

SportS² : l'union (des expertises) fait la force !!



SportS²: United (in expertise) is strength

C. Tooth^{a,b,c}, F. Delvaux^{a,b,c}, J.-L. Croisier^{a,b,c}, J.-F. Kaux^{a,b,c},
B. Forthomme^{a,b,c}

Acronyme de Service pluridisciplinaire–orthopédie–rééducation–traumatologie–santé du sportif, SportS² regroupe des médecins spécialistes (médecins de médecine physique et de réadaptation, chirurgiens orthopédistes, cardiologues, médecins du sport etc.) et des paramédicaux (kinésithérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes, diététiciens, psychologues etc.) spécialisés dans le sport, la prise en charge et la prévention des blessures sportives, sous la direction du Prof. Jean-François Kaux et la coordination des Profs. Jean-Louis Croisier et Bénédicte Forthomme. La cellule SportS² a vu le jour il y a une dizaine d'années avec, pour objectif, d'optimiser la prise en charge et le suivi des sportifs amateurs et de haut niveau au CHU et à l'université de Liège (Belgique).

Depuis sa création, la cellule SportS² n'a cessé de se développer afin d'aspirer à toujours plus de professionnalisme. Reconnu depuis 2016 en tant que FIFA Medical Centre of Excellence puis par la FIMS en 2018 (Fédération internationale de médecine du sport), SportS² a également rejoint le réseau des centres de recherche du CIO (Comité international olympique) depuis début 2019 grâce à une collaboration avec quatre autres centres francophones, regroupés sous le nom de ReFORM (Réseau francophone olympique de la recherche en médecine du sport) : l'INSEP (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) à Paris ; la LIROMS (Luxembourg Institute of Research in Orthopedics, Sports Medicine and Science) à Luxembourg ; le Service de chirurgie orthopédique et traumatologie de l'appareil moteur des hôpitaux universitaires de Genève et l'Institut national du sport du Québec à Montréal. Cette reconnaissance du CIO, établie pour une olympiade, a été renouvelée en fin 2022 pour 4 années supplémentaires.

L'union de la recherche et de la clinique, grâce à la collaboration entre le CHU de Liège et l'université de Liège, a permis la mise en place de projets de recherche de grande qualité au sein de la cellule SportS², donnant lieu à des publications de renommée internationale et à l'aboutissement de thèses de doctorat dans des sujets variés (évaluation biomécanique du service au tennis, prévention des lésions musculaires et ligamentaires des membres inférieurs, outils d'évaluation de l'épaule du sportif, évaluation de la force musculaire de la cheville etc.). L'ensemble de ces travaux ont permis d'acquérir certaines expertises dont les athlètes de tous niveaux peuvent profiter à présent.

Sur base de cette expertise, des collaborations avec des fédérations et clubs sportifs ont également vu le jour. C'est le cas notamment des collaborations avec le standard de Liège, le centre de formation de la Ligue belge francophone de rugby, du centre de formation de la Ligue belge francophone de handball, le centre de formation de la Ligue belge francophone de badminton, le centre d'excellence de la Ligue belge francophone de natation, de la Ligue Handisport ... et pour de nombreux autres sportifs qui disposent d'un contrat avec l'ADEPS (Administration générale du sport en fédération Wallonie-Bruxelles) et le COIB (Comité olympique et interfédéral belge). Les membres de la cellule SportS², qui sont eux-mêmes sportifs de tous niveaux dans diverses disciplines, proposent différentes approches d'évaluation et de traitement de pointe (tests d'effort, isocinétisme, mesure de pression intramusculaire, analyse tridimensionnelle du mouvement, ondes de choc, *platelet-rich plasma*, *blood flow restriction*, etc.) grâce à des outils de pointe, de manière à agir de façon préventive ou curative auprès des athlètes nécessitant.

Afin de mettre en place ou de renforcer les collaborations avec des experts internationaux mais également de favoriser la dissémination des connaissances entre les chercheurs et les acteurs de terrain, la cellule SportS² organise chaque année un colloque d'une demi-journée sur des thèmes variés. Ce colloque est l'initiative de cinq passionnés de sciences et de sport appartenant à la cellule : le Prof. Jean-François Kaux (professeur à l'université de Liège, chef du service de

^aReFORM IOC Research Centre for Prevention of Injury and Protection of Athlete Health, Liège, Belgique

^bService de médecine physique, réadaptation et traumatologie du sport, SportS², FIFA Medical Centre of Excellence, FIMS Collaborative Centre of Sports Medicine, CHU de Liège, 1, avenue de l'Hôpital, 4000 Liège, Belgique

^cDépartement des sciences de la motricité, université de Liège, Liège, Belgique

Auteur correspondant :

C. Tooth,

service de médecine physique, réadaptation et traumatologie du sport, SportS², FIFA Medical Centre of Excellence, FIMS Collaborative Centre of Sports Medicine, CHU de Liège, 1, avenue de l'Hôpital, 4000 Liège, Belgique.

Adresse e-mail :
tooth@uliege.be



médecine physique, réadaptation fonctionnelle et traumatologie du sport du CHU de Liège, coordinateur de la cellule SportS² et médecin du COIB), le Prof. Bénédicte Forthomme (kinésithérapeute en chef et professeure à l'université de Liège), le Prof. Jean-Louis Croisier (professeur et président du département des sciences de la motricité à l'université de Liège), Philippe Bauvir (kinésithérapeute en chef) et Isabelle Demaret (kinésithérapeute). Lors des précédentes éditions, des thématiques telles que le triathlon, l'ultra-endurance, les pathologies du rugbyman, le handisport ou encore la pubalgie ont été abordées. Des sportifs de haut niveau tels qu'Alexandra Tondeur (triathlète professionnelle et championne d'Europe de triathlon en 2018) ou Roger Habsch (double médaillé de bronze en para-athlétisme lors des jeux de Tokyo), des entraîneurs (Hassan Ait Abbout) ou encore des

chercheurs de renommée internationale (Prof. Jacques Rodineau, Prof. Laurent Bosquet, Dr. Pieter D'Hooghe), pour ne citer que quelques exemples, ont pu être invités pour l'occasion. Les bénéfices de ce colloque donnent lieu, chaque année, à une bourse du fonds Léon-Frédéricq à l'université de Liège, destinée à soutenir la recherche dans le domaine de la médecine du Sport. Ainsi, la boucle est bouclée ...

Financement

Aucun financement n'a été reçu pour ce travail.

Déclaration de liens d'intérêts

Les auteurs déclarent ne pas avoir de liens d'intérêts.