

## SOUSSION COMMUNICATION CONGRES LPPC PARIS 8 – Octobre 2022

Thème : Nouveaux dispositifs et pratiques émergentes en psychothérapie - Psychothérapies et nouvelles psychopathologies

Titre : Impact de l'auto-hypnose, la méditation et la transe cognitive auto-induite chez des patients en oncologie : protocole d'étude

Co-auteurs + affiliations : dans l'ordre :

- Dr Charlotte Grégoire\*, Sensation and Perception Research Group & Coma Science Group, GIGA Consciousness, Université de Liège, Belgique
- Nolwenn Marie\*, Sensation and Perception Research Group & Coma Science Group, GIGA Consciousness, Université de Liège, Belgique
- Corine Sombrun, TranceScience Institute, Paris, France
- Prof Marie-Elisabeth Faymonville, Institut de Cancérologie Arsène Burny, CHU de Liège, et Sensation and Perception Research Group-GIGA Consciousness, Belgique
- Dr Ilios Kotsou, Association Emergences et Université Libre de Bruxelles, Belgique
- Valérie van Nitsen, Association Emergences, Belgique
- Sybille de Ribaucourt, Association Emergences, Belgique
- Prof Guy Jerusalem, service d'Oncologie médicale, CHU de Liège, Belgique
- Prof Steven Laureys, GIGA Consciousness, Université de Liège et Centre du Cerveau<sup>2</sup>, CHU de Liège, Belgique
- Dr Audrey Vanhauzenhuysen\*\*, Centre Interdisciplinaire d'Algologie, CHU de Liège et Sensation and Perception Research Group-GIGA Consciousness, Université de Liège, Belgique
- Dr Olivia Gosseries\*\*, Coma Science Group et Sensation and Perception Research Group, GIGA Consciousness, Université de Liège, Belgique

\* Co-premiers auteurs

\*\* Co-derniers auteurs

Communication :

**Introduction** : Après un cancer, les patients peuvent présenter plusieurs symptômes, comme de la douleur, de la fatigue, des difficultés de sommeil ou cognitives, ou encore de la détresse émotionnelle. Plusieurs interventions psychologiques ont été testées afin de diminuer ces symptômes, principalement à court terme et chez des patientes atteintes d'un cancer du sein. L'apprentissage de l'auto-hypnose combinée à l'auto-bienveillance a ainsi montré des résultats prometteurs à ce niveau. L'hypnose est un état de conscience non ordinaire caractérisé par une attention focalisée, une augmentation de la suggestibilité, de la dissociation et de l'absorption. La transe cognitive auto-induite et la méditation sont deux autres états de conscience non ordinaires auto-induits. La méditation est également un état de conscience auto-induit et volontaire, caractérisé par un ensemble de processus attentionnels et de pratiques visant à auto-réguler le corps et l'esprit. Elle commence également à montrer des effets positifs sur les symptômes visés. La transe cognitive est héritée de la pratique traditionnelle chamanique mongole et est induite par les mouvements corporels, des vocalisations et

le chant. Elle est encore très peu connue et ses éventuels bénéfices thérapeutiques en oncologie n'ont jamais été étudiés.

Grâce à un design longitudinal, contrôlé et basé sur les préférences des participants (chaque participant choisissant à quelle intervention il participe), notre étude vise à évaluer l'impact de trois interventions de groupe basées sur ces états de conscience, sur différentes variables psychologiques (la douleur, la fatigue, les difficultés de sommeil, la détresse émotionnelle et les difficultés cognitives, notamment), phénoménologiques et neurophysiologiques. Des exercices pratiques seront proposés aux participants pour leur enseigner la technique choisie, et ils seront évalués au moyen de questionnaires et de différentes mesures neurobiologiques (EEG, EMG, ECG, respiration, température corporelle, marqueurs tumoraux), avant les séances de groupe, juste après, 3 mois et 1 an après celles-ci. Cela nous permettra d'évaluer les éventuels impacts des trois interventions et contribuera à l'amélioration de la prise en charge des patients oncologiques après leurs traitements. Des résultats préliminaires seront présentés lors du congrès.