

LES TROUBLES MYOFONCTIONNELS

2021 | VOL. 18 | FASC. 1

LA REVUE TRIMESTRIELLE
DE L' ASSOCIATION SCIENTIFIQUE ET ÉTHIQUE
DES LOGOPÈDES FRANCOPHONES



Prévenir l'apparition des troubles myofonctionnels orofaciaux

Morgane Warnier

Logopède, Doctorante à l'Université de Liège – Unité de recherche « Enfances », Boursière FRESH, FRS - F.N.R.S.

Le terme « **troubles myofonctionnels orofaciaux** » est un terme générique actuellement mal défini, mélangeant à la fois causes, symptômes et conséquences d'une ou de plusieurs altérations des fonctions orofaciales. On doit ce pêle-mêle à la multi-causalité des troubles, à la diversité des domaines impactés (allaitement, orthodontie, alimentation, sommeil, parole, apprentissages, esthétique, ...), mais surtout à une symptomatologie très variable en fonction de l'âge (Billings et al., 2018). Plus l'enfant grandit, plus ce cercle vicieux causes-symptômes-conséquences se renforce. La **prévention** et le **dépistage précoce** des troubles ont donc une importance cruciale pour entraver ce processus délétère (Paskay, 2012).

Les troubles myofonctionnels résultent d'une interaction entre comportements acquis, facteurs environnementaux, facteurs physiques et génétiques. L'ensemble de ces éléments doit être pris en compte dès le plus jeune âge au sein d'une **équipe pluridisciplinaire** (Saccomanno et al., 2020). Dans ce contexte, le rôle du logopède spécialisé est d'informer et de guider les parents pour **optimiser les fonctions orofaciales** (ASHA, n.d.), notamment :

- Promouvoir l'allaitement et encadrer la fonction de succion-déglutition nutritive du nourrisson
- Encourager et encadrer l'arrêt de la succion non-nutritive à maximum 1 an
- Favoriser une respiration nasale exclusive, encadrer une hygiène nasale rigoureuse
- Promouvoir un éveil proprioceptif et moteur de la sphère orofaciale
- Accompagner la diversification alimentaire et favoriser la mastication efficace de textures dures
- Dépister la présence d'un frein restrictif et assurer la prise en charge pré et post-frénectomie
- Dépister la présence d'un trouble des sons de la parole et en assurer la prise en charge
- Dépister la présence d'un trouble ventilatoire du sommeil et en assurer la prise en charge fonctionnelle
- etc.

Prévenir et intervenir dès le plus jeune âge n'implique pas nécessairement un suivi intensif, quelques séances espacées suffisent souvent pour donner à l'enfant les meilleures chances d'un **bon pronostic futur**.

American Speech-Language-Hearing Association. (n.d.). Orofacial Myofunctional Disorders. (Practice Portal). ASHA Practice Portal. Consulté à l'adresse www.asha.org/Practice-Portal/Clinical-Topics/Orofacial-Myofunctional-Disorders/.

Billings, M., Gatto, K., D'Onofrio, L., Merkel-Walsh, R., & Archambault, N. (2018). Orofacial Myofunctional Disorders. *International Association of Orofacial Myology*. Consulté à l'adresse <http://iaom.com/wp-content/uploads/2018/10/OMD-Overview-IAOM.pdf>

Paskay, L.C. (2012). OMD Orofacial Myofunctional Disorders: assessment, prevention and treatment. *Journal of the American Orthodontic Society*, 12(2), 34-40. Consulté à l'adresse <http://jaos.orthodontics.com/publication/?i=104890&view=>

Saccomanno, S., Paskay, L.C. (2020). *New Trends in Myofunctional Therapy*. Edl.Ermes