




IDDSI 2

| | | |
|--|----------------------|----------|
| Légumes  | Gazpacho Suave | Alvalle |
| | Gazpacho chef select | Lidl |
| | Patate douce poivron | Delhaize |

IDDSI 3

| | | |
|--|-----------------------------------|----------|
| Fruité  | Blackcurrants strawberry & apples | Innocent |
| Légumes  | Carotte-cumin | Delhaize |
| | Thai style curry rouge | Delhaize |

LIVRET DE BOISSONS

disponibles dans le commerce
et adaptées à l'IDDSI

à destination des patients dysphagiques

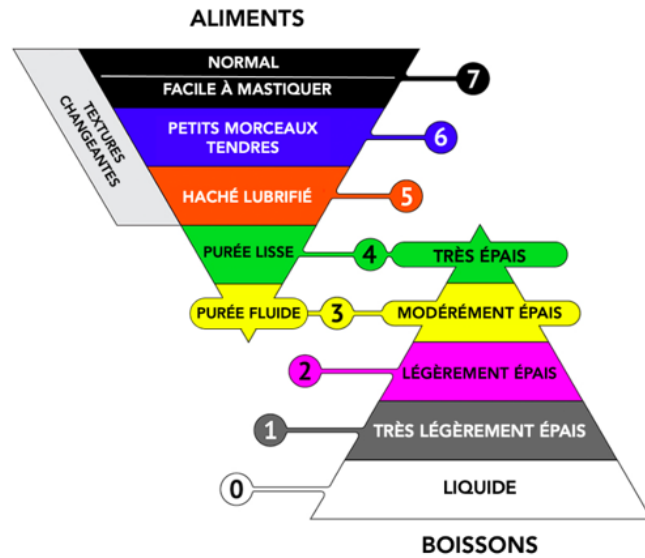


Malgorn Victoire, Mbagira Déborah, Le Beller Marie-Charlotte

Sous la supervision du **Pr. Aude Lagier** et de **Mélanie Poncelet** et grâce à l'aide précieuse du **AD Delhaize Hognoul** et de **Guillaume Bougelet**.






L'International Dysphagia Diet Standardisation Initiative (IDDSI) a développé une terminologie permettant de **classer les aliments et les boissons selon leur consistance**. Pour ce faire, le test d'écoulement permet d'analyser les textures à l'aide d'une seringue spécifique.





Nous avons utilisé cet outil pour identifier les **boissons disponibles dans le commerce** pouvant convenir aux patients dysphagiques. Vous trouverez donc ci-contre les boissons classées selon leur texture en IDDSI 1 (très légèrement épais), en IDDSI 2 (légèrement épais) et en IDDSI 3 (modérément épais).

En fonction de votre trouble et des recommandations de votre logopède et de votre ORL, vous pourrez ainsi vous faire plaisir avec les boissons suivantes :

IDDSI 1

| | | |
|---|---|----------|
| Fruité  | Smoothie ananas-noix de coco-mangue-fruit de la passion | Delhaize |
| | Super smoothie Shine on : ananas, guava, orange, curcuma et vitamines | Innocent |
| | Super smoothie Lift up : fraise, pastèque orange et poire | Innocent |
| | Super smoothie Energise : fraise, cerise, pomme, guarana, graines de lin et vitamines | Innocent |
| Lacté  | Boisson m&m's | m&m's |
| | Actimel fraise-banane | Actimel |
| | Raspberry & Strawberry Protein Shake | Melkunie |
| Légumes  | Gazpacho méditerranéen | Delhaize |

IDDSI 2

| | | |
|--|--|----------|
| Fruité  | Smoothie orange-mangue-fruit de la passion | Delhaize |
| Lacté  | Yop | Yoplait |
| | Danup banane | Danio |
| | Danup fraise | Danio |
| | Milk shave saveur vanille | Danette |