



## #CMGF2300231

### Suivi d'une cohorte de patients Long Covid en médecine de famille. 2021-2023

B. Pacha <sup>1</sup>, G. Kazenzeza-Mugisha <sup>1</sup>, S. Soylyu<sup>1</sup>, E. Rimbault <sup>1</sup>, J. van Weyenbergh <sup>2</sup>, I. Meyts <sup>2</sup>, M. Jamouille <sup>3</sup>

<sup>1</sup> Université De Bruxelles - Bruxelles (Belgique), <sup>2</sup> Katholieke Universiteit van Leuven - Leuven (Belgique) - <sup>3</sup> Université De Liège - Liège (Belgique)

Étude d'une cohorte de 64 patients (au 1/12/2022), âge moyen 44,2 ans (12-79), avec plaintes multifformes et symptômes médicalement inexpliqués plusieurs mois après un COVID. Les patients sont identifiés d'abord au sein de la consultation usuelle puis à l'extérieur, par effet boule de neige.

Cette étude de cohorte, sans groupe contrôle, dont les résultats sont mis à jour régulièrement, veut contribuer à la compréhension d'un nouveau syndrome appelé Long Covid, de soutenir les patients et de leur montrer, dans un esprit de partenariat, que même dans l'incertitude, ils ne sont pas abandonnés.

Etat vaccinal, symptômes, vécu, gravité, statut fonctionnel et implications sociétales sont relevés. L'imagerie en médecine nucléaire chez 35 patients, le suivi des facteurs de coagulation et les études transcriptomiques de 58 patients permettant l'identification des ARN viraux et des anticorps spécifiques sont utilisés pour cerner le diagnostic.

Une approche qualitative, réalisée par des étudiants en médecine stagiaires, permet l'évaluation répétée du vécu d'un sous-ensemble de patients. L'étude a l'approbation des comités d'éthique de l'Université de Liège et Leuven.

Au 1/12/2022,

- 35 patients avec symptômes multi-systémiques et troubles cognitifs, indice de gravité DUSOI-WONCA élevé et statut fonctionnel COOP-Chart WONCA très déficient ont bénéficié d'une scintigraphie cérébrale au technétium. 31 de ces patients présentent un flux vasculaire cérébral perturbé.
- 27/62 cas n'ont eu ni PCR ni anticorps anti-SARS-CoV-2 disponibles lors du COVID aigu.
- Des analyses transcriptomiques digitales (technologie nCounter, Nanostring) sur les 48 premiers patients montrent des taux élevés ou moyens d'ARN viral circulant chez 16/48 (33%) des patients, qui diminuent ( $R=-0.31$ ,  $p=0.037$ ) avec le temps après l'infection initiale.
- Trois groupes de patients ont été identifiés; 17 patients guéris après 8 mois, 17 guéris avec séquelle après 18 mois, 30 encore sévèrement affectés après 24 mois
- Huit patients ont eu une interview prête pour l'analyse qualitative. Deux d'entre eux seront suivis sur trois ans par deux étudiants en médecine dans le cadre de leur formation

Les points forts, les faiblesses, les questions de validité interne et externe et de recherche résultant de l'étude seront discutés en session (Etude en cours)

-----  
Etude acceptée par les Comités d'éthique Uliège & KUL

Pas de conflits d'intérêt

Avec le soutien du fonds Dr. Daniël De Coninck, géré par la Fondation Roi Baudouin, Belgique