

MODELES POUR LE DEPOT DES RESUMES

11^{ème} Congrès de l'Association Francophone de Psychologie de la Santé

<https://afpsa2020.sciencesconf.org/>

Merci de respecter les consignes suivantes et de supprimer les informations qui ne concernent pas votre format de soumission

SOMMAIRE

Résumés pour les présentations de recherches (communication orale et affichée)	2
Résumés pour les présentations de réflexions théoriques et/ou pratiques (communication orale et affichée)	Erreur ! Signet non défini.
Résumés pour les symposia	Erreur ! Signet non défini.
Résumés pour les tables rondes	Erreur ! Signet non défini.

**Résumés pour les présentations de recherches
(communication orale et affichée)**

L'implémentation de l'hypnose combinée à la réalité virtuelle aux soins intensifs : étude randomisée.

Floriane Rousseaux^{1,3}, Nadia Dardenne⁵, Paul B. Massion⁴, Didier Ledoux^{4,6}, Aminata Bicego^{1,3}, Marie-Elisabeth Faymonville^{2,3}, Anne-Sophie Nyssen^{1,3}, Audrey Vanhauzenhuysse^{2,3}

¹ Laboratory of Cognitive Ergonomics and Work Intervention, University of Liege, ULiege (B32), Quartier Agora - Place des Orateurs, 2, 4000 Liege, Belgium.

² Algology Department, University Hospital of Liege, CHU Sart Tilman, Domaine Universitaire du Sart Tilman, B35 4000 Liege, Belgium.

³ Sensation & Perception Research Group, GIGA Consciousness, University of Liege, GIGA (B34), Quartier Hopital - Avenue de l'Hopital, 11, 4000 Liege, Belgium.

⁴ Intensive Care Units, University Hospital of Liege, CHU (B35), Quartier Hopital - Avenue de l'Hopital, 11, 4000 Liege, Belgium.

⁵ Public Health Department, Biostatistics, University of Liege, CHU (B35), Quartier Hopital - Avenue de l'Hopital, 11, 4000 Liege, Belgium.

⁶ Anesthesia & Intensive care, GIGA Consciousness, University of Liege, GIGA (B34), Quartier Hopital - Avenue de l'Hopital, 11, 4000 Liege, Belgium

Résumé (250 mots maximum) :

De nombreux travaux démontrent aujourd'hui l'efficacité de l'hypnose et la réalité virtuelle dans la gestion de la douleur et de l'anxiété pendant les soins [1–3]. Notre objectif est de comparer et de combiner ces techniques afin de tester leur efficacité respective chez les patients opérés à cœur ouvert.

100 patients (âge \bar{X} =66,18 (+-11,48) ; 24 femmes) ont été randomisés dans 4 groupes : contrôle, hypnose, réalité virtuelle et réalité virtuelle combinée à l'hypnose. Les patients ont bénéficié d'une de ces techniques pendant 20 minutes une fois avant et une fois après la chirurgie. L'anxiété, la douleur, la fatigue et la relaxation ont été mesurées avant et après chaque session de 20 minutes. Un modèle linéaire mixte a été utilisé pour analyser les ces variables d'intérêt.

Les résultats montrent une diminution de l'anxiété dans tous les groupes, indépendamment de la technique utilisée en préopératoire ($p < 0.0001$). La relaxation augmente également dans tous les groupes en préopératoire ($p = 0.0018$) et post opératoire ($p = 0.03$). Il n'y a pas de différence significative pour la douleur et la fatigue ($p > 0.05$).

En conclusion, les résultats ne montrent pas une efficacité différente selon les techniques sur l'anxiété et la douleur. Nous pensons que de futures études devraient investiguer davantage l'hypnose réalisée par un psychologue qui pourra s'adapter aux besoins du patient aux soins intensifs. D'autre part, la VRH doit être testée dans d'autres contextes médicaux et nous devons établir des guidelines adaptées à son utilisation clinique.

Mots-clés (6 maximum) : hypnose, réalité virtuelle, soins intensifs, chirurgie cardiaque, douleur, anxiété

Références (3 ou 4 maximum) :

- [1] Grégoire C, Nicolas H, Bragard I, Delevallez F, Merckaert I, Razavi D, et al. Efficacy of a hypnosis-based intervention to improve well-being during cancer: A comparison between prostate and breast cancer patients. *BMC Cancer* 2018;18:677. <https://doi.org/10.1186/s12885-018-4607-z>.
- [2] Rousseaux F, Bicego AY, Ledoux D, Massion P, Nyssen A-S, Faymonville M-E, et al. Hypnosis associated with 3D immersive virtual reality technology in the management of pain: A review of the literature. *J Pain Res* 2020.
- [3] Vanhauzenhuysse A, Gillet A, Malaise N, Salamun I, Barsics C, Grosdent S, et al. Efficacy and cost-effectiveness: A study of different treatment approaches in a tertiary pain centre. *Eur J Pain Lond Engl* 2015;19:1437–46. <https://doi.org/10.1002/ejp.674>.

*Si l'étude est en cours, présenter les résultats et retombées attendus.