

Aurélie Wagener, PhD

Psychologie clinicienne – Psychothérapeute
Assistante, ULiège

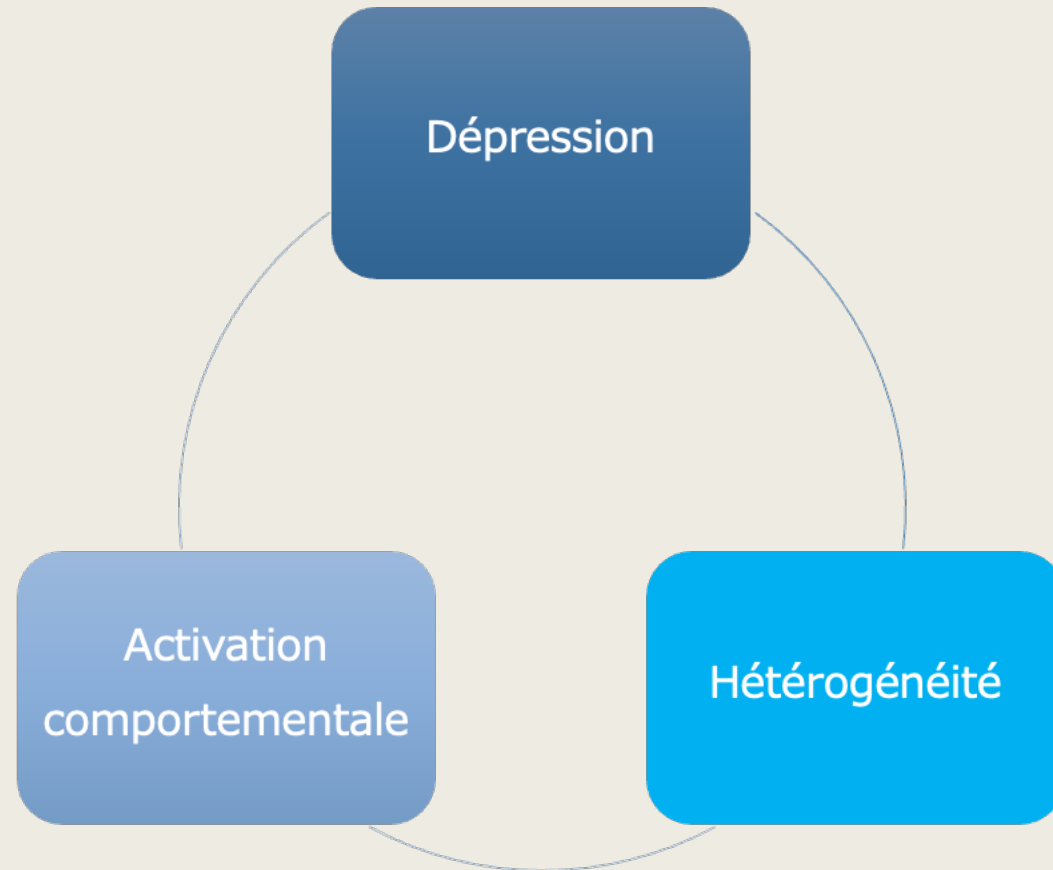
Quels effets du relevé des activités chez les personnes dépressives ? Une étude comparative



Contexte



Contexte

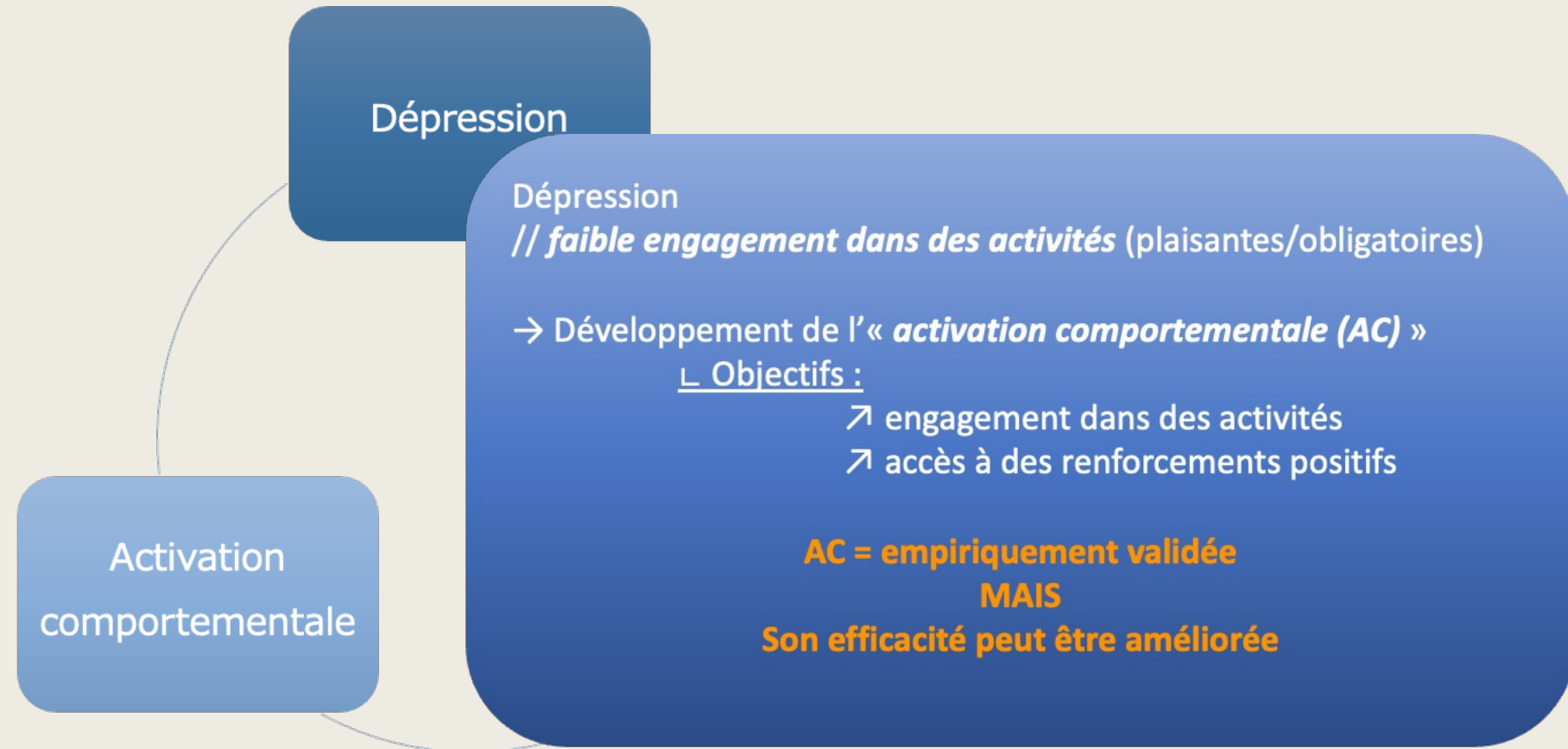


Contexte

Dépression

- Prévalence importante
 - └ 350 millions de personnes souffrant de dépression en 2016 (OMS)
 - Coûts importants
 - └ Coûts personnels et sociaux
 - └ Coûts économiques : 3,5 milliards d'€ en 2010, en Belgique uniquement !
- Nécessité d'avoir accès à des prises en charge efficaces !**

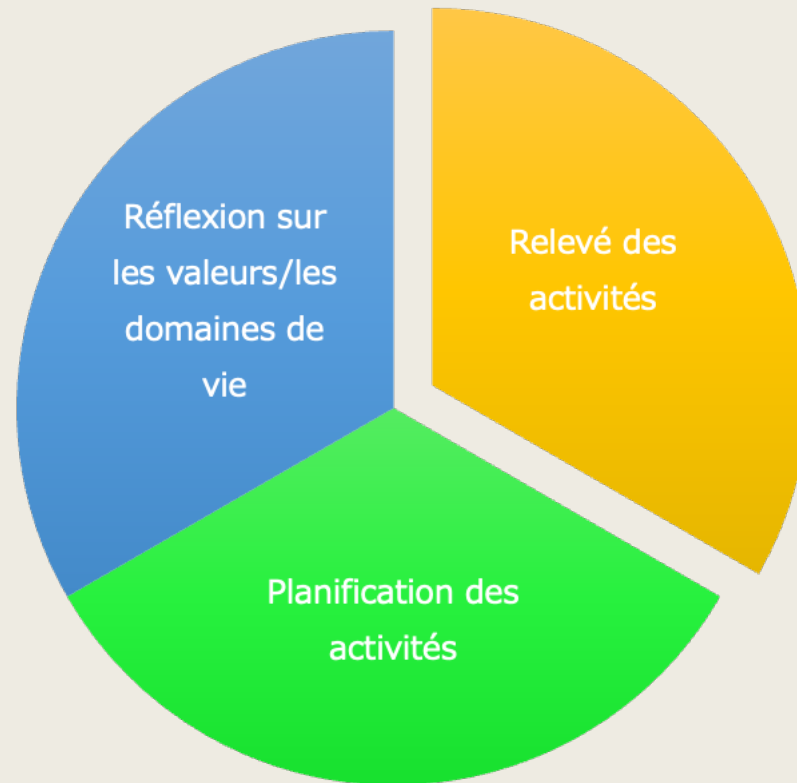
Contexte



Contexte



Contexte



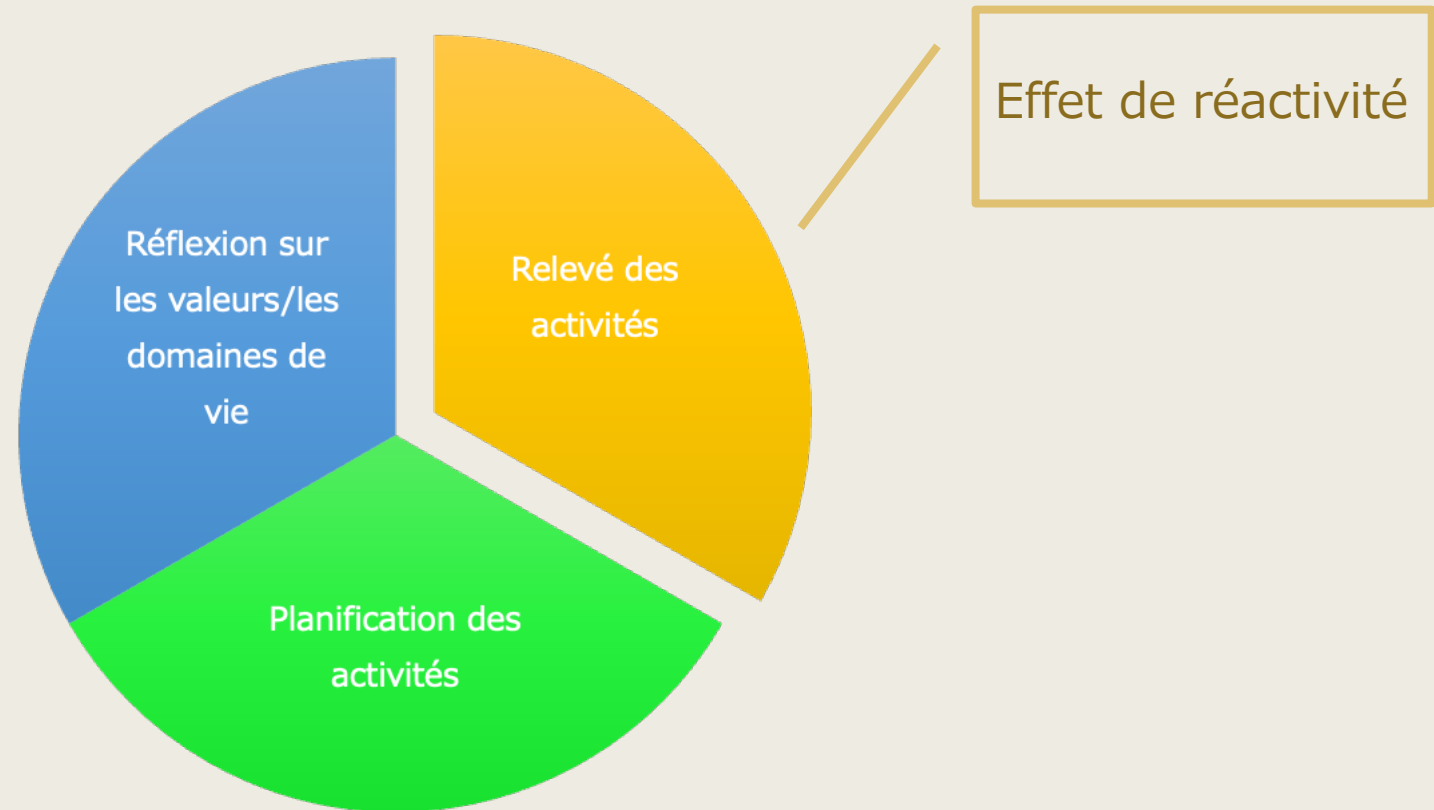
Date

Heure	Activité(s)	Plaisir ressenti (0 à 10)	Importance (0 à 10)	Maîtrise (0 à 10)
5h - 6h				
6h - 7h				
7h - 8h				
8h - 9h	Promener mon chien	4	8	10
9h - 10h				
10h - 11h				
11h - 12h				
12h - 13h				
13h - 14h				
14h - 15h				
15h - 16h				
16h - 17h				
17h - 18h				
18h - 19h				
19h - 20h				
20h - 21h				
21h - 22h				
22h - 23h				
23h - 00h				
00h - 1h				
1h - 2h				
2h - 3h				
3h - 4h				
4h - 5h				

Relevé des
activités

on des
tés

Contexte



Contexte



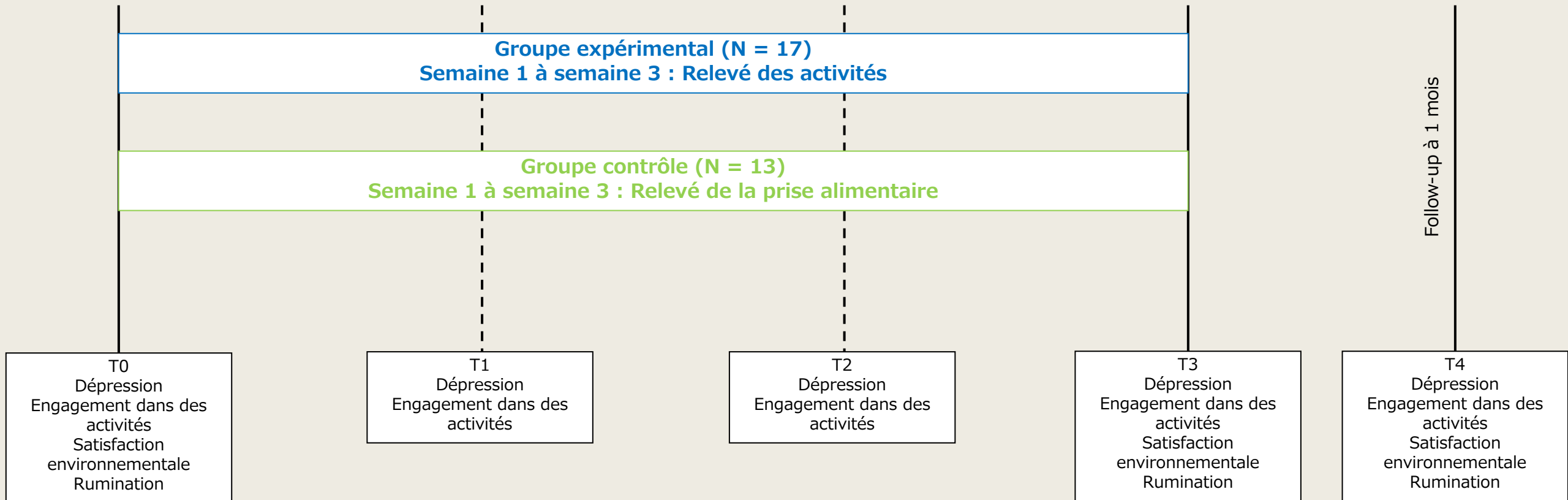


Méthodologie

Méthodologie

HYPOTHÈSE

Relevé des activités > Relevé alimentaire





Résultats

		Activity monitoring	Food intake monitoring
		N = 17	N = 13
		M (SD)	M (SD)
Age		48.12 (9.69)	45.85 (9.91)
Gender	Female	12	11
	Male	5	2
Marital status	Single	7	4
	In a relationship (married/cohabiting with partner)	6	5
	Separated/Divorced	3	3
	Widowed	0	1
	Missing	1	0
Level of education	Primary school	1	2
	High school	8	10
	Undergraduate	4	1
	Graduate	4	0

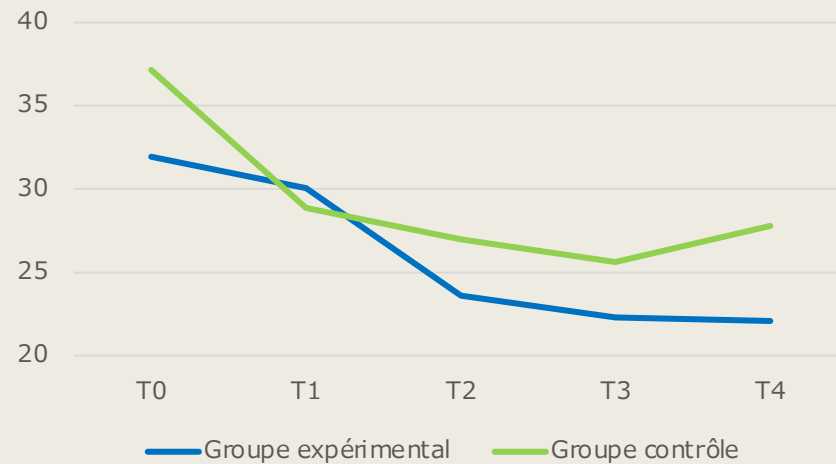
Résultats

		Activity monitoring	Food intake monitoring
		N = 17	N = 13
		M (SD)	M (SD)
Employment status	Employed	0	2
	• Full time	0	1
	• Partial time	0	1
	Unable/Nonworking	16	10
	Retired	1	1
Medication	None	3	1
	Antidepressant medication	12	10
	Anti-anxiety medication	4	6
	Sleeping pills	2	2
	Antipsychotic medication	1	3
	Others	3	6

Résultats

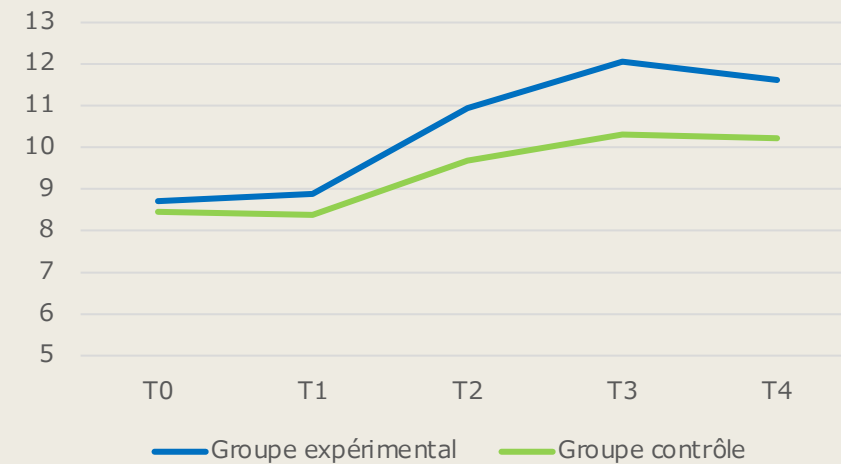
Résultats

Dépression



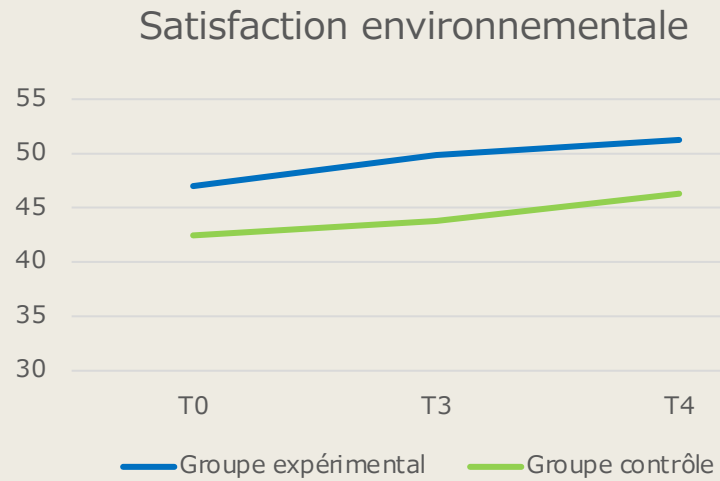
Effet du temps
 $p < 0.001$; $\eta^2 = 0.29$

Engagement dans des activités

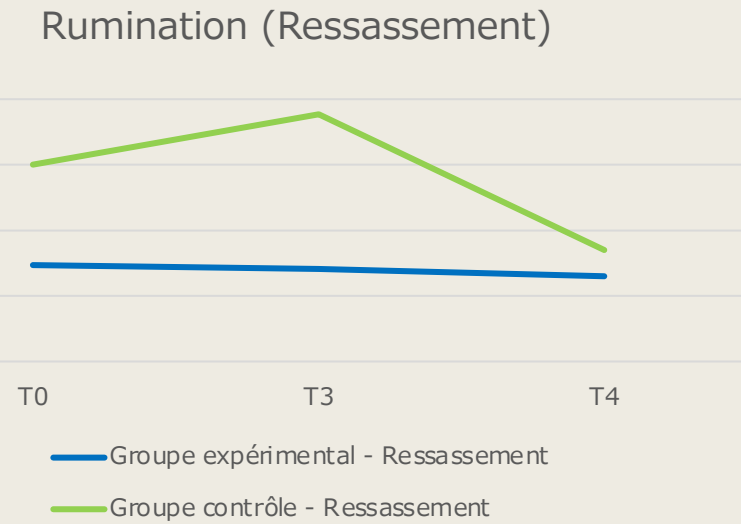


Aucun effet

Résultats



Effet du temps
 $p = 0.01$; $\eta^2 = 0.21$



Aucun effet

Résultats

X HYPOTHÈSE

Relevé des activités > Relevé
alimentaire



Relevé des activités
=
Relevé alimentaire

! Maintien des effets au follow-up (T4) !



Discussion

Discussion

Relevé des activités = Relevé alimentaire

Réactivité à la
technique

MAIS

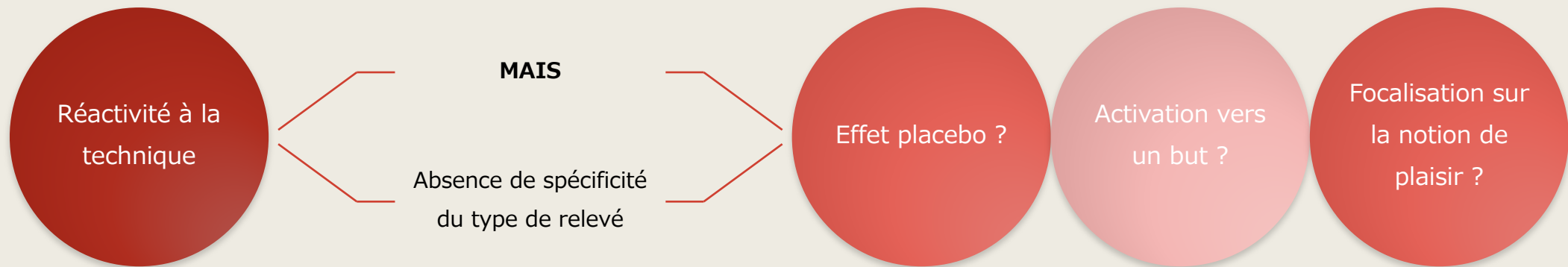
Absence de
spécificité du
type de relevé

Effet placebo ?

Activation vers
un but ?

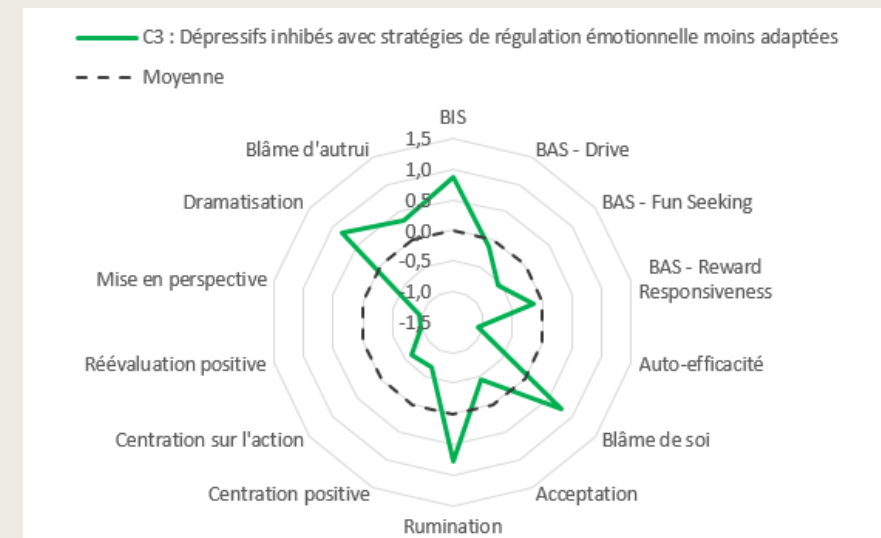
Focalisation
sur la notion
de plaisir ?

Discussion



Absence d'effet sur les **ruminations**

→ Nécessité de les cibler spécifiquement





Contact : aurelie.wagener@uliege.be



<https://orbi.uliege.be/simple-search?query=author%3A%28Wagener+aurelie%29>

 @AureWag



<https://www.researchgate.net/profile/Aurelie-Wagener>



<https://www.linkedin.com/in/aurelie-wagener-666200118/>