

« Les arbres à croissance lente embellissent bien plus longtemps que les herbes folles ! »

Vincent Geenen paraphrase Olivier Gosselain pour fustiger « la productivité à tout prix et la compétition forcenée qui dominent le monde scientifique »

Son équipe s'apprête à finaliser la mise au point d'un vaccin contre le diabète auto-immun de type 1... après 35 années de recherches. Est-ce la raison qui pousse Vincent Geenen à défendre la Slow Science? « Le mouvement Slow a inspiré Eugène Garfield, un des promoteurs de la bibliométrie qui essaie de « mesurer » la production des auteurs d'articles scientifiques (facteur d'impact, nombre de citations...), souligne le directeur de recherches du FNRS. « En 1990, il publie, dans *The Scientist*, un article où il fustige l'idée commune d'un progrès scientifique qui ne serait lié qu'à une succession d'éclairs de génie et de découvertes fortuites. En 2010, la *Slow Science Academy*, qui prône le ralentissement des sciences, voit le jour à Berlin. »

LA SCIENCE REQUIERT D'ABORD DU TEMPS

De l'anthropologue belge Olivier Gosselain, qui défend les valeurs d'un réel « artisanat scientifique, fondé sur l'intégrité, la créativité, la qualité, la persévérance, la créativité et la joie inhérents à la lenteur d'un travail bien fait », au Français Serge Haroche (prix Nobel de Physique en 2012), qui plaide pour une « recherche libre, disponible pour le hasard des découvertes et inscrite dans la durée », en passant par la philosophe belge des sciences Isabelle Stengers et son « Manifeste pour un ralentissement des sciences », de plus en plus de scientifiques abondent dans ce sens.

« Tous effectuent le même constat », souligne Vincent Geenen. « La productivité à tout prix et la compétition forcenée qui dominent le monde scientifique détournent la science des principales valeurs qui constituent sa raison d'être: recherche patiente de la vérité, religion des faits, rigueur, intégrité et humilité. La recherche scientifique est avant tout un marathon et non un sprint ! La Slow Science est même devenue la condition de la découverte. »



VINCENT
GEENEN
Directeur
de recherches
au FNRS

LA JOIE INÉGALABLE DE LA DÉCOUVERTE

La Slow Science permettrait en outre, selon le chercheur-médecin, « de mieux lutter contre les inconvénients de plus en plus nombreuses d'un monde soumis aux impératifs du "Publie ou meurs": plagiat, falsification, embellissement voire fabrication des résultats scientifiques... La Fast Science engendre une augmentation constante des rétractations qui résultent souvent de comportements frauduleux, mais aussi d'erreurs liées à la précipitation des expériences et de la publication des résultats. L'exigence croissante de publier a aussi ouvert la voie à de nombreux éditeurs de revues scientifiques mercantiles qui accueillent tout article, quelle que soit sa qualité, pour autant que les auteurs paient un prix souvent important... »

Voilà pourquoi, selon Vincent Geenen, « il convient de prendre le temps: de lire la littérature scientifique, de penser, de formuler des idées et des hypothèses, et de préparer avec soin et parcimonie les expériences destinées à en vérifier la réalité. C'est le prix à payer pour lutter contre la baisse de la spéculation et de la créativité intellectuelles, et pour renouer avec la joie inégalable de la découverte. Pour paraphraser Olivier Gosselain: les arbres à croissance lente embellissent notre environnement bien plus longtemps que les herbes folles ! »

F.Si.

RALENTIR, PAS À PAS

- S'OFFRIR UNE BALADE de décompression en quittant le travail, un sac où se rendre disponible pour la vie familiale ou sociale qui nous attend en dehors du bureau

- PRENDRE LE TEMPS DE S'AÉRER pendant la pause déjeuner plutôt que de rester enfermé: écouter les oiseaux et le bruit du vent dans les arbres, apprécier l'odeur de l'herbe coupée ou du tarmac après la pluie, sentir le soleil sur sa peau

- MÉDITER. En se concentrant totalement sur ce que l'on est en train de faire et les sensations qui en découlent (cuisiner, se doucher, manger...), en prenant le temps de respirer (Pendant l'inspiration, penser « Je suis » et, pendant l'expiration, penser « en paix »), en recourant à une appli ou à une vidéo Youtube pour une méditation guidée...

- ANTICIPER LES CHOSES: un planning pour le lendemain, ou pour la semaine, permet de ne pas se sentir débordé. Fonctionne aussi pour les repas ou les activités familiales.

- LIMITER L'UTILISATION DES RÉSEAUX SOCIAUX et prendre du recul sur les contenus qui y circulent.

F.Si.

