

Colloque en visioconférence  
WAIMH-France et Université Denis Diderot  
***"Le bébé en quête de liens : Troubles de l'humeur  
parentale et parcours de soins"***



***La Méthode Mère Kangourou : une  
solution compliquée pour certaines  
mères après un accouchement  
prématuré***

Gilles NDJOMO, Erero NJIENGWE, Sylvie BLAIRY



12 juin 2021

# PLAN

- C'est quoi la MMK ?
- Avantages/bénéfices de la MMK
- Constat et problème
- Obstacles à la MMK
- Prématurité et postpartum
- Processus psychologiques
- Modèle explicatif
- Études en cours

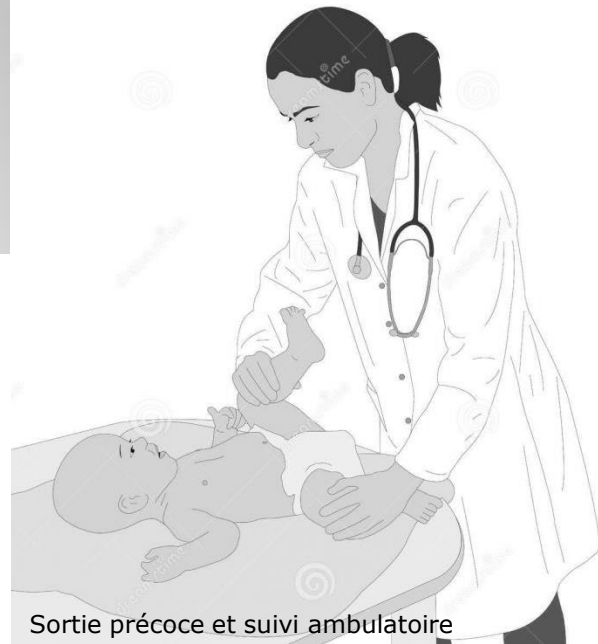
# C'est quoi la MMK ?



Peau-à-peau (position kangourou)



Allaitement maternel



Sortie précoce et suivi ambulatoire

# Avantages et bénéfices de la MMK

- **Pour le bébé** (Boundy et al. 2016 ; Murmu et al. 2017 ; Ropars et al. 2018)
- **Pour la mère** (Badr & Zauszniewski, 2017 ; Coşkun & Günay, 2019)

# Constat

- Bon investissement de certaines mères dans la pratique de la MMK.
- Difficulté dans l'adoption et l'adaptation d'autres mères.

# Problème

Obstacles à la pratique de la MMK chez les mères de bébés prématurés.

Réticence liée aux croyances  
et au manque d'explication

L'état de santé de  
la mère et du bébé

## **Obstacles à la MMK chez les mères**

L'absence de  
soutien social de la  
part des proches

Le manque de temps pour  
la pratique

# Prématurité et postpartum

L'accouchement prématuré augmente le risque de dépression du postpartum chez la mère jusqu'à 24 semaines après l'accouchement (De Paula Eduardo et al., 2019).

Les mères de bébés nés prématurément rapportent au moins un des trois types de symptômes du stress post-traumatique (flash-back, évitement et hyperactivité neurovégétative) à 6 mois d'âge corrigé du bébé (Holditch-Davis et al., 2003).

L'intensité de ces symptômes psychopathologiques après l'accouchement prématuré varie en fonction de l'âge gestationnel de l'enfant (Trumello et al., 2018).

# Prématurité et postpartum

Certains symptômes psychopathologiques sont encore présents plusieurs mois après l'accouchement et dans certains cas jusqu'à deux ans après la naissance du bébé (Eisengar et al., 2003 ; Davis et al., 2003).

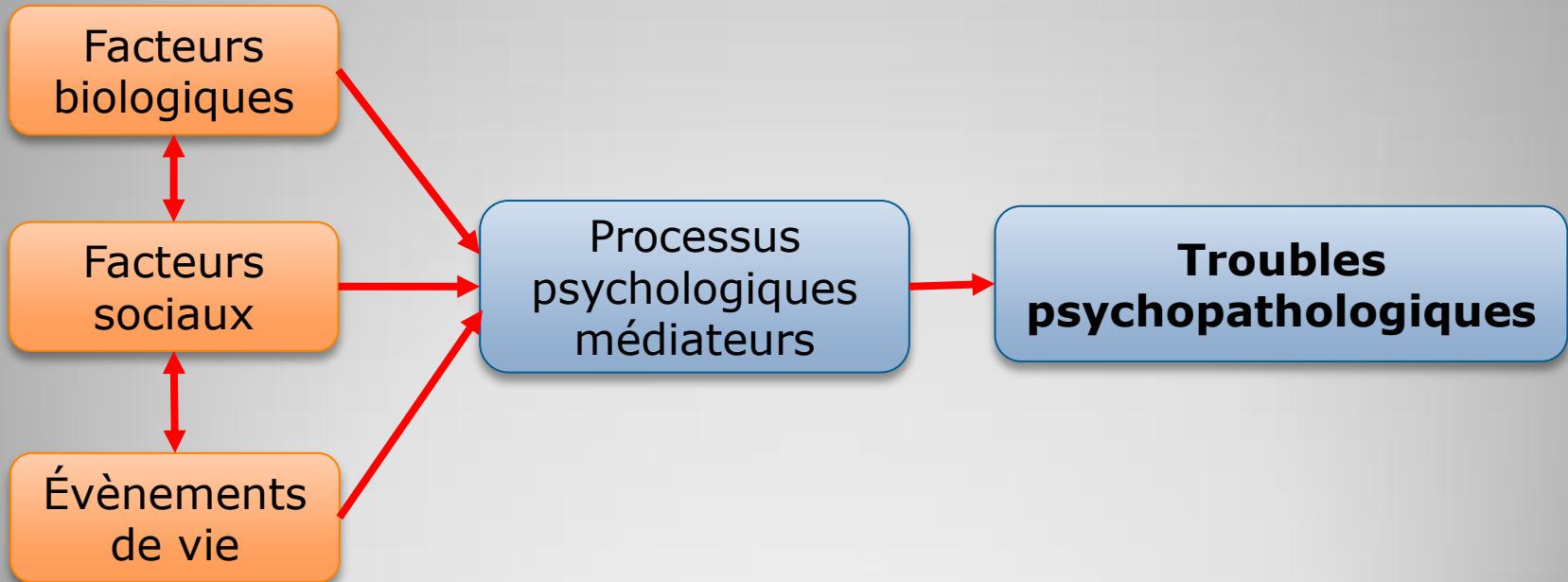
Le stress post-traumatique a pour effet de réduire le taux d'allaitement maternel (Cook et al., 2018).

Les symptômes dépressifs précoces de la mère sont un facteur prédictif important du fonctionnement socio-émotionnel de l'enfant à 12 mois (Moe et al., 2016).

# Prématurité et postpartum



# Processus psychologiques



Kinderman (2005, 2007, 2009)

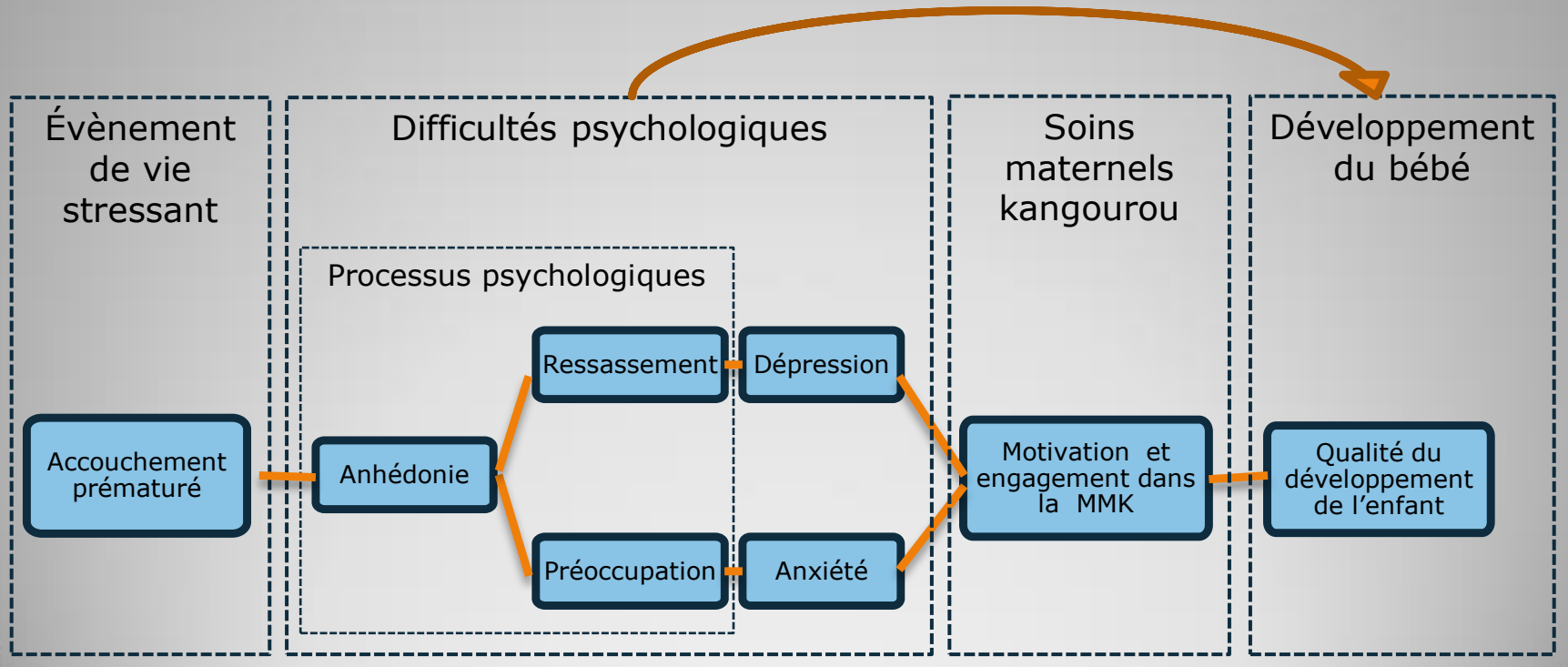
# Processus psychologiques

Les processus psychologiques dysfonctionnels tels que les ruminations, les préoccupations et l'anhédonie sont responsables de l'apparition, de l'intensité et du maintien de la dépression (Schmidt et al, 2017 ; Spinhoven et al, 2018).

Le niveau global de rumination et préoccupation pendant la grossesse et après l'accouchement prédit non seulement l'intensité de la détresse maternelle après l'accouchement, la qualité de la relation mère-enfant et les comportements de rejet de la mère vis-à-vis de l'enfant (Schmidt et al., 2017)

Les situations de rumination réduisent les capacités de résolution de problèmes et le sentiment d'efficacité des mères (O'Mahen et al., 2015).

# Modèle explicatif

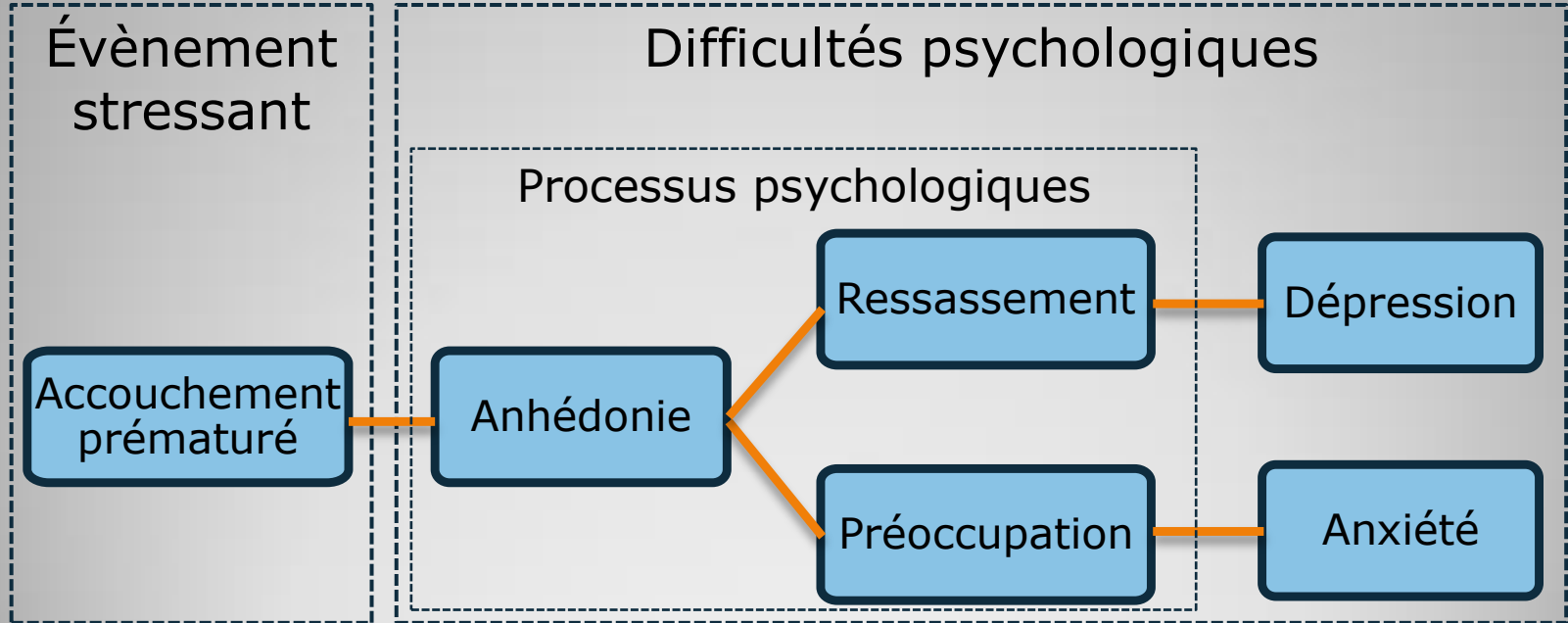


# Études en cours

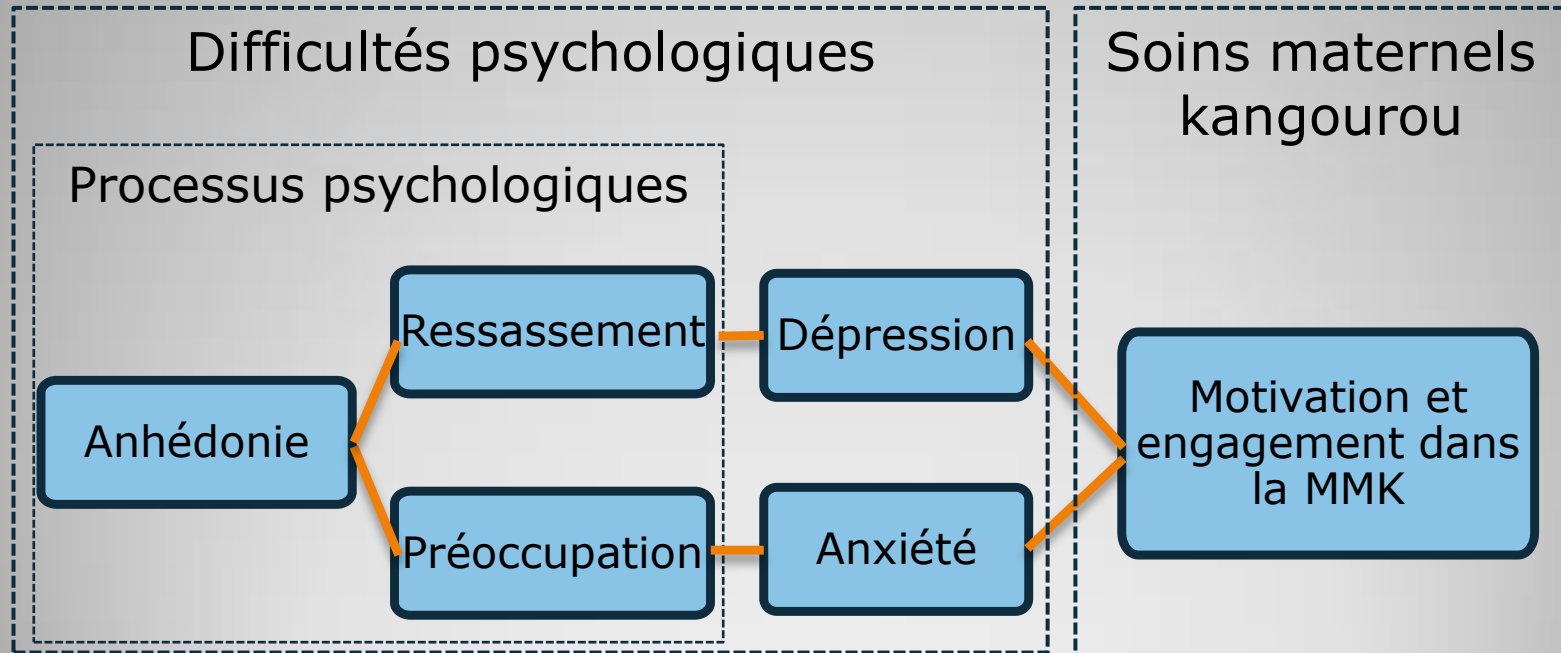
## Questions

1. Quels sont les difficultés psychologiques qui peuvent apparaître chez les mères consécutivement à un accouchement prématuré ?
2. Quel peut être l'impact de ces difficultés psychologiques sur l'adoption et la pratique de la MMK comme soins au nouveau-né prématuré par les mères ?
3. Quels sont les effets à moyen terme de ces difficultés psychologiques sur le développement du bébé né prématurément ?

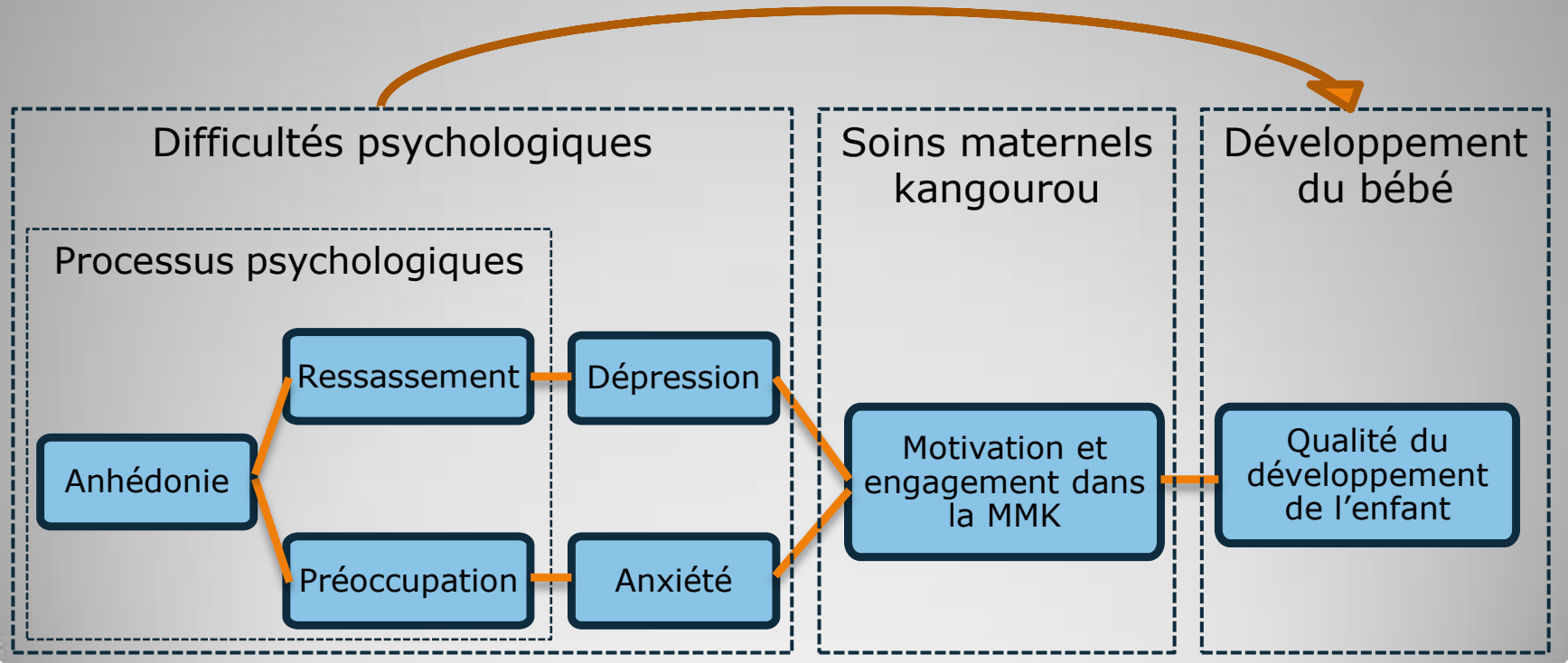
# Étude 1



# Étude 2



# Étude 3



*Merci pour  
votre attention!*



Colloque en visioconférence  
WAIMH-France et Université Paris Diderot  
***"Le bébé en quête de liens : Troubles de l'humeur  
parentale et parcours de soins"***



***La Méthode Mère Kangourou : une  
solution compliquée pour certaines  
mères après un accouchement  
prématuré***

Gilles NDJOMO, Erero NJIENGWE, Sylvie BLAIRY



12 juin 2021