



CONFÉRENCE MÉDICALE

YAOUNDÉ-2022

La Méthode Mère Kangourou à l'épreuve des difficultés psychologiques du postpartum

Gilles NDJOMO, Sylvie BLAIRY, Eréro NJIENGWE, Odette GUIFO



PALAIS DES CONGRÈS
DE YAOUNDÉ



DU 13 AU 16
DÉCEMBRE 2022

Plan



Introduction

Impact des troubles du postpartum

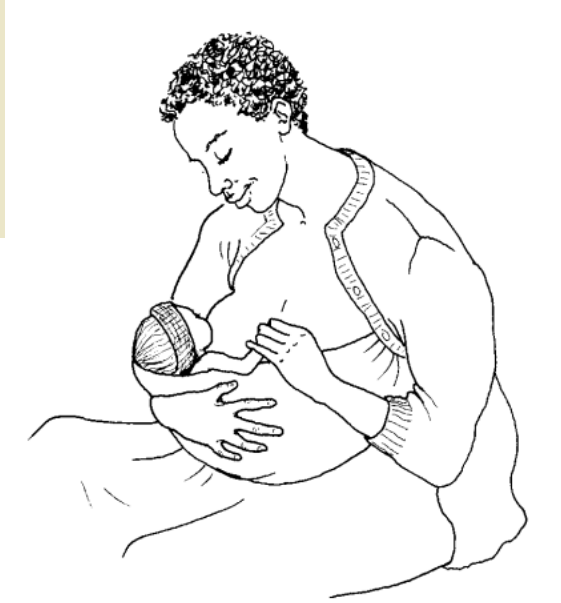
MMK et troubles du postpartum : quelles relations ?

Une étude des relations MMK et psychopathologie

Conclusion

Introduction

C'est quoi la MMK ?



Introduction

Bénéfices de la MMK pour le bébé

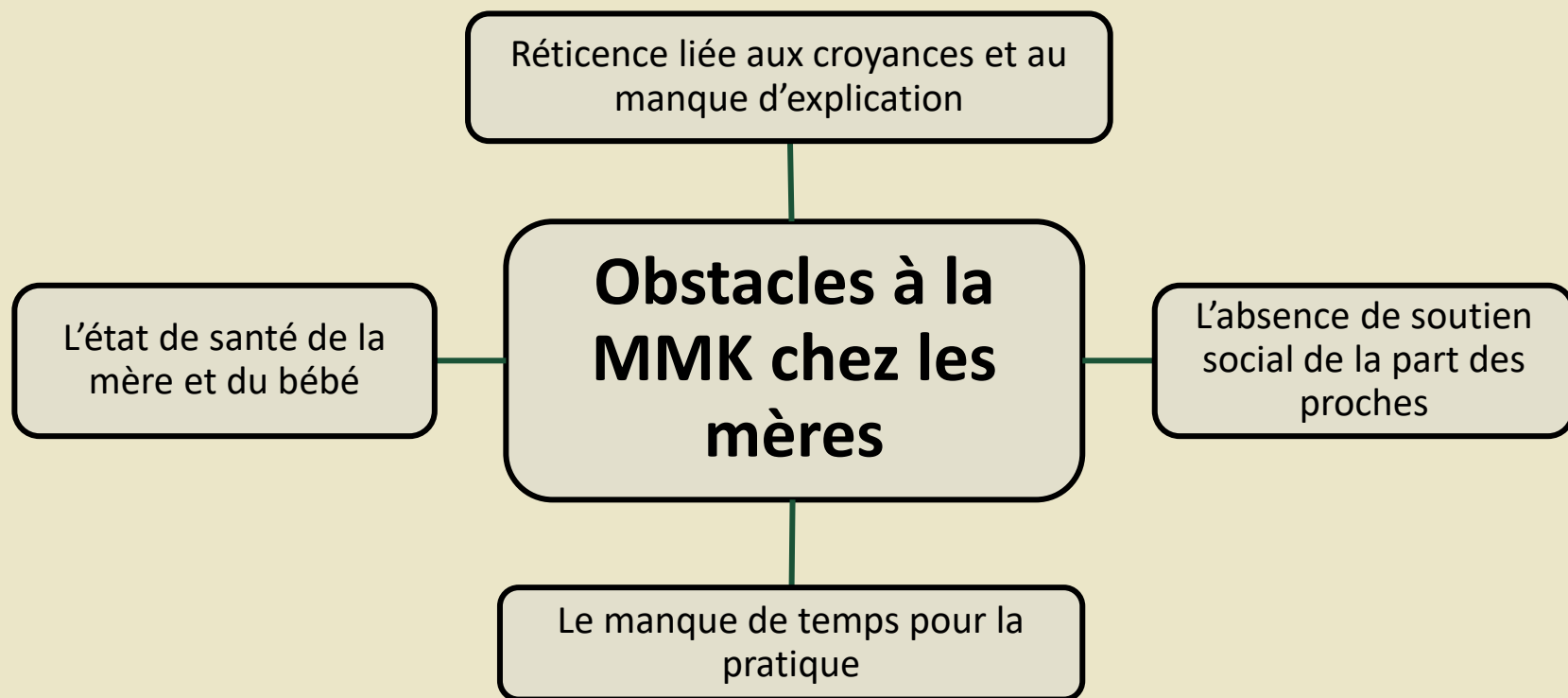
- ✓ Stabilité cardiorespiratoire, équilibre thermique et sommeil paisible du nouveau-né.
- ✓ Plus grande tolérance aux soins et traitements douloureux
- ✓ Absence de symptômes dépressifs du bébé
- ✓ Plus grande tolérance à la frustration
- ✓ Stimulation sensorielle et kinesthésique du bébé
- ✓ Meilleur développement des structures cérébrales du bébé
- ✓ Développement des compétences sociales du bébé
- ✓ Etc.

Introduction

Bénéfices de la MMK pour la mère

- ✓ Augmentation de l'empathie maternelle (meilleure compréhension des besoins du bébé et meilleur ajustement)
- ✓ Développement des capacités de la mère à répondre de manière appropriée aux besoins de son bébé
- ✓ Sensation de relaxation liée aux effets de l'augmentation du niveau de l'ocytocine en réponse au contact peau à peau
- ✓ Augmentation du sentiment d'efficacité dans les soins maternels au bébé
- ✓ Réduction des risques et de l'intensité des symptômes dépressifs maternels
- ✓ Etc.

Introduction



Impact des troubles du postpartum

- La dépression postpartum perturbe voire inhibe les soins maternels au bébé (Lovejoy, M.C., et al. 2000).
- Le stress post-traumatique réduit le taux d'allaitement maternel (Cook et al., 2018).
- Les symptômes dépressifs précoces de la mère sont un facteur prédictif important du fonctionnement socio-émotionnel de l'enfant à 12 mois (Moe et al., 2016).
- L'accouchement prématuré augmente le risque des psychopathologies du post-partum chez la mère (De Paula Eduardo et al., 2019; Gondwe et Holditch-Davis, 2015; Mutua et al., 2020).

MMK et troubles du postpartum : quelles relations ?

Ce qu'on sait

- L'accouchement prématuré augmente le risque de trouble postpartum chez la mère
- La MMK contribue à réduire ces troubles du postpartum chez la mère
- Les troubles du postpartum sont susceptibles d'altérer la qualité de la relation mère-enfant et les soins qui y sont associés

La question que nous nous posons

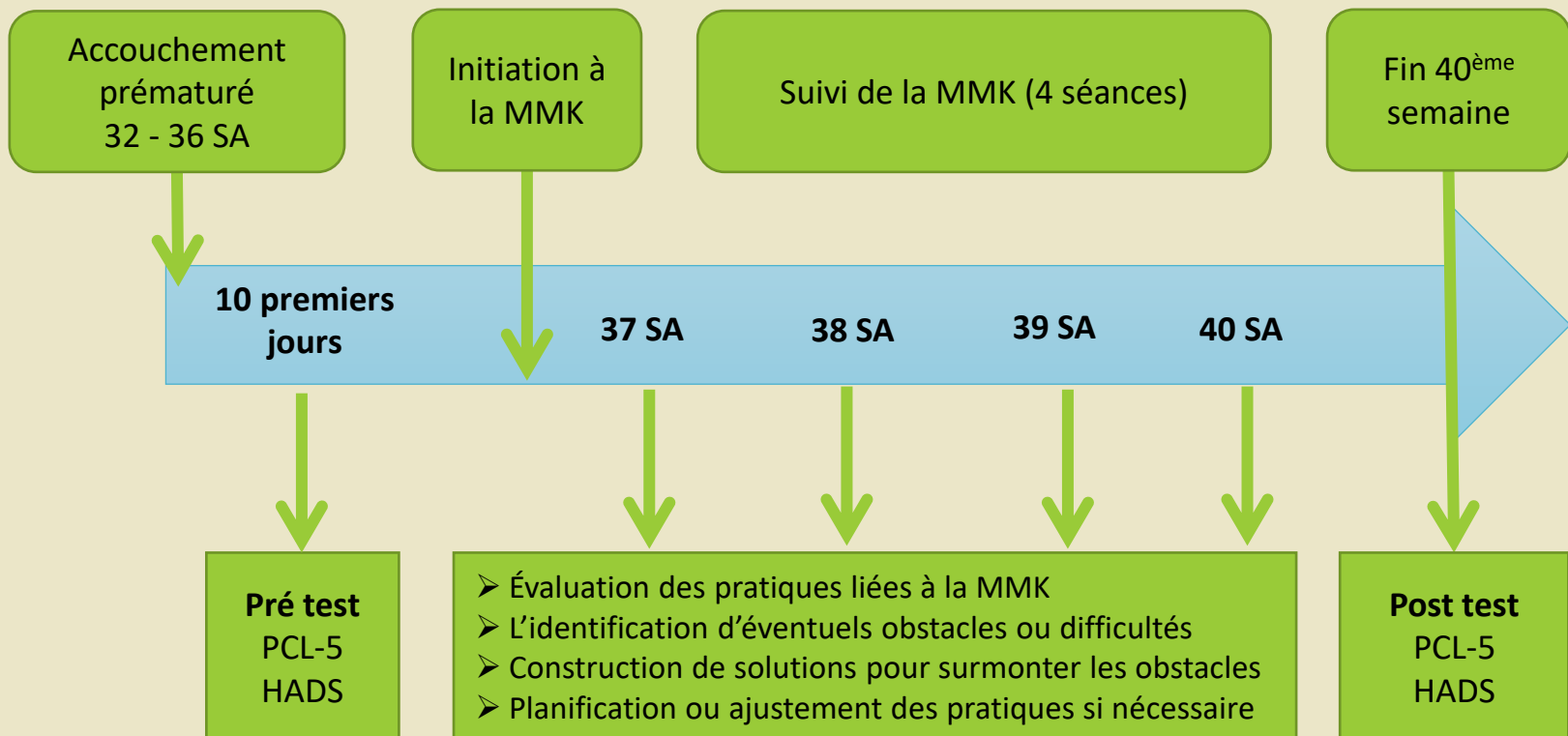
- Est-ce que les troubles du postpartum affectent la qualité des soins maternels kangourou ?

Une étude des relations MMK et psychopathologie

Méthode

- **Participant·es :**
 - 96 mères de bébés nés prématurément
 - Accouchement entre 29 et 36 semaines
- **Évaluation des symptômes psychopathologiques**
 - Trauma : PCL-5 (*Ashbaugh et al., 2016*)
 - Anxiété : HADS-A (*Bocéréan & Dupret, 2014*)
 - Dépression : HADS-D (*Bocéréan & Dupret, 2014*)
- **Évaluation des pratiques MMK**
 - Le respect des horaires de repas du bébé
 - Le respect des quantités de repas du bébé
 - La durée de pratique du peau-à-peau
- **Analyses statistiques (avec JAMOVI)**
 - Régression linéaire multiple

Protocole



Nos hypothèses

H1 : *Les symptômes du postpartum évalués en pré-test après l'accouchement prédisent la qualité de la pratique de la MMK.*

H2: *Les pratiques de la MMK prédisent l'évolution des symptômes psychopathologiques au post-test à 40 SA.*

Résultats

Table 1: Regressions pour expliquer les soins maternels kangourou par les symptômes initiaux en Pre-test

	<i>R</i>	<i>R</i> ²	<i>F</i>	<i>df1</i>	<i>df2</i>	<i>p</i>
Respect des horaires	0.368	0.135	4.798	3	92	0.004
Respect des quantités	0.332	0.110	3.795	3	92	0.013
Durée du peau-à-peau	0.159	0.025	0.791	3	92	0.502

L'intensité des symptômes initiaux prédit la qualité des soins maternels en ce qui concerne le respect des horaires de repas et le respect des quantité de repas.

Résultats

Table 2: Regressions pour expliquer l'évolution des symptômes à 40 semaines par les soins maternels kangourou

	<i>R</i>	<i>R</i> ²	<i>F</i>	<i>df1</i>	<i>df2</i>	<i>p</i>
Evo_PCL-5 (Post-Pre)	0.143	0.021	0.643	3	92	0.590
Evo_HADS-A (Post-Pre)	0.391	0.153	5.523	3	92	0.002
Evo_HADS-D Post-Pre)	0.325	0.105	3.617	3	92	0.016

La qualité des soins maternels kangourou prédit l'évolution des symptômes d'anxiété et de dépression à 40 semaines.

Les relations entre la MMK et les troubles du postpartum

- D'une part, les symptômes psychopathologiques présents après l'accouchement prématuré perturbent l'adoption et la pratique des soins maternels kangourou.
- D'autre part, plus les mères pratiquent les soins kangourou, plus leurs symptômes anxieux et dépressifs sont réduits à 40 semaines.

Conclusion



Nous recommandons sur la base de ces résultats d'inclure **une prise en charge psychologique** dans le suivi prénatal des **grossesses à risque** en général et dans le suivi postnatal des **accouchements avec complications**.

- Au niveau prénatal les interventions psychologiques auront pour but de réduire l'impact psychologique des complications de la grossesse et de manière préventive l'impact psychologique futur des complications de l'accouchement.
- Au niveau postnatal les interventions psychologiques auront pour but d'identifier et prendre en charge précocement les mères à risque et celles qui présentent une détresse émotionnelle consécutive aux complications de la grossesse ou de l'accouchement.

Ces interventions psychologiques en pré/post natal vont contribuer à

- Réduire les troubles du postpartum,
- Favoriser les soins maternels adéquats au bébé,
- Sécuriser le lien d'attachement mère-enfant.

Ceci va créer les conditions favorables à un meilleur développement du bébé tout en améliorant le bien-être de la mère.



**MERCI
POUR VOTRE ATTENTION**