



Utilité des statistiques de jeu pour les entraîneurs et joueurs en basket-ball : une étude de cas en Belgique francophone



Barbara Tomasovic, Catherine Theunissen, Alexandre Mouton
 Département des Sciences de la motricité, Université de Liège (Liège, Belgique)

Introduction – Revue de littérature

- Statistiques = ensemble d'indicateurs qui représente une description quantitative des événements de chaque sportif et qui a pour objectif de faciliter la compréhension des performances (Bourbousson & Sève, 2010)



Actions individuelles seulement (Broda, 2013)




L'utilité?

- Quand ? (Broda, 2013)
- Avant** : analyse de l'adversaire, vidéo
 - Pendant** : données chiffrées moins utilisées, fautes individuelles
 - Après** : synthèse de performance, adapter interventions et améliorer joueur (Prieto, 2017)

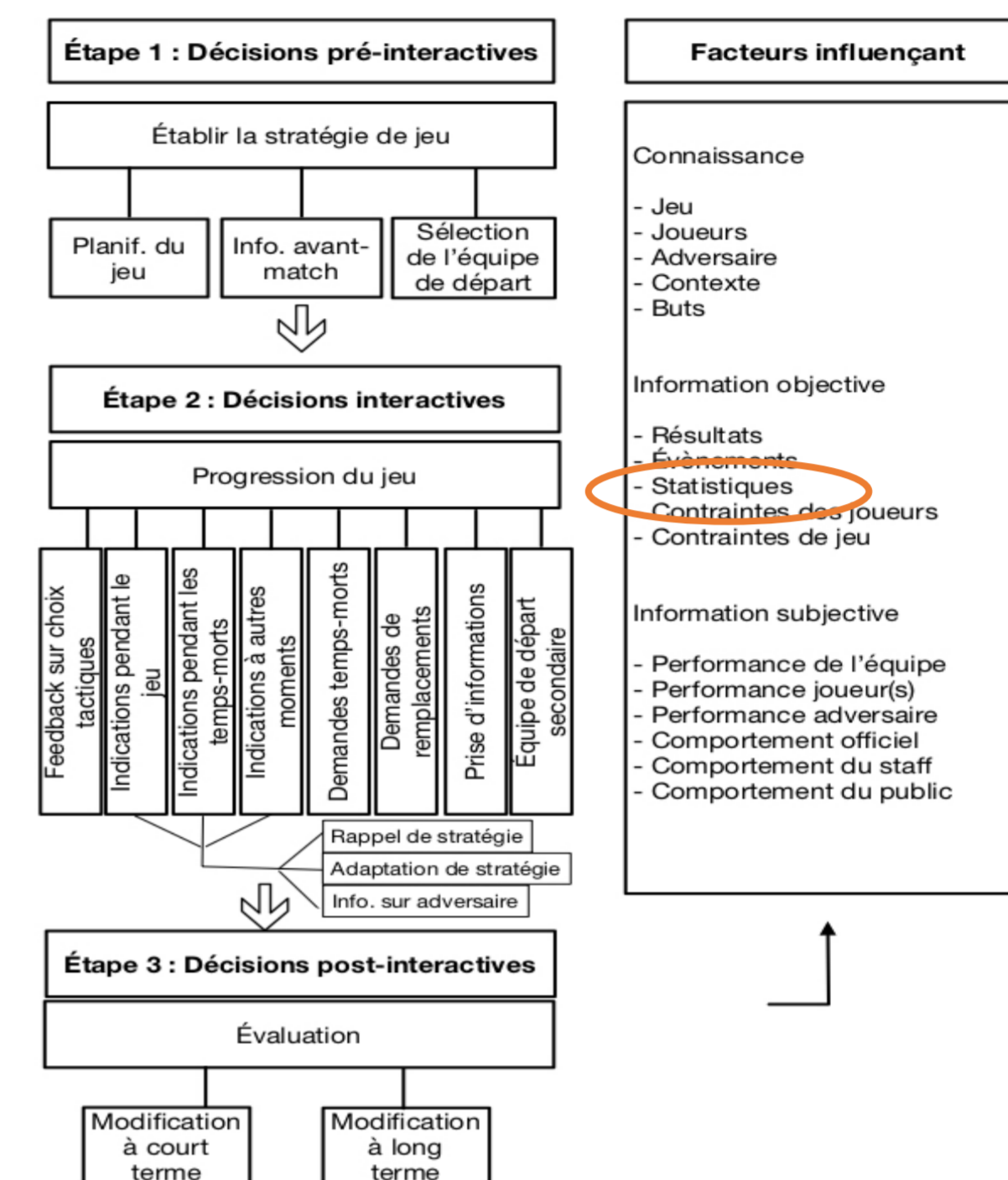
Pour qui?

- Joueurs individuellement
 - Equipe dans son ensemble (Manovska et al., 2012)
 - Adversaires (Ratgeber et al., 2013)
- Coaches**
- Joueurs
 - Agents
 - Supporters

- Impact significatif sur le résultat final du match (Milanović et al., 2016)
- Analyse qualitative complémentaire (García et al., 2013)

- En  13 paramètres selon la FIBA 
- Obligatoires en D1 et D2 

- Les prises de décisions (Cloes, Bavier et Perion, 2001)



Objectifs

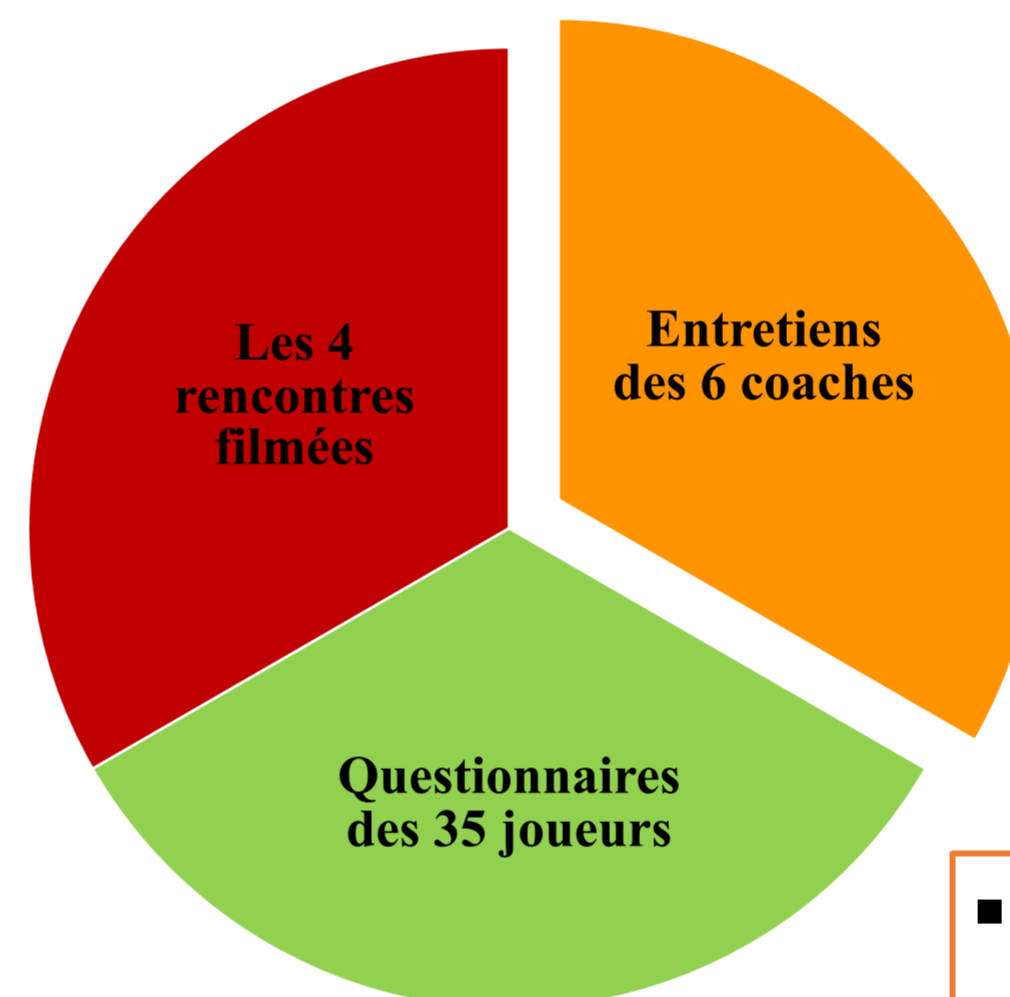


- Déterminer l'utilité des statistiques de jeu pour les entraîneurs et les joueurs en basket-ball
 - Est-ce intéressant à différents niveaux de jeu ?
 - Impactent-elles les coaches en premier lieu ?



Méthodologie

- Population : 6 coaches et 35 joueurs



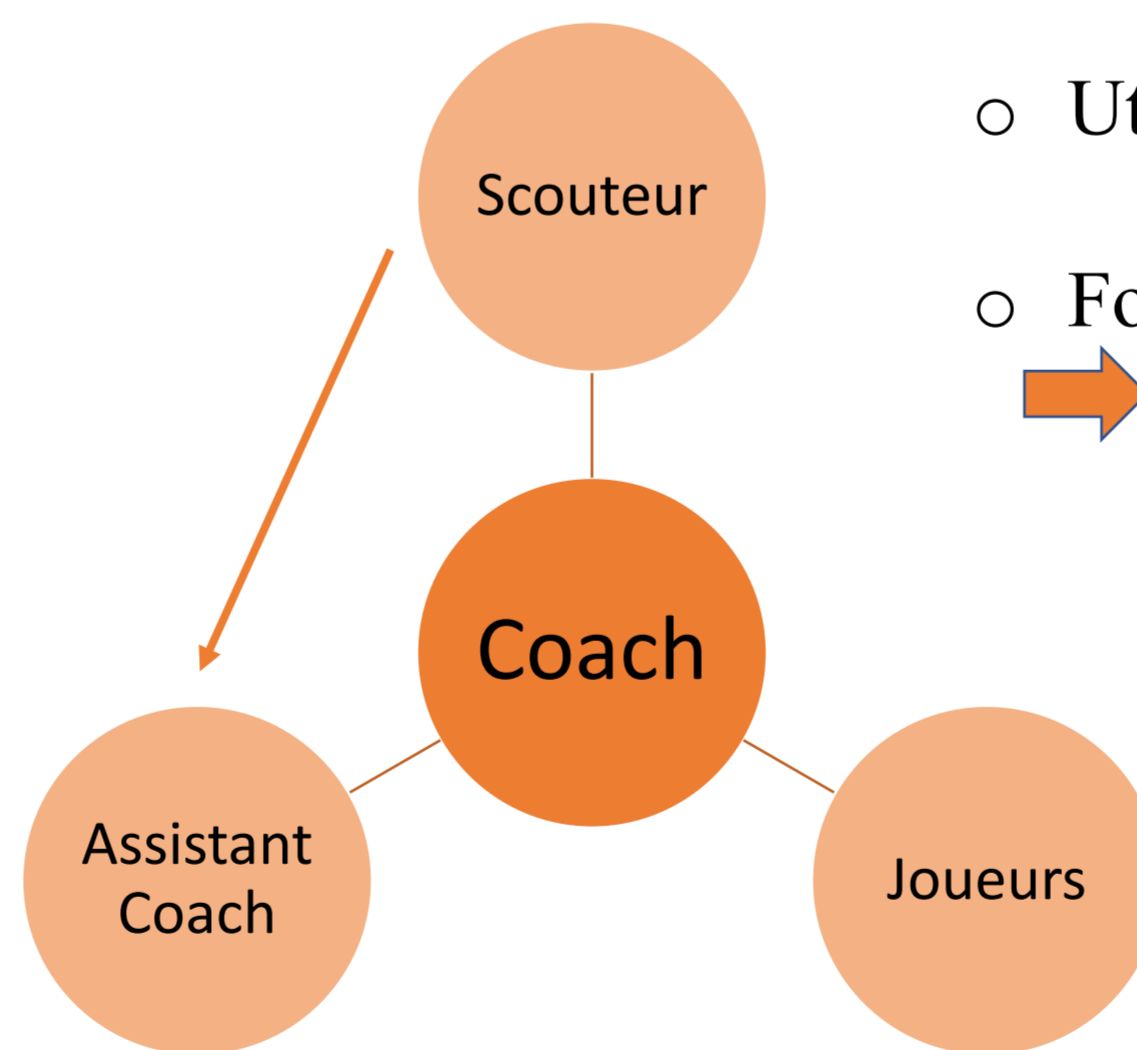
- Questionnaire semi-structuré
 - La représentation des statistiques dans le milieu du basket-ball
 - L'utilisation des statistiques dans leur coaching de la saison
 - Le scouteur, le logiciel utilisé
 - La place que prennent les statistiques dans le coaching
 - Les éléments essentiels et secondaires

- Questionnaire
 - 1 page, 8 questions
 - Retours (individuels/collectifs) avant, pendant ou après match
 - Importance, impact prestations

Résultats - Discussion

JOUEURS

- Avant** match : utilisation des statistiques de l'adversaire
- Pendant** match : statistiques collectives => rebonds, pertes de balles
- Après** match : retour le jour J ou à l'entraînement
- Importance** des statistiques (31/35)
- « Les statistiques améliorent vos prestations » (25/35)
- L'utilisation des statistiques : **l'analyse et la compréhension, l'amélioration, l'adaptation, la remise en question, le travail à l'entraînement, la préparation d'un match**



COACHES

- Utilisation des statistiques dans le coaching de la saison
 - Focus sur les rebonds et les pertes de balles
 - À la mi-temps et après match
- La place des statistiques est importante mais l'outil a ses limites
 - ✓ 10 à 20%
 - ✓ À **tous niveaux**
- Les statistiques représentent de **5 à 25%** dans la réussite d'une rencontre
- Les éléments essentiels pour de bonnes statistiques : bon **scouteur**, l'**implication** des joueurs et certains **indicateurs**
- Les éléments à rajouter aux statistiques : défense, respect des consignes, les gains de ballons, notions collectives

Joueurs (progression, informations, mental)
 Jeu (informations à récolter)
 Indicateurs (modèle comparatif)

Conclusion

- Joueurs → intérêt aux statistiques + utilisation assez conséquente par leur coach.
- Coaches
 - Représentation concrète
 - Importance du staff et de la communication
 - Focalisation sur certains indicateurs qui impactent la réussite du jeu
 - Utilisation à court et à long terme + vidéos
 - Importantes et à plusieurs niveaux de jeux

Références

- Les références peuvent être remises sur demande en adressant un mail à barbara.tomasovic@gmail.com