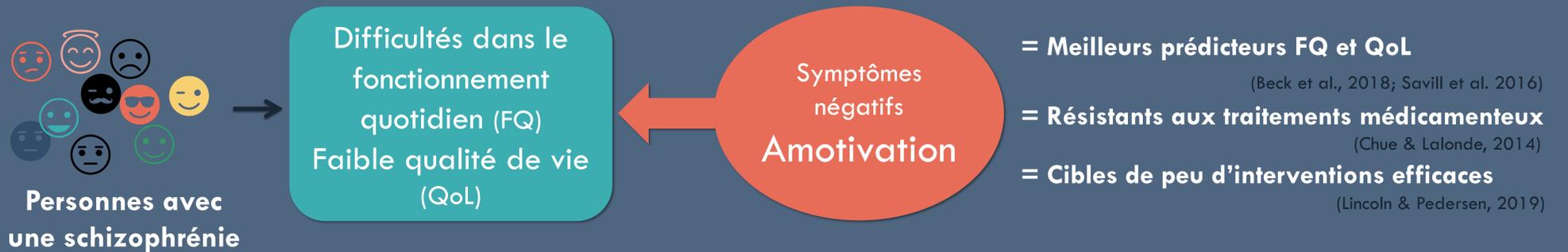
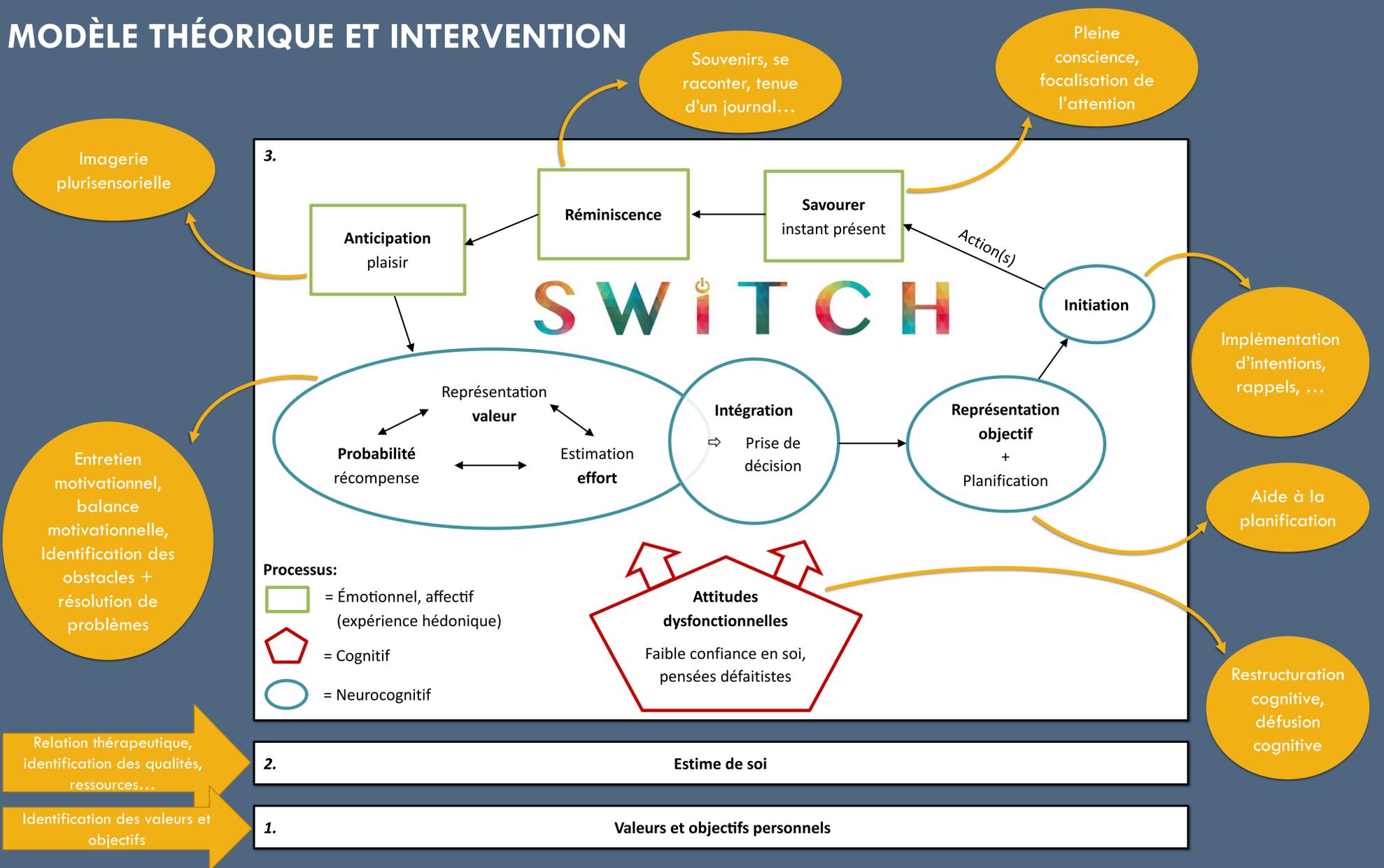


# Switch, une intervention multifactorielle visant les difficultés de motivation chez les personnes avec un diagnostic de schizophrénie

## EN THÉORIE



## MODÈLE THÉORIQUE ET INTERVENTION



## ÉTUDES DE VALIDATION

Limites, perspectives futures et discussion : adressez-vous à l'auteure 😊

### Étude pilote

n = 8

Switch individuel : 1x/sem → 6 mois (T1)  
1X/2-3 sem → 12 mois (T2)

→ ↘ déficit motivationnel et ↗ FQ  
Effets spécifiques (X dépression)

### Étude de cas

n = 3

Switch individuel 2x/sem → 2 mois

→ ↘ déficit motivationnel (BNSS)  
↘ apathie (LARS, informant)  
↗ FQ (FROGS, informant)  
Légère ↗ QoL

Évaluation écologique momentanée (EMA)  
des processus du modèle pendant intervention:

- Fluctuations importantes
- Changement du rapport entre les processus

### Switch en groupe

n = 8

Comparaison compléteurs >< non-compléteurs

→ ↘ déficit motivationnel ↘ diminution apathie

EMA pendant intervention :

- ↗ activités valorisées
- ↗ motivation
- ↗ effort
- ↗ humeur positive
- ↗ projection positive dans le futur
- ↗ réminiscence positive
- ↗ confiance

+ les participants suivent de séances Switch  
+ ces améliorations sont grandes