

# La Méthode Mère Kangourou (MMK) comme méthode d'activation comportementale (AC) chez les mères de bébés nés prématurément

Gilles NDJOMO

Psychologue clinicien,  
Doctorant

*3<sup>ème</sup> Colloque francophone de pratiques en TCC*

TCC face aux défis des population vulnérables



PSYCHOLOGIE, LOGOPÉDIE & SCIENCES DE L'ÉDUCATION

**PsyNCog**

Psychologie & Neurosciences Cognitives

Promoteurs :

Erero NJIENGWE  
Sylvie BLAIRY

Les mères de bébés nés prématurément sont plus à risque que celles de bébés nés à terme de présenter des troubles du postpartum (Vigod et al., 2010; Mutua et al., 2020 )



# Contexte de la néonatalogie au Cameroun

- Couveuses disponibles < bébés dans le besoin
- Problèmes fonctionnels des couveuses (pannes, coupures de courant, etc.)
- Ratio du nombre de bébés par infirmière est assez élevé
- Implication très précoce des mères dans les soins aux nouveau-nés même prématurés

Le Cameroun s'oriente vers l'adoption de la MMK comme soins standard pour les nouveau-nés prématurés



# C'est quoi la MMK ?



1. Allaitement maternel exclusif si possible (jusqu'à 6 mois)
2. Position kangourou ou peau-à-peau (jusqu'à 40 semaines)
3. Sortie précoce de l'hôpital appuyée par un suivi ambulatoire (jusqu'à un an d'âge corrigé)

Chan et al., (2016)



# En pratique la MMK c'est ...

## Allaitement

### ➤ Rituel de l'allaitement

1. Expression du lait/préparation du lait
2. Stimulation de la zone buccale
3. Mesure de la quantité de lait
4. Gavage du bébé
5. Mise en position verticale du bébé après le repas

### ➤ Répétition du rituel d'allaitement à une fréquence régulière (2/3h)





## En pratique la MMK c'est ...

### Position kangourou

- Peau-à-peau
- Idéalement au moins 18h/jour

# En pratique la MMK c'est ...

Sortie précoce et suivi ambulatoire

- Consultations du bébé
- Accompagnement de la mère







## MMK = Activation Comportementale ?

La MMK est une activité orientée vers un but, celui du bon développement du bébé.

Elle consiste à favoriser l'engagement de la mère dans une technique de soins qui peut être associée à un sentiment de plaisir et/ou de maîtrise d'une situation a priori inconfortable (la prématurité).

Cela va réduire l'évitement du bébé et permettre à la mère d'être active dans les soins maternels.



# Les mères de nouveau-nés prématurés et la MMK

La MMK contribue chez la mère à

- Réduire la dépression postpartum et les manifestations physiologiques de l'anxiété (Badr & Zauszniewsk, 2017)
- Améliorer le sentiment d'auto-efficacité dans les soins maternels au bébé prématuré (Charpak, 2006)
- Renforcer le lien d'attachement mère-enfant (Gathwala et al., 2008 ; McGregor & Casey, 2012)
- Etc. ....

# Objectifs

Notre étude vise à évaluer les effets de la MMK comme méthode d'activation comportementale.

Nous nous sommes proposé de :

- Répliquer les résultats qui montrent un lien entre la pratique de la MMK et la réduction de la dépression postpartum
- Explorer les liens de la MMK sur d'autres troubles (anxiété et stress traumatique)



# Méthode

## Collecte des données en cours ...

- Echantillon : actuellement 64 mères ayant accouché entre 32 et 36 SA
- Échelles utilisées
  - Tauma : *Posttraumatic stress disorder Checklist for DSM-5 (PCL-5)* (Ashbaugh et al., 2016)
  - Anxiété : *Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)* (Bocéréan & Dupret, 2014)
  - Dépression : *Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)* (Bocéréan & Dupret, 2014)



# Méthode

## Questionnaire d'évaluation de la pratique de la MMK

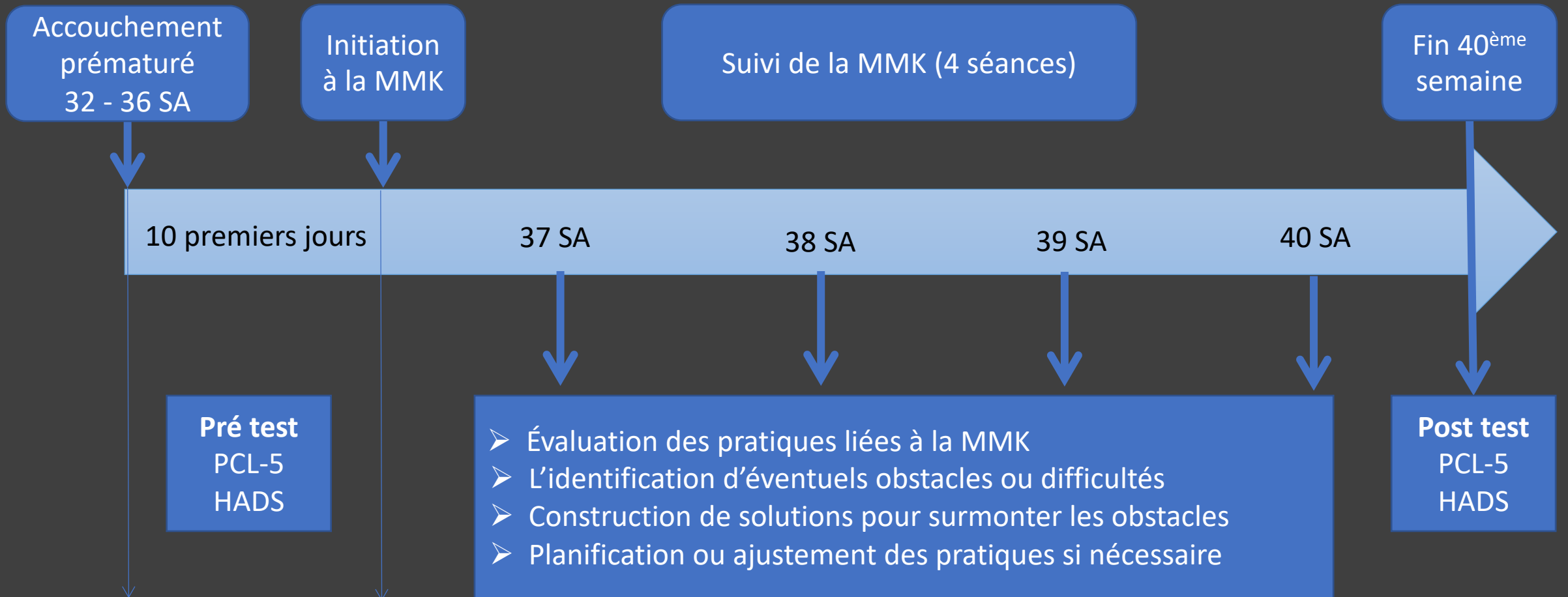
- Le respect des horaires de repas du bébé
- Le respect des quantités de repas du bébé
- La durée journalière du peau-à-peau

## Évaluation des pratiques MMK

**Consigne** : répondez aux questions suivantes en fonction des pratiques que vous avez adoptées ces 7 derniers jours.

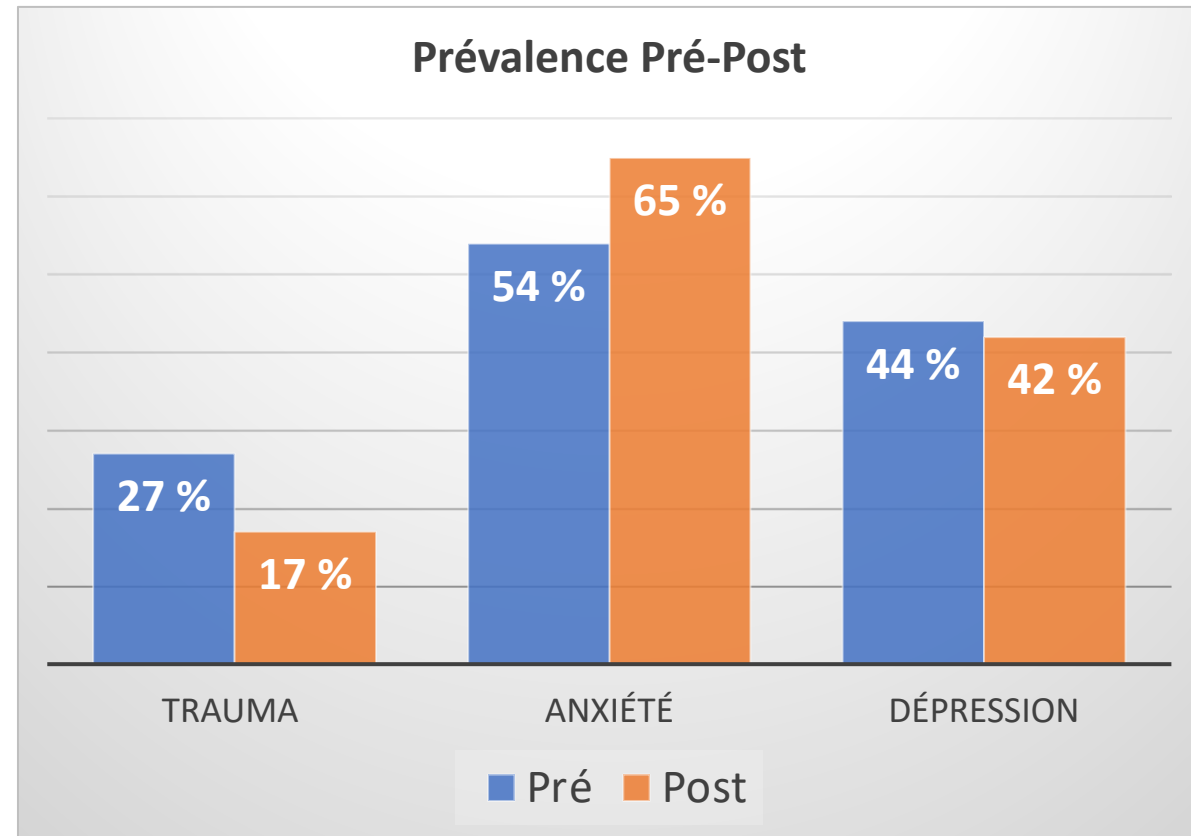
1. Je suis arrivé à alimenter mon bébé toutes les 2 heures (même dans la nuit).  
1= jamais,  
2= rarement,  
3= quelques fois,  
4= très souvent,  
5= presque toujours
2. Je suis arrivé à faire prendre à mon bébé les quantités qu'il lui faut à chaque repas  
1= jamais,  
2= rarement,  
3= quelques fois,  
4= très souvent,  
5= presque toujours
3. Combien de temps en moyenne par jour avez-vous fait du peau-à-peau avec votre bébé ?  
1= entre 0–4 heures,  
2= entre 5–9 heures  
3= entre 10–14 heures,  
4= entre 15–19 heures,  
5= 20 heures et plus

# Protocole



# Résultats

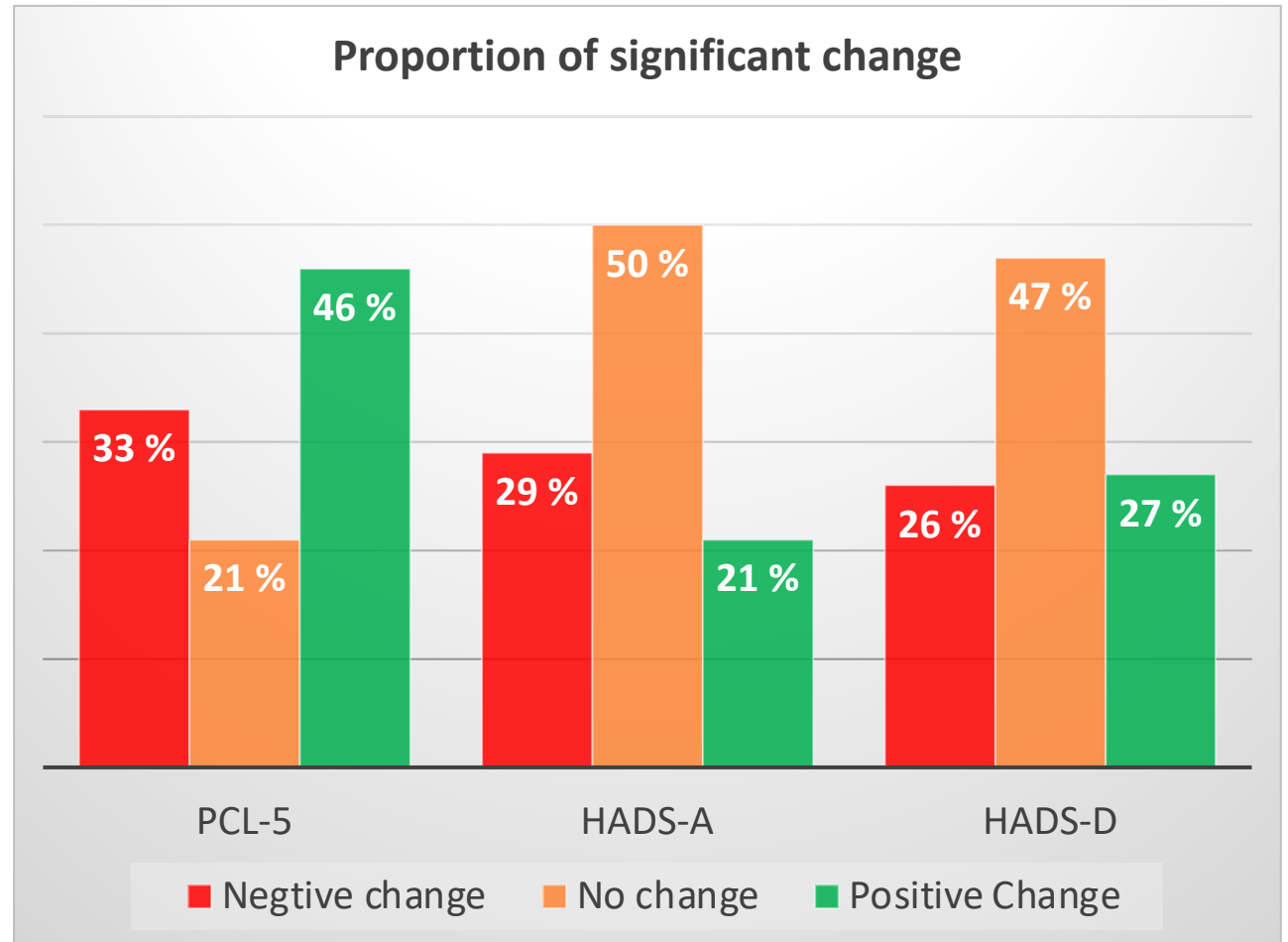
## Statistiques descriptives





# Résultats

## Statistiques descriptives



# Résultats

## Tests de t student (Pré-Post)

	<b>t</b>	<b>df</b>	<b>p</b>
PCL-5 (Pré-Post)	1.3461	65.0	0.183
HADS-A (Pré-Post)	-0.5433	65.0	0.589
HADS-D (Pré-Post)	0.0341	65.0	0.973

# Résultats

## Corrélations de Pearson

---

	Evo_PCL-5	Evo_HADS-A	Evo_HADS-D
Moy_Horaire	-0.136	-0.009	0.105
Moy_Quantité	0.002	<b>0.268*</b>	0.213
Moy_Kangourou	0.077	0.072	0.008

---

\* p < .05

---



# Résultats

## Régressions linéaires multiples

Évolution des symptômes expliquée par les pratiques liées à la MMK

	<b>R</b>	<b>R<sup>2</sup></b>	<b>F</b>	<b>df1</b>	<b>df2</b>	<b>p</b>
<b>Evo_PCL-5</b>	0.240	0.0574	1.26	3	62	0.297
<b>Evo_HADS-A</b>	<b>0.447</b>	<b>0.200</b>	<b>5.17</b>	<b>3</b>	<b>62</b>	<b>0.003</b>
<b>Evo_HADS-D</b>	0.235	0.0551	1.21	3	62	0.315

# Résultats

## Régression linéaire multiple Diff\_HADS-A

Prédicteurs significatifs du modèle explicatif de l'évolution des symptômes anxieux

---

Predictor	Estimate	SE	t	p
Intercept	-7.370	4.309	-1.71	0.092
<b>Moy_Horaire</b>	<b>-3.746</b>	<b>1.262</b>	<b>-2.97</b>	<b>0.004</b>
<b>Moy_Quantité</b>	<b>4.884</b>	<b>1.257</b>	<b>3.89</b>	<b>&lt; .001</b>
Moy_Kangourou	0.818	0.461	1.78	0.081

---

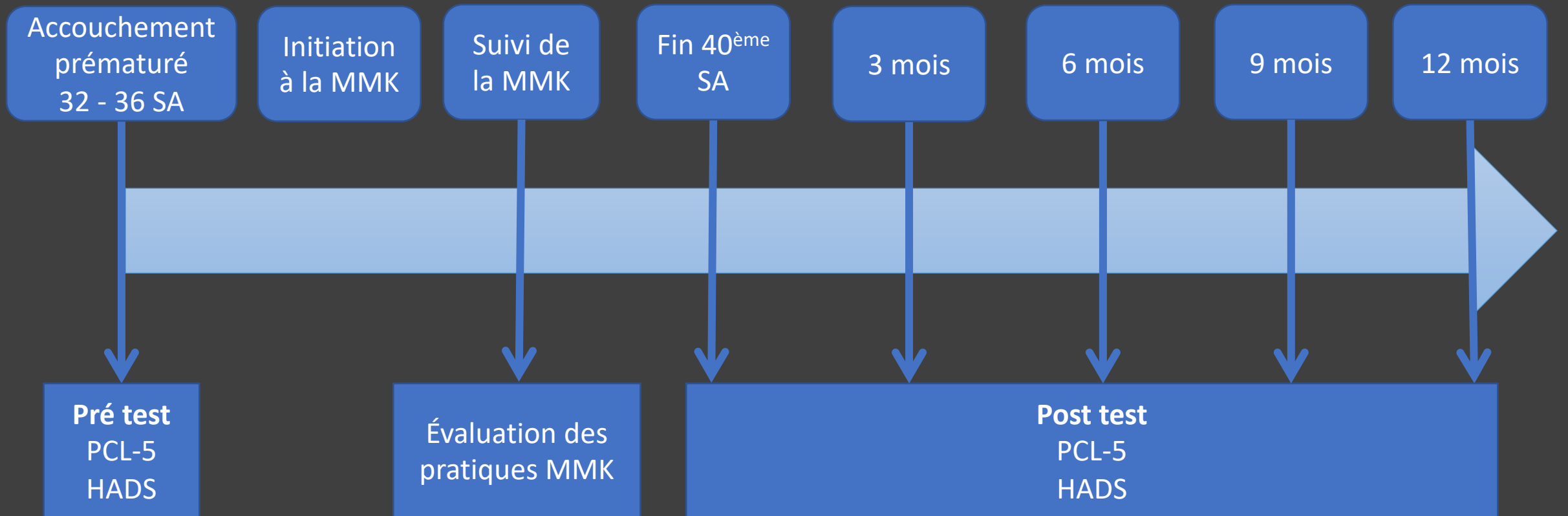
# Discussion



- Pas de lien significatif
  - Les pratiques MMK/Evolution dépression
  - Les pratiques MMK/Evolution trauma
- Concernant l'anxiété
  - Le respect des horaires prédit ↓ anxiété
  - Le respect des quantités prédit ↑ anxiété
- Revoir l'outil de mesure des pratiques liées à la MMK
- Augmenter la taille de l'échantillon
- Observer l'évolution des troubles à moyen et à long terme



# Perspectives



*Vos commentaires et  
vos questions sont  
les bienvenus !!!!!*

