

### Titre :

Somnolence et fatigue mentale : intérêt d'une clarification des deux concepts pour la compréhension et/ou la prise en charge des troubles cognitifs et du risque accidentel.

### Brève présentation de la thématique du symposium :

La somnolence et la fatigue mentale (cognitive) sont deux concepts qui sont largement répandus et discutés au sein de la communauté scientifique du sommeil et plus largement des neurosciences. Alors que la somnolence peut se définir comme une tendance irrésistible à s'assoupir du fait d'une dette de sommeil, d'un éveil prolongé, de troubles de la rythmicité circadienne et/ou de pathologies du sommeil (Jouvet 1993 ; Gurubhagavatula et al., 2021), la fatigue mentale reste un concept plus difficile à définir (Hockey, 2013), encore trop souvent associé à celui de somnolence (Gurubhagavatula et al., 2021). L'idée de ce symposium est d'avancer, grâce à des travaux reposant sur différentes approches expérimentales, dans cette réflexion d'une distinction plus claire entre état de somnolence et état de fatigue mentale. Un consensus scientifique de la fatigue mentale/cognitive (voire une définition plus concise, cohérente et opérante) pourrait faciliter l'avancée des découvertes scientifiques et permettrait de délimiter et de renforcer le champ d'exercice du professionnel de la gestion de la fatigue mentale/cognitive.

### Présentations :

1) Philippe Peigneux (Professeur d'Université), Directeur de l'Unité de Recherche en Neuropsychologie et Neuroimagerie fonctionnelle (UR2NF) à l'Université Libre de Bruxelles.

Titre : Somnolence, fatigue et fatigabilité : des concepts dissociables

2) Christina Schmidt (PhD), chercheuse dans l'équipe « PsyNCog » de l'Institut « GIGA » de l'Université de Liège.

Titre : Modulation circadienne de la propension au sommeil au cours du vieillissement: impact sur la cognition et ses corrélats cérébraux.

3) Arnaud Rabat (PhD, HDR), chercheur au sein de l'unité fatigue et vigilance de l'Institut de Recherche Biomédicale des Armées (IRBA, Brétigny sur Orge) et au sein de l'EA 7330 (VIFASOM) de l'Université de Paris.

Titre (probable) : « Contribution différentielle de la dette de sommeil et du temps passé à la tâche dans la fatigabilité de différents processus cognitifs : Intérêt de différentes approches expérimentales et hypothèses mécanistiques. »

4) Patricia Sagaspe (PhD), Ingénieure de Recherche dans l'équipe « GENPPHAASS » du laboratoire « SANPSY » à Bordeaux.

Titre : Somnolence et fatigue en conduite automobile

### Références bibliographiques :

Hockey, R. (2013). *The Psychology of Fatigue: Work, Effort and Control*. Cambridge University Press, New York. 290 pages.

Jouvet, M. (1993). [*Sleepiness. Experimental models*]. *Neurophysiol Clin*, 23(4), 291-303. doi:10.1016/s0987-7053(05)80122-4.

Gurubhagavatula I., Barger, L.K., Barnes, C.M., et al. *Guiding principles for determining work shift duration and addressing the effects of work shift duration on performance, safety, and health: guidance from the American Academy of Sleep Medicine and the Sleep Research Society*. *J. Clin. Sleep Med.* 2021 Nov 1;17(11):2283-2306. doi: 10.5664/jcsm.9512.