



# Savoir-faire & automatismes

## Modification des conduites et modèle ASCID

### S3. Principes de progressivité



Dieudonné Leclercq

d. [leclercq@uliege.be](mailto:leclercq@uliege.be)

Écrits téléchargeables gratuitement

à partir de <http://orbi.uliege.be>

2021

# Principes du conditionnement operant apprentissage des automatismes et **dressage**.

**Le Renforcement** (Rf) = événement qui, survenant après l'**Action**, en augmente (Rf+) ou en diminue (RF-) la probabilité de reproduction.



## Le formateur

- découpe la performance en petites étapes  
(donc en grand nombre)
- invite l'apprenant à émettre des actions
- renforce immédiatement (Feedback)
- renforce positivement (pas de punition) :  
(donc probabilité élevée de réussite)

**Façonnage**

**Soufflage**

# Méthodes :

## 4 principes de progressivité

Façonnage (*shaping - modelage*)

Soufflage dégressif (*prompting & fading*)

Internalisation du monitoring

Spontanéisation de l'action

Manipulation

Auto-rappel

Auto-surveillance

Auto-régulation

autonomisation



# Principe 1 : le **Façonnage** : progression dans les exigences



**mm**

# Principe 1 : le **Façonnage** : progression dans les exigences

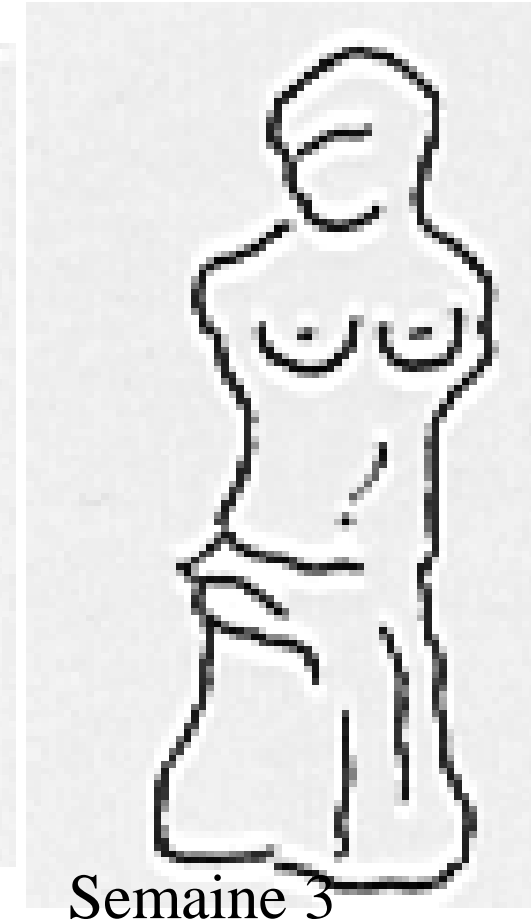
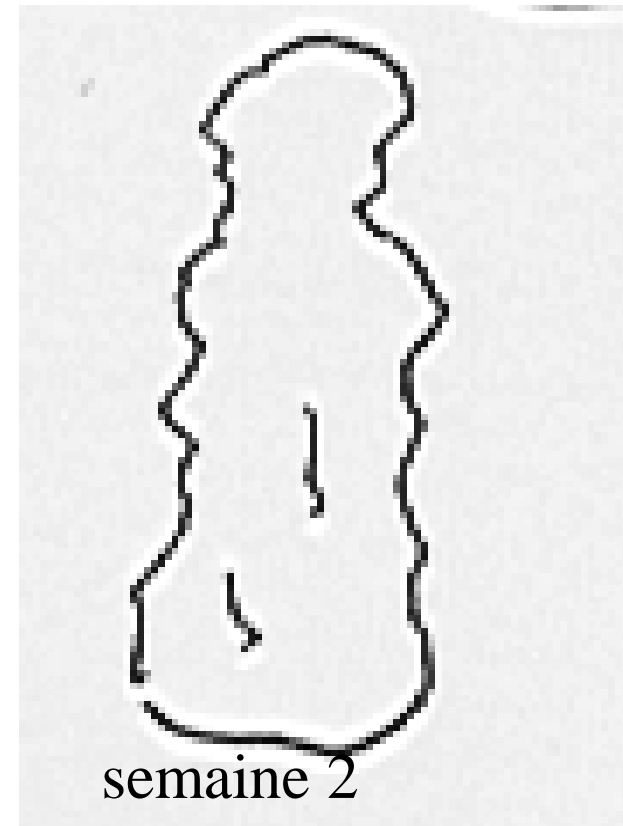


1 an ?



5

# Principe 1 : le **Façonnage** : progression dans les exigences



6

## Principe 2 : le soufflage dégressif

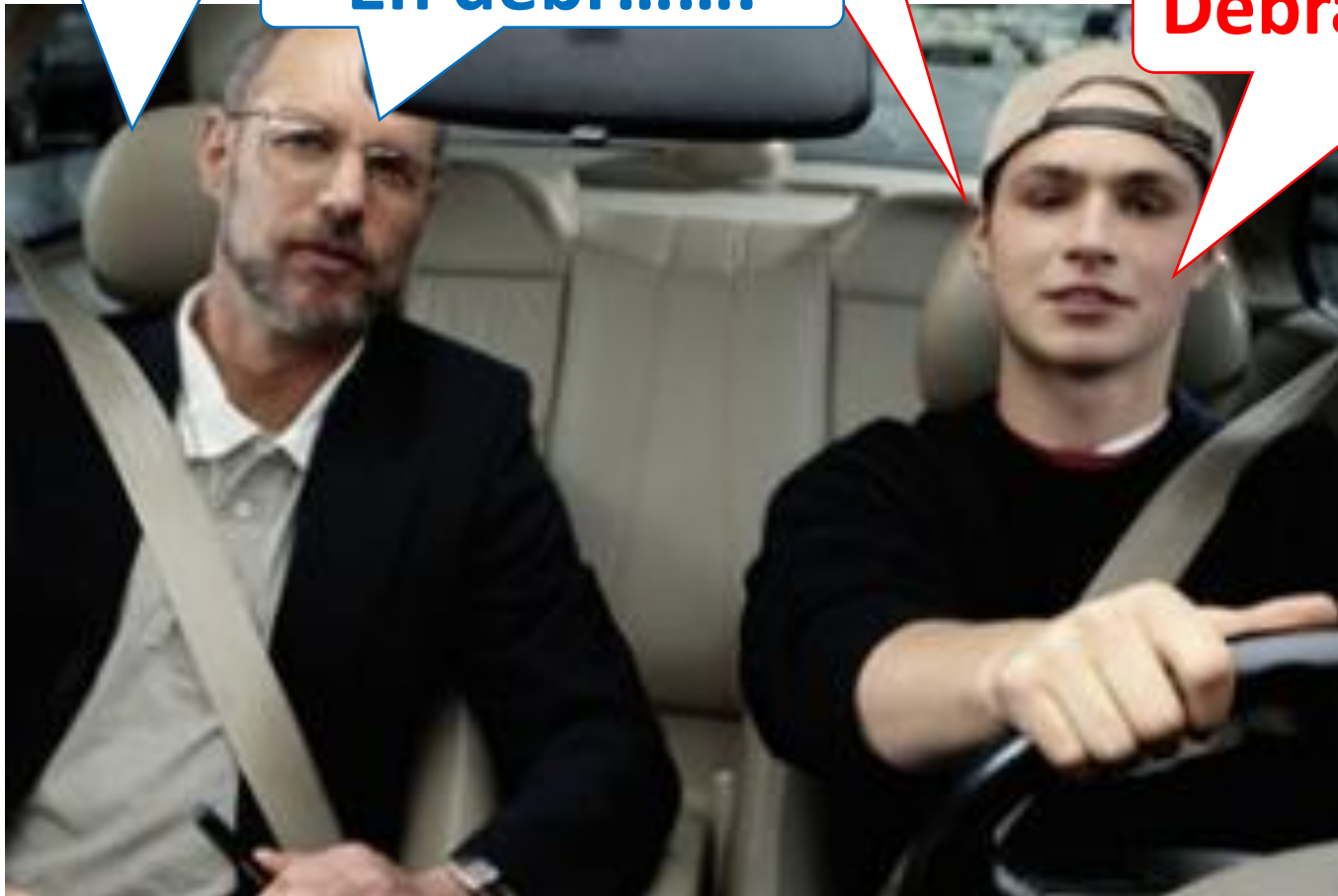


**Voici un feu rouge.  
Vous allez devoir....**

**arrêter**

**En débr.....**

**Débrayant freinant**

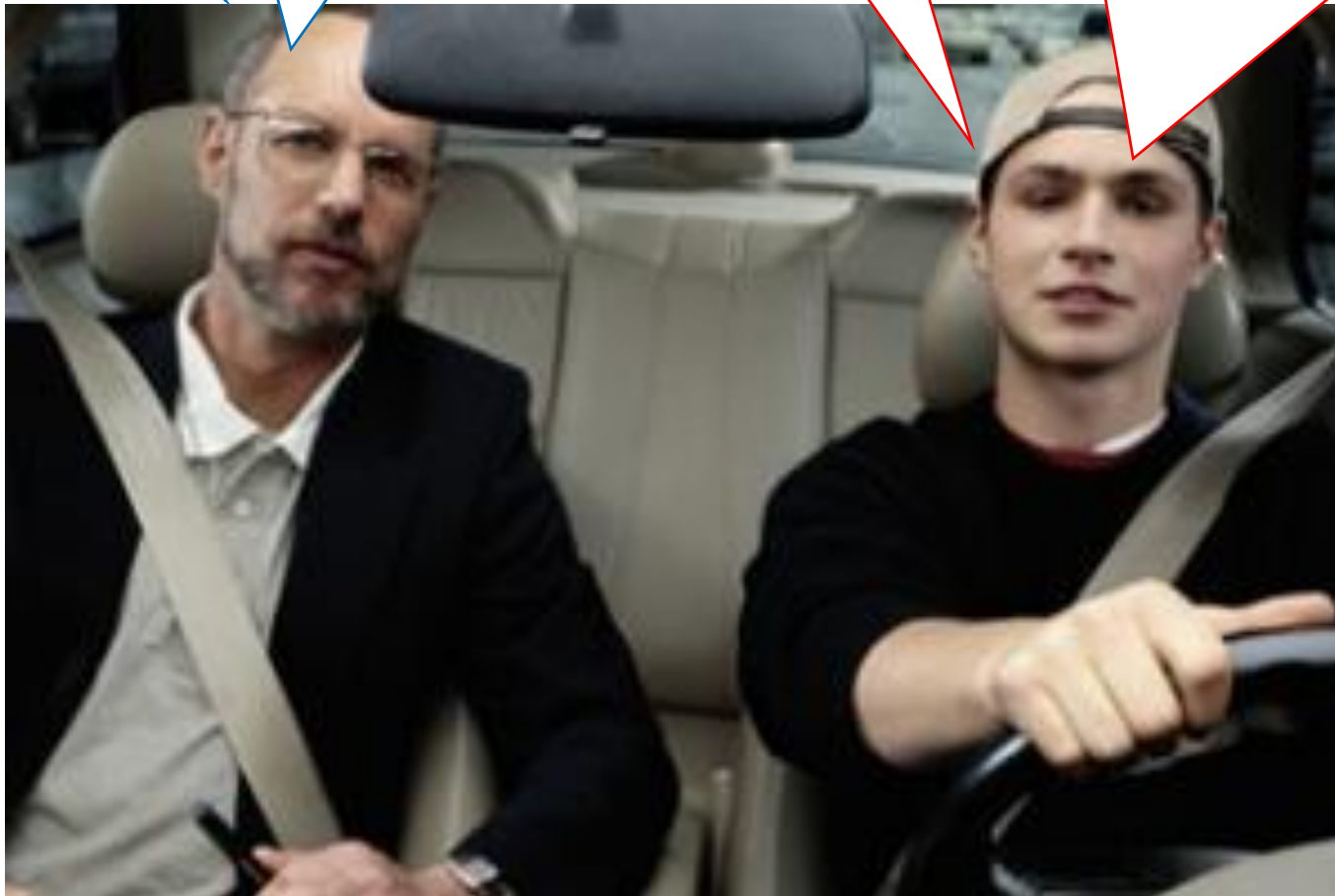


**Voici ....**

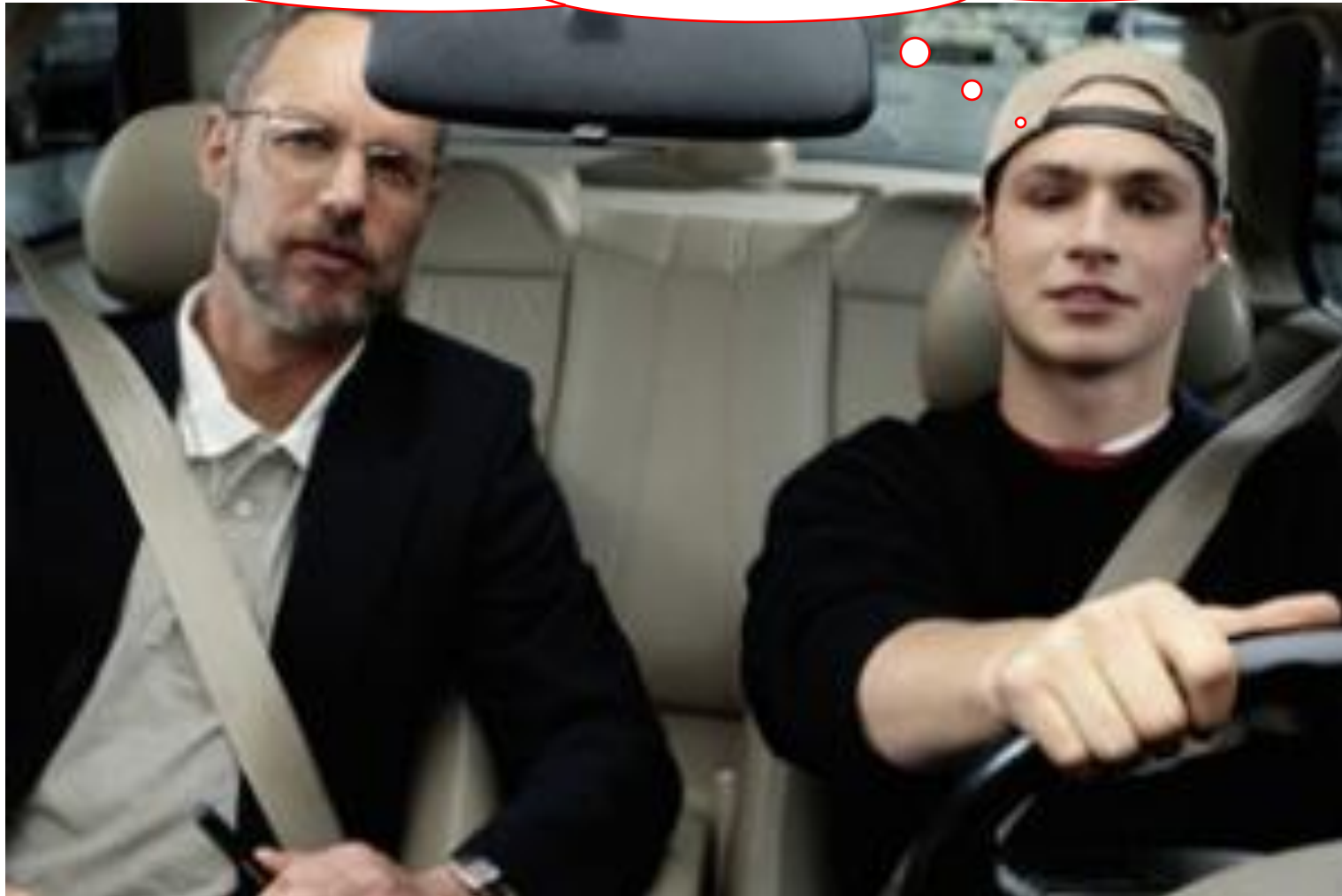
**Un feu rouge**

**Donc.....**

**Arrêter en Débrayant freinant**



**Voici un feu rouge !!!!!!!**  
**Arrêter en Débrayant freinant**



# Principe de progressivité 3 : **L'internalisation des critères** de qualité

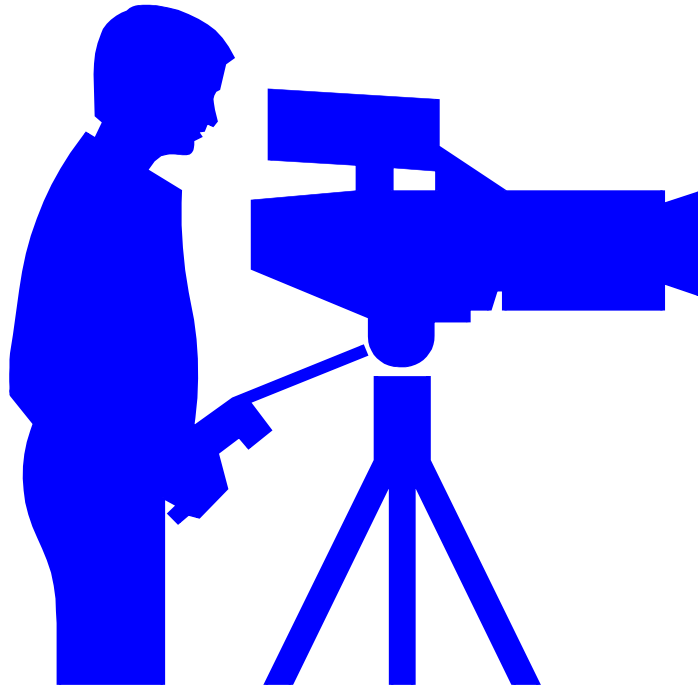
Ex : le plongeon jambes droites



# Principe de progressivité 3 : **L'internalisation des critères de qualité**

**Auto-surveillance**  
**Auto-monitoring**

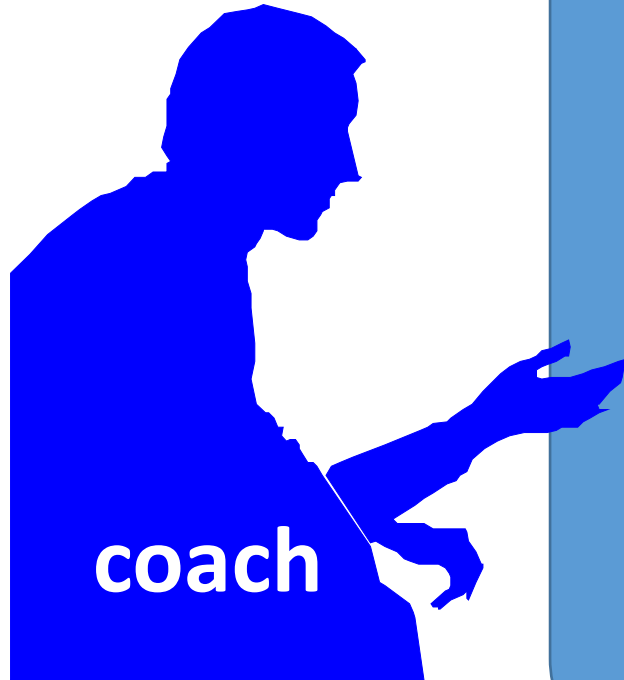
**Ex : le plongeon jambes droites**



# L'internalisation des critères de qualité

Principe de progressivité 3 :

Ex : le plongeon jambes droites



coach



Replay  
caméra



plongeur

# Faisons l'expérience

# Principe 3 : L'internalisation des critères de qualité

Ex : le plongeur  
jambes droites

Le verre d'eau



## L'internalisation des critères de qualité

Ex : le plongeur  
jambes droites



Les muscles  
(quadriceps) ★  
qui sont tendus

# Ce que les femmes apprécient le jour de leur anniversaire ....





**Ce qui est arrivé à  
ma mère il y a 35 ans**

## Principe 4 de progressivité : **La spontanéisation**

**Voici ma copie**



**Et si vous la  
relisiez ?**



# Principe 4 de progressivité : **La spontanéisation**



Et si je la relisais avant  
de la rendre ?

**Auto-régulation**



# Vers la spontanéité

## Quand ? Repérage des situations

### soufflage

