

# La stabilité de l'identité, les souvenirs définissant le soi dans le trouble bipolaire. Quels liens avec l'estime de soi?

Auteurs: Coralie Van Limbergen, Marie Boulanger et Aurélie Wagener Sylvie Blairy.

Unité de Psychologie Clinique Cognitive et Comportementale,  
Université de Liège.

## INTRODUCTION

Cette étude s'est focalisée sur trois concepts essentiels, l'identité, l'estime de soi et les souvenirs définissant le soi dans le trouble bipolaire. Nous nous sommes intéressés à la stabilité de l'identité. Une étude antérieure (Inder et al, 2008) a mis en évidence que les sujets bipolaires ont une identité moins stable que les sujets sains. En ce qui concerne l'estime de soi, plusieurs études (Blairy et al, 2004) ont trouvé une faible estime de soi chez les sujets bipolaires. Enfin, nous nous sommes intéressés aux souvenirs définissant le soi et plus particulièrement sur la signification de ceux-ci. (Wood et Conway, 2006) A ce jour, ce processus n'a pas été investigué dans le trouble bipolaire.

### HYPOTHESES

- D'une part, les sujets bipolaires auraient une identité moins stable et moins claire que celle des sujets sains. D'autre part, ils auraient une estime de soi plus faible que celle des sujets sains.
- Les sujets bipolaires éprouveraient des difficultés à extraire une signification de leurs expériences passées comparativement aux sujets contrôles.

Pour les deux groupes, nous avons formulé l'hypothèse corrélationnelle qu'au plus l'identité est stable au plus l'identité sera claire et plus l'identité est claire au plus l'estime de soi sera élevée.

### METHODE

**Participants:** L'échantillon comporte 16 sujets bipolaires en rémission et 18 sujets sains. Les participants sont âgés de minimum 30 ans.

### VARIABLES DEPENDANTES:

**L'échelle de dépression de Beck:** Ce questionnaire, composé de 21 items, évalue la présence et, dans le cas échéant, l'intensité des symptômes dépressifs. Il a été administré à l'ensemble des participants.

**Le LABEL:** Ce questionnaire a été administré pour évaluer la stabilité de l'identité. Il est composé de deux à trois listes de 50 adjectifs représentant des traits de personnalité. Les sujets ont été invités à indiquer dans quelle mesure chaque adjectif les décrivait en se référant, d'une part, aux phases thymiques et à la période actuelle pour les sujets bipolaires, et d'autre part, à la période d'il y a 5 ans et actuellement pour les sujets sains.

**L'échelle de la clarté du concept de soi:** Cette échelle composée de 12 items a été administrée pour mesurer la clarté de l'identité.

**L'échelle de l'estime de soi de Rosenberg:** Ce questionnaire est constitué de 10 affirmations qui évaluent l'estime de soi. Cette échelle a été administrée à l'ensemble des participants.

**Les souvenirs définissant le soi:** Ces souvenirs ont été recueillis à l'aide d'un entretien structuré. Les participants ont été invités à rappeler six événements de leur passé qui sont importants pour eux et qui les aident à se définir en tant qu'individu.

**La signification des souvenirs:** est décrite comme la capacité de l'individu à s'engager dans une réflexion sur ses événements passés.

*Remarque:* D'autres dimensions ont été étudiées mais étant donné que nous n'avons pas trouvé de résultats significatifs, nous ne les avons pas présentés.

## RESULTATS

Tableau 1 : données relatives au label, l'échelle de clarté du concept de soi (ECCS), l'estime de soi explicite (RSE) et la signification des souvenirs.

	Sujets bipolaires	Sujets contrôles
	Moyenne (écart-type)	Moyenne (écart-type)
Stabilité de l'identité	0,19 (0,41)	0,87 (0,11)**
La clarté de l'identité	38,12 (10,22)	51,16 (5,37)**
L'estime de soi	29,81 (7,29)	35,11 (3,90)*
La signification des souvenirs	0,38 (0,34)	0,68 (0,30)**

• p= < .05  
\*\* p= < .01

**Résultats obtenus pour la stabilité de l'identité, la clarté et l'estime de soi et la signification:** Les sujets bipolaires ont une identité moins stable et moins claire que les sujets contrôles. L'estime de soi est également plus faible chez les sujets bipolaires. Les sujets bipolaires éprouvent plus de difficultés à extraire une leçon de vie de leurs expériences passées (voir tableau 1).

**Corrélation entre la stabilité de l'identité et la clarté de l'identité:** Les résultats ont indiqué pour les deux groupes qu'au plus l'identité est stable, au plus, elle sera claire et inversement,  $r(34) = .48$ ,  $p < .01$ .

**Corrélation entre la clarté de l'identité et l'estime de soi:** Les résultats ont indiqué pour chaque groupe qu'au plus l'identité est claire, au plus, l'estime de soi sera élevée et inversement,  $r(16) = .77$ ,  $p < .01$  et  $r(18) = .65$ ,  $p < .01$  pour les sujets bipolaires et les sujets contrôles respectivement.

## DISCUSSION

Les patients bipolaires parviennent avec plus de difficultés à extraire une leçon de vie de leurs expériences passées. Or, ce processus semble être impliqué dans la stabilité de l'identité narrative, une des composantes de l'identité qui n'a pas été étudiée dans cette recherche. Néanmoins, aider ces personnes à retirer du sens de leurs expériences passées pourrait contribuer à une meilleure connaissance de soi. De plus, la clarté de l'identité est liée à une estime de soi plus élevée. Les professionnels pourraient, dès lors, se focaliser sur l'identité des patients en travaillant sur l'acceptation et la connaissance de leur trouble afin qu'ils puissent l'intégrer comme un aspect de leur identité. Ainsi, redéfinir leur identité en dégagant des traits de personnalité stables tout en tenant compte de leur trouble pourrait rendre leur identité plus claire et augmenter l'estime de soi de ces personnes.