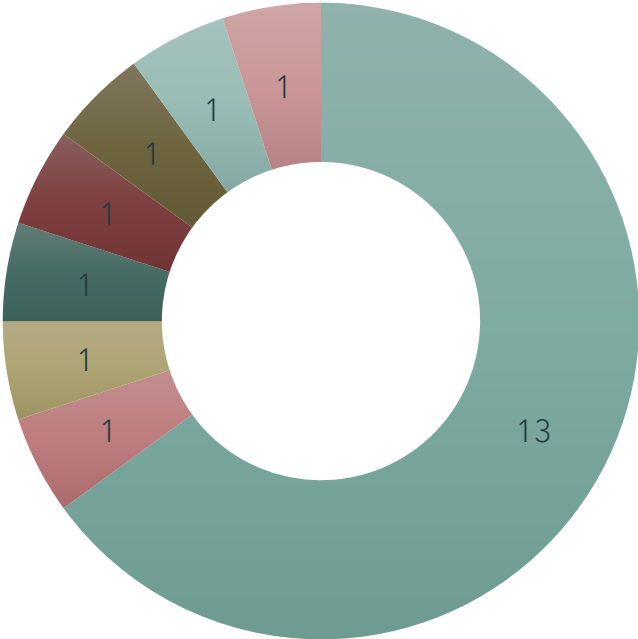
- 19 patient·e·s post-USI belges
 - 4 femmes
 - 15 hommes
- Âge :
 - Entre 30 et 81 ans
 - M = 61,89, E-T = 11,36
- Durée de l'hospitalisation (jours)
 - M = 13,16, E-T = 8,57



Résultats

Participant·e·s

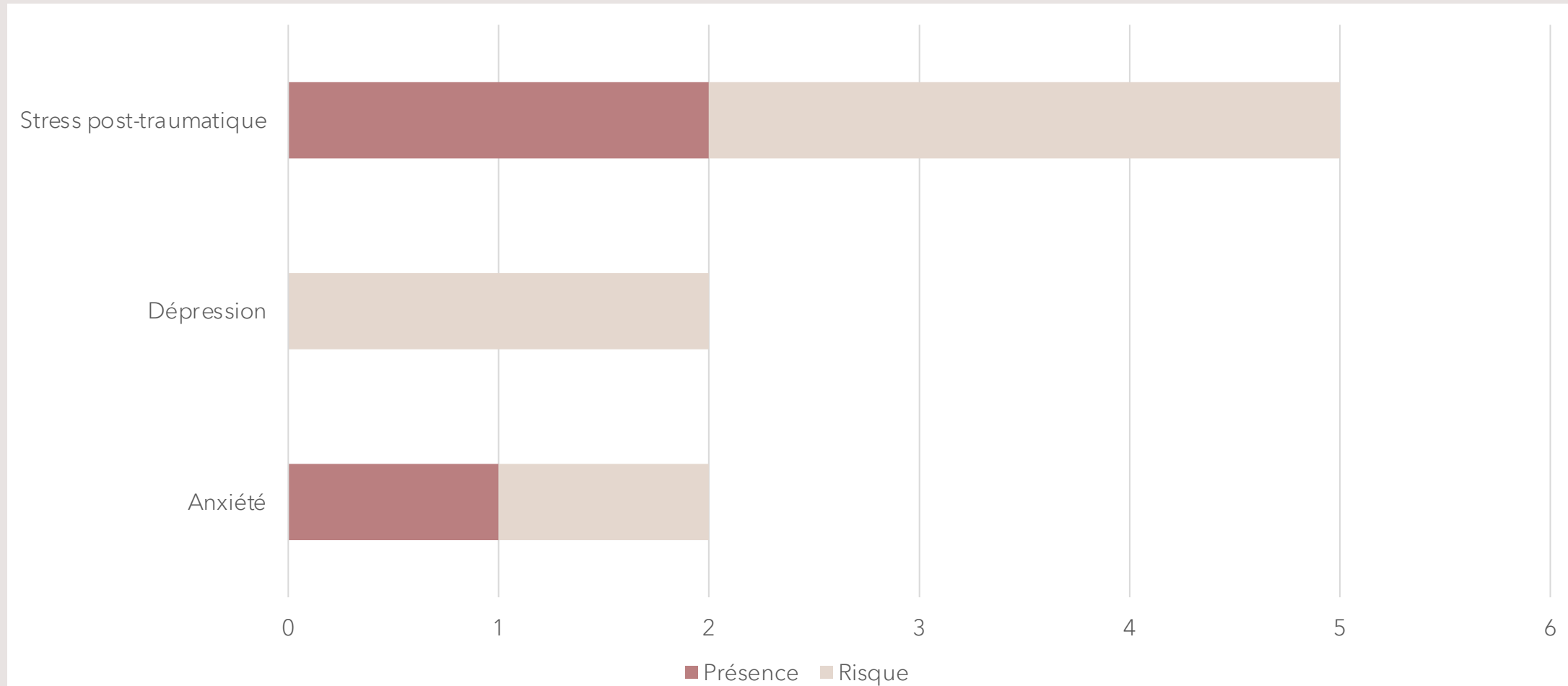
Motif d'hospitalisation



- Sars-COV2
- Choc septique
- Post-opératoire
- Greffe hépatique
- PAC
- Remplacement valve aortique
- Rupture d'anévrisme
- Traumatisme crânien

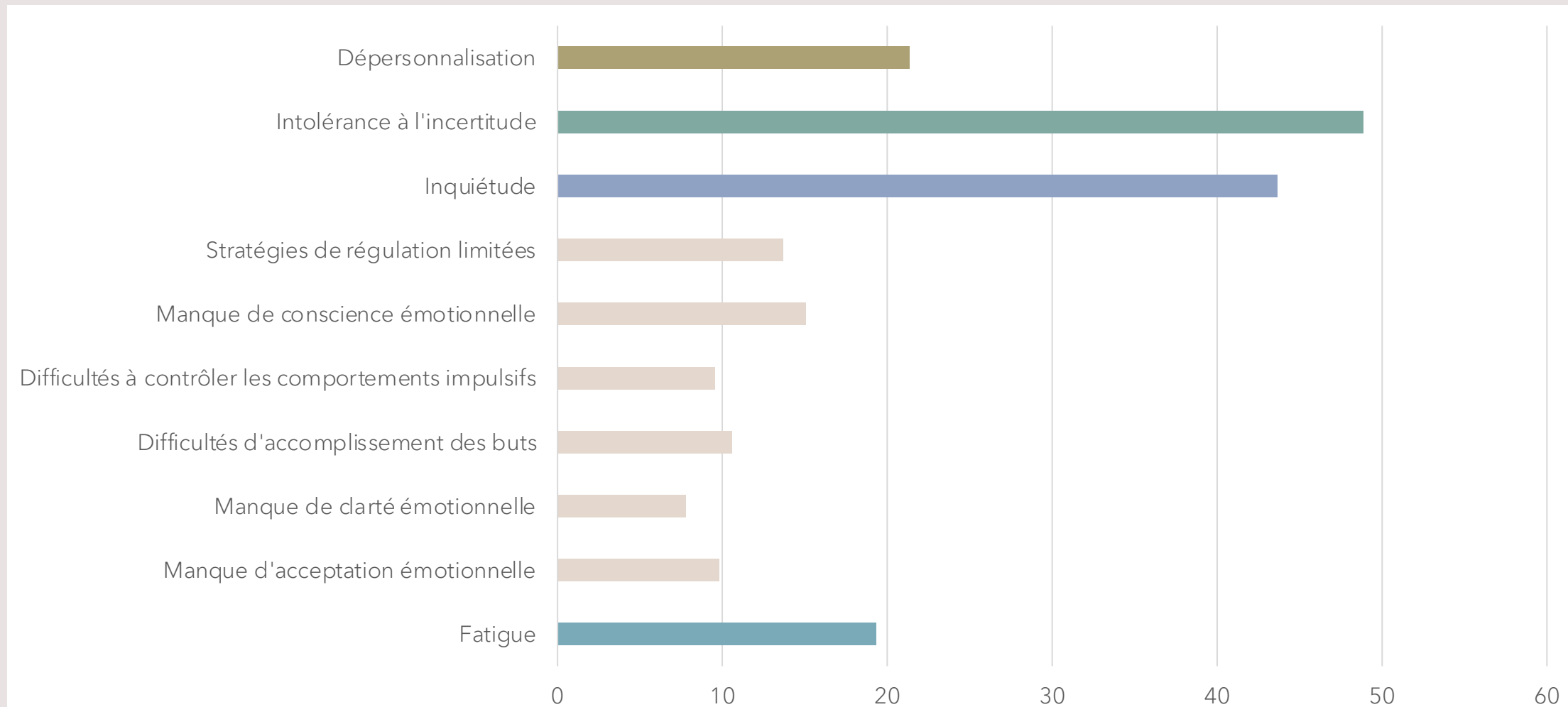
Résultats

Approche catégorielle : HADS et IES-R (USI + 1 mois)



Résultats

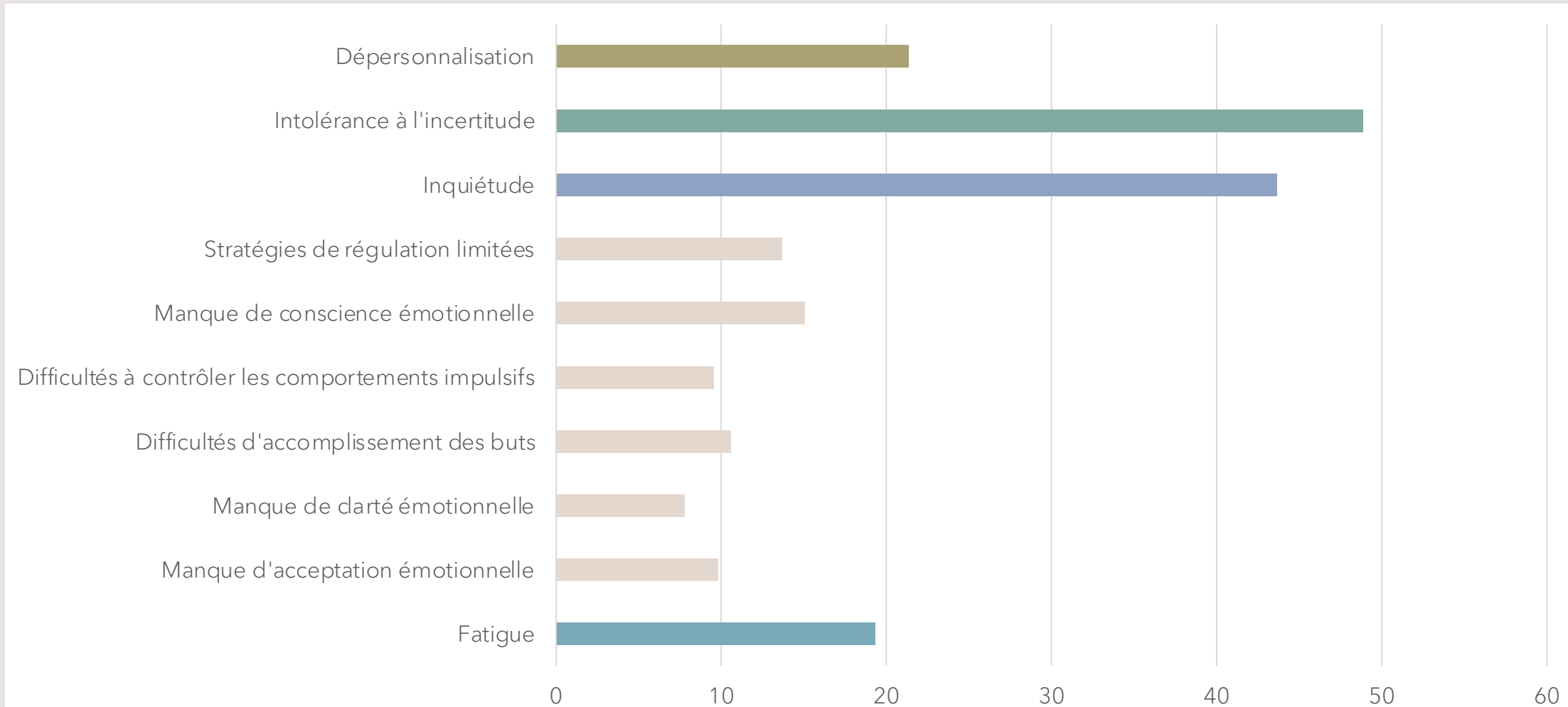
Approche dimensionnelle (USI + 3 mois)



Résultats

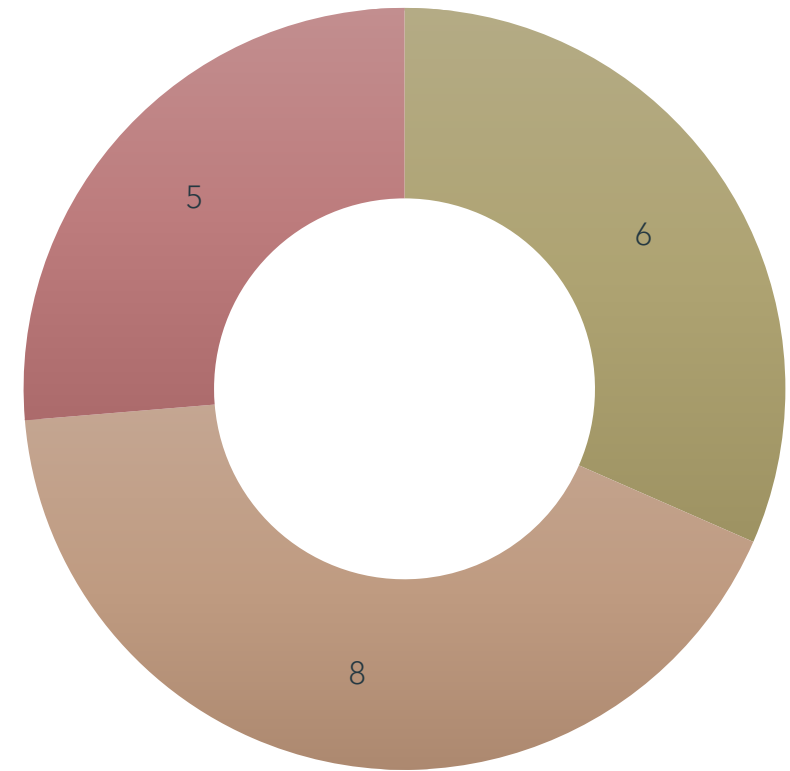
Approche dimensionnelle (USI +

Même si les moyennes de l'échantillon rentrent dans les normes, certain·e·s participant·e·s scorent haut sur certaines dimensions...ces résultats prônent bien une approche individuelle !



Résultats

Risque suicidaire



■ Antécédents psychologiques ■ Problèmes psychologiques actuels ■ Risque suicidaire

Conclusion

ENJEUX ET PERSPECTIVES

Conclusion

Enjeux et perspectives

- Nos résultats confirment la littérature scientifique
 - Présence d'anxiété, de dépression et de stress post-traumatique à 1 mois post-USI
 - Les pourcentages que nous observons sont plus faibles que ceux précédemment obtenus (e.g., Proffit & Menzies, 2019; Yuan et al., 2021)
 - 10% dans notre échantillon contre 30% dans la littérature
 - Néanmoins, les « 10% » rejoignent les résultats mis en évidence dans certaines méta-analyses (e.g., Milton et al., 2017)
 - Effet de genre ?
 - 15 hommes, 4 femmes

Conclusion

Enjeux et perspectives

- **Nos résultats confirment la littérature scientifique**
 - Présence d'anxiété, de dépression et de stress post-traumatique à 1 mois post-USI
 - Les pourcentages que nous observons sont plus faibles que ceux précédemment obtenus (e.g., Proffit & Menzies, 2019; Yuan et al., 2021)
 - 10% dans notre échantillon contre 30% dans la littérature
 - Néanmoins, les « 10% » rejoignent les résultats mis en évidence dans certaines méta-analyses (e.g., Milton et al., 2017)
 - Effet de genre ?
 - 15 hommes, 4 femmes
- **Concernant les dimensions évaluées, les résultats sont peu significatifs**
 - N insuffisant ?
 - Autres dimensions plus pertinentes ?
 - Adaptation : stress aigu versus stress chronique ?
 - ...
 - MAIS nous avons aussi montré qu'en population générale, les personnes s'inquiètent moins pendant la période COVID-19, en comparaison à leur état habituel (Wagener, Stassart & Etienne, 2022)



Conclusion

Enjeux et perspectives

- Un quart de l'échantillon présente des idées suicidaires
 - Préoccupant !
- Cumul des difficultés ?
 - COVID-19, conséquences physiques post-USI, + par exemple, conséquences financières



Conclusion

Enjeux et perspectives

- Importance de l'évaluation « multi-axes », à différents moments post-USI
- Accompagnement et prise en charge pluridisciplinaire des patient·e·s post-USI (Halm, 2019)
 - Médecins
 - Psychologues
 - Assistant·e·s sociaux·les



Le syndrome post soins intensifs

Enjeux psychologiques



aurelie.wagener@uliege.be



<https://orbi.uliege.be/profile?uid=p021226>



<https://www.linkedin.com/in/aurélie-wagener-666200118/>



<https://www.researchgate.net/profile/Aurelie-Wagener>



@AureWag



www.ruche.uliege.be