

Transition du patient malade chronique vers un style de vie physiquement actif : une étude de type DELPHI auprès d'experts du milieu sportif/associatif

La Coopération entre intervenant.es

E. Mathéi¹, A. Mouton¹

¹ Research Unit for a life-Course perspective on Health & Education, Département des Sciences de la Motricité, Université de Liège, Belgique

Introduction et objectifs

Depuis de nombreuses années, les initiatives proposant des activités physiques adaptées aux patients souffrant de pathologies chroniques se multiplient. Cette prise en charge s'effectue principalement en milieu hospitalier ou du moins dans une structure médicalisée telle qu'un centre de réhabilitation. Il n'en demeure pas moins qu'une fois sorti de cette structure médicalisée, il reste un certain nombre de barrières avant d'atteindre un niveau d'autonomie permettant au patient de poursuivre son engagement dans l'activité physique (Booth et al., 2012). L'objectif de cette étude est donc de recueillir l'avis des experts du milieu sportif/associatif de manière à pouvoir dégager des solutions d'interventions concrètes pour promouvoir un style de vie actif chez les patients atteints de maladies chroniques en traçant un trait d'union entre leur prise en charge hospitalière/médicalisée et l'intégration aux structures sportives/associatives leur permettant d'adhérer à un style de vie physiquement actif.

Méthodologie

Cette recherche suit la méthodologie « DELPHI ». Ce type d'étude se construit autour de plusieurs questionnaires qui ont pour objectif d'obtenir un avis aussi consensuel que possible sur des événements futurs grâce à un processus structuré de communication organisant la production et l'agrégation des opinions d'un groupe indépendant d'experts (Hasson et al., 2000). Une cinquantaine d'experts du monde sportif/associatif (responsables de fédération, entraîneurs, gestionnaires d'infrastructures,...) ont donc été recrutés de manière à obtenir un résultat le plus représentatif possible. Ces experts ont été amenés à répondre à trois questionnaires en ligne envoyés à deux mois d'intervalles, et se construisant systématiquement sur base des résultats de la collecte précédente afin d'arriver progressivement à un consensus.

Résultats, discussion, conclusions & perspectives

La finalisation de cette étude est programmée pour le mois de mai 2022. Les résultats nous permettront de dégager des modalités d'interventions pertinentes en faveur de l'activité physique chez les patients souffrant de pathologie chronique.

Références bibliographiques (maximum 4)

Booth, F. W., Roberts, C. K., & Laye, M. J. (2012). Lack of exercise is a major cause of chronic diseases. *Comprehensive Physiology*, 2(2), 1143-1211.

<https://doi.org/10.1002/cphy.c110025>

Hasson, F., Keeney, S., & McKenna, H. (2000). Research guidelines for the Delphi survey technique. *Journal of Advanced Nursing*, 32(4), 1008-1015.