

INFOGRAPHIE : UTILISATION DES PRP EN TRAUMATOLOGIE SPORTIVE. RECOMMANDATIONS PROFESSIONNELLES DE LA SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE TRAUMATOLOGIE DU SPORT

INFOGRAPHIC : USE OF PLATELET-RICH PLASMA IN SPORTS MEDICINE. GUIDELINES FROM THE FRENCH SOCIETY OF SPORTS TRAUMATOLOGY

M. Bouvard ^a, J.-F. Kaux ^b, E. Dalmais ^c, V. Proulle ^d, M. Lamontagne ^e, A. Frey ^f

^a *Cabinet de traumatologie du sport, 11, rue Boileau, 64000 Pau, France*

^b *Service de médecine physique et traumatologie du sport, Sports2, FIFA Medical Centre of Excellence, IOC Research Centre for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health, RMS Clinical Centre of Sports Medicine, université de Liège, CHU, 4000 Liège, Belgique*

^c *Centre d'orthopédie et de traumatologie du sport, 90, avenue de Bassens, 73000 Bassens, France*

^d *Service hématologie biologique, unité Inserm 1176, université Paris-Sud Paris-Saclay, hôpitaux universitaires Paris-Sud, CHU Bicêtre, Le Kremlin-Bicêtre, France*

^e *Service de physiatrie du CHUM, hôpital Hôtel-Dieu de Montréal, pavillon Jeanne-Mance, 3840 Saint-Urbain, Montréal, Québec, Canada*

^f *Service de médecine du sport, CHI Poissy/Saint-Germain, 20, rue Armagis, 78100 Saint-Germain-en-Laye, France*

Auteur correspondant : M. Bouvard, Cabinet de traumatologie du sport, 11, rue Boileau, 64000 Pau, France.

Adresse e-mail : marc.bouvardpro@gmail.com

L'apparition des plasmas riches en plaquettes (PRP dans l'arsenal thérapeutique au début des années 2000) a été suivie par un développement exponentiel de son usage, notamment en pathologie sportive. La Société française de traumatologie du sport (SFTS) a souhaité faire une mise au point des connaissances sur ce sujet et des recommandations pour un bon usage. L'intégralité est disponible dans l'article Bouvard M, Kaux JF, Dalmais E, Proulle V, Lamontagne M, Frey A. Utilisation des PRP en traumatologie sportive en 2019. *Recommandations professionnelles de la Société française de traumatologie du sport. Journal de traumatologie du sport* 2020;37 (1):26-35. La composition des PRP utilisés en traumatologie sportive est très hétérogène et trop souvent opaque. La définition des PRP est rappelée : couche profonde du plasma riche en plaquettes (entre 6 et 9 x 10⁵ PQ/ml) après centrifugation qui ne doit contenir aucune autre cellule dans toute la mesure du possible (facteurs de la coagulation non activés, leucocytes < 1 %, érythrocytes < 1 %) (Fig. 1). L'utilisation de PRP en pathologie du sport doit suivre une démarche diagnostique exhaustive et rigoureuse, la plupart du temps multidisciplinaire et appliquer des règles d'asepsie strictes (Fig. 1). Dans la grande majorité des cas, l'injection doit bénéficier d'un guidage par échographie (Fig. 1). De futures études de haut niveau de preuve sont encore nécessaires afin de mieux définir les bonnes indications et les meilleures modalités d'injection.

Fig. 1. Infographie.



Financement

Aucun.

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.