

# Note a l'intention de mes collegues medecins et medecins de famille au sujet de la prise en charge de patients souffrants de Covid Long

Dr Marc Jamouille MD, PhD  
Médecin de famille  
Maître de Stage en médecine générale UCL & ULg  
Médecin spécialiste en traitement de l'information  
15324119004  
[marc.jamouille@uliege.be](mailto:marc.jamouille@uliege.be)  
0477594257

17/02/2024

Cher college

Je vous remercie de votre courrier et de l'interet que vous portez a mes travaux.  
Vous trouverez ci-joint une lettre questionnaire que je demande aux patients de remplir en cas de suspicion de Long covid. En parallèle j'étudie leur dossier médical disponible sur le RSW

L'objectif premier est de cerner la clinique du probleme de santé. Généralement les examens médicaux habituels sont négatifs ainsi que les biologies usuelles

Nous somme donc devant un ensemble de symptômes médicalement inexpliqués qui peuvent tout aussi bien être attribuables à d'autres problemes.

Mais enfin, si on est un peu habitué a son patient, on voit l'essentiel, cad un patient qui n'est plus apres un Covid aigu comme il était avant.

La profonde modification dans les suites d'un Covid avec entre autres asthénie majeure , epuisement à l'effort, vertiges ou allergies inconnues auparavant, céphalées irrepressibles, manifestation neurologiques inexpliquées doivent mettre sur la piste d'un Long Covid.

Le prouver est une autre paire de manche.

Dans les cas les plus severes et quand l'indice COOP (voir le questionnaire aux patients) dépasse 20 sur 30, le patient n'est plus à même d'exercer son activité usuelle et dans ces cas la , j'ai pu mettre en evidence des troubles parfois severes de la perfusion cérébrale par la Scintigraphie au Technetium. Alors même qu'un 8FDG PET scan etait négatif.

C'est donc le premier examen que je demande, à la portée d'une prescription de généraliste.. A Vésale (Charleroi) et à Brugmann (Bruxelles), ils ont une déjà longue habitude

Je demande aussi une prise de sang clinique usuelle destinée a explorer certaines analyses souvent décrite comme positive dans le Long Covid (12% de plus de risque de diabete par exemple, ou élévation incomprie de la Ferritine)

Vous trouverez mon formulaire ci-joint. Le plus souvent ce ne rapporte rien sauf que les AC EBV et Zona sont etonnament élevés.

Ensuite, si le patient le souhaite et est capable d'aller jusqu'à Leuven, je l'inscris sur une liste de personne qui seront contactée par l'institut Rega pour une prise de sang de recherche qui explore l'ADN, les ARNS et les proteines.

Il s'agit de recherche expérimentale, peu susceptible de donner des réponses individuelles mais l'analyse collective fait avancer notre compréhension du phénomène.

sur le plan thérapeutique, outre le TDS Long Covid de l'INAMI<sup>1</sup> j'incite les patients à utiliser l'application NEURONATION<sup>2</sup> qui leur permet d'entretenir leur capacités intellectuelles et je les incite à l'exercice sans jamais dépasser leur capacité.

Sur le plan pharmacologique, il n'y a rien d'EBM. Je lis beaucoup et j'ai décidé de mettre tous mes patients sous Aspirine 80mg, Clopidogrel 75 et Piracetam 1.200. Les deux sont anticoagulants et le Piracetam peut avoir un effet bénéfique sur l'extraction de l'O<sub>2</sub> par les neurones. Certains patients sont améliorés par Cétirizine. D'autres ont eu bénéfice de Naltrexone 0.1mg à 0.2mg par jour (à faire faire en magistrale). La prescription d'un SSRI peut être discutée car une diminution du taux de sérotonine a été constatée chez de nombreux patients LC

J'entretiens une bibliographie en ligne que vous trouvez ici

[https://www.zotero.org/groups/4929325/long\\_covid\\_open\\_library/library](https://www.zotero.org/groups/4929325/long_covid_open_library/library)

Vos questions sont les bienvenues

bien à vous

marc J

PS ; Main publications available

See also [https://orbi.uliege.be/simple-search?sort\\_by=issued\\_dt&order=desc&query=jamouille+long+covid](https://orbi.uliege.be/simple-search?sort_by=issued_dt&order=desc&query=jamouille+long+covid)


1. Jamouille M. "Ca fait bizarre que quelqu'un m'écoute" (2022) Le long Covid en médecine de famille. "It feels strange that someone is listening to me" The long Covid in family medicine. October 2022. <https://orbi.uliege.be/handle/2268/295811> .
2. Jamouille M, Kazeneza-Mugisha G, Zayane A. (2022) Follow-Up of a Cohort of Patients with Post-Acute COVID-19 Syndrome in a Belgian Family Practice. Viruses. 2022;14(9):2000. doi:10.3390/v14092000
3. Van Weyenbergh, J., Meyts, I., Kazeneza-Mugisha, G., & Jamouille, M. (08 Décembre 2022). Suivi d'une cohorte de patients Long Covid en médecine de famille . [Poster] 2ème Journée Long Covid, Nancy, France. <https://hdl.handle.net/2268/296822>
4. Jamouille, M., Soylu, S., Kazenez Mugisha, G., Rimbault, E., Zayane, A., Van Weyenbergh, J., Akturk, Z., & Pizzanelli, M. (29 September 2023). A research journey in Long Covid in General practice. July 2021-Sept 2023. [Poster & présentation] Le Covid long en Belgique : des aspects cliniques aux conséquences de santé publique. ESP/ULB <https://hdl.handle.net/2268/307064>
5. Jamouille, M., Soylu, S., Kazeneza Mugisha, G., Rimbault, E., Zayane, A., & Van Weyenbergh, J. (07 December 2023). Unraveling the Enigma of Long Covid: A Journey from Clinical Uncertainty to Multi-Omics Research. [Poster presentation]. Demystifying Long Covid. International conference, Madrid, Spain. <https://hdl.handle.net/2268/309310>
6. Jamouille, M., & Van Weyenbergh, J. (07 December 2023). Single-photon emission computed tomography facilitates the diagnosis of vascular encephalitis in cases of severe Long Covid and correlates with transcriptomic studies [Poster presentation]. Demystifying Long Covid. International conference, Madrid, Spain. <https://hdl.handle.net/2268/309271>

---

<sup>1</sup> Post Covid INAMI

<https://www.inami.fgov.be/fr/themes/soins-de-sante-cout-et-remboursement/maladies/covid-long-remboursement-des-soins-en-cas-de-symptomes-covid-19-persistants>

<sup>2</sup> <https://www.neuronation.com/>

7. Jamouille, M. (2023). Exploring Long Covid: An Unexpected Research Journey in Family Medicine Leading to Translational Research. *Medical Research Archives*, 11(11).  
<https://esmed.org/MRA/mra/article/view/4673>
8. Menezes, S. M., Jamouille, M., Carletto, M. P., Holm, B. V., Moens, L., Meyts, I., Maes, P., & Weyenbergh, J. V. (2024). Blood transcriptomics reveals persistent SARS-CoV-2 RNA and candidate biomarkers in Long COVID patients. medRxiv. <https://doi.org/10.1101/2024.01.14.24301293>
9. submitted ;  Porto abstract ; When there is no evidence: the case of Post Acute Covid Syndrome fr...

telecharger ici le questionnaire pour les patients (in French but easy to understand or translate)

<https://orbi.uliege.be/bitstream/2268/313354/2/CRS-%20Premier%20contact%20-%20instructions%20au%20patients%20full.pdf>